

SENIORVARVET

Den 1/10 kl 13.00-16.00 i Boulognerskogen



SENIORVARVET GÄVLE 1 OKTOBER 2022 I BOULOGNERSKOGEN — START OCH MÅL VID SCENEN

Seniorvarvet arrangeras av Gävle en äldrevänlig kommun, PRO, SPF Seniorerna och SKPF i samarbete med Studieförbundet ABF och Studieförbundet Vuxenskolan

Evenemanget är ingen tävling utan ett trevligt arrangemang i syfte att främja fysisk aktivitet och allmänt välbefinnande. Varvet är drygt 800 meter långt.

Syftet med varvet är att locka fler seniorer att röra sig i staden och synliggöra behovet av en tillgänglig miljö. Ett annat syfte är att minska stigmatiseringen av äldre och hjälpmedel.

Staden Gävle ska vara till för alla oavsett ålder!

DETTA HÄNDER I BOULOGNERN UNDER DAGEN

Tider och program kan komma att ändras

13.00 - Området öppnas. Hämta ditt startnummer.

13.30 - Invigning och musik.

13.45 - Uppvärmning med Friskis och Svettis.

14.00 - START

Stationer och uppträdanden längs varvet.

Smycka ditt gånghjälpmedel! Prisutdelning för finaste utsmyckning!

**Anmälan öppnar 1 september och stänger den 23 september.
Deltagandet är kostnadsfritt. Deltagandet är begränsat till
200 deltagare. Först till kvarn gäller.**

Anmälan till ABF på telefon 026-129075 eller Studieförbundet Vuxenskolan på telefon 020-1202808 eller via webbformulär på www.gavle.se/aldrevanlig

För deltagare i Seniorvarvet ingår Kaffe med dopp. Biljett vid målgång
För övriga är kaféet öppet.