



Hej igen.

Det var många som uppskattade vår temadag om ***Nya lösningar kan trygga framtidens sjukvård för oss äldre*** som genomfördes i den 3 oktober. Ni som var där var mycket nöjda med dagen och våra föreläsare, enligt den utvärdering som vi genomfört.

Vi har två större arrangemang kvar i höst, Medlemsdag om folkhälsa den 10 november samt Planera för framtiden den 24 november

Vill du bli volontär och hjälpa till att utbilda våra medlemmar när det gäller att hantera sin smartphone



SPF Seniorerna Göteborg söker medlemmar som vill engagera sig. Vi söker både kunniga och nyfikna seniorer som vill hålla sig uppdaterade inom digitaliseringen och AI. Att du som volontär vill vara med i digitaliseringen inom SPF. Seniorer hjälper seniorer och vi lär oss mer tillsammans. Här kommer ett erbjudande om en träff med information som inte är bindande. Vi berättar hur vi till våren kan lägga upp detta arbete i mindre skala ute i föreningarna.

Du som anmäler ditt intresse kommer att kunna delta i några föreläsningar gratis tillsammans med oss under december, januari och februari. Se länk med föreläsningarnas innehåll.

<https://internetdagarna.se/program-2025/>

Den 28 oktober 13:00-14:30 hälsas du välkommen till Taubehuset Taubegatan 3 för information. SPF Göteborgs distrikt behöver hitta fler seniorer, som vill lära sig mer genom att på olika sätt hjälpa andra seniorer att hantera sina mobiltelefoner. Anmäl dig till biljettkiosken

Jullunch igen! med musik tillsammans med andra SPF:are



11 december kl 12.00 – 15.00
Restaurang Lilla Köpenhamn-
Odd Fellow huset

Vi vill bjuda in dig till ett jullunch för att äta gott och ha det trevligt ihop med andra SPF:are. Vi erbjuder en mysig jullunch med god julmat, ackompanjerad av härlig musik framförd av Trenders som spelar låtar från 50 talet och framåt

Dessutom får du en möjlighet att träffa nya vänner. Vi hoppas att du vill vara med och umgås i goda vänners lag och skapa fina minnen.

Kostnad 550:-/person inkl serviceavgift. Julmust/julöl kan köpas på plats

OBS! Du kan enbart boka 1 biljett per person. Biljetter finns att köpa på biljettkiosken



Återigen är det dags för Torslanda Bokmässa, lördagen den 15 november kl. 11 – 16. Vingens Kulturhus i Torslanda.



Denna gång med två spännande gäster som intervjuas på scen, inte mindre än Glenn Hysén och Ann-Sofie Hermansson, "Soffan". Dessutom har vi trolleri för barnen.

På bokmässan träffar man drygt 45 författare som presenterar sina böcker, debuterande till mer kända. Det finns deckare, thrillers, romaner, barnböcker, feelgood och mycket mer. Under dagen kan man lyssna på författarsamtal och fika i caféet. Fri entré till allt.

Annat trevligt i Höst

ALICE BABS 100 ÅR.

Hyllningskonsert med Sven-Erik Dahlberg, Pernilla Warberg och Stefan Sporsén.

17 november kl. 11.30 – 14.00 Betlehems kyrkan Vasagatan

Medlemsdag folkhälsan

Gamlestadens medborgarhus den 10 november - inbjudan kommer

Planera för framtiden – om hållbarhet

Gamlestadens medborgarhus den 24 november - inbjudan kommer

Ta med dig din granne eller kom själv och ät lunch med andra

SPF- are tisdagar eller torsdagar i höst

Varför inte äta lunch med andra SPF are på Porter Pelle varje tisdag kl 13.00 med start i september, oktober och november.

Eller på Brewhouse i Gårda varje torsdag i oktober och november

OBS ! Du kan inte boka på restaurangen och lunchpriset gäller bara förbokade biljetter!!

Varje lunch är subventionerad och du betalar enbart 100:- inkl serviceavgift, Tar du med dig din granne betalar du 180; för två (se fliken paketerbjudanden) vid köp

Bord är reserverat på restaurangerna när du kommer kl.13.00

Biljetter till alla våra arrangemang finner du på

www.biljettkiosken.se/spfgoteborg