



Lite information från årsstämman där vi gästades av vår nya förbundsordförande och vi valde ny styrelse för distriktet, En medlem tycker att vi ska rösta på fri tider i juli att åka kommunal, Gå gärna in och rösta på länken.

Årsstämman genomfördes den 26 mars



SPF Seniorernas förbundsordförande Maria Larsson inledde stämman med att lyfta fram att SPF Seniorerna är en av Sveriges största ideella organisationer och dessutom landets äldsta seniororganisation, grundad redan 1939 i Göteborg. Maria presenterade därefter de mål och strategier som ska vägleda SPF Seniorerna under perioden 2026–2029. Hon betonade särskilt betydelsen av att stärka organisationens röst i samhällsdebatten, utveckla medlemsnyttan och fortsätta arbetet för trygghet, kvalitet och valfrihet för äldre.

Eftersom 2026 är ett valår lyfte hon vikten av att SPF Seniorerna aktivt driver äldrefrågorna både nationellt och lokalt. Hon redogjorde för SPF Seniorernas prioriterade valfrågor;

- Fast läkarkontakt för en trygg vård
- Äldreomsorg med kvalitet
- Höj pensionerna – det ska löna sig att ha arbetat
- Bygg fler bostäder för seniorer
- Kryssa en senior

Ellen Jensen tycker till-rösta för fria resor i juli dygnet runt



Mitt namn är Ellen Garner Jensen och jag är en seniorer på snart 67 år. Jag åker mycket spårvagn och tycker seniorekortet är bra. Jag har lagt ett förslag, ett sk. Göteborgsförslag att under juli månad, den tid bilarna slipper betala trängselskatt, borde seniorer få åka gratis hela dygnet. (Framför allt inskränkningen mellan 15- 18 skulle vara bra att slippa). Det finns också ett visst symbolvärde i detta förslag. Det är fritt fram att åka bil utan extra kostnad under juli månad, men seniorer begränsas fortfarande. Det är inte rimligt anser jag.

Om ni tycker detta förslag är bra så hoppas jag att ni vill rösta på det och hjälpa till att dela så att det når fler som kan vara intresserade.

Instruktioner för röstning finns på websidan, man måste bl.a. skapa ett login. Den som röstar kan kontrollera namnlistan för att se om röstningen blivit registrerad.

Golftävling 8 juni kl.11.00 på Lycke Golf och Country Club



Återigen dags för den årliga golftävlingen.

I år tar vi 50:- i anmälningavgift för att täcka lite priser med mera. Greenfee inklusive Hamburgare och dricka efter 9 hål är under förhandling (550-600:-). Vinnaren får delta i förbundsmästerskapet 2-3 september i Uppsala.

Vi har bokat 10 fyrbollor som vi lottar ihop utifrån spelhandicap

Folkhälsokommittén inbjuder till medlemsmöte

Fredagen den 17 april kl.09.30-12.30

Plats: Gamlestadens medborgarhus



Program

Frisk i munnen hela livet samt kort information om det nya tandvårdsstödet
Tandhygienist och nätverkare från Centrum för äldretandvård, Parwin Nizarki samt Håkan Berglund, fotbollsfantast som berättar om Blåvitts fantastiska resa på 80 talet med Svennis som tränare

Utbildning Smartphone, Appar, Chat GPT, AI



Utbildningen är mycket populär och platserna är begränsade. Det är samma utbildningen som vi genomförde hösten 2025
Utbildningen som är på två dagar, med en veckas mellanrum
Det finns fortfarande platser kvar på påbyggnadsutbildningen i april.

Utbildningar i Maj läggs ut på biljettkiosken den 9 april. Det blir även en grundutbildning om Iphone

Följ Distriktet på Facebook för senaste nytt



<https://www.facebook.com/groups/1079020758827603/>

Anmälan till allt vårt utbud sker på
www.biljettkiosken.se/spfgoteborg