



Göteborgsdistriktet

2026 09 07

Hej igen

Då är vi inne i oktober månad och all verksamhet är i full gång. I detta brev får ni lite information om den utbildning som förbundet arrangerar tillsammans med vuxenskolan och frivilligt volontärarbete.

Redovisar även senaste statistiken hur appen används. Nytt denna månad är att leverantören har tagit ut aktiva användare i respektive förening.

Utbildningar hösten 2026-Nytt!!

Frivilliga motverkar ofrivillig ensamhet hos äldre, som finansieras av Allmänna arvsfonden

Har skickats ut till alla medlemmar för att se om intresse finns att engagera sig, skapa fler möten och öppna dörrar till gemenskap för dem som behöver det mest.

Utbildningen grundar sig i den kommande handboken i frivilligarbete, är framtagen i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan och särskilt anpassad för SPF Seniorerna. Det är också Studieförbundet Vuxenskolan som ansvarar för att genomföra utbildningstillfället.

Utbildningen fokuserar på två områden:

Hur vi inom SPF Seniorerna kan organisera, engagera och rekrytera fler frivilliga för att på olika sätt motverka och bryta ofrivillig ensamhet.

Hur vi genom uppsökande verksamhet kan nå de som lever i ofrivillig ensamhet.

Utbildningen vänder sig till:

Förtroendevalda och medlemmar i föreningar som vill lära sig mer om hur man organiserar frivilliga och genomför aktiviteter, och hur man bedriver verksamhet för att motverka ofrivillig ensamhet.

Datum & tid

19 november 2026 kl. 09.30 – 15.30. Drop-in fika från kl. 09.00

Plats

Dalheimers Hus

[Kustgatan 10, Göteborg](#)

Medverkande:

Anja Holmgren, utbildare Studieförbundet Vuxenskolan

Helena Lilja Nordberg, VU, Studieförbundet Vuxenskolan Västra Götaland

Krister Hårding, projektledare SPF Seniorerna

Anmälan:

Senast den 10 november, [klicka här för att komma till anmälningssidan](#).

Just nu är det 27 anmälda och det finns 13 platser kvar.

Mobil hjärtstartare

Distriktet har köpt in en mobil hjärtstartare som föreningarna kan låna när man genomför större arrangemang.

Den 16 november kl.10.00 genomför vi en utbildning i hjärt - och lungräddning med genomgång och hantering av den mobila hjärtstartaren.

Har din förening intresse att då och då låna hjärtstartaren utse ett ombud som kan genomgå utbildningen. Anmäl deltagare till kansliet.

goteborgsdistriktet@spfseniorerna.se

Medlemsvärvning.

Kan knappast ha undgått någon att medlemmar blivande medlemmar får resten av året fritt om de ansöker om medlemskap. På kansliet finns en ny och enkel broschyr framtagen som ni gärna få hämta och sprida. I denna broschyr finns även en QR kod som underlättar värvningen.

Stämma 2027

Notera redan nu den 8 april kl.10.00

Opalkyrkan Opaltorget

Lite axplock från förbundet

SPF Seniorerna: Låt löftet om lagad mat gälla i hela landet. Alla riksdagspartier anser att äldre som får mat genom hemtjänsten ska erbjudas lagad mat. Trots det får många äldre fortfarande frysmat. I en debattartikel i Dagens Samhälle skriver SPF Seniorerna om glappet mellan partiernas besked och verkligheten i många kommuner.

<https://www.dagenssamhalle.se/opinion/debatt/alla-sager-ja-till-lagad-mat-anda-far-aldre-frysmat/>

Debatt: Ge alla äldre gratis vaccin. Varje krona som investeras i ett nationellt vaccinationsprogram för personer över 65 år kan ge tillbaka upp till åtta kronor till statskassan. Det skriver SPF Seniorernas förbundsordförande Maria Larsson tillsammans med andra organisationer, i en debattartikel i Expressen.

<https://www.expressen.se/debatt/debatt-ge-alla-aldre-gratis-vaccin/>

SPF appen statistikseptember 2026

Aktiva användare = unik telefon/app som har varit inne på föreningen under månaden (medlem i föreningen, ej medlem i föreningen, annan intresserad)

Händelser = de antal sidor, nyheter, kontakt, aktiviteter som användarna varit inne på under månaden (normalt står nyheter för ca 60–70%)

		Aktiva användare	Händelser
Totalt Sverige	27 053	111	3 004 011
Linnéstaden Göteborg	461	96	44 451
Ullevi Göteborg	282	110	30 882
Näset Önnered	151	121	18 283
Björlanda Torslanda	144	122	17 529
Askim Hovås	119	69	8267
Tuve	112	125	13 998
Lundby	108	133	14 321
Linje 9 Göteborg	99	81	8057
Älvsborg Göteborg	87	72	6225
Örgryte	86	78	6672
Billdal	79	66	5182
Backa Kärra	77	93	7191
Skår	44	76	3339
Lärjeån Angered	9	44	397
Antal händelser totalt Göteborg			184 794
Aktiva användare september		1285	
Användare	1858		

Ha det så gott/ Distriktstyrelsen Lars Nyström