

Månadsmöten hålls på Romevi Romelanda mellan kl. 14:00-17:00 onsdagar

Ons. 21 januari

Lennart Hellberg underhåller med Quiz



Ons. 18 februari

Årsmöte

Leif "Biggo" Birgersson underhåller



Ons. 18 mars

SMS-BO 4-5 goa "gubbar" underhåller med blandad musik.



Ons. 22 april

Underhåller oss gör Red Mill Jazzmen. Det blir jazziga toner för hela slanten.



Ons. 20 maj

Föredrag om medicinalväxter med Cillan Rudberg från Uddevalla. Har vi tur får vi även lite musik.



Ons. 12 augusti

Sommarfest

God mat och underhållningen står Roy Rogers för.



Aktiviteter i samarbete med



Boule

Boulen är en sektion med egen styrelse inom RUF. Ordförande i Boulesektionen: Rosa Lundgren 0738-004805 Avgift till RUF 500 kr/år sedan ingen avgift för spel. Träning tisdagar kl. 13.00. Vi önskar att fler vill komma för att pröva på. Vi håller på så länge vädret tillåter.



Kulturvandring

Lär känna din hembygd

Vi träffas på pendelparkeringen vid Tempo varje måndag kl. 10.00. och då bestämmer vi vart vi går. Ta med egen fika.



Bokcirkel

Rosa Lundgren tipsar om böcker, och vi diskuterar bokupplevelser helt utan pretentioner. Vi träffas på Ekhaga i träffpunkten

sista måndagen i månaden kl. 18.00 jan, feb, mar, apr och maj.



Som medlem i SPF har man bl.a följande förmåner.



skandia:

I tidningen SENIOREN finns utförlig beskrivning om de olika försäkringarna.

På vita fläckens blommor har man 10 procent vid uppvisande av medlemskort