

Inbjudan till en dag om teknik som underlättar och tryggar vardagen

Antalet seniorer som behöver samhällets insatser ökar i snabb takt. Samtidigt krymper tillgången till personal inom vård och omsorg. Finns framtiden i tekniska/digitala hjälpmedel? Vår temadag visar några lösningar.

När: Tisdagen den 13 maj 2025, klockan 09.30 – 14.00

Var: Medborgarhuset, Gamlestan. Brahegatan 11 A. Spårvagn 6, 7 eller 11 hållplats **SKF**.

Program

- 09.30 Registrering Kaffe och bulle
- 10.00 Välkommen – praktisk information
- 10.05 SPF Seniorernas tankar om framtiden
Martin Engman, Samhällspolitisk chef, SPF Seniorerna
- 11.00 Läkemedelsautomat i hemmet, en möjliggörare för ökad självständighet
Jannike Fast, Jenny Zander
- 11.45 Kaffe och lunchsmörgås
- 12.15 Trygghetslarm och välfärdsteknik
Niklas Gester, Erik Sahlbom, Oscar Sjö.
- 12.58 Bensträckare
- 13.00 Lysande råd och bländande information – lär om ljus och belysning i allmänhet och datorergonomi i synnerhet *Annika Mattus Tufvesson*
- 14.00 Kort avslutning

RehabShop ställer ut och säljer praktiska prylar som hjälper oss att klara oss själva i vardagen.

Anmälan: Dagen är kostnadsfri. Du anmäler dig på nedanstående länk senast onsdagen den 30 april. Följ anvisningarna.

www.biljettkiosken.se/spfgoteborg

Återbud: Om du skulle få förhinder ber vi att du snarast meddelar detta till goteborgsdistriktet@spfseniorerna.se. Ange ditt namn och "13 maj".

Telefon: Om du inte har tillgång till E-post kan du ringa 031 121759 tisdag eller torsdag mellan 10.00 -13.00 och anmäla dig.

Varmt välkommen! Äldrepolitiska kommittén: Kerstin Segesten, Ann-Katrin Blomster, Chris Ramberg och Lena Gustafsson