

Inbjudan till medlemsmöte fredagen den 13 november

Folkhälsokommitten bjuder in till ett medlemsmöte fredagen den 13 november 2026

Plats: Opalkyrkan, Opaltorget 7

Allmänna kommunikationer, spårvagn 1 eller 7 till Opaltorget

Tid: 10:30-13:00

10:00 Registrering

10:30 -11:30 Vikten av att vara fysiskt aktiv som senior

Anna-Lena Wendelhag och Camilla Bylin,
Leg fysioterapeuter vid Centrum för fysisk aktivitet, VGR

11:30 -12:00 Kaffe med smörgås

12:00 -c:a 13.00 Nils Poppe, Gycklaren och människan

Gunilla berättar om Poppes liv och visar ett bildspel, Thomas underhåller med typiska låtar från Nils Poppes karriär.

Anmälan ska ske senast den 22 oktober, kostnad 50kr/person plus serviceavgift.

www.biljettkiosken.se/spfgoteborg

VÄLKOMNA!

Med stöd från



