

Verksamhetsplan och budget 2025

SPF Seniorerna finns i hela landet och har närmare en kvarts miljon medlemmar i 750 föreningar. Bohusdistriktet är ett av de 26 regionala distrikten och sträcker sig från Mölndal i söder till Strömstad i norr med 26 föreningar i 14 kommuner. Medlemsantalet var vid årsskiftet 9 658.

Distriktets uppgift enligt stadgar

- Ge service till och stödja föreningarna genom att anordna utbildningar, studiedagar, konferenser, kulturdagar, tävlingar och andra sammankomster för föreningarna
- Ge information om SPF Seniorerna till föreningarna, allmänhet och media
- Särskilt följa och påverka de regionala organ som bedriver sjukvård, trafik- och övriga infrastrukturfrågor samt kulturell verksamhet
- Aktivt verka för samordning av den verksamhet som bedrivs av pensionärsråden inom region och kommuner
- aktivt verka för att rekrytera personer som kan bli medlem
- verka för nybildning av föreningar

Kongressbeslut 2023

Mål och strategi som inriktning för SPF Seniorernas arbete 2024-2025 och gäller för föreningar, distrikt och förbund.

De tre målområdena är:

- Vi ska växa
- En engagerad organisation
- Vi är seniorers röst

Digital utveckling

Under 2025 fortsätter distriktet tillsammans med förbundet att stödja föreningar och medlemmar att bli mer digitala. Nationella och distriktsvisa utbildningar kommer att erbjudas.

Vi ska växa

- Fler medlemmar ger bättre ekonomi och möjlighet till bredd och kvalitet i verksamheten
- Fler får del av aktiviteter och gemenskap, vilket kan undanröja ensamhet och utanförskap och ge känsla av sammanhang, inspirera till egen utveckling och samhällsengagemang
- Fler medlemmar ökar möjlighet till inflytande och förmåga att påverka i viktiga samhällsfrågor

Målet är att vid varje kalenderårs utgång ha vuxit jämfört med tidigare år

Det är i första hand i kontakten med medlemmar och de lokala föreningarna, som intresse och lust för medlemskap väcks. Distriktsstyrelsen skall följa utvecklingen och stödja föreningarna med att återrekrytera, behålla befintliga och värva nya medlemmar.

Aktiviteter

- Delta i förbundets rekryteringsaktiviteter: webinarier, rekryteringstävlingar mm
- Marknadsföra fördelarna med ordinarie medlemskap och stödmedlemskap
- Efterforska och marknadsföra aktiviteter, som attraherar yngre seniorer
- Stödja föreningar i utveckling av hemsidor (fortsättningskurs och supportverksamhet)
- Delta i centrala kampanjer och genomföra egna satsningar
- Arrangera och delta i Seniorfestival 2025 tillsammans med Göteborgsdistriktet
- Underlätta bildande av nätverk och samarbete mellan distriktets föreningar
- Arrangera Folkhälsodag
- Stödja anordnande av distriktsmästerskap och delta i/anordna förbundsmästerskap
- Utöka användandet av SPF-APPEN och ZOOM för nätverk och erfarenhetsutbyte

En engagerad organisation

Vi arbetar för att de frågor som seniorer anser är angelägna uppmärksammas och diskuteras så att äldre skall kunna leva fritt och tryggt. Vårt mål är enligt stadgarna att tillvarata seniorers sociala och ekonomiska intressen. Till det skall läggas de frågor som nationellt har prioriterats. Hit hör bedrägerier, digital inkludering, motverka ålderism, skapa gemenskap i stället för ofrivillig ensamhet, volontärarbete och hållbart samhälle.

Vår organisation ska uppfattas som nytänkande och inkluderande med plats för medvetna, nyfikna och engagerade medlemmar. Vårt mål är att vara synliga i samhällsdebatten och tillvarata seniorers sociala och ekonomiska intressen, delta i civilsamhället samt bedriva påverkan och opinion.

Samhällsfrågor och påverkansarbete

Våra viktigaste påverkansområden är folkhälsa, hälso- och sjukvård, äldreomsorg, boende, ekonomi, rätt att arbeta, digital inkludering och äldre forskning. Därtill kommer Volontär- och hållbarhetsarbete.

Pensionärsråden på kommunal, delregional och regional nivå är våra viktigaste mötesplatser för dialog och påverkansarbetet. Viktiga förutsättningar för effektivt påverkansarbete är en ändamålsenlig distriktsindelning och fastställda reglementen och arbetsordningar samt samordning och samarbete inom distriktet och med övriga pensionärsorganisationer.

Representanterna i råden ska vara förankrade i sina resp styrelser, vara pålästa, kompetenta och drivande. Genom sitt inflytande gör de skillnad för seniorerna. Distriktets roll är att samordna, stödja och utveckla påverkansarbetet i råden genom att bevaka utveckling och sprida ny kunskap till rådsrepresentanterna som med trovärdighet ska kunna föra dialog och diskussion i lokala och regionala råd

Seniorer är i liten grad representerad i regering och riksdag, ett uttryck för ålderism?

Aktiviteter

Vi skall synas i offentligheten och medier samt utveckla kommunikationen i de digitala kanalerna genom insändare, debattinlägg, notiser och annonser och

- vara en naturlig samrådspartner och referens för politiken, tjänstemän och media i frågor som rör seniorer
- samarbeta med kommuner och andra organisationer för att minska utsatthet, ofrivillig ensamhet och bedrägerier i samhället
- samarbeta med andra pensionärsorganisationer för bättre genomslag för seniorers synpunkter
- följa och delta i nationella, regionala och kommunala utvecklings- och FOU projekt
- ingå i nätverk och andra sammanhang till nytta för SPF Seniorernas ändamål
- utveckla vår kompetens inom digital teknik
- delta i/följa i förbundets volontärprojekt, Seniorer hjälper seniorer
- delta i/följa förbundets hållbarhetsprojekt, Hållbara Seniorer

Vi är Seniorers röst

2025 års viktigaste dialog/påverkansfrågor

- Omställningen till God och nära vård med primärvården som nav: en hälsofrämjande, tillgänglig, personcentrerad och samordnad vård med fast läkar- och vårdkontakt
- 1177 och vårdgarantin

- Samhällsplanering med bostäder och miljöer anpassade till seniorers vård och omsorgsbehov
- Hälsofrämjande och förebyggande verksamhet för seniorer, vaccinationsprogram, screeningprogram utan åldersgränser, mun- och tandhälsa
- Koll på läkemedel, Läkemedelsuppföljningar
- Trygg Äldreomsorg med kompetent, svensktalande personal, kontinuitet i kontakterna, tillgång till fast omsorgskontakt, förebyggande verksamhet och tillgänglig medicinsk kompetens dygnet runt
- Hemtjänstindex som utvecklings- och uppföljningsinstrument
- Insatser mot ensamhet och digitalt utanförskap
- Forskning om äldre och äldres hälsa och sjukdomar

Aktiviteter

- Verka för att öka den seniora representationen i beslutande församlingar
- Arbeta för att alla kommuner inbjuder till samråd i pensionärsråd med fastställda reglementen och arbetsordningar
- Arbeta för en ändamålsenlig distriktsindelning
- Ordna träffar med föreningsstyrelser och övriga funktionärer
- Initiera och samordna frågor och inlägg inom distrikten i VGR och med övriga pensionärsorganisationer inför rådssammanträden
- Följa och delta i nationella, regionala och kommunala utvecklings- och FOU-projekt
- Ingå i nätverk och andra sammanhang till nytta för SPF Seniorernas ändamål och arbete
- Samarbeta med övriga SPF-distrikt i VGR och Region Halland genom regionträffar
- Underlätta bildandet av nätverk och samarbete mellan egna och andra seniorföreningar
- Användande av SPF-appen och ZOOM verktyget
- Skapa goda kontakter med Media
- Synas i offentligheten och medier, utveckla kommunikationen i digitala kanaler, skriva insändare och debattinlägg

Distriktsstyrelsens bevakningsområden och samordningsuppgifter

Distriktsstyrelsens ledamöter bevakar de för SPF Seniorerna aktuella ämnesområden, följer utvecklingen inom desamma, samordnar och tar initiativ till aktiviteter för föreningarnas funktionärer inom:

- Rekrytering och Marknadsföring
- Digitalisering
- Folkhälsa och trafik, Ensamhetsfrågor
- Seniorekonomi inklusive bo-ekonomi
- Boendefrågor, samhällsplanering
- Hälso-och sjukvård, Äldreomsorg, Munhälsa, Tandvård och Läkemedels

Distriktsstyrelsen samordnar påverkansarbetet i de regionala pensionärsråden samt stödjer arbetet i de kommunala råden genom temadagar.

Studieförbundet Vuxenskolan (SV)

SPF Seniorerna är en av SVs samarbetsorganisationer och har ombudsplatser i SVs stämma. Distriktet samarbetar med SV på regional nivå avseende utbildning, konferenser och kulturarrangemang.

Bohusdistriktets kontaktperson på SV är verksamhetsutvecklare Helena Lilja Nordberg
helena.lilja@sv.se

Kontaktperson i förbundsstyrelsen

Nils Ingmar Thorell
nilsingmar.thorell@ronneby.se

Budget 2025

	Budget 2025	Resultat 2024
Medlemsavgift distrikt	195 000	193 640
Bidrag V Götalands regionen	380 000	379 781
Ränteintäkter	30 000	38 825
Övriga intäkter	40 000	6000
Summa intäkter	645 000	618 246
Kostnader		
Arvoden	100 000	98 000
Styrelsemöten och resor	70 000	42 669
Revisorer, Valberedning	19 000	4925
Distriktsstämma	65 000	45 547
Köpta tjänster	77 000	52 070
Bidrag till föreningar mästerskap	35 000	34 000
Generellt föreningsbidrag	97 000	152 380
Kongress	26 000	0
Folkhälsodag	35 000	26 520
Uppvaktningar	10 000	10 181
Kurser, konferenser, mässor	99 000	90 990
Stimavgifter	30 000	29 862
Övrigt (app, zoom, för.arkiv mm)	38 000	35 249
Trycksaker, porto, bankavgifter, kontorsmtr	16 000	24 569
Summa kostnader	717 000	646 962
Resultat	-72 000	-28 716

Kommentarer till Budget 2025

Medlemsavgifter

Alla föreningar har central uppbörd. Bohusdistrikts del av medlemsavgifter är 20 kr/medlem.

Bidrag från V Götaland

Bidraget bygger på antal medlemmar.

Övriga intäkter

Ersättning från Vuxenskolan (för 2024 har ersättningen minskats på resp. kostnadsslag).

Styrelse, valberedning, revisorer

Styrelsearvoden enl. Valberedningens förslag samt möten med styrelsen och reseersättning. Inkl. sociala avgifter.

Distriktsstämma

Ombud, styrelse, valberedning samt gäster ca 140 i Ljungskile Folkhögskola.

Kurser, konferenser och mässor

Föreningsträffar, utvecklingskonferenser, del i seniormässa.

Köpta tjänster

Tidigare tjänster köpta av Vuxenskolan sköts nu av styrelsemedlemmar. Inkl. sociala avgifter.

Stimavgifter

Distriktet betalar för upphovsmannarätt till musik som föreningarna använder.

Generellt föreningsbidrag

10 kr/medlem för 2025.