



Hej igen

Vilken sommar vi haft med sol och bad med mera. Nu laddar vi om för hösten aktiviteter. Den startade redan den 13 augusti med politikerdebatten i Betlehems kyrkan arrangerad av Göteborgs Pensionärsråd. Den 31 augusti är det dags igen. Då är det en ny debatt i Betlehems kyrkan, tema Hur vill vi ha framtidens sjukvård.

Wulfsson den 12 oktober kl.12.00 Betlehems kyrkan Nytt program om musiken i filmens värld



Detta program är till för er som älskar filmmusik och vill ta del av ett helt program med filmmusik från de allra kändaste filmerna.

Odödliga musikstycken från filmer som Gudfadern, Braveheart, Romeo och Julia, Star Wars, Titanic, The Mission, Sagan om Ringen, Stardust, James Bond, La Bamba, West Side Story, A Star is Born, svenska Änglagård och Så som i himmelen samt många, många fler varvas med anekdoter om filmskapare, skådespelare och kompositörer som alla hade ett finger med i spelet vad gäller skapandet av dessa storfiler och dess historia.

Så luta er tillbaka och låt er svepas med i musikens virvlande tongångar rätt in i filmens förtrollade värld med detta musikaliska underhållningsprogram i filmens tecken.

Biljettpris: 235:- plus serviceavgift

Lunch efter konserten den 12 oktober kl.13.30 Per Jönsson



Passa på och ät lunch efter konserten i Betlehems kyrkan den 12 oktober hos Per Jönsson Vasagatan (Odd Fellowhuset)

Efter konserten kan du avnjuta deras smakfulla Pannbiff med löksås med potatis och lingonsylt samt Kaffe och kaka 190:- plus serviceavgift.

Vi har reserverat 80 platser för lunchen

Anmälan till allt vårt utbud sker på
www.biljettkiosken.se/spfgoteborg

Stort intresse från våra medlemmar

I samarbete med Restaurang Per Jönsson har SPF seniorerna möjlighet att köpa ytterligare ett begränsat biljett till **Loveboat Revival** den 11 september



Från 18.00

Biljett entré och mat - du serveras en tre rätters meny med sjuttioal feeling 495:-

Från 20.00 Enbart entré 195:-

I

Vi som varit med ett tag vet att musiken – självklart – var bäst på 70-, 80-, och 90 talet.

Och då var vi dessutom som allra bäst själva. Eller hur? Det måste firas och det gör vi med ett riktigt Loveboat-kalas. Vi har samlat några av de DJ:s som fyllde dansgolven på den tidens mest spännande klubbar och gett dem rejäla högtalare att höja stämningen med.

Ta med dig vännerna, ta på dig dansskorna och ta kvällen som en chans att uppleva de där underbara åren igen. Vem vet, kanske hittar du den där känslan igen, som du hade för 40 år sen-

Utbildning Smartphone, Appar, Chat GPT, AI



Mobilutbildningen är upplagd i tre steg:

1. Nybörjare/grundutbildning
2. Påbyggnad
3. Fördjupning

Genomgång av de olika avsnitten kan, beroende på intresse och behov, varieras i tre steg.

Lägst INFORMATION, därefter DEMONSTRATION och högst INSTALLATION/UTBILDNING.

Utbildningen är upplagd i två steg med några dagars mellanrum 3 + 3 timmar med hemläxa emellan. Hemläxan kan bl.a bestå av genomgång av det egna Google/Apple-kontot samt gå igenom de egna inställningarna i telefonen, så att man är medveten om gjorda val.

Till utbildningarna måste deltagarna ha med sig Användarnamn och Lösenord till sitt Google/Apple-konto samt PIN-kod och Skärmlåskod till inloggning i telefon/surfplatta.

Utbildningen i iPhone släpps den 1 september
Finns plats kvar på Android i september



Anmälan till allt vårt utbud sker på

www.biljettkiosken.se/spfgoteborg

<https://www.facebook.com/groups/1079020758827603/>

Många seniorer kom till på politikerdebatt i Betlehems kyrkan den 13 augusti



Många kom och fick förhoppningsvis svar på vem är bäst för Göteborgs 99 000 seniorer att styra de närmaste 4 åren. Löftena var många och oenigheten blev synlig ibland, men alla oavsett politiskt färg talade varmt för oss om sina hjärtefrågor:

Framtida seniorboende
Tillfälliga anpassningar i hemmet
Trygghetsboende i befintliga bostadshus
Maten på äldreboendet
Minutstyrning i hemtjänsten

Det finns platser kvar om du vill hänga på

Resa Västergötland den 4 septembertillsammans med SPF Linnéstaden



Med buss åker vi till Bröderna Fåglums Muséum där vi får en guidad visning. Resan går sedan vidare till en vacker trädgårdsanläggning, Magnolia Café, där vi får se en enastående trädgård med 1000-tals Dahlior. Därefter åker vi till Nossebro och besöker Erikssons Chark, en 100-årig verksamhet, som gått i arv, där metod och recept använts i generationer för att göra korv.

Pris 1 100 kronor + serviceavgift. Anmälan är bindande, via Biljettkiosken. Sista anmälningsdag 25 augusti.

I priset ingår "bussfika" vid Tånga Heds Camping, guide på museet, lunch på Sollebrunns gästgiveri, kaffe och kaka på eftermiddagen.



Utresa kl 08.30 vid Linnéplatsen, Lilla Soffbutiken.
Hemkomst kl 17.30.

Håkan Berglund och Helene Stendahl är reseansvariga.
Länk till Biljettkiosken

<http://www.biljettkiosken.se/spflinnestaden>

Fiskhamnen dag 6 september- SPF Seniorerna Göteborg är där och informerar om vår verksamhet samt är VIP gäster.



i samarbetar med Per Jönsson restaurang och är VIP gäster i deras monter.

Erbjudande : Tre ostron och ett glas Cava/ alkoholfritt 210:-

Erbjudande : Tre kräftor och ett glas Cava/alkoholfritt 210 :-

Anmälan till allt vårt utbud sker på

www.biljettkiosken.se/spfgoteborg