



Senaste nytt och God fortsättning på det nya året!

Nytt år och nya aktiviteter. Vi samarbetar med **filmpedagogerna** i ett projekt som heter Mediemedvetna seniorer och nu vill vi sprida detta till fler. Vi anordnar därför två föreläsningar på Hagabion den 28 februari, den ena om AI och den andra om sociala medier. Sen söker vi också dig som kan tänka sig att engagera sig i några av våra kommittéer. Läs mer i detta Aktuellt sidan 3.

Utbildning i Smartphone, Appar, Chat GPT, AI



Utbildningen är mycket populär och platserna är därför begränsade. Den anordnas för dig som inte gått påbyggnadsutbildningen hösten 2024. Första tillfället är den 20/1 kl 10.30 i Taubehuset. Övriga datum är 3/2, 3/3 och 8/4.

Anmälan via www.biljettkiosken.se/spfgoteborg

Utbildningen omfattar:
Manövrering av telefon. Koppla till TV. Skriva ut från telefon. Felanalys/åtgärd. Röststyrning. Kalender. Anteckningar. Blädderblocksfunktion. Mötesanteckningar. Bank ID. Wallet. Google Maps. Kivra. Klarna. Pay pal. Sociala appar.

Utbildning AI / Idag och i framtiden Hagabion 28 februari 09.30 -11.30



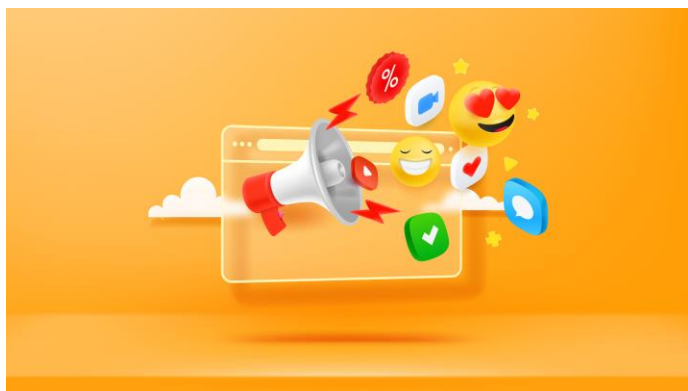
Föreläsningen om AI handlar om:

- Att förstå AI:s roll i samhället.
- Att kunna finna, analysera och kritiskt granska AI.
- Att kunna skapa och uttrycka sig med hjälp av AI i olika medier

. Anmälan via www.biljettkiosken.se/spfgoteborg

Utbildning - Sociala medier och deras roll i samhället

Hagabion 28 februari 12.30 -14.30



Träffa andra seniorer och lär dig mer om film och medier!

Vi visar hur filmer skapas och hur det påverkar åskådare.

Få inblick i hur reklam, nyheter och propaganda fungerar i dagens medielandskap.

: Anmälan: www.biljettkiosken.se/spfgoteborg

Torslandarevyn 22 februari 14.00



Akt 1 - sammanhållen akt/musikalisk fars

Sveriges politiker beslutar att stärka upp Sveriges försvar men orkar inte ta tag i det själva utan utser lämplig kandidat. Denna kandidat ska samordna och bilda ett förband. Alla åldrar måste delta för att vi ska få ett starkt förband men tiden är knapp. Och felhörning och förståelse gör det mer komplicerat än tänkt. Kommer detta att lyckas? Och kommer det att bli ett förband?

Akt 2 - klassisk nummerrevy

Som traditionen bjuder är även akt två blandad med sång, musik och dialog för att framföra denna revy på ett underhållande och humoristiskt sätt av den, som vanligt, fantastiska ensemblen!

Biljettpris 235:-

www.biljettkiosken.se/spfgoteborg

Exklusiv konsert med David Carbe

Betlehems kyrkan 7 april kl.12.00



Pianisten och entertainern David Carbe bjuder in till en exklusiv konsert i Betlehems kyrkan tillsammans med sitt band. Konserten kommer att sprudla av virtuos och svängig pianomusik, kryddad med högklassiga sångnummer framförda av den mångsidiga sångerskan Stina Klintbom.

På repertoaren finns älskade klassiker från svenska legendarer som Charlie Norman, Ted Gärdestad och Björn & Benny, samt odödliga hits från internationella storerheter som Elton John, Jerry Lee Lewis och Elvis Presley.

Välkomna till en konsert fylld av musik av högsta klass, spelglädje och humor – en konsert som värmer både hjärta och sinne!

Biljettpris 275:-

www.biljettkiosken.se/spfgoteborg

Vill du engagera dig i Digital - eller Marknadskommittén?



Digitalkommittén

Vi behöver fler IT-kunniga som hjälper till med Websidor, "molnet", Office 365, IT-säkerhet mm. Detta för att stödja föreningarna i distriktet och utveckla våra medlemmar i den digitala världen. Några möten per år, några utbildningstillfällen, hjälp och rådgivning. Skicka en kort beskrivning till Hans Bjernald goteborgsdistriktet@spfseniorerna.se
Märk: Digigruppen

Marknadskommittén

Gillar du att jobba med event som vänder sig till alla våra medlemmar i distriktet? Kommittén arrangerar bio, musikluncher, konserter, båtfärder mm. Skicka en kort beskrivning till goteborgsdistriktet@spfseniorerna.se
Märk: Marknad Vi hör av oss!

Ladda ner ditt digitala medlemskort



Mitt medlemskort



Så här gör du..

Starta SPF appen .

Välj länkar.

Logga in med ditt personnr och lösenord. Första gången är lösenordet ditt postnummer utan mellanslag. Annars är det din vanliga inloggning som gäller. Spara dessa uppgifter så är det enkelt att logga in nästa gång. Ditt medlemskort visas nu under rubriken Mina sidor. Ta ett foto på ditt medlemskort så sparas det i dina bilder. Om du inte redan vet hur man enkelt tar ett foto av mobilskärmen, se nedanstående sökvägar:

Iphone: <https://support.apple.com/sv-se/102616>

Android: <https://support.google.com/android/answer/9075928?hl=sv>

Notera redan nu viktiga datum i vår



Mediamedvetna seniorer

Hagabion 10-12.00. Drop In.

Datum: 17/1, 14/2, 7/3, 11/4, 9/5

27 - 28 mars Seniormässan

4 april Folkhälsodag för medlemmar

11 April Äldrepolisisk temadag

Inbjudan kommer så småningom till ovanstående event

Testa med rabatt på Out of Bounds



Läs mer och anmäl på:

<https://www.out-of-bounds.se/simulatorgolf>

Det blir även en golftävling i juni



Out of Bounds erbjuder nu 4 st Trackman IO-simulatorer med fantastisk 4K-upplösning, redo att bokas för en inomhus golfupplevelse utöver det vanliga. Med den senaste tekniken till marknadens bästa priser garanteras en oförglömlig upplevelse. Du får njuta av en rofylld och inspirerande miljö där golfen står i fokus.

Som medlem i SPF Seniorerna kan du boka med **30% rabatt** på hela första bokningen!

Använd koden **SPFSENIOR** föratt få **rabatten**. Den är giltig fram till 28:e februari 2025.

Vi fortsätter samarbetet med Lycke Golf och Country Club med ett distriktsmästerskap. Anmälningavgift 20:- via biljettkiosken. Tävlingen går av stapeln 10 juni.

Greenfee betalas på plats och då ingår mat efter hål 9 som förra året.

Plats 1 och 2 får möjlighet att delta i förbundsmästerskapet i golf i augusti 2025

www.biljettkiosken.se/spfgoteborg

Korpen startar upp gå-fotboll och gå-innebandy!



Dessa är motionsformer där alla kan vara med, oavsett förkunskaper och fysiska förutsättningar. Som namnet antyder handlar det alltså om att gå och spela fotboll och innebandy. Till skillnad från vanlig fotboll/innebandy handlar det mer om att spela strategiskt. Gå-fotboll och gå-innebandy är motionsformer som både är lätt pulshöjande och mycket roliga.

Tid: Tisdagar kl 10.30-11.30 (start vecka 3).

Plats: Sportarenan (Bergsättersgatan 21, Västra Frölunda) Välkommen att prova på kostnadsfritt en gång.

[Uppstart av gå-fotboll och gå-innebandy | Korpen Göteborgs Motionsidrottsförening](#)

Korpens Seniorvecka

I januari arrangerar vi Korpens Seniorvecka där seniorer får möjligheten att testa på både pickleball, gå-fotboll och gå-innebandy, senorgympa och vattengympa helt kostnadsfritt.

Önskar du därefter fortsätta betalar du endast 515 kr/termin för att delta obegränsat i ovan nämnda aktiviteter för seniorer (medlemskap ingår).

Du hittar mer information, inklusive schemat för veckan, på vår hemsida:

www.korpen.se/korpengoteborg/nyheter/korpen-seniorvecka