

Verksamhetsberättelse för 2021 för SPF Seniorernas distrikt 53, Gästrikland.

Distriktsstyrelsen har utgjorts av

Hans Ström (ordförande),
Anders Wallin (vice ordf.),
Carl-Bertil Rydbäck (kassör),
Christer Murén (vice kassör),
Margaretha Wedin (sekreterare),
Catharina Hedin (ledamot),
Berndt Ericsson (ledamot).

Under året har hållits 5 styrelsemöten samt årsstämma och konstituerande möte

Distriktets ekonomi

Årets resultat hamnade på + 53 377:20 kr, betydligt bättre än budgeterat, vilket framförallt beror på den under året rådande situationen med pandemin, Covid-19 (Corona). De planerade satsningarna under året kunde utifrån ovanstående inte genomföras. Detta ledde till att vi beslöt göra en satsning för att hjälpa föreningarna med ekonomiskt stöd på 55 000 kr till lämpliga sociala aktiviteter.

Inför 2022 föreslår vi en fortsatt satsning på IKT-utbildning, med inriktning mot det digitala utanförskapet samt stöd till olika friskvårdsaktiviteter som deltagande i förbundsmästerskap, och att vi deltar vid intressanta mässor.

Distriktet har även för 2022 tilldelats ett verksamhetsbidrag från Region Gävleborg på 100 000 kr baserad på vår ansökan och verksamhetsredovisning för 2021 och verksamhetsplanering för 2022

Utifrån ovanstående är det styrelsens förslag att stämman godkänner ett underskott för 2022 på 95 000 kr med tanke på att Distriktet har en fortsatt god ekonomi. Vi ser det som en möjlighet för föreningarna att söka bidrag till en stark återstart av det sociala föreningslivet efter pandemin.

Den fullständiga ekonomiredovisningen presenteras separat som Balans- och Resultatrapport.

Verksamhet

Verksamheten under 2021 har präglats mycket av Corona-epidemin, vilken innebar kraftiga begränsningar i den traditionella verksamheten. Inom ramen för sådana begränsningar har dock samtliga föreningar haft verksamhet av olika omfattning till medlemmarnas nytta och nöje.

Distriktet består av elva föreningar i landskapets fyra kommuner. Sammanlagt har distriktet 3400 medlemmar.

Norrlandsgruppen/ Förbundsarbeten/ Vuxenskolan.

Berndt Ericsson Ankaret och ledamot i förbundsstyrelsen distriktsstyrelsen har under året lett en arbetsgrupp "digital delaktighet" som har lämnat sin slutrapport. Berndt ingår också i Studieförbundet Vuxenskolas Gävleborgs styrelse.

Hans Ström Ankaret distriktsordförande ingår i förbundets valberedning och i valberedningen för Studieförbundet vuxenskolan Gävleborg. Hans har också varit ledamot i en av förbundet utsett grupp om "digitala nätverk" ledd av Monica Ulfhielm som lämnat sin slut rapport.

Catharina Hedin Gavle fortsatte sitt arbete som justerare under kongressen som avslutades under året.

Norrlandsgruppen bildades under året med de fem nordligaste distrikten i Sverige. Erfarenhetsutbyte, temadagar för att stärka respektive distrikts verksamheter.

Samarbetsrådet i Gävle kommun har haft förberedande möten inför KPR sammanträden och deltagit aktivt i det nya projektet "Rollatorvarvet". Samt är engagerade i "Gävle Äldrevänlig Kommun" på olika nivåer. Samarbetsrådet Västra har återupptagit sin verksamhet.

Föreningsverksamhet

Trots stor påverkan av Corona pandemin har vissa studier och kulturarrangemang kunnat genomföras framför allt i samarbete med Vuxenskolan och Ellinor Lundström.

Förening	Studiecirkel	Kulturarrangemang	Annan folkbildning
Ovansjöbygden			
Syrenen	1		
Furan	7		
Öster Färnebo	1	8	
Ugglan		5	1

Konvaljen	2	2	
Hille			
Ankaret	3	6	2
Gavle	3	8	2
Rudan	1	2	
Tre lågor		13	1
Distriktet			6

Föreningarna och antal medlemmar

Förening	2020	2021
Ankaret, Gävle	602	582
Gavle, Gävle	579	575
Hille, Gävle	205	199
Rudan, Gävle	159	155
Furan, Järbo	224	213
Tre Lågor, Valbo	209	196
Syrenen, Sandviken	814	779
Ovansjöbygden, Storvik	108	106
Österfärnebo, Österfärnebo	142	139
Ugglan, Ockelbo	68	64
Konvaljen, Hofors/Torsåker	200	219

Äldre frågor, Kommunala Pensionärsrådet, KPR

KPR ledamöter och Äldrefunktionärer har hållit två möten under året. De har liksom tidigare varit samordnade dvs gemensamt för grupperna. Vi hade ett möte på våren och ett på hösten.

Värmötet var helt digitalt och genomfördes den 15 april och vi hade hjälp av Ellinor Lundström från Vuxenskolan med att genomföra mötet.

Ellinor Lundström deltog även i mötet och informerade om Vuxenskolans utbud och stöd till föreningarna.

Välfärds IT strateg, Mathilda Domeij, informerade om de digitaliseringar av tjänster som redan finns t ex nattlig tillsyn via kamera, nyckelfria lås. Sjuksköterskor, undersköterskor och vårdbiträden utbildas även för mer och mer stöd i sitt dagliga arbete via digitala möjligheter. Ett led i effektivisering.

SPF Gavle, Pirkko Jonsson, informerade om sitt arbete i föreningen om projektet Inte Ensam. Information gavs även från det centrala projektet på förbunds nivå om vad som händer. Projektet heter nu "Tillsammans mot ensamhet".

Information gavs om Förbundets Vård- och omsorgsprogram som inspiration särskilt till KPR ledamöterna att ta med sig hem.

Siv Nyberg informerade om Vuxenskolans projekt Musik som Brobyggare, som vänder sig till hela distriktet.

Mötet den 21 oktober genomfördes både fysiskt och digitalt. Vi var i Vuxenskolans lokal i Sandviken.

Chefsläkare och medicinsk rådgivare Peo Hermansson deltog via länk. Han gav oss en gedigen inblick i arbetet Nära vård som pågår inom regionen. En förändring som hittills bidragit med nio (9) betänkanden och därmed tidsutdräkt. Målbilden är att ställa om så att primärvården skall bli navet inom hälso- och sjukvård, som innebär samspel inom organisationen och med socialtjänsten, skolan, BVC m fl. Regionen är ansvarig att se till att samverkan sker. En regionövergripande översyn av särskilda boenden pågår i syfte att kunna bedöma miniminivå för läkartid per boende. Hänger bl a ihop med IVO:s rapport.

Rapport gavs från Förbundets kongress.
Brukar revisioner diskuterades.

Vi informerade om pågående arbeten från Förbundet med att ta fram ett KPR reglemente, där förhoppningen är att det ska leda till ett nationellt sådant. Den 15 september har vi haft förmånen att medverka i en utbildning på Förbunds nivå rörande KPR och att delge våra erfarenheter från KPR Gävle. Medverkan genomfördes digitalt i Vuxenskolans lokaler Gävle och med Ellinor Lundströms stöd.

Den 26 april träffade Bo Bergstad och jag ordförande för Omv. nämnden och sektorchefen Magnus Höijer. Vi förde en diskussion utifrån den Äldreplan, som vi tagit fram, och vi fick tillfälle att föra fram våra synpunkter inom olika områden. Vi togs väl emot.

Den 27 maj träffade Bo Bergstad och jag ordförande i samhällsbyggnadsnämnden och planeringschefen Emma Olofsson. Vi diskuterade bl a planer och planberedskap, trygghetsboenden och möjlighet till bostadsformer.

Delvis kopplat till tomtförsäljningar Vi lyfte även färdtjänstfrågor och möjlighet till servicelinjer som komplement. Trafikfrågor /omläggningar och konsekvenser för äldre förde vi även fram.

Regionala pensionärsrådet, RPR

Det Regional Pensionärsrådet har under året 2021 haft fyra ordinarie möten - 18 mars, 20 maj, 6 oktober samt 18 november. Förmöten har hållits för att stämma av dagordningen. Mötesordförande har varit Regionsrådet Tommy Berger.

De flesta möten har utgjorts av presentationer av olika verksamhetschefer i regionen. Endast lite tid har erbjudits för frågor och diskussion.

Presentationer och protokoll från dessa möten finns på regionens hemsida under Regionala

Pensionärsrådet. En kortfattad rapport från mötena har skickats per mail till föreningsordförandena i distriktet omedelbart efter RPR-mötena med hänvisning till regionens hemsida.

Tommy Berger har nu gått i pension och är ersatt av Jan Lahenkorva.

Distriktets representant i RPR har varit Anders Wallin, Syrenen med Rurik Löfmark, Ankaret, som ersättare.

Hälsovalshandboken, "Hälsoval Gävleborg"

- Framtidsbygget Hudiksvall
- Ekonomiska redovisningar
- Coronasituationen
- Resebevis vid sjukbesök med SJ tåg
- Regionala "innovationsnoder", "jämlikhetsutredningar", funderingar om digitala hälsorum, närvårdscentra, privata aktörer, prevention, hälsosamtal, ny primärvårdsreform
- Kontinuitetsbefrämjande åtgärder
- Tandvården under pandemin

Frågor från pensionärsorganisationerna har också behandlats

- Gratis bussresor för pensionärer
- Vaccinationer
- Individuella bedömningar i äldreomsorgen
- Fortbildning av de läkare i regionen som har ansvar för vård- och omsorgsboenden
- Analys av dödsorsaker i samband med pandemin
- Munskydd

Lokalföreningarna varskos om kommande möte per mail till ordföranden för att bereda möjlighet att framföra frågor. Protokoll från RPR-möten läggs ut på distriktets hemsida.

Rapporter från distriktsfunktionärer 2021

Utbildning

Distriktets målsättning har varit att förbättra förutsättningarna för och möjliggöra våra medlemmars livslånga lärande i syfte att bidra till personlig utveckling, ökad delaktighet i samhällsutvecklingen samt för att öka möjligheterna att påverka äldres livssituation i samhället. Strategin har varit att stödja föreningsnivån i arbetet med studier och lärande i olika former samt initiera och genomföra vissa övergripande utbildningar på distriktsnivå riktade till föreningsfunktionärer. Insatserna har genomförts i samarbete med

Studieförbundet Vuxenskolan. Målsättningarna, en strategi och planerade insatser fastställdes av distriktsstyrelsen i en Utbildningsplan för 2021. Samarbetet med SPF Seniorerna Hälsingland har utvecklats ytterligare och många insatser har planerats tillsammans.

Den rådande pandemin har på ett påtagligt sätt påverkat hur utbildningsinsatserna har erbjudits och genomförts. Digitala lösningar har använts generellt för att kunna genomföra utbildningarna. I detta sammanhang har Studieförbundet Vuxenskolan bidragit med både kompetens och kompetensutveckling av våra medlemmar.

Distriktet har under året, liksom under tidigare år, fokuserat på att stödja föreningarna då det gäller kompetensutveckling inom IKT-området. Riktade budgetmedel har avsatts för att tillsammans med Studieförbundet Vuxenskolan bl.a. erbjuda och genomföra IT-caféer och studiecirkel inom området modern teknik utan avgift för den enskilde medlemmen. Även riktade utbildningsinsatser i föreningarnas egen regi har sponsrats med medel från distriktet. Att stärka funktionärsrollen har varit ett annat prioriterat område i det arbete som distriktet bedrivit.

Under slutet av 2020 påbörjades en planering av en regional konferens med region Gävleborg som värd och i samarbete med SPF Gästrikland och SPF Hälsingland samt Studieförbundet Vuxenskolan. Den hade temat "Digital inkludering" och skulle genomföras i mars 2020. Den vände sig till beslutsfattare i kommuner och region samt andra berörda. På grund av den uppkomna pandemin ställdes den in. Den kommer nu att genomföras 22 mars 2022.

I samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan och SPF Hälsingland har en rad digitala studiecirkel genomförts. Påbörjade grundkurser och fortsättningskurser i användandet av androider och PC som påbörjades fick avbrytas p.g.a. pandemin. Ett upprepat antal

utbildningstillfällen i hur man använder plattformen Jitsi har erbjudits. Dessutom har introduktioner i användandet av plattformen Teams ägt rum. Cirkelledar- och styrelseutbildningar har också genomförts digitalt. En inspirationsdag för föreningarnas studieombud har tillsammans med SPF Hälsingland gått av stapeln under medverkan av bl.a. förbundet. Två ordförandeträffar har också genomförts digitalt i distriktet.

Utifrån gjorda erfarenheter och utvärderingar av de beskrivna insatserna har styrelsen beslutat om en utbildningsplan för 2022. Denna beskriver utgångspunkter och utmaningar för distriktets arbete inom utbildningsområdet samt vilka insatser som planeras på distriktsnivå under 2022.

Mattcurlingverksamheten i SPF Seniorerna Gästriklandsdistriktet 2021

Till följd av Corona-pandemin begränsades mattcurling spelet avsevärt under senaste året, eftersom det är en inomhusaktivitet.

Distriktsfunktionärer 2021

Marknadsföring, rekrytering	Hans Ström	Kvarstår
Ekonomi	C-B Rydbäck/Christer Murén	Kvarstår
Utbildning	Berndt Ericsson	Kvarstår
Boendefrågor	Anders Wallin/Hans Ström	Kvarstår
Friskvård/Folkhälsa	Ulla Renvall	Kvarstår
Äldreomsorgsfrågor	Catharina Hedin/Bo Bergstad	Kvarstår
Golf	Hans Ström	Kvarstår
Resor	Margaretha Wuopio	Kvarstår
Boule		Vakant
Mattcurling	Bengt Andersson	Kvarstår
Trafik	Curt Morén	Kvarstår
RPR	Anders Wallin/ Rurik Löfmark	Kvarstår
KPR Äldreombud	Catharina Hedin/Bo Bergstad	Kvarstår
Bowling	Anitha o Sven-Olov Eriksson	Kvarstår
Hörsel och synombud	Lars Pettersson	Kvarstår
Web	CG Haglund	Kvarstår
Medlemsregister	S-O Eriksson	Kvarstår
Gävle en äldrevänlig kommun	May Hägglund	Kvarstår

För styrelsen 29 mars 2022

Hans Ström

Ordförande

Anders Wallin

Vice ordförande

Carl-Bertil Rydbäck

Kassör

Christer Murén

Vice kassör

Catharina Hedin

Ledamot

Berndt Ericsson

Ledamot

Margaretha Wedin

Sekreterare