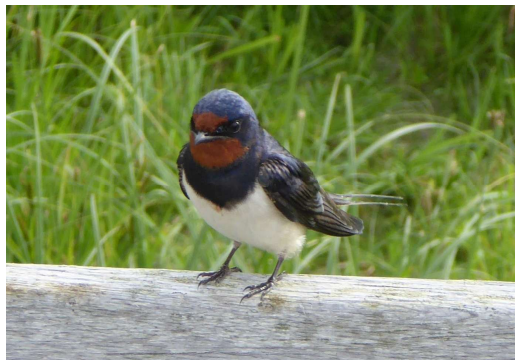


Program Våren 2026 för SPF seniorerna Partille



Välkomna till SPF Svalans olika aktiviteter studera programmet och låt Dig inspireras till deltagande.

Som medlem får du

- Träffa nya och gamla vänner
- Delta i aktiviteter, kurser och resor
- Stödja arbetet för seniorernas villkor i samhället, lokalt och centralt
- Dra nytta av centrala och lokala medlemsförmåner
- 9 nummer av medlemstidningen Senioren
- Förmånliga försäkringserbjudande

Vill du bli medlem?

Kontakta vår registeransvarig:
Kristina Nissmark Tel: 070 646 25 92

Eller anmäl dig på Svalans hemsida
www.spfseniorerna.se/svalan

Klicka på Bli medlem, scrolla ner på sidan och fyll i dina uppgifter

Svalans hemsida

Titta in på Svalans hemsida och följ vad som ska äga rum och vad som har hänt
www.spfseniorerna.se/svalan

Kallelse till Årsmöte 23 februari 2026 klockan 11:00 i Partille Församlingshem

Från och med 10 februari ligger verksamhetsberättelse, resultat – och balansrapport jämte övriga handlingar på hemsidan.

Handlingar finns att tillgå vid mötets början.

Förslag på kandidater till valberedning, styrelse och mötesfunktionärer finns.

Motioner skall vara inlämnade till styrelsen senast 8 februari 2026, per post eller E-post.

Kontakt med SPF Seniorerna Svalan
Postadress: c/o Studieförbundet Vuxenskolan
Gamla Kronvägen 62 E 433 33 Partille

E-post: svalanpartille@spfseniorerna.se

Medlemsavgiften 2026

Medlemsavgiften är 300 kronor.
Den fördelas så här: Förbundet 190 kr,
distriktet 20 kr och Svalan 90 kr.
Vänmedlem 90 kr

SPF seniorernas app

En app tillgänglig för smarta telefoner och surfplattor.

Den förmedlar information från föreningens, distriktets och förbundets hemsidor. Ladda ner från Appstore eller Google Play. Sök på spf seniorerna

Medlemsmöten våren 2026

Välkommen till Partille församlingshem följande måndagar **kl. 11:00**
I entrén 60 kr ingår kaffe/te och tilltugg.

Betalning kontant eller Swish!

Glöm inte att anmäla dig!

Måndag 2 februari

Dagens och framtidens hälso- och sjukvård

Ann-Christine Baar ger oss en inblick

Digitala hjälpmedel i kontakt med vården

Paul Andreasson och Linda Carlund från Partille Kommun berättar om vad du som senior kan få hjälp med i digitala frågor angående vård.

Anmäl tisdag 27/1 09:00-11:00

till Elisabeth Mårdbrink Tel/SMS: 070 526 01 81

E-post: svalanpartille@spfseniorerna.se

Måndag 23 februari

ÅRSMÖTE

Sedvanliga förhandlingar

Göran Dahllöf spelar och sjunger

Anmäl tisdag 17/2 09:00-11:00

till Elisabeth Mårdbrink Tel/SMS: 070 526 01 81

E-post: svalanpartille@spfseniorerna.se

Måndag 23 mars

Områdespolis Johan Anderland berättar om hur man skyddar sig mot bedrägerier, men även mot annan brottslighet.

Anmäl tisdag 17/3 09:00-11:00

till Elisabeth Mårdbrink Tel/SMS: 070 526 01 81

E-post: svalanpartille@spfseniorerna.se

Måndag 20 april

Martin Nilsson underhåller med sång och musik "Från Nashville till Folkpark"

Anmäl tisdag 14/4 09:00-11:00

till Angela Eriksson Tel/SMS: 070 972 90 41

E-post: svalanpartille@spfseniorerna.se

Måndag 18 maj

Lennart Palm quizar med oss

Anmäl tisdag 12/5 09:00-11:00

till Angela Eriksson Tel/SMS: 070 972 90 41

E-post: svalanpartille@spfseniorerna.se

Måndag 24 augusti

Välkommen till höstens första medlemsmöte
Program kommer

Vårens seniorbio

Kultur & Fritid, SPF Svalan, Seniorträffen och PRO visar aktuella filmer nedanstående
tisdagar klockan 14:00 i Kultorum.

Tisdag 3 februari: Small things like these

Tisdag 3 mars: Sentimental Values

Tisdag 14 april: Den siste vikingen

Tisdag 5 maj: Hamnet

Biljetter säljs i Kulturums reception eller via www.tickster.se med början när Evenemangskalendern publiceras

Promenader

Promenader med eller utan stavar

Måndagar och torsdagar kl.10 träffas vi vid Vallhamra torg för ca en timmas promenad. Vi stannar och tar ett lätt gympapass, innan vi går färdigt vår promenad. Sedan fikar vi på fritidsgården Vallhamraskolan.
Fika med oss! Även om du inte promenerar.

Kontakt: Rolf Tel: 070 386 03 85
eller: Lars Tel: 070 380 19 73

Boule

Spela boule på boulebanorna Kniven vid Partille station.

Följande tisdagar kl.12:00-14:00
14/4, 28/4, 12/5, 26/5, 9/6, 23/6
finns banor bokade för Svalor, kom och spela.

Ta med eget bouleset och fika.

Vid frågor ring: Lilian 070 712 43 15

eller Astrid 070 637 27 95

Vi gör ett uppehåll i juli välkomna åter
4/8, 18/8, 1/9, 15/9

Teater Göteborgs Stadsteater ger:

Stolthet och fördom

En ikonisk romantisk historia om att gå vilse i sig själv och kärleken

Lördag 14 februari 2026 kl.15:00 Pris 330 kr

Göteborgskravallerna

Lördag 18 april 2026 kl.15:00 Pris 330 kr

Anmäl till: Eva Tel/ SMS: 070 559 81 83

E-postadress: evamarie025@gmail.com

Ange namn och telefonnummer

Anmäl så snart som möjligt.

Partille Kyrka

Välkomna till Partille Kyrka
den **10 feb kl.13:00**

Diana Olausson Öberg, präst och medförfattare till Boken om Partille kyrka, kommer tillsammans med **Pia Romberg** och **Per Arne Skansen** och berättar om kyrkobyggnadens långa, dramatiska historia och visar oss kyrkan.

Anmäl till: Ingela

Tel/SMS: 070 738 89 10 senast den **6 feb**

Bowling och lunch

Onsdag den 14 januari kl.12:30

Anmäl senast den 10 januari till:

Lars Tel: 070 380 19 73

Onsdag den 11 mars kl.12:30

Anmäl senast den 6 mars till:

Lars Tel: 070 380 19 73

Vi träffas på John Scotts för 1 timmas Bowling och därefter lunch

Kostnad **189 kr/deltagare** som betalas på plats! Bara Lunch **139 kr**

Vårens resor

Arrangeras ihop med Aktiva seniorer i Partille

Panoramatur i Göteborg

Tisdag den 5 maj 2026

Vi åker en guidad tur från Partille in till centrala Göteborg och det blir lite historia om hur staden kom till. Vi guidas sedan genom de centrala delarna av Göteborg ner till Klippan för ett litet stopp. Färden går över Älvsborgsbron till nordöstra älvstranden mot Bjurslätt, där vi får busskaffe. Färden går mot Grimbo, Tuve, Skändla och Kärra. Sedan Angeredsbron, Gårdsten, Lövgärdet, Rannebergen och Angereds centrum. Där vänder vi och tar oss via Eriksbo, Bergsjön, Kortedala, Kviberg, Utby till Partille för lunch på US Today.

Bussen avgår kl. 8:30 från Vallhamra Torg och **kl. 8:45** från Kommunhuset i Partille

Åter: Vi beräknas vara tillbaka ca. 15:30

Pris: 525:-(bussresa, förmiddagsfika, lunch, guidning)

Anmäl: 1-15 april till:

Lars Tel/SMS: 070 380 19 73

Rolf Tel/SMS: 070 386 03 85

Avgiften betalas senast 20 april till: Svalans Plusgiro 207196-7 (ange ditt namn) eller Svalans Swish nr 123 450 96 91

Anmälan bindande från den 20 april

Är du allergisk eller behöver annan mat, tala om det när du bokar!

Svalan har 24 platser i bussen och Aktiva seniorer har 24 platser



Strömstad med Alaska

Tisdag den 19 maj 2026

Under resan mot Strömstad gör vi ett kortare stopp, då vi intar vår egen medhavda fika. Därefter fortsätter resan och väl framme i Strömstad är det dags för lunch kl.11:00 Efter lunchen ansluter vår lokala guide och vi får en rundtur i Strömstad och sedan går turen mot Blomsholms Herrgård. Vår guide berättar Blomsholms intressanta historia från stenåldern fram till medeltiden. Där finns bl.a. domarringar och skeppssättningar. Kl.14:30 åker vi båt till Alaska på Nord Långö i skärgården och under färden serveras vi kaffe med tilltugg. Anläggningen Alaska skapades av Hilma Svedal, före detta guldgrävare i det verkliga Alaska. I slutet av 1920-talet återkom Hilma till Sverige, hon påbörjade arbetet med sin anläggning som efter mycket arbete blev en stor sten- och blomsterpark. Vår guide berättar om Alaskas tillkomst och uppbyggnad. Det finns en fin badplats invid anläggningen. Kl.16:10 hämtar båten oss för återfärd till Strömstad och vidare mot Partille. Vi beräknas vara tillbaka i Partille ca **kl. 18:30**.

Anmälan: senast 1-9 april Lars Tel/SMS: 070 380 19 73 Rolf Tel/SMS: 070 386 03 85

Kostnad: från 1350 kr -1550kr beroende på hur många personer som följer med. Du blir kontaktad senast den **15 april** då du får veta hur mycket du ska betala, i priset ingår bussresa, båtresa, lunch, kaffe med tilltugg på båten samt guidningar i Strömstad, Blomsberg och Alaska

Antal deltagare: min 15 personer, max 24 personer för SPF Svalan
max 24 platser har även Aktiva seniorer

Bussen avgår kl. 7:45 från Vallhamra Torg och **kl. 8:00** från Kommunhuset i Partille

Avgiften betalas senast 16 april till: Svalans Plusgiro 207196-7 (ange ditt namn) eller Svalans Swish nr 123 450 96 91

Anmälan bindande från den 16 april

Vitsippsutflykt

till Mölnlycke med lunch,
på Råda rum
(lunch betalas på plats)

Onsdag 22 april

Vi träffas vid Råda rum kl.11:20 eller

Samåker från församlingshemmet i Partille
kl.10:50 och då betalar du som åker med
25 kr till chauffören.

Anmälan senast 17/4 till:

Ingela Tel/SMS: 070 738 89 10

Söndagsmiddag

Välkomna på söndagsmiddag
sista söndagen i månaden **Kl.14:30**

Vi träffas på **restaurang Piccolo** i
Sävedalen
för att tillsammans i god gemenskap och all
enkelhet äta dagens rätt

Anmäl torsdag före till:

Rolf Tel: 070 386 03 85

Gökotta

Att i tidig morgonstund samlas på Kristi
Himmelsfärdsdag för att sjunga in våren är en
mer än 100-årig tradition. Kanske får man
höra *Västergök som är Bästegök*.

Torsdagen den 14 maj klockan 8:00 träffas
vi på Jonsereds Trädgårdar och "vår"
parkbänk. Ta med sittunderlag och fikakorg!

Anmälan för bilsamordning 11 maj till:

Rolf Tel: 070 386 03 85

Gökottan ställs in vid dålig väderlek!

Göteborgs Stadsmuseum

Tisdag den 17 februari kl. 11:00
besöker vi Göteborgs Stadsmuseum
Norra Hamngatan 12 Göteborg

Landshövdingehus 150 år

Fira Göteborgs ikoniska hus med oss och
upptäck mer om en av stadens mest kända
hustyp. Utställningen tar dig med på en resa
genom landshövdingehusens uppgång, fall
och återupprättelse. Vår guide berättar!

Anmäl senast 10 februari till:

Lilian Tel/SMS 070 712 43 15

Pris 175 kr per person betalas
senast 12/2 Svalans Plusgiro 207196 - 7
(ange ditt namn)
eller Svalans Swish nr 123 450 96 91

Blomsterlandet

SPF seniorerna Svalan kommer i vår att
tillsammans med PRO få delta i föredrag och
inspiration om vårens blommor och
planteringar. Information kommer!

Rabatterbjudande:

Vid uppvisande av SPF Seniorerna Svalans
medlemskort får du rabatt i följande butiker:

Flügger Färg Göteborgsvägen 74, Sävedalen
Tel: 031-340 89 90

Colorama Mellbyvägen 33, Partille
Tel: 031-340 05 70

Fröken Fröjd – Interflora fresch Allum,
Partille. Tel:031 44 04 48

Misteln Blommor Vallhamra Torg
Tel:031- 26 42 96

Mötesförsäkring – få ett ekonomiskt skydd om en olycka händer

Genom ditt medlemskap i SPF Seniorerna
omfattas du av en olycksfallsförsäkring när
du deltar i föreningens aktiviteter.

- Med en olycksfallsförsäkring får du ett
ekonomiskt skydd utan självrisk
- Försäkringen betalas av förbundet
- Den gäller utan att du själv behöver
ansöka och omfattar samtliga
medlemmar i SPF Seniorerna
- Försäkringen gäller både under
aktiviteten och på dit och hemresa

Kalendarium Våren 2026

14 jan	Bowling och lunch kl.12:30	Anmäl senast 10/1 Lars Tel/SMS 070 380 19 73	Sid 3
25 jan	Söndagsmiddag kl.14:30	Anmäl senast 22/1 Rolf Tel/SMS 070 386 03 85	Sid 5
2 feb	Medlemsmöte kl.11:00	Nära vård med primärvården som bas Få hjälp med digitala frågor	Sid 2
3 feb	Bio	Small things like these	Sid 3
10 feb	Partille Kyrka kl.13:00	Föredrag och visning av Kyrkan Anmäl senast 6/2 till Ingela 070 738 89 10	Sid 3
14 feb	Stadsteater kl. 15:00	Stolthet och fördom	Sid 3
17 feb	Göteborgs Stadsmuseum kl.11:00	Anmäl senast 10 februari Lilian 070 712 43 15	Sid 5
22 feb	Söndagsmiddag kl. 14:30	Anmäl senast 19/2 Rolf Tel/SMS 070 386 03 85	Sid 5
23 feb	Årsmöte kl.11:00	Sedvanliga förhandlingar Musik med Göran Dahllöf	Sid1 & 2
3 mars	Bio	Sentimental Values	Sid 3
11 mars	Bowling och lunch kl.12:30	Anmäl senast 6/3 Lars Tel/SMS 070 380 19 73	Sid 3
23 mars	Medlemsmöte kl. 11:00	Skydda dig mot bedrägerier	Sid 2
29 mars	Söndagsmiddag kl. 14:30	Anmäl senast 26/3 Rolf Tel/SMS 070 386 03 85	Sid 5
14 april	Bio	Den siste vikingen	Sid 3
14 april	Spela boule kl.12-14	Ta med dig ditt bouleset och kom och spela	Sid 3
18 apr	Stadsteater kl.15:00	Göteborgskravallerna	Sid 3
20 april	Medlemsmöte kl. 11:00	Sång och musik med Martin Nilsson	Sid 2
22 april	Vitsippsutflykt och lunch på Råda rum kl. 11:20	Anmäl senast 17/4 till Ingela Tel/SMS: 070 738 89 10	Sid 5
26 apr	Söndagsmiddag kl.14:30	Anmäl senast 23/4 till: Rolf Tel/SMS 070 386 03 85	Sid 5
28 april	Spela boule kl.12-14	Ta med dig ditt bouleset och kom och spela	Sid 3
5 maj	Bio	Hamnet	Sid 3
5 maj	Panoramatur Göteborg	Anmäl 1-15/4 till Lars Tel/SMS 070 380 19 73 Rolf Tel/SMS 070 386 03 85 E-post: lars.hammarstedt9@gmail.com	Sid 4
12 maj	Spela boule kl.12-14	Ta med dig ditt bouleset och kom och spela	Sid 3
14 maj	Gökotta på Jonsereds trädgårdar kl 8:00	Anmälan för bilsamordning 10 maj till: Rolf Tel: 070 386 03 85	Sid 5
18 maj	Medlemsmöte kl 11:00	Quiz med Lennart Palm	Sid 2
19 maj	Vårresa till Strömstad med Alaska	Anmäl: 1-9 april Lars Tel/SMS: 070 380 19 73 Rolf Tel/SMS: 070 386 03 85 E-post: lars.hammarstedt9@gmail.com	Sid 4
26 maj	Spela boule kl.12-14	Ta med dig ditt bouleset och kom och spela	Sid 3
31 maj	Söndagsmiddag kl.14:30	Anmäl senast 28/5 Rolf Tel/SMS 070 386 03 85	Sid 5
9 och 23 juni	Spela boule kl.12-14	Ta med dig ditt bouleset och kom och spela	Sid 3