



Hej igen

Lite information att det finns möjlighet att åka med SPF seniorerna Ullevi till en heldagsresa fylld av julstämning, god mat och spännande guidning. Läs mer om detta i bifogad fil. Vi har också gjort klart med Per Jönsson restaurang om ett gemensam julbord med musik den 14 december. Grundkurs för dig som har en Android startar 2 * 3 timmar den 5 oktober och 12 oktober. Passa på och värva en medlem till SPF seniorerna och få en chans att vinna ett fint pris...

Höstkampanj , värva en ny medlem



1 oktober startar förbundets höstkampanj där vi uppmanar till att bli medlem i SPF Seniorerna. Den som blir medlem efter 1 oktober betalar medlemsavgift för 2027 och får årets sista månader på köpet. Ni som redan är medlemmar är förbundets bästa viktigaste rekryterare, det vill vi belöna och uppmuntra. Alla som värvar en ny medlem under perioden 1/10-31/12 2026 och anmäler det till förbundet på sidan nymedlem.se är med och tävlar om en plats på Seniorens stora hälsoresa till Cypern vår 2027.

Vi utser totalt 2 vinnare. Som vanligt skickas även en Sverigelott.

Intressanta webinarier i höst för dig som medlem



[Till alla publika webinarier](#)

- **23 september** - Teletal och Stationsledsagning
- **29 september** - Tidig upptäckt räddar liv, *i samarbete med Cancerfonden*
- **30 september** - Att vara anhörig till en person med demenssjukdom, *i samarbete med Demensförbundet*
- **9 oktober** - Digitalidag - Tänk säkert
- **14 oktober** - Familjejuridik med Fenix Family
- **27 oktober** - Pensionsmyndigheten: Om nya regelverk kring bostadstillägg och sanktionsavgifter
- **28 oktober** - Beredskap för seniorer
- **4 november** - Finns det en koppling mellan alkohol och cancer? *i samarbete med Regionala cancercentrum*
- **9 november** - Ekonomiskt våld mot äldre

Showgruppen Grace bjuder på : Guldkorn från Björn Ulvaeus & Benny Andersson musik 19 november på Brewhouse



I denna hyllningslunch bjuder sånggruppen Grace på en glittrande musikalisk resa genom Björn och Bennys karriärer. Det väntar sprudlande ABBA-hits, folkkära BAO-klassiker och odödliga musikallåtar från Kristina från Duvemåla, Chess och Mamma Mia!. Gruppen består av tre stjärnor med starka band till Björn och Bennys musik.

Pernilla Karlsson – har bland annat spelat Ulrika i Kristina från Duvemåla på Cirkus i Stockholm

Raffaella Rea – Annifrid i det internationellt turnerande ABBA-bandet Arrival **Helena**

Hvistendahl Philipson – som har turnerat med ABBA:s originalmusiker i Waterloo och ABBA The Show.

Här knyter de samman sina starka band till Björn och Bennys musik i en fartfylld och stämningsfull enaktare – med hög igenkänning och ofrånkomlig feststämning!

Brewhouse serverar en Havets Wallenbergare med potatismos, ärtor och rårörda lingon , kaffe och kaka. Insläpp från 11.15 lunchen serveras från 11.45 Dryck köpes i baren

Föreställning 12.45 – 13:45

Lunchbiljett: 460:- plus serviceavgift

Enbart barbiljett

Varför inte en barbiljett/ ståplats - om du inte vill äta lunch. Sittplats kan ej garanteras men du kan stå, dansa och lyssna på Graces Show på Brewhouse. Föreställningen börjar 12.45 - insläpp från 12.30 Barbiljett 155:- plus serviceavgift

Efterlysning

Förbundet söker föreningar och er som kan berätta om hur ni arbetar aktivt med att behålla befintliga medlemmar. Kontakta veronica.sjolin@spfseniorerna.se om ni vill dela med er av just er förenings erfarenheter och goda exempel. Stort som smått, allt är av betydelse!

Anmälan till allt vårt utbud sker på www.biljettkiosken.se/spfgoteborg

Julbord med musik tillsammans med andra SPF:are



14 december kl 11.30:00-14:30 Per - Jönson på Vasagatan 9

Vi vill bjuda in dig till ett julbord för att äta gott och ha det trevligt ihop med 80 andra SPF:are. Vi erbjuder en mysig jullunch med god julmat, ackompanjerad av härlig musik framförd av Red West& Hot Rythm som spelar rockabilly

Dessutom får du en möjlighet att träffa nya vänner. Vi hoppas att du vill vara med och umgås i goda vänners lag och skapa fina minnen.
Insläpp från 11.30

Kostnad 550:-/person inkl serviceavgift.

En julmust/julöl ingår

Övriga drycker köpes i baren

OBS! Du kan enbart boka 1 biljett per person.

Biljetter finns att köpa på nedanstående länk

Begränsat antal platser

www.biljettkiosken.se/spfgoteborg