

Mötesanteckningar

Dialog mellan delregional nämnd västra de delregionala pensionärsorganisationerna, den 20 februari 2026

Tid: 10-12:00 (förmöte 09:00-09:30)

Plats: Lokal Lejonet, Stationshuset, Regionens hus Göteborg

Närvaro

Noterades i separat bilaga.

Mötesanteckningar

1. Välkomna!

Tanja Siladji Dahne (MP), ordförande delregional nämnd Västra (DRNV), hälsar välkomna och presenterar dagordningen för mötet.

2. Val av justerare

Till justerare för mötesanteckningar väljs Ann-Christine Baar.

3. Aktuella frågor hos delregional nämnd västra

Tanja Siladji Dahne (MP) informerar om aktuella ärenden för delregional nämnd västra och Västra Götalandsregionen. DRNV har lämnat inspel till krav- och kvalitetsböckerna och återkommer med vilka delar som omhändertagits. Utbudspunktsförändring innebär att den Orofaciala tandhälsan vid Kungälv's sjukhus flyttas till Östra sjukhuset. Gynmottagningen i Kungälv blir kvar på sjukhuset och får ett utökat uppdrag. Det nya hälso- och sjukvårdsavtalet är ute på beslutsrunda hos kommunerna och planeras börja gälla den 1 januari 2027. Arbetet med införandet av ett nytt vårdval inom barn- och ungdomspsykiatri (BUP) pågår. Vidare informerar Tanja Siladji Dahne om DRNV:s strategidag den 24 september, där de delregionala pensionärsorganisationerna ges möjlighet att utse en representant till den 11 maj. Inför samma datum kommer även en enkät om utvärdering av dialogforumet att skickas ut för organisationerna att svara på.

4. Tandhälsa och tandvård för äldre

Gunnar Henning och Eva-Karin Bergström presenterar Folktandvårdens arbete med äldres munhälsa. De berättar om Folktandvårdens vision “att alla, oavsett hälsotillstånd, ska kunna ha en frisk munhälsa hela livet” och att Folktandvården finns representerad i hela regionen med minst en klinik per kommun. De förklarar att Folktandvårdens uppdrag i hårda drag är tandvård, folkhälsoarbete, forskning, utbildning och innovation.

Vidare berättar Eva-Karin Bergström om Folkhälsorapporten 2025 som visar att det för äldre handlar om hälsofrämjande och förbyggande insatserna av vanor, bland annat genom riktad kunskapsspridning och arbete kopplat till att upptäcka våld i nära relationer, är det som behövs. Gunnar Henning beskriver utvecklingen av munhälsa över en generation där antalet tänder hos äldre har ökat med cirka 40 %, samtidigt som tillgänglighetsbrist är en utmaning i vissa delar av regionen. Centrum för äldre tandvård (CÄT), som funnits i 15 år, arbetar med att utveckla och sprida kunskap samt ge stöd till både offentlig och privat tandvård och till vård- och omsorgsverksamheter. Folktandvården samverkar även i olika demensteam och andra nätverk för att stärka kompetensen och kunskapen om munhälsa.

Vidare berättar Gunnar Henning om det nya riksdagsbeslutet om ”tio tandvård”, som innebär ett utökat skydd för personer 67+ där patienten betalar 10 % av referensprislstan. Västra Götalandsregionen har valt att ha kvar erbjudandet om frisktandvård då de olika erbjudandena täcker olika saker. Han förklarar att tio-tandvård handlar fokuserar på att subventionera vård och att Folktandvårdens abonnemang frisktandvård fokuserar mer på förebyggande. Slutligen redogör han för att man som patient inte kan kombinera båda och att individen själv bör diskutera det bästa beslutet med sin kontakt inom munhälsa.

5. Dialog om folkhälsoinsatser

Tanja Siladji Dahne (MP) presenterar en översikt av folkhälsoinsatser som följs av en dialog om vad de olika representanterna vet om i sina hemkommuner.

Hon lyfter bland annat fallpreventionsaktiviteter, där en deltagare berättar att det i Stenungsunds kommun erbjuds träning i att falla på ett säkert sätt. Insatsen sker på eget initiativ av civilsamhällsorganisationen. Det finns i på fler platsen men deltagare från Kungälv kommun ska återkoppla nästa dialog då man var osäker.

Vidare nämns broddar som delas ut i exempelvis kommunhus som en del för äldre att ta del av. Representanter från Tjörns- och Öckerös kommun vittnar om att det finns att ta del av vilket uppskattas då det minskar risken för att halka.

Senior Sport School lyfts som en insats för att öka fysisk aktivitet bland seniorer där samtliga elva kommuner ska framöver kunna ta del av konceptet. Deltagare från Öckerö berättar att initiativet har funnits sedan 2018 och ur det bildats en förening av deltagarna.

Sedan tas konceptet MHFA upp som är ett arbete mot ofrivillig ensamhet som leder till suicid. Där är initiativet att utbilda offentlig personal och dela kunskapen över kommungränserna så att berörda kan fångas upp tidigt. Läs mer på [MHFA.nu](https://mhfa.nu).

Konceptet seniordag lyfts som är till för att arbeta hälsofrämjande och förebyggande har blivit allt vanligare. Ämnen som tagits upp är bland annat digital delaktighet och "digiguider" med coacher på bibliotek och andra mötesplatser finns varje vecka.

Under temat social gemenskap lyfts "Grubbel", samtalsgrupper för äldre män med fokus på livsfrågor och förebyggande samtal. I Kungälv finns det etablerade grupper och på Öckerö bedrivs en liknande verksamhet av Svenska kyrkan.

Sammanfattningsvis lyfts varför de lokala folkhälsoinsatser skiljer där det kan bero på att pensionärsorganisationerna själva initierar vissa aktiviteter som stöds av Västra Götalandsregionen genom DRNV i form av kommunens Folkhälsostateg.

6. Övriga frågor

Ingen övrig fråga tillkommer.

7. Nästa dialog

Tanja Siladji Dahne (MP) informerar om att nästa dialog är inbokad 11 maj 2026 i samma lokal, Lejonet, stationshuset i Göteborg, Bergslagsgatan 2. Agenda kommer med utskicket.

Bilagor till anteckningarna

1. Presentation - Folktandvårdens folkhälsoarbete och 10-tandvård
2. Närvarolista

Vid anteckningarna,

Leon Gårdstrand, nämndsamordnare