



Norra Älvsborgsdistriktet

**Distriktsstämma  
på  
Quality Hotell, Vänersborg 5 april 2025**

**Program och handlingar  
Styrelsens verksamhetsberättelse för 2024**

## Innehållsförteckning

Sida 3	Förslag till föredragningslista
Sida 4-9	Verksamhetsberättelse för år 2024
Sida 10	Medlemsstatistik
Sida 11	Resultaträkning per 2024-12-31
Sida 12	Balansräkning per 2024-12-31
Sida 13	Kommentarer till resultat- och balansräkning för år 2024
Sida 14	Revisionsberättelse
Sida 15	Budget år 2025
Sida 16	Verksamhetsplan år 2025
Sida 17	Slutord

## Förslag till Föredragningslista vid Distriktsstämman 2025-04-05

1. Stämmans öppnande
2. Val av mötesfunktionärer (ordföranden, sekreterare, justerare och rösträknare)
3. Fastställande av röstlängd
4. Fråga om kallelse till stämman skett i behörig ordning
5. Fastställande av dagordning
6. Styrelsens verksamhetsberättelse, sid 4-9
7. Styrelsens förvaltningsberättelse (resultat-och balansräkning), sid 11-12
8. Revisorernas berättelse, sid 14
9. Fastställande av resultat- och balansräkning
10. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen
11. Behandling av verksamhetsplan och budget, sid 15
12. Fastställande av medlemsavgifter
13. Fastställande av arvoden och eventuella ersättningar till styrelse m.fl.
14. Behandling av inkommande motioner
15. Behandling av förslag från föreningar-, distriktets- eller förbundets styrelse
16. Fastställande av antal ombud till nästkommande stämma
17. Fastställande av antal styrelseledamöter
18. Val av ordförande
19. Val av övriga styrelseledamöter
20. Val av revisor/-er och ersättare
21. Val av ombud och ersättare till kongress
22. Nomineringar av ledamöter till regionala pensionärsråd (RPR), och hälso och sjukvårdsnämnd (västra och norra)
23. Fastställande av antal ledamöter i valberedningen
24. Val av ordföranden och övriga i valberedningen
25. Behandling av övriga frågor som anmälts inför fastställande av dagordningen
26. Stämmans avslutning

## VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2024

Styrelsen för SPF Seniorerna Norra Älvsborgsdistriktet (nr.150) får härmed avge följande berättelse för verksamhetsåret 2024. Orgnr. 86 35 00-6003

### Styrelse

Siv Gustafsson	Lilla Paris, Vänersborg, ordförande
Claes-Hugo Larsson	Ale, 1:e vice ordförande
Gunnel Jende	Lilla Paris, Vänersborg, kassör
Ingemar Apelstig	Trollhättan, 2:e vice ordförande, RPR
Rigmor Andréén	Leumsbygden,
Marianne Hermansson	Flundre, Sjuntorp - Upphärad
Bertil Jansson	Knutpunkten, Herrljunga
Lars Skogsberg	Åmåliterna
Bodil Zakrisson	Bäcke-Ödskölt, Folkhälsoansv.
Carina Bismann	Norra Älvsborgsdistriktet, kanslist

### Styrelsens Arbets-Utskott (AU)

Ordförande Siv Gustavsson, 1:e vice ordf. Claes-Hugo Larsson, och 2:e vice ordf. Ingemar Apelstig, kassör Gunnel Jende, samt Carina Bismann

### Revisorer

Lennart Brodén – Bjarkebygden, Kent Almkvist – Södra Väne

### Revisorerernas ersättare

Sören Jonsson, Trollhättan

### Representant i Västra Götalandsregionens pensionärsråd

Ingemar Apelstig, Trollhättan

### HSN, Hälsa och sjukvårdsnämnd

Ann-Britt Danielsson, Bäcke-Ödskölt

Bodil Zakrisson, Bäcke-Ödskölt, ersättare

Georg Tegstam, Hjorten Alingsås, väst

Vakant, ersättare väst

### Valberedning:

Krets 1:	Lars Larsson	Bäcke-Ödskölt
Krets 2:	Karl-Erik Stridh	Södra Väne
Krets 3:	Bo Wassenius	Skepplanda-Hålanda
Krets 4:	Jan Claesson	Knutpunkten, Herrljunga (sammankallande)

## **Distriktets kommittéer och ombud**

### **Studieansvarig och Folkhälsoansvarig:**

Birgitta Rolöf/Bodil Zakrisson, Rigmor André

### **Trafik och säkerhetsansvarig:**

Dag Ekström

### **Läkemedelsansvarig och Folkhälsoansvarig:**

Bodil Zakrisson, Bäcke-Ödskölt

### **IT-ansvariga**

Hans Ekwall, Lerum

Carina Bismann, assistent

### **Rekryterings- och informationsansvarig:**

Hela styrelsen, Claes-Hugo Larsson som ansvarig

### **Boulekommittén:**

Ordf., Lise-Lotte Brennelid Lilla Paris Vänersborg

Kassör, Bengt Arvidsson Lilla Paris Vänersborg

### **Kontaktperson för bridgen/bridgeansvarig:**

Vakant

### **Styrelsesammanträden**

25 januari, 7 mars, 6 april (årsstämma), 7 maj, 13 juni, 5 september, 7 november,  
12 december

**Arbets-Utskottet** har haft möten: 17 januari, 28 februari, 15 april (fysiskt), 5 juni,  
(digitalt) 28 augusti, 23 oktober, 4 december

## Verksamhetsberättelse för SPF Seniorerna Norra Älvsborgsdistriktet 2024

Vi har kommit igång. Tack vara att vi är vaccinerade. Våra fysiska träffar är viktiga. Vårt datorkunnande ökar efter hand.

Tänk att få ett medlemsregister som är användarvänligt.

All utveckling går framåt och vi följer med så gott vi kan.

**6 april** genomfördes årsstämman på Quality Hotell i Vänersborg.

**15 april** besök av vår kontaktman Nils Ingemar Thorell från förbundsstyrelsen.

**22 april** Samrådsmöte med distriktsordförande för VG-regionen och Halland i Partille.

Värd Ann-Christine Baar för Bohusdistriktet

**24 - 25 april** DO-konferens för distriktsordförande och förbundsstyrelse

Aronsborgs Konferenshotell Bålsta

**4 sept.** Hjärnkoll för distriktets föreningar genomfördes i Upphärad.

Värdar var Flundre. Södra Väne vann distriktsfinalen och gick vidare till riksfinalen.

**30 okt.** Samrådsmöte med distriktsordförande för VG-regionen och Halland i Göteborg.

Värd Lars Nyström för Göteborgsdistriktet

**2 okt.** DO- konferens digitalt från förbundet, Stockholm

**11 okt.** firade Vitalia Vårgårda 40 år med festlig middag för medlemmar och inbjudna gäster.

**17 nov.** deltog i en intervju i P4 Väst.

**6 februari, 5 mars, 2 april, 10 juni, 3 september, 5 november och 10 december** webinarier för distriktets ordförande och förbundsstyrelsen från förbundet.

Vi har träffats fysiskt på våra styrelsemöten och arbetsutskotten har träffats via ZOOM.

Distriktets informationsdagar var i samarbete med SV Studieförbundet Vuxenskolan.

Vi har fått från förbundet artiklar som vi glädjande lyckas få publicerade i flera av våra lokala tidningar.

Vår planering för år 2025 styrs av förbundets stadgar, inom ramen för distriktets möjligheter och förslag som kommer upp under året.

**Vänersborg, 2025-01-02**

***Siv Gustavsson***

## Utbildning under 2024

1. Den 16 april på Folkets hus i Vänersborg var det utbildning för ordförande och nya medlemmar i respektive styrelse.  
Föreläsare var Karin Blomstrand.  
28 personer deltog i utbildningen.
2. Den 24 oktober på Quality Hotell i Vänersborg var det utbildning för ordförande och valberedning i respektive styrelse.  
Föreläsare var Karin Blomstrand.  
25 personer deltog i utbildningen.
3. Den 21 november var det utbildning på Quality Hotell i Vänersborg för de medlemmar, som var intresserade av dagens och morgondagens tandvård och vad Hörselskadades förbund hade att berätta om möjligheter att få hjälp.  
Föreläsare var Gunnar Henning, Barbro Prästbacka och Harry Eriksson.  
35 personer deltog i utbildningen.

Lerum den 16 december 2024

Rigmor Andrén, studieansvarig

## **Verksamhetsberättelse för BOULE inom SPF Älvsborgs Norra Distrikt 2024.**

Upptaktsmötet den 8 februari 2024 i Vänersborg inledde årets aktiviteter. I mötet deltog 14 representanter från 7 föreningar för att planera distriktets tävlingar under sommaren. Mötet gästades av Siv Gustavsson, ordförande i distriktet.

Information om att Henry Andersson, SPF Lilla Paris, även under 2024 haft uppdraget att vara instruktör/inspiratör. Hans uppgift är att besöka föreningar, som hör av sig och vill veta hur man tekniskt sett kan lyckas i boulespelet.

Inbjudningarna till DM för Dam- och Herr-dubbel samt Mix-dubbel och Sommarserien utsändes i slutet av februari 2024. Det uppfattades positivt av arrangörerna såväl som de blivande deltagarna. Det uppdrogs även i år åt SPF Lilla Paris att arrangera Sommar-serien samt DM dubbel för Dam och Herr och även Mix-dubbeln.

DM Trippeln i Högsäter genomfördes i år den 10 juni. På grund av att Gunnar Ahlbom, som arrangerade denna tävling första gången 2010, strax innan gått ur tiden, inleddes dagens tävling med en tyst minut. Som DOMARE för tävlingarna denna dag tjänstgjorde Risto Ström, SPF Lilla Paris. Vinnare i Dam-klassen blev Anne-Lie Carlsson/Ann Wittemyr/ Birgitta Gårdbäck från ÅMÅLS BK. I Herr-klassen vann Karl-Erik Eriksson/Eje Lindblad/ Thorvald Andreasson från Sjuntorp. MIX-klassen vanns av Tommy Fogelström/ Britt Färdig Lindahl/ Tommy Persson från ALE SPF.

Vid anmälningstidens utgång för Sommarserien hade sju lag anmält sig. Lagen indelades i två grupper: Norr och Söder. Varje lag spelade en hemmamatch och en bortamatch under tiden maj till augusti. Finalen spelades på Sjövallen i Vänersborg den 11 september 2024. FINALEN med inteckning i vandringspriset vanns i år av ett lag från SPF Bäcke Boule.

Den 29 juli 2024 spelades DM dubbel för Dam resp. Herr på Sjövallen, Vänersborg. Segrare i Dam-klassen blev Solveig Huhtala/Inger Johansson, SPF Lilla Edetbygden. Segrare i Herr-klassen blev Lars-Göran Svensson/Thomas Danielsson, SPF Lilla Paris.

Med förhoppning om att det kommande boule-året ska visa sig positivt för dem, som kan åstadkomma bättre resultat, men inte lyckades under 2024 finns säkerligen en stor möjlighet att komma igen, när vi möts på de olika tävlingarna i distriktet.

Vänersborg 30 december 2024

Lise-Lotte Brennelid  
Ordförande Boule

/ Bengt Arwidson  
Ekonomiansvarig

## IT 2024

Under året har våra medlemmar och dessutom våra styrelser varit utsatta för regelbundna bedrägeriförsök på allahanda sätt.

Detta har blivit en riktig plåga, svårt att skydda sig eftersom bovarna blir alltmer förslagna. Därför har vi från distriktet vid flera tillfällen sänt ut varningsmejl där vi uppmanar medlemmarna till att vara försiktiga och misstänksamma.

Det har förekommit vid flera tillfällen att medlemmar i olika styrelser fått mejl som falskeligen verkat vara från någon i styrelsen ofta ordf som har uppmanat medlemmarna att göra något som i regel innebär penningtransaktioner.

Detta har blivit så vanligt förekommande i många föreningar och därför beslutade förbundet att ta bort mejladresser och telefon nr till styrelseledamöter och funktionärer från alla hemsidor. Detta för att försvåra för bovarna.

I de fall som det har skrivits egna sidor som har dessa uppgifter som inte hämtats från medlemsregistret så tas detta inte bort.

Den förening som önskar att uppgifterna skall finnas kan enkelt ändra det på hemsidan. Föreningarnas mejladresser finns däremot kvar.

Under våren infördes vårt nya medlemsregister. Detta är ett renodlat medlemsregister, vilket gör att det är mycket enklare att hantera. I Maj genomförde vi utbildningar i detta. Trots att alla föreningar inte deltog så har det varit väldigt lugnt och tyst. Det verkar som att de flesta klarar av att använda systemet.

I samma tid genomförde vi även utbildning för Webben.

Även här verkar det som att det fungerar bra.

Webben har uppdaterats vid flera tillfällen.

Vi får se om ytterligare utbildning behövs

Carina Bismann

Hans Ekwall

Förening; nr och namn	Medlemsantal	
	2023	2024
155 Seniorerna Skeplanda-Hålanda	467	468
273 Seniorerna Vitalia, Vårgårda	91	98
274 Seniorerna Knutpunkten, Herrljunga	171	163
285 Seniorerna Edsbygden	149	149
370 Seniorerna Södra Väne	116	115
375 Seniorerna Trollhättan	336	314
378 Seniorerna Ale	764	744
399 Seniorerna Mellerudsbygden	228	227
507 Seniorerna Lilla Paris, Vänersborg	568	571
554 Seniorerna Lilla Edetbygden	296	285
574 Seniorerna Lerumsbygden	369	379
580 Seniorerna Södra Dal	199	204
598 Seniorerna Lelångsbygden	127	119
640 Seniorerna Hjorten, Alingsås	849	857
670 Seniorerna Färgelanda	108	110
685 Seniorerna Högsäter	258	257
686 Seniorerna Bjärkebygden, Sollebrunn	60	60
695 Seniorerna Åmåliterna, Åmål	426	415
717 Seniorerna Bäcke-Ödskölt	108	105
822 Seniorerna Flundre, Sjuntorp Upphärad	<u>166</u>	<u>166</u>
SUMMA	5856	5803

## Resultaträkning SPF Seniorerna N Älvsborgsdistriktet 2024-12-31

<b>Intäkter</b>		2024	Budget 2024
3141	Intäkter kurser	0	-5 000,00
3810	Erhållna bidrag	-23 8882,00	-230 000,00
3890	Medlemsavgifter	-11 5840,00	-120 000,00
3910	Hysesintäkter	0,00	-3 000,00
3911	Distriktsmästerskap	0,00	-2 000,00
3920	Övriga intäkter boule	-20 333,00	-20 000,00
3990	Övriga bidrag	-121 335,00	-137 000,00
<b>Summa Intäkter:</b>		<b>-496 390,00</b>	<b>-514 000,00</b>
<b>Kostnader</b>			
4130	Årsstämman	30 461,95	34 000,00
4131	Kurser	31 147,26	48 000,00
5010	Lokalhyra	39 160,00	40 000,00
5090	Lokalkostnader	5 273,70	5 000,00
6010	Löner	189 956,00	187 000,00
6020	Sociala avgifter	58 166,00	59 000,00
6410	Styrelsearvoden	48 762,77	33 000,00
6510	Administration	26 519,13	24 000,00
6511	Kostnader fr förbundet	18 783,00	15 000,00
7310	Försäkring ITP	14 932,00	13 000,00
7830	Avskrivning inventarier	6 480,00	6 000,00
7911	Distriktsmästerskap	10 805,20	9 000,00
7912	Boule	19 738,00	17 000,00
7917	Marknadsföring	280,00	12 500,00
7921	Övriga kostnader	15 387,00	11 000,00
8310	Ränteintäkter	-46 461,12	-500,00
<b>Summa Kostnader:</b>		<b>469 390,89</b>	<b>514 000,00</b>
<b>Summering</b>			
Summa intäkter:		-496 390,00	-514 000,00
Summa kostnader:		469 390,89	514 000,00
<b>Periodens resultat:</b>		<b>-26 999,11</b>	<b>0,00</b>
<b>Övriga poster</b>			
8999	Redovisat resultat	26 999,11	

## Balansräkning SPF Seniorerna N Älvsborgsdistriktet 2024-12-31

	Ingående balans	Förändring perioden	Utgående balans
<b>Tillgångar</b>			
1220 Inventarier	12 960,00	-6 480,00	6 480,00
1630 Skattekonto	22 529,00	7 508,00	30 037,00
1910 Kassa	1 614,00	0,00	1 614,00
1930 SHB Handelsbanken	6 231,56	4 893,66	11 125,22
1931 SHB bunden placering	500 000,00	500 000,00	0,00
1932 SHB checkkonto	215 000,00	-215 000,00	0,00
1940 SHB	0,00	806 600,00	806,600,00
1943 Swedbank Placeringskonto	130 117,55	-130 117,55	0,00
1944 Swedbank Fasträntek 2019-24	145 000,00	-145 000,00	0,00
1946 SHB Boulekonto	11 207,00	595,00	11 802,00
1947 SHB Buffertkonto	0	210 000,00	210 000,00
<b>Summa Tillgångar:</b>	<b>1 044 659,11</b>	<b>32 999,11</b>	<b>1 077 658,22</b>
<b>Skulder och eget kapital</b>			
2069 Årets resultat	-27 338,70	339,59	-26 999,11
2510 Personalens källskatt	398,00	-6 000,00	-5 602,00
2910 Eget kapital	-1 017 718,41	-27 338,70	-1 045 057,11
<b>Summa Skulder och eget kapital:</b>	<b>-1 044 659,11</b>	<b>-32 999,11</b>	<b>-1 077 658,22</b>
<b>Summering</b>			
Summa tillgångar	1 044 659,11	32 999,11	1 077 658,22
Summa skulder:	-1 044 659,11	-32 999,11	-1 077 658,22
<b>Årets resultat:</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

### Förslag till beslut:

Distriktsstyrelsen föreslår Årsstämman

att redovisat överskott för 2024 – 26 999 kr – avsättes

till distriktsföreningens Eget kapital.

## KOMMENTARER TILL

### BALANS- OCH RESULTATRÄKNING för 2024

(inom parentes = 2023)

**DISTRIKTETS RESULTAT 2024: ÖVERSKOTT 26 999,11 kr (27 338,70)**

#### **BALANSRÄKNING**

Konton i Swedbank har under året avslutats och inestående medel har överförts till Handelsbanken. Konton för 5 år med fastränta har utlösts under året.

Konto 1930 är betalkort i Handelsbanken

Konto 1940 är bunden placering 3 mån

Konto 1946 Boulekontot disponeras av ansvarig för Boule. Genomgångskonto.

Konto 1947 är ett Buffertkonto för betalningar.

#### **RESULTATRÄKNING**

##### **INTÄKTER**

**3141 Intäkter kurser: Inget bidrag från Vuxenskolan.**

**3810 Erhållna bidrag**

Årets bidrag från Västra Götalandsregionen.

**3890 Medlemsavgift Central uppbörd:** avgiften är 20 kr/medlem, dock har föreningarnas medlemsantal minskat, avgiften höjdes senast med 10 kr till 20 kr år 2017. Antal medlemmar 31.12.24, 5 803 (2023 5 856).

**3911 Intäkter distriktsmästerskap**

Distriktet har betalat alla kostnader för tävlingen Hjärnkoll, därför inga intäkter från föreningarna.

**3920 Intäkter boule**

Intäkter från tävlingar. Se även konto 7912 kostnader för boule.

**3990 Övriga bidrag**

Bidrag från Arbetsmarknadsverket för vår assistent.

**8310 Ränteintäkter**

Ränta på placerade medel i Handelsbanken, är ränta för både 2023 och 2024.

##### **KOSTNADER**

**4131 Kurser**

Kostnader för kurser: 31 147 kr (2023: 5 958 kr) (här ingår både kursavgift och reseersättningar.)

**5010 Lokalhyra**

Hyra för distriktets lokal Vallgatan 28 i Vänersborg som delas med SPF seniorerna Lilla Paris.

**6410 Styrelsen**

Ersättning för utlägg – 995 kr - till ordförande, kursansvarig, it-ansvarig och kassör, 150 kr per sammanträde till övriga i styrelsen + reseersättning, jullunch inkl reseersättning för inbjudna ordföranden, valberedning och revisorer m fl.

**7310 Försäkring ITP**

Pensionskostnader för assistent.

**7911 Distriktsmästerskap**

Hjärnkoll-tävlingen genomfördes av distriktets föreningar, och vinnarna reste på distriktets bekostnad till tävlingen i Stockholm. Distriktet betalade alla kostnader vid distriktets tävling i Upphärad. Reseersättning till Valberedning och revisorer.

**7912 Boule**

Kostnader för distriktets boule-tävlingar. Se även intäkter konto 3920.

**7921 Övriga kostnader**

Medlemsavgifter i Vuxenskolan och Föreningsarkivet, Uppvaktning vid föreningen Vitalias 40 års jubileum med 2 000 kr, Särskilt beslut – efter ansökan – om bidrag med sammanlagt 8 000 kr till Föreningarna i Trollhättan och Ale. Valberedningens och revisorerens reseersättningar, kostnader för Distriktskonferenser (DO-konferens).

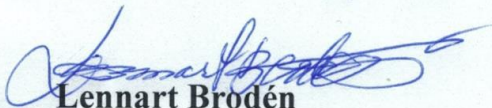
## REVISIONSBERÄTTELSE för SPF Seniorerna Norra Älvsborgsdistriktet år 2024.

Vid granskning av SPF Seniorerna Norra Älvsborgsdistriktets räkenskaper för tiden 2024-01-01 till 2024-12-31 har vi funnit dessa i god ordning, intäkter och kostnader är styrkta med verifikationer. Den kontanta kassan och det kvarstående värdet på bank och bankgiro har kontrollerats.

Mot förvaltning och föreningens verksamhet i övrigt enligt förda protokoll finns enligt oss inte anledning till anmärkning.

Vi tillstryker att årsmötet fastställer resultat- och balansräkning och beviljar styrelsen ansvarsfrihet för förvaltningen under nämnda räkenskapsår.

Vänersborg 2025-01-28

  
**Lennart Brödén**  
Förtroendevald revisor

  
**Kent Almkvist**  
Förtroendevald revisor

## BUDGET för 2025 SPF Seniorerna Norra Älvsborgsdistriktet

INTÄKTER	Budget 2025	Bokslut 2024	KOMMENTARER 2024
3130 Intäkt Årsstämma	0	0	föreningarna betalar ej (tidigare 200 kr/deltagare)
3141 Intäkter kurser	0	0	föreningarna betalar ej,(tidigare 150 kr/deltagare)
3810 Erhållna bidrag regionen	244 000	238 882	
3891 Medlemsavg.	130 000	115 840	ca 5770 medlemmar x 20 kr, oförändr årsavgift 20 kr/medl.
3911 Distriktsmästerskap	0	0	Hjärnkoll, distriktet betalar alla kostnader
3920 Övriga intäkter boule	23 000	20 333	
3990 Övriga bidrag	130 000	121 335	Bidrag AMS för assistenttjänst
8310 Ränteintäkter	25 000	46 461	Ränta för 2024, var för 2 år
<b>Summa Intäkter</b>	<b>552 000</b>	<b>542 851</b>	
<b>KOSTNADER</b>			
4130 Årsstämman	31 000	30 462	ca 80 stämmodeltagare
4131 Kurser	34 000	31 147,3	Kurser: Folkhälsa, Trafik, webbutbild;
4142 Kongresskostnader	23 000	0	kongress 2025
5010 Lokalhya	41 000	39 160	hyra: 3311 kr/mån.
5090 Lokalkostnader	6 000	5 273,7	el, material
6010 Löner	199 000	189 956	Assistent 16 000 kr x 4 %
6020 Sociala avgifter	65 000	58 166	Soc. Avg: ca 33 %
6410 Styrelsen	26 000	48 762,8	995*4 samt 150 kr/möte t övr styr+ reseersättning- se kom.
6411 Styrelsen, övriga möten	22 000	0	nytt konto, se kommentar nedan
6510 Administration	15 000	26 519,1	material, trycksaker, porto, telefon, dator m m.
6511 Kostn fr förbundet	23 000	18 783	STIM 20,0 + bokföringsprogram
7310 Försäkringar ITP	15 000	14 932	ITP-pension för anställd, ca 1000 kr/mån
7830 Avskrivningar	7 000	6 480	avskrivn. På fast dator
7911 Distriktsmästerskap	12 000	10 805,2	hjärnkoll, distriktet står för deltagarnas kostnader
7912 Boule	23 000	19 738	
7917 Marknadsföring	1 000	280	
7921 Övriga kostnader	9 000	15 387	förtjänsttecken, representation, arkiv, regionmöten föreningsjubileum: 10-40 år= 5,0 kr; 50 år= 10,0 kr.
<b>Summa Kostnader</b>	<b>552 000</b>	<b>515 852</b>	

Kommentarer:

**konto 6410**

995 kr utbetalas till ordförande, vice ordförande, kassör, IT-ansvarig.  
ca. 7 styrelsemötet per år

**konto 6411**

nytt konto för Styrelsen: Reseräkningar t inbjudna t möten med styrelsen, jullunch, möten med representanter för övriga distrikt i regionen (DO)

## Verksamhetsplan för SPF Seniorerna Norra Älvsborgsdistriktet 2025

Reviderade stadgar har antagits på Kongress 2023 den 14 - 15 juni 2023 på Skogshem & Wijk, Lidingö.

Stadgarna trädde i kraft år 2024 och med endast vissa justeringar av de tidigare stadgar som gällde från 1 januari 2022.

Se kongressens protokoll och stadgar finns på förbundets hemsida.

Förbundets reducerade budget enligt Kongressen 2023 års förslag, att inte öka förbundsavgiften med mer än 30 kr per medlem och år trädde i kraft år 2024, gav distriktet en ökad kostnad.

Distriktet fick betala Stim avgiften grundad på antal medlemmar i distriktet.

**Distriktets målsättning är att uppfylla särskilda stadgar för distriktet inom SPF-seniorerna.**

**Preliminär verksamhetsplan** för år 2025 är att fullgöra vad vi tidigare brukar genomföra såsom service och stöd till föreningar genom att

- anordna utbildningsdagar inom aktuella områden som sker i samarbete med SV Studieförbundet Vuxenskolan- följa och stödja pensionärsråden inom regionen, delregioner och kommuner
- fortsatt utbildning i digitala verktygen allt efter förfrågan från föreningarna
- delta ock stödja distriktets tävlingar såsom Hjärnkoll, boule och ev. annat förslag som kommer upp från förbundet.
- uppfylla distriktets funktionärsuppgifter
- styrelsemedlemmar håller kontakt med sina närmaste föreningar
- delta i föreningarnas medlemsmöten enligt lokal anknytning
- hålla aktuell hemsida i samarbete med webbredaktören
- rekrytering och marknadsföring är hela distriktsstyrelsens arbete med en styrelseledamot som ansvarig
- samarbete med övriga distriktsordförande i Västra Götalandsregionen och Halland via samrådsmöten
- delta i förbundets utbildningsdagar och konferenser
- inför valet delta i möten med politiker på lokal, regional och ev. riksnivå.
- förmedla förbundets förslag på artiklar till lokala tidningar.

**Vänersborg 2025-01-02**

**Styrelsen för SPF Seniorerna Norra Älvsborgsdistrikt**

***Siv Gustavsson***

**ordförande**

## Slutorden 2025

Nu skriver vi 2025 och summerar verksamheten för föregående år. Tack vare att vi fått upprepade vaccinationer är vi äldre väl skyddade. Vi har fått träffas som förr och vi lär oss också att bli mer digitala efter hand.


Vi vill från distriktsstyrelsen framföra ett

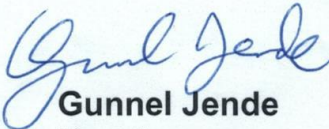
### stort tack

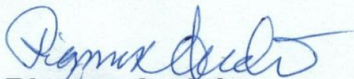
för alla goda insatser under det gångna året, och ser fram mot ett framgångsrikt år för alla seniorer. Tack vare alla medlemmars insatser, som vår organisation utvecklas och blir en stark röst i samhället.

  
**Siv Gustavsson**  
Ordförande

  
**Claes-Hugo Larsson**  
1: vice ordförande

  
**Ingemar Apelstig**  
2: e vice ordförande


  
**Gunnel Jende**  
Kassör

  
**Rigmor Andréén**

  
**Marianne Hermansson**

  
**Bertil Jansson**

  
**Lars Skogsberg**

  
**Bodil Zakrisson**

## Här finns vi med 20 föreningar

