

PROGRAM

För SPF Seniorerna Daladistriktets årsstämma
Hotell Lerdalshöjden, Rättvik

Onsdagen den 15 april 2026 kl 10:00- 15:00

Registrering av ombud kl 09:30-12:00

Föredrag av Veronica Sjölin kl: 10:00 -11:30
Kommunikationschef SPF kansli

Lunch kl 12:00-13:00

Årsmötesförhandlingar kl 13:00-15:00

Avslutning kl 15:00

Föredragningslista vid SPF Seniorernas Årsstämma den 15 april 2026

1. Stämman öppnas
2. Val av presidium – ordförande, sekreterare, två protokolljusterare tillika rösträknare
3. Upprop av ombud och justering av röstlängd
4. Prövning av att kallelse till stämman skett i behörig ordning
5. Beslut om föredragningslista
6. Styrelsens redovisning för år 2025
7. Resultat- och balansräkning för år 2025
8. Revisorernas berättelse för år 2025
9. Beslut om ansvarsfrihet för år 2025
10. Beslut om eventuella arvoden och övriga ersättningar
11. Behandling av motioner
12. Behandling av förslag från förbundet och distriktsstyrelsen
13. Beslut om budget och plan för verksamheten 2026
14. Beslut om årsavgift till distriktet för 2027
15. Beslut om antalet ombud vid nästkommande stämma
16. Beslut om antalet styrelseledamöter
17. Val av distriktsordförande
18. Val av övriga styrelseledamöter
19. Val av revisorer och ersättare
20. Val av ordinarie ledamöter och ersättare i Region Dalarnas Pensionärsråd
21. Beslut om antal ledamöter i valberedningen
22. Val av valberedningens ordförande
23. Val av övriga ledamöter i valberedningen
24. SPF stadgar uppdaterade
25. Förhandlingarna avslutas
26. Avtackningar
27. Stämman avslutas

Verksamhetsberättelse

Distriktsstyrelsen överlämnar här för redovisning för verksamhetsåret 2025

Styrelseledamöter

Ordförande Anders Runström	Falun
v. ordförande Göran Forsén	Svärdsjö-Enviken
Kassör Ing-Marie Annasdotter	Falun
Sekreterare Per Nyström	Falun

Övriga ledamöter

Mona Engberg	Borlänge
Marianne Eriksson	Avesta
Ninni Guthrie	Orsa
Anneli Stenberg	Borlänge
Birgitta Thurin	Tuna-Säter
Britt-Marie Wiklund	Vansbro

Verksamhetsansvariga

Folkhälsa	Birgitta Thurin	Tuna-Säter
RPR	Catharina Stenberg	Falun
Medlemsregister	Bengt Hållén	Orsa
Digitalisering/Webb	Christer Rundberg	Ludvika
Resor	Ninni Guthrie	Orsa
Rekrytering	Mona Engberg	Borlänge
Trafik	Börje Svärdsström	Svärdsjö-Enviken

Administration

Distriktets kansli på Åsgatan 37 i Falun har varit öppet tisdagar kl 1000-1200. Samarbete har skett med SPF Falun expedition.

Distriktsstyrelsen har haft 10 protokollförda sammanträden, omfattande 115 paragrafer.

Representation

16/1 RPR/KPR representanter uppstartsmöte Falun
21/1 SPF Leksand
22/1 Arbetsmöte Borlänge med SPF Generalsekreterare
12/2 SPF Orebygden, Fusion med SPF Orsa
12/3 Ordförandemöte i Mora
19/3 Förbundskonferens i Västerås
10/4 SPF Rättvik Årsstämma
7/5 SPF Ludvika med SPF Barken samt SPF Grangärdebygden
23/5 SPF Barkenbygden 40 år
27/5 DO Konferens
2-4/6 DO Konferens
11/6 SPF Tuna-Säter
27/8 SPF Leksand Ordförandemöte
10/9 SPF Leksand
24-25/9 60+ mässan Falun
1/10 DO Konferens
3-5/10 Deltagande på Rättviks marknad
15/10 SPF Avesta
21/10 SPF Leksand Medlemsmöte
12/11 SPF Borlänge med KPR/RPR ansvariga
11/12 SPF Borlänge

Konferenser, kurser och aktiviteter anordnade av distriktet 2025

Ordförandemöten	Mars och Augusti
Reseträffar	Maj
Folkhälsa	April
Trafik	September vid två tillfällen

Rapporter från verksamheter

Regionala pensionärsrådet RPR 2025

Under 2025 har det varit fyra möten med Regionens Pensionärsråd.

Vid första mötet den 27/2 lämnades information om artros, Tidigare fysiska träffar, artrosskolan har nu ersatts av digitala träffar. Endast 2 Vårdcentraler i Dalarna har fysiska grupper. Detta innebär att många utestängs då de inte rent tekniskt klarar uppkopplingen eller inte har någon dator.

Andra mötet var den 22/5 informerades om Seniorkul ett projekt från RF-SISU Dalarna och pågår under 2023-2025. Deltagarna får prova olika idrotter och aktiviteter i grupp.

Suicidprevention I Sverige är det 4 personer om dagen som tar sitt liv. I Dalarna 52 personer per år. Alla kan agera livräddare även vid psykisk kris.

Digitala betaltjänster: Länsstyrelsen har i uppdrag att årligen rapportera till regeringen om hur betaltjänsterna fungerar för människorna i Dalarna. Digitala betaltjänster ökar och kontantbaserade betaltjänster minskar. Alla kan inte betala digitalt tex personer som saknar svensk ID handling, personer som har svårt att använda tekniken (äldre) samt personer som inte har betalkonto och vill betala med kontanter. Utan Bank Id kan du inte betala räkningar och inte köpa biljetter till kollektivtrafiken eller evenemang.

Möte den 25/9 behandlade vårdskador. Definitionen av vårdskador är lidande, skada, sjukdom eller dödsfall som hade kunnat undvikas. Om man ej fått vård i tid eller fördröjda diagnoser kan vara vårdskada. Allvarliga vårdskador ska Lex Maria anmälas. I Region Dalarna anmäldes, under 2024, 30 Lex Maria. Fler anmäler men skadorna blir färre.

SeniorNet Länsstyrelsen har fått pengar av Post och Telestyrelsen för att utbilda äldre när det gäller mobiltelefoner och ipad. SeniorNet finns inte i Dalarna utan närmast i Örebro.

Val till Presidieberedning

Kerstin Vesterholm SPF, efterträder Catarina Stenberg, SPF och föreslås ingå i RPRs Presidieberedning

2025 års sista möte den 27/11 Lämnades information från Mammografiavdelningen, kvinnor fyllda 75 år kallas inte för undersökning. Socialstyrelsen rekommenderar inte screening efter 74 år ålder då inga fördelar visats. Detta protesterar Bröstcancerföreningen och PRO emot och i skrivande stund även SPF.

Egenmonitorering innebär en löpande registrering, övervakning och bedömning av mätvärden som patienten själv gör i hemmet. I Västerbergslagen pågår ett

pilotprojekt som startade i januari 2025 och skall pågå i två år. Patienterna mäter själva tex blodtryck, sockernivån eller väger sig och skickar in data till Regionen. Detta har hittills fallit väl ut med mindre inläggningar och patienterna känner sig sedda och hörda. Egenmonitorering kommer troligtvis att öka i framtiden inom olika specialiteter

Presidieberedningen för RPR kommer med förslag på ämnen som ska tas upp, ibland blir det inte som Pensionärsföreningarna önskat utan Regionen bestämmer något annat. RPR mötena präglas av god stämning och många frågor ställs från deltagarna till de som informerar.

Kerstin Vesterholm
Ordinarie ledamot i RPR.

Folkhälsa 2025

Folkhälsokonferens i Rättvik 16 april

I strålände sol åkte vi till Lerdalshöjden i Rättvik. Vi var 24 personer från 11 av våra 19 föreningar som kom för att lyssna till vad Peter Mannerroos hade att berätta. Han har under sitt yrkesliv som läkare samlat på sig massor av kunskap och erfarenhet som han generöst delade med sig av.

Dagens konferens handlade om läkemedel, artros och fallolyckor. Peter började med att berätta att läkekonsten är gammal och att man i Kina fortfarande använder örter och akupunktur för att bota sjuka. Vår medicin härstammar från örtmediciner, men framställs nu i läkemedelsfabriker.

Biverkningar av medicinering kan orsaka fallolyckor. Artrosen kan också göra att vi får svårare med balansen. Det bästa för att motverka artros är att röra på sig. Styrketräning 1 gång per vecka gör att våra muskler påverkas, både mängden muskler och styrkan ökar. Det är aldrig för sent att börja med styrketräningen!

Peter talade också en del om kostens betydelse. Det är viktigt med proteinrik mat för oss som är äldre. Vi behöver animalisk föda. Han avslutade med ett enkelt hälsoråd, nämligen att börja varje dag med en matsked olivolja (antioxidanter) plus 3 hasselnötter (viktiga mineraler).

Några förslag från deltagarna på vad nästa konferens kan innehålla:

- Hjärt-kärlsjukdomar
- Kost
- Hjälpmedel
- Sjukgymnast/akupunktör
- Arbetsterapeut

Efter en del funderingar om vad nästa folkhälsokonferens skulle innehålla och var den skulle förläggas beslutade vi att vänta till våren 2026 för nästa tillfälle.

Birgitta Thurin
Verksamhetsansvarig

Resor 2025

Den 13 maj 2025 genomfördes träff med reseansvariga i de olika föreningarna i Daladistriktet på Lerdalshöjden i Rättvik för att presentera de olika föreningarnas planerade resor samt för att diskutera möjligheter till samordning av resor.

I träffen deltog 14 personer. Föreningarna presenterade sina planerade resor för nästkommande halvår vid mötet.

Under 2025 har en resa genomförts till Lofoten till vilken samtliga förening i distriktet varit inbjudna. Resan genomfördes i maj 2024 och blev snabbt fulltecknad med en väntelista, varför en resa planerats även 3–8 maj 2026.

Den 24–29 augusti genomfördes en resa till Svalbard med deltagare från flera av distriktets föreningar.

De planerade resorna till Minnesota och Malta blev ej fulltecknade och fick ställas in.

Vid träffen den 20 oktober 2025 deltog 17 personer och då presenterades förslag på följande resor för Daladistriktets föreningar för 2026:

Lofoten 3–8 maj 2026

Bornholm 14–22 maj 2026

Inlandsbanan 25 juni – 30 juni 2026

Dessa resor har lagts ut på Daladistriktets hemsida.

För att samordna och för att fylla resorna gäller för närvarande nedanstående.

Presentation av föreningens resa på distriktets hemsida för att erbjuda resan till övriga föreningar:

1. Lägg upp resan på föreningens hemsida.
2. Maila länken till aktuella resan till distriktets webbredaktör som på distriktets resesida lägger en länk till föreningens hemsida där den aktuella resan presenteras.
3. Kom ihåg att inte flytta resesidan så att det blir en annan länk, utan uppdatera befintlig sida, så visas aktuella uppgifter om resan även via länken på distriktets sida.
4. Om resan ställs in ange det på samma länk
5. När resan är inaktuell kan det vara lämpligt att meddela detta till distriktets webbredaktör så att hen kan ta bort länken.

Gemensamma resor läggs upp på den här länken på Daladistriktets hemsida
<https://www.spfseniorerna.se/distrikt/daladistriktet/mal-och-syfte-med-resor/Resor/>

Nästa möte för reseansvariga i föreningarna är planerat till 15 oktober 2026, då föreningarna presenterar sina planerade resor 2027 för diskussion och samordning.

Ninni Guthrie
Verksamhetsansvarig

Rekrytering

Under det gångna verksamhetsåret har ett antal styrelsesammanträden hållits hos olika föreningar i distriktet. Föreningar som besökts är Avesta, Tuna-Säter, Leksand och Borlänge.

Avsikten har varit att få föra en diskussion och utbyta åsikter och idéer mellan de båda styrelserna.

Daladistriktet har deltagit i 60+ mässan på Lugnet i Falun samt vid Rättviks höstmarknad.

Datum	Antal medlemmar
2025-01-01	9307
2025-04-01	9394
2025-07-01	9237
2025-10-01	9282
2026-01-01	9679

Medlemsantalet har under 2025 ökat med 4,0 %.

Mona Engberg
Verksamhetsansvarig

Trafik

Körning på halkbanan i Falun

Vid två tillfällen anordnades det halkkörning och en genomgång i upplevelsehallen på Nya Trafikövningsplatsen i Falun.

Den 17 september med 33 deltagare

Den 30 september med 33 deltagare

Körningen genomfördes med bromsning på både strävt och hal yta i olika hastigheter.

Mycket nyttigt då deltagarna använde sin egen bil och fick känna hur den reagerar i olika hastigheter och på olika underlag.

Börje Svärdröm
Verksamhetsansvarig

Medlemsregister 2025

Det nya medlemsregistret Softadmin har varit igång sedan april 2024. Där har funktioner fortlöpande uppdaterats och förbättrats av förbundet. Lathundar och manualer för de vanligaste uppgifterna finns tillgängliga på Intranätet.

Det har under året varit flera supportärenden via mejl och via telefon. De flesta ärendena har dock varit överflyttning av medlemmar och registrering av vänmedlemmar mellan föreningarna inom distriktet. Jag tycker att allt har fungerat bra.

I februari, före och efter SPF Seniorerna Orebygdens årsmöte blev det en del extra att göra med medlemsregistret. Under deras årsmöte fick Göran och Per från distriktsstyrelsen samt undertecknad vara behjälpliga när deras fortsatta öde skulle avgöras. Resultatet av två på varandra följande årsmöten blev en fusion med SPF Seniorerna Orsa.

Bengt Hållén
Verksamhetsansvarig

Hemsida 2025

Under våren 2024 fick jag återuppta arbetet med distriktets hemsida när tidigare webbredaktör hade fått andra uppdrag i sin förening och sedermera flyttat till annan ort.

Under 2025 har vi försökt att hitta en ordinarie webbredaktör och efter en del sökande och förfrågningar lyckades vi under hösten hitta Christer Rundberg, medlem i SPF Seniorerna Ludvika som villig att ta hand om distriktets hemsida. Jag ser fram mot att han kan ta hand om distriktets hemsida till fullo.

Det som oroar mig är att de största föreningarna i distriktet inte kunnat vaska fram en webbredaktör för distriktets hemsida.

De mesta uppgifterna på distriktets hemsida har varit resesidan och nyheter samt lite andra uppdateringar om konferenser m.m. Några supportärenden till föreningarnas webbredaktörer har det också varit under året. Några föreningar i distriktet saknar webbredaktörer där jag har fått uppdatera det viktigaste på deras hemsidor.

Bengt Hållén, Tf. webbredaktör

Webb/Hemsida

Daladistriktet har fått en ny webbredaktör som heter Christer Rundberg från Ludvika. Han presenterar sig så här.

Jag har arbetat med hemsidor tidigare men SPF:s hemsideverktyg är helt nytt för mig. Men jag lär mig med tiden.

Jag försöker följa SPF:s verksamhet så mycket jag hinner för att uppdatera mig. Daladistriktets hemsida uppdateras mer sparsamt. Mest information från styrelsen och reseerbjudanden. Föreningar uppdaterar sina sidor mer regelbundet. Det är ju i föreningarna som de huvudsakliga verksamheterna genomförs.

Om det finns föreningar som behöver hjälp med hemsidan så kanske jag kan bidra efter förmåga.

Jag tar tacksamt emot idéer om hur daladistriktets hemsida kan utvecklas. Hemsidan ska ju vara ett levande dokument.

Christer Rundberg

Webbansvarig


SPF Daladistriktets balansrapport 2025

Organisationsnummer 88 26 01 - 3875

Konto	utg å ende balans -24	utg å ende balans -25
Handelsbanken	7 767,73	4 989,64
Handelsbanken	413 715,98	402 211,81
S.a	421 483,71	407 201,45
Fritt eget kapital	-276 314,80	-398 670,71
Å ret resultat	-122 355,91	-12 022,74
Kortfristiga skulder	-22 813,00	-436,00
S.a	-421 483,71	-411 129,45
Å rers resultat		



Anders Runström
ordförande



Ing-Marie Annansdotter
kassör

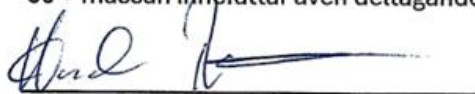
RESLUTATRAPPOR 2025

SPF Daladistriktets Årsredovisning för år 2025 samt samman ställning för 2024
Organisationsnummer 882601-3875

Intäkter

Konto 31xx	Utfall 2024	Budget 2025	Utfall 2025
Distriktsavgifter	177 960	185 000	195 560
Regionbidrag	150 000	150 000	150 000
Bidrag mässan	15 000	0	0
Summa:	342 960	335 000	345 560
Skattefria intäkter 83xx	4 926	3 500	3 765
Summa Totala intäkter :	347 886	338 500	349 325
Kostnader			
Verksamheten 41xx	81 624	75 800	80 914
Hyra	27 764	27 950	25 649
Försäkring	0	2 500	2 309
Bankavgifter	3346	3 500	4 320
Summa:	112 734	109 750	113 192
Övriga kostnader 51xx-59xx			
Styrelsen resor	12 185	20 000	13 839
Styrelsen möten, förtäring	5 865	14 000	6 847
Styrelsen utlägg	0	0	23
Inspirationsdagar resor		60 000	13 148
Inspirationsdagar lokal, förtäring	33 286	80 000	81 527
Inspirationsdagar föreläsare		0	499
60 + mässan	19 211	20 000	30 824
Hjärnkoll	7 654	15 000	11 268
Kongress förbundet	6 060	15 000	28 558
Årsstämma resor		8 000	6 757
Årsstämma lokal, förtäring	18 836	25 000	28 025
Dator tillbehör	8 319	0	0
Gåvor	463	0	0
Avtackningar	920	0	945
Stöd lokalföreningar	0	0	1 850
Total summa externa kostnader:	112 799	257 000	224 110
Totala kostnader	225 533	366 750	337 302
Årets resultat	122 353	-28 250	12 022

Resultatet 2025 är lite bättre än budget som beror på att vi försökt balansera utfallet mot bättre resultat än budget. Vi har inte genomfört alla inspirationsdagar 60 + mässan innefattar även deltagande på Rättviks marknad



Anders Runström
Ordförande



Ing-Marie Annasdotter
Kassör

Revisionsberättelse
för
SPF Seniorerna Daladistriktet
Org. Nr. 882601-3875

Undertecknade, av årsmötet valda revisorer har granskat årsbokslutet, räkenskaperna och styrelsens förvaltning i SPF Seniorerna Daladistriktet för räkenskapsåret 2025-01-01 – 2025-12-31.

Vi har granskat löpande bokföring, samt gjort stickprov i verifikationerna. Vi har granskat samtliga protokoll för att kunna bedöma om styrelsen har handlat i enlighet med stadgar och årsstämmobeslut.

De dokument vi granskat visar på god ordning och ett stort engagemang från styrelsen.

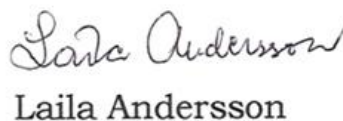
vi tillstyrker

att resultat och balansräkning fastställs
att resultatet disponeras enligt styrelsens förslag
att styrelsens ledamöter beviljas ansvarsfrihet för
verksamhetsåret

Falun 2026-02-18


Christina Zetterström

Revisor


Laila Andersson

Revisor

Verksamhetsplan 2026-04-01—2027-03-31

SPF Seniorernas mål och riktning för verksamheten omfattar fyra områden och gäller såväl för förening, distrikt som förbund. De fyra målområdena speglar hela organisationens syn på sig själv och är grundstenarna för att nå framtidens SPF Seniorerna - en enad organisation som tillsammans når framgång både utåt i samhället och inåt för medlemmarna.

De fyra målområdena är:

- **Fler och engagerade medlemmar**

Vårt mål är att organisationen ska växa i takt med det ökande antalet seniorer och med en högre medlemstillväxt än andra organisationer för äldre. Vi behöver bli fler medlemmar för att få inflytande och bättre förmåga att påverka samhället.

- **En stark röst för seniorerna.**

Vårt mål är att tydligt "äga" ett fåtal frågor av stor betydelse för gruppen seniorer och samhället i stort. Vi ska samverka med andra och involvera medlemmarna i konkreta och engagerande initiativ.

- **Öka vår synlighet.**

SPF Seniorerna ska vara en tydlig och engagerande röst i samhällsdebatten och med hög närvaro i traditionella och nya digitala kanaler.

- **En organisation i tiden.**

SPF Seniorerna ska vara en medlemsanpassad organisation. SPF Seniorerna ska uppfattas som nytänkande och inkluderande med plats för medvetna, nyfikna och engagerade medlemmar.

Distriktets roll och uppgift.

Distriktet har till uppgift att till medlemsföreningarna föra ut och förankra förbundets kongressbeslut om verksamheten.

Under 2026 har distriktet större ekonomiska möjligheter än tidigare att ge föreningar stöd för aktiviteter som t.ex SPF dagar med föreläsningar, delta i mässor, försöka ordna flera trafikdagar. Distriktsstyrelsen har även ansvar att i dialog med föreningarnas styrelser stödja deras styrelsearbete.

Satsningar år 2026

- Aktiviteter kopplade till kampanjer för att värva fler medlemmar. Syftet med kampanjerna, är att påverka bilden av dagens seniorer: Pigg, aktiva och en viktig resurs i samhället – och därmed även få en positiv effekt på SPF Seniorernas varumärke.
- Särskilt skall beaktas aktiviteter för rekrytering av "yngre äldre".
- Utöka samverkan mellan KPR och RPR ansvariga inom distriktet.

Förslag till datum för distriktets styrelsemöten 2026

14 januari, 11 februari, 11 mars, 20 maj, 10 juni, 19 augusti
16 september, 14 oktober, 11 november, 16 december

Distriktets årsstämma 2027, 14 april

RESLUTATRAPPORTRAPPORT 2025 OCH BUDGETFÖRSLAG 2026

SPF Daladistriktets resultatrapport för år 2025 samt budget 2026

Organisationsnummer 882601-3875

Intäkter

Konto 31xx	Utfall 2025	Budget 2026
Distriktsavgifter	195 560	295 500
Regionbidrag	150 000	150 000
Bidrag mässan	0	0
Summa:	345560	445 500
Skattefria intäkter 83xx	3 765	3 500
Summa Totala intäkter :	349 325	449 000
Kostnader		
Verksamheten 41xx	80 914	85 000
Hyra	25 649	27 000
Försäkring	2 309	2 400
Bankavgifter	4 320	4 500
Summa:	113 192	118 900
Övriga kostnader 51xx-59xx		
Styrelsen resor	13 839	14 000
Styrelsen möten, förtäring	6 847	7 000
Styrelsen utlägg	23	100
Inspirationsdagar resor	13 148	40 000
Inspirationsdagar lokal, förtäring	81 527	130 000
Inspirationsdagar föreläsare	499	20 000
60 + mässan	30 824	32 000
Hjärnkoll	11 268	12 000
Kongress förbundet	28 558	0
Årsstämma resor	6 757	7 000
Årsstämma lokal, förtäring	28 025	28 000
Dator tillbehör	0	500
Gåvor	0	500
Avtackningar	945	500
Stöd lokalföreningar	1 850	133 000
Stöd för SPF dagar i oktober	0	50 000
Total summa externa kostnader:	224 110	474 600
Totala kostnader	337 302	593 500
Årets resultat	12 022	-144 500

Vi har nu i eget kapital ca 400 000 kr samt tillkommande budgeterat 449 000. I vår verksamhetsplan planeras för att genomföra fler aktiviteter samt förstärka arbetet inom KPR/RPR något vi tror kommer att bilden av en organisation som vill värna våra seniorer

Medlemsintäkterna beräknas på 9 850 personer, ett mål som hoppas att nå undr året



Anders Runström



Ing-Marie Annasdotter

Slutord

Vårt verksamhetsår har genomförts i stort sett enligt de beslut som tagits och inom ramen för beslutad budget. Vi kan nu konstatera att ekonomiskt blir det ett litet överskott relaterat den budget som godkändes, något som kommer sig av att vi inte genomfört alla planerade 6 inspirationsdagar, haft mer samåkning samt att möteskostnader för styrelsen blivit något lägre.

Årets resultat och förväntade intäkter ger en bra grund för fortsatt positiv planering. Under året har det återigen visat sig hur svårt det kan vara med att få fler medlemmar att engagera sig i förtroendeposter. Vår förening SPF Orebygden har haft stora problem att tillsätta en fungerande styrelse. Efter dialog med styrelsen och vid medlemsmöte har konstaterats fortsatt verksamhet inte är möjlig.

Distriktsstyrelsen har därför stöttat i en fusion med SPF Orsa 2025-02-28.

Trots allt har vårt medlemsantal visat en fortsatt försiktig ökning vilket är mycket glädjande och är ett bevis på att våra föreningar är synliga i sina områden och genomför en uppskattad verksamhet.

Vi har vid 2 möten haft besök av representanter från förbundet, besök som ger oss ny info och möjlighet att flera kan ta del av information och få möjlighet till frågestunder.

Vårt möte i Borlänge med RPR/KPR inriktning blev mycket uppskattat och har gett underlag för fortsatt umgänge mellan ansvariga i dessa frågor.

Att vara synliga på mässor är viktigt även om inte medlemsantalet ökar i större utsträckning så är vi synliga något som är väsentligt.

Jag hoppas att det nya året medför att fler blir intresserade att jobba för SPF så att vi fortsatt kan vara en viktig aktör i vårt samhälle

Distriktsstyrelsens planerar att fortsatt komma ut till föreningar för att hjälpa till och stötta om och när det uppstår behov av hjälp samt att få nulägesbilder av verkligheten i våra kommuner.

SPF Seniorerna Daladistriktets styrelse vill rikta ett stort tack till er i föreningarna för ert engagemang och enträgna arbete.



Styrelsen vill även tacka Region Dalarna för det ekonomiska bidrag som vi erhåller, vilket gör det möjligt att bedriva verksamhet för våra medlemmar. Vi vill också tacka Studieförbundet Vuxenskolan för ett fint samarbete och ett gott stöd i olika sammanhang.

Anders Runström
Ordförande

Underskrifter styrelsen



Anders Runström



Göran Forsén

Ing-Marie Annasdotter

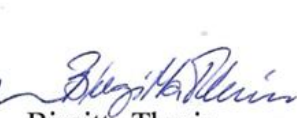



Per Nyström

Mona Engberg



Ninni Guthrie



Marianne Eriksson

Birgitta Thurin



Britt-Marie Wiklund



Anneli Stenberg

Valberedningens förslag och information inför distriktsstämman 2026-04-15

Enligt stadgarna bör styrelsen bestå av minst fem ledamöter inklusive ordförande. Antalet ledamöter bör vara udda. Distriktsstyrelse utser inom sig i förekommande fall, vice ordförande samt i övrigt de funktioner som styrelsen anser sig behöva. Ordföranden väljs för ett år och ledamöterna för två år. Revisorer och medlemmar i ombuden väljs på ett år.

Presidium:

- **Ordförande** Lars-Åke Carlsson
- **Sekreterare** Per Nyström
- **Justerare tillika rösträknare** Utses på mötet

Antal ledamöter i styrelsen 8

Val av distriktsordförande Anders Runström, Falun Omval

Val av styrelseledamöter Marianne Eriksson, Avesta Omval

Eva Andersson, Falun Nyval

Göran Forsén, Svärdsjö Enviken Omval

Info valda 2025 Ing- Mari Annasdotter, Falun

Ninni Guthrie, Orsa

Britt- Marie Wklund, Vansbro

Anneli Stenberg, Borlänge

Revisorer Jan Holgersson, Borlänge Nyval

Christina Zetterström Falun Omval

Revisor ersättare Jan Syrén, Ludvika Omval

Anna Lena Karlsson, Tuna- Säter Omval

Ordinarie ledamöter RPR	Gunvor Harrysson , Tuna- Säter	Nyval
	Kerstin Vesterholm Borlänge	Omval
Ersättare RPR	Marianne Häggblom, Falun	Omval
	Yvonne Clarstedt, Rättvik	Omval

Inför årsstämman 2026 har följande personer ingått i valberedningen:

Rolf Gustafsson, Vansbro	Område 2
Kjell Christiansson, Ludvika	Område 3
Gunnar Olsson, Tuna- Säter	Område 4, sammankallande
Göran Lindberg, Hedemora	Område 5
Carina Conradsson	Område 1