

Studiecirklar/kamratcirklar kan anordnas i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan

Ring Lisbeth Hedlund eller kontakta Vuxenskolan tel 010-3300900

Förslag på ämnen;

Läkemedel, Tandhygien, Vegetarisk kost,

Bokcirkel, Historia, Kortspel, Enkel datakunskap eller annat ämne du kommer på?

Det finns en bra kostnadsfri lokal på Falkens väg i Hällevadsholm!

Vi kan även ordna lokal för mindre grupper i Munkedal!

Kom ihåg att utnyttja dina medlemsförmåner som medlem i SPFseniorerna!

Alla förmåner finns på hemsidan och i tidningen Seniorens.

Telefonnummer och e-post till styrelsen

Ordf Lisbeth Hedlund hedlund.l@hotmail.se 0709309201

V ordf Gerd Olausson gerdolausson@hotmail.com 0705316069

Sekr Ingalill Johansson sniben52@gmail.com 0705760337

Gert Karlsson gert_margret@hotmail.com 0705683298

Inger Nestorsson 0702462293

Kassör Anders Lindqvist andersolindqvist@outlook.com 0705871562

Bernth Bernhardsson bernth.b@telia.com 0706420630

Åke Gustafsson ake_gustafsson@yahoo.se 0707944943



Svarteborg

Program Hösten 2023



Studieförbundet
Vuxenskolan

Vi samarbetar med studieförbundet Vuxenskolan

www.spfseniorerna.se/svarteborg

Trivselträffar med lättare förtäring och lotterier

(i Hällevadsholms Folkets Hus om inget annat står)

Onsdag 23 aug
kl 16.00, 80 kr

Kaserna hembygdsgård, Munkedal
Föredrag om ”Att åldras baklänges”
Enkel förtäring

Tisdag 12 sept
kl 18.00
150 kr

Räkfest
Gänget från Bullarerevyn spelar
Lotteri anmäl till Lisbeth S 073823238

Torsdag 28 sept
kl 14.00, 100 kr

Torsdagscafé med Jan Uddén
fika med smörgås

Fredag 20 okt
kl 18.00
150 kr

Pubkväll
Underhållning av David Carbe
Lotteri anmäl till Lisbeth S 0738232385

Torsdag 26 okt
kl.14.00 50 kr

Torsdagscafé med energirådgivning
fika med smörgås

Torsdag 9 nov
kl 14.00 100 kr

Torsdagscafé med Bingo
fika med smörgås

26 nov kl 14.00

Söndagsmiddag för 85+
Personlig inbjudan kommer

Torsdag 14 dec
kl 14.00 50 kr

Torsdagscafé med julsånger
fika med smörgås

Tisdag 19 dec
kl 17.00 150 kr

Julfest med gröt
Lotta och Lennart underhåller
Lotteri anmäl till Lisbeth S 0738232385

Varje torsdag med början 5 okt är det torsdagscafé kl 14.00-16.30 med enkel fika för 20 kr (undantag se ovan)

Aktuell samhällsinformation lämnas på våra sammankomster

Resor: Ansvarig är Ingalill Johansson, 0705760337

Resor planeras och aktuella resor finns alltid på hemsidan och i appen.

4 okt Brukskällans bryggeri, Bäckefors

17 nov Änglagård, Stockholm

1 dec julmarknad, Tidaholms slott

Mattcurling/bowls/boule fredagar kl 14.00-17.00 med startdatum 8 sept
10 kr/gång

Nancys sångare börjar 20 sept kl 15.00 Egen fika tas med!

Träffpunkt Hällevadsholm/Stickcafé

Träffas på Falkens väg 3, fredagar kl 10.00-12.00

startdatum **15 sept**

Träffpunkt Dingle , Kyrkans hus

Träffas på tisdagar kl 10.00-12.00 startdatum **19 sept**

Seniordans H-holms Folkets Hus

Börjar **14 sept** kl 10.30

100 kr/termin

Seniorgymnastik i Hällevadsholms Folkets Hus

Onsdagar kl 10.00-11.00 med början **20 sept**

120 kr/termin

30 aug kl 14.00 Biltipsrunda, Samling Folkets hus 40kr/p

9 sept modevisning, Utängens loge (anmäl till Ingalill)

23 sept är det skördemarknad på Sporren i Dingle där vi deltar med tipspromenad

Promenader Tid och plats medelas senare.

Bowling i Ed

Studiebesök

Föreläsningar

KPR information

Mycket mer är på gång!! Kom gärna med förslag!

Håll utkik i appen, på hemsidan, på FB och i Veckovis

Ev ändringar kan förekomma

