

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2024



Inledning

SPF Seniorerna är en ideell, partipolitisk och religiöst obunden organisation. Syftet är att ta tillvara äldres sociala och ekonomiska intressen samt bedriva lokalt, regionalt och nationellt påverkansarbete. Bohusdistriktet är ett av 26 distrikt med 26 föreningar i 14 kommuner från Strömstad i norr till Mölndal i söder. De 7 kommunerna i norr ingår i valkrets norr och tillika Delregion norr. De 7 södra kommunerna ingår i valkrets väst och i Delregion väst. Bohusdistriktet har sen 2016 arbetat för att få till stånd en ändring av distriktsgrensarna för bättre samstämmighet med ovanstående indelning och beslutsordning.

Medlemsantal var vid 2024 års ingång 9310 och vid årets slut 9658 (3,7%).

Distriktets uppgift enligt stadgar

- ge service till och stödja föreningarna genom att bl.a. anordna utbildningar, studiedagar, konferenser och informationskonferenser, kulturdagar och andra sammankomster för föreningarna,
- ge information om SPF Seniorerna till föreningarna, allmänhet och media,
- särskilt följa och påverka de regionala organ som bedriver sjukvård, trafik- och övriga infrastrukturfrågor samt kulturell verksamhet,
- verka för samordning av den verksamhet som bedrivs av pensionärsråden inom region och kommuner,
- aktivt verka för att rekrytera personer som kan bli medlem,
- verka för nybildning av föreningar.

Bohusdistriktet utgör ett viktigt led mellan förbund och lokalföreningar och har som uppgift att till föreningarna föra ut de olika beslut som fattas inom SPF Seniorerna på central nivå. Detta sker genom information på distriktets hemsida, nyhetsbrev, träffar, inspirationsmöten och utbildningar för föreningsordförande och funktionärer. Distriktsstyrelsen har också att från föreningarna föra fram synpunkter till förbundsstyrelsen. Distriktsstyrelsen har aktivt arbetat för att föreningarna ska få efterfrågat stöd och service. Representer från distriktsstyrelsen har under året deltagit i medlemsmöten i 13 föreningar.

Kongress 2023 beslöt tre målområden för SPF:s arbete för föreningar, distrikt och förbund

Vi ska växa

En engagerad organisation

Seniorernas röst

Distriktets styrelse

Ann-Christine Baar	Ordförande	Svalan
Ingalill Johansson	Vice ordförande	Svarteborg
Cecilia Wingren	Sekreterare	Strömstararna
Barbro Månsson	Kassör	Vintergäcken
Margareta Andersson	Ledamot	Tjörn
Stanley Lysell	Ledamot	Strömmen
Göran Holmberg	Ledamot	Hafsten

Distriktsstyrelsens arbetsutskott (AU)

Ordförande, vice ordförande och sekreterare har utgjort arbetsutskott under perioden

Sammanträden

Under 2024 har styrelsen och arbetsutskott haft vardera 8 sammanträden samt informella dialogmöten.

Valberedning

Sammankallande och ordförande	Tommy Lundström	Svalan
Ledamot, norr	Eva Wenäll	Orustveteranerna
Ledamot, norr	Lisbet Hedlund	Svarteborg
Ledamot, södra	Henry Bäckström	Viken

Revisorer

Ordinarie	Claes Hedlund	Svarteborg
Ordinarie	Bengt-Åke Ahlsén	Tanumskusten
Ersättare	Kerstin Andersson	Svalan

Bevakning av intresseområden, ansvar inom styrelsen

<i>Folkhälsa och Trafik</i>	Stanley Lysell Ingalill Johansson	Strömmen Svarteborg
<i>Hälso- och sjukvård, Äldreomsorg, Seniorboende</i>	Ann-Christine Baar Göran Holmberg	Svalan Hafsten
<i>Mun- och tandhälsa</i>	Cecilia Wingren Ann-Christine Baar	Strömstararna Svalan
<i>Seniorekonomi inklusive boendekonomi</i>	Margareta Andersson Barbro Månsson Claes Hedlund	Tjörn Vintergäcken Svarteborg
<i>Digitalisering</i>	Margareta Andersson	Tjörn
<i>Marknadsföring och rekrytering</i>	Cecilia Wingren	Strömstararna
<i>Aktivitets- och utbildningssamordning</i>	Ingalill Johansson	Svarteborg

Uppgift för bevakningsansvariga

Distriktsstyrelsens ledamöter bevakar de olika intresseområdena, följer utvecklingen inom desamma, samordnar och tar initiativ till aktiviteter för föreningarnas funktionärer och medlemmar. Varje område leds av en ledamot från distriktsstyrelsen som tillsammans med intresserade medlemmar för arbetet framåt. Ledamöterna initierar i förekommande fall frågor till de olika pensionärsråden och till förbundsstyrelsen.

Folkhälsa och trafik

Fortlöpande under året har folkhälsoansvariga tipsat om aktuella frågor inom folkhälsa. Vecka 40 är Socialstyrelsens återkommande kampanjvecka ”Balansera mera”. Syftet är att bli uppmärksamma risker för fallolyckor och hur dessa kan förebyggas. Distriktets Folkhälsodag arrangerades under denna vecka i samarbete med SV. SPF Seniorerna Sörbygden bjöd in till att prova Boule i deras nybyggda boulehall i Hedekas. Lisbeth Hedlund, ordf SPF Svarteborg svarade för uppvärmningssympa. Därefter tog ordf Anders Sandblom och några av boulespelarna från föreningen över och såg till att alla fick prova på.

Därefter gick färden på slingrig väg till Ulkeröds gård i en magisk natur. Vi fick en inblick i vad gården erbjuder; utbildning i skytte, jakt mm. Ett stopp på gårdens utomhusgym var uppskattat. Efter god lunch var det dags för tipspromenad med trafikfrågor, sammanställda av Stanley Lysell. Eftermiddagen avslutades i gårdens ”lada”, där kaffe och hembakad kaka serverades. Under tiden rättades trafikfrågorna och vi fick lära oss en hel del nyheter avseende trafikregler. Bygdens lokala förmåga Lars Svensson underhöll med berättelser från trakten och en av deltagarna bjöd på underhållning från pianot, ett mycket trevligt initiativ. Deltagarna var nöjda och eniga om att dagen varit stärkande för hälsan.

Seniorekonomi inklusive bo-ekonomi

Utskottet har bevakat frågor inom området och rapporterat till distriktsstyrelsen. För SPF har det varit ett bra år med stora framgångar på nationell nivå. I det följande nämns några.

SPF Seniorerna har varit starkt bidragande i debatten om pensionsfrågor och förväntar sig att politiken ser över pensionssystemet. Det sägs vara fristående från statsbudgeten. SPF Seniorernas rapport ”Ett fristående pensionssystem – På lösa grunder?” visar emellertid att för en medianpensionär måste var fjärde utbetald pensionskrona finansieras via statsbudgeten.

Ett glädjande och efterlängtat beslut kom för ca 110 000 personer födda 1957. De fick från den 1 juli en återbetalning av den för höga skatt de betalt under år 2023.

Ännu en framgång för SPF Seniorerna var att det från och med 2025 är möjligt att pausa tjänstepensionsutbetalningarna och ändra den valda uttagstiden. Detta är särskilt viktigt då tjänstepensionen kommit att bli en nödvändighet inom den totala pensionen.

SPF Seniorerna har även 2024 varnat för dyra seniorlån då man belånar sin bostad för att frigöra kapital. Dessa lån kan bli fyra gånger så dyra som ett vanligt bostadslån vilket ofta inte framgår av långivarna.

Utskottet

Marknadsföring och rekrytering

Distriktsstyrelsen har deltagit i de av förbundet anordnade webinarier avseende rekrytering och marknadsföring. Webinarierna gav möjlighet till samverkan och samtal med företrädare från andra distrikt och föreningar i SPF Seniorerna. I september planerade, arrangerade och deltog SPF Bohusdistriktet tillsammans med SPF Göteborgsdistriktet i Seniorfestivalen. Montern bemannades av ca 20 SPFAre, var välbesökt och viss rekrytering kunde ske.

Digitalisering

För att öka digital inkludering tog förbundsstyrelsen under 2022 beslut att ta fram och genomföra en digitaliseringsstrategi. En viktig satsning inom digitaliseringsstrategin var att skapa en organisatorisk struktur mellan förbund, distrikt och föreningar för digitala frågor.

Distriktet ska stötta föreningarna i det digitala arbetssättet. Föreningarna ska i sin tur anordna aktiviteter och liknande för att göra medlemmarna mer digitala.

Uppgiften för distriktet att rekrytera Digitaliseringsombud i distriktets föreningar har resulterat i att hälften av föreningarna utsett och anmält ombud. Tre föreningar har registrerat digitala coacher.

I stort sett har alla styrelseledamöter i Bohusdistriktets föreningar en registrerad e-postadress och kan kommunicera digitalt med förbund, distrikt och medlemmar.

Andelen medlemmar med registrerad e-postadress utgör 81% och har under året ökat med 5 procentenheter.

Då förbundet anordnar många bra webinarier som förtroendevalda och medlemmar har möjlighet att följa har antalet av distriktet egna anordnade utbildningar prioriteras ner. Distriktets huvudsakliga fokus när det gäller egna utbildningar är att dessa ska vara ett komplement till förbundets digitala utbildningar.

- Distriktet har vid flera tillfällen frågat föreningsstyrelserna efter utbildningsbehov i bland annat Microsoft Office-paketet och molntjänster för lagring av data men intresset har varit svalt.
- Distriktsstyrelsens ledamöter genomgick en utbildning i nämnda programvaror i början av året med ledare från Vår digitala värld.
- Digitaliseringsansvarig har deltagit i förbundets nätverk för digitaliseringsansvariga och medverkat i förbundets pågående arbete kring digitaliseringsstrategi.
- Distriktet har under året anordnat utbildningar i nya medlemsregistret för medlemsregistreringsansvariga och i EpiServer för webbredaktörer. Digitaliseringsansvarig har framfört förslag på förbättringsåtgärder i medlemsregistret till förbundet. Uppdatering av distriktets och föreningarnas hemsidor pågår löpande.
- Alla föreningar är anslutna till SPF-appen, distriktet står för kostnaden. Genom appen får medlemmarna en genväg till hemsidan. Bästa månad blev april med nästan 163 000 visningar. Störst andel aktiva app-användare har Svarteborg, där drygt 50% av medlemmarna använder appen. Flera föreningar är också mycket aktiva på Facebook.
- Föreningar har e-postadresser registrerade i medlemsregistret.
- Alla föreningar kan kommunicera digitalt med distrikt och förbund.

Ordförandekonferenser

Två ordförandekonferenser på temat seniorboende genomfördes på Ljungskile Folkhögskola. Utöver ordförandena deltog KPR- ledamöter, digitaliseringsombud, studieombud mfl. Ca 50 personer deltog vid varje tillfälle.

Mats Olsson från Pionjärsenior.se föredrog framtidens utmaningar och deltagarna arbetade i bikupor. Slutsatsen var att behovet av anpassning i befintliga bostäder och nya bostäder inte ligger i fas med seniorers efterfrågan på lämpliga och attraktiva bostäder. Den snabba utvecklingen av sjukvård i de enskildas hem ställer nya krav. Besluts att år 2025 skall arbetet med bostadsfrågorna fortsätta i mindre grupper och kommunvisa föreningsträffar.

Genomförda aktiviteter inom målområdena

1. Vi skall växa

- Följt medlemsutvecklingen och stöttat föreningarna i arbetet med rekrytering, bla med fokus på yngre medlemmar
- Aktualiserat medlemsformer som vän - och stödmedlemskap
- Deltagit och uppmanat till deltagande i förbundets aktiviteter
- Anordnat utbildning i hemsidor, medlemsregister mm
- Abonnerat på och marknadsfört SPF-Appen till samtliga föreningar och medlemmar
- Deltagit i förbundets utveckling av nytt medlemsregister
- Tagit del av förbundets kampanjer och genomfört egna satsningar, bl.a Folkhälsodag
- Ekonomiskt stöttat anordnande och deltagande i distrikts- och förbundsmästerskap
- Ordnat ordförande-och inspirationskonferenser med tema: seniorboende
- Planerat och genomfört deltagande i Seniorfestival 2024 tillsammans med Göteborgsdistriktet. Ett antal nya medlemmar kunde rekryteras

2. En engagerad organisation

- Verkat genom olika aktiviteter för ökad digital kunskap och delaktighet i föreningarna
- Fortsatt lanserat SPF-appen; antal aktiva APP-användare var i januari månad 1552, i december var motsvarande siffra 1605. App-användandet är fortfarande ganska lågt
- Ingått i nationell arbetsgrupp för utveckling av SPF-appen
- Samarbetat med distriktsstyrelser och kommittéer i VGR och Region Halland
- Samarbetat med andra pensionärsorganisationer; PRO, SKPF, RPG på regional och delregional nivå
- Följt, stöttat och deltagit i arbete med "Inte ensam" och "Mötesglädje"
- Undersökt utbildningsmöjlighet för effektivt styrelsearbete med digitala hjälpmedel för distrikt och föreningar. Startade januari 2024
- Genomfört Folkhälsodag under temat Rörelse och Trafik.
- Synliggjort och bidragit med seniorers erfarenheter och kompetens genom att ingå i nätverk, referensgrupper, arbetsgrupper och projekt:

Nätverket för hälso- och sjukvård, en tankesmedja
Referensgruppen Äldres Hälsa
Referensgruppen Achieve, kan vården bli god och nära genom delaktighet av äldre personer ?
Personrådet GPCC (Centrum för personcentrerad vård, Göteborgs Universitet)
Projekt "Utveckling av Sjukhusvård i hemmet", Chalmers och SU
Forskningsprojekt Äldres munhälsa och tandvård

3. Seniorernas röst

Påverkan av och dialog med politiker sker framför allt i de regionala, delregionala och kommunala pensionärsråden. Distriktsstyrelsen samordnar distriktets påverkansarbete med regionens övriga distrikt. Distriktet har under året varit representerat i tre samrådsorgan och en referensgrupp på regional och delregional nivå.

RPR Regionalt PensionärsRåd	Ann-Christine Baar, <i>ordinarie</i> Göran Holmberg, <i>personlig ersättare</i>
DRN N DelRegional Nämnd Norr Pensionärsråd	Ann-Christine Baar, <i>ordinarie</i> Göran Holmberg, <i>personlig ersättare</i> Ulla Turemark, <i>ordinarie</i> Gull-Britt Gustavsson, <i>personlig ersättare</i>
DRN V DelRegional Nämnd Väst Pensionärsråd	Ann-Christine Baar, <i>ordinarie</i> Gisela Fristedt, <i>personlig ersättare</i> Kent Gunnarsmo, <i>ordinarie</i> Eva Andersson, <i>personlig ersättare</i>
Referensgrupp VGR Äldretandvård	Ann-Christine Baar Cecilia Wingren

De delregionala nämnderna har utsett vice ordförande i respektive pensionärsråd inom pensionärsorganisationerna. Bohusdistriktets ordförande har för mandatperioden utsetts till dessa uppdrag. I uppdragen ingår att samordna frågorna inför rådsmötena samt att delta i de båda delregionala nämndernas presidieträffar för att planera rådets dagordningar. Pensionärsorganisationer har utsett Bohusdistriktets ordf. att leda rådets förmöten.

Pensionärsråden RPR, DRN V och DRN N har vardera genomfört fyra möten. Referensgrupp Äldretandvård har haft fyra möten. SPFs representanter har deltagit i diverse aktiviteter bla medverkat i en informationsfilm.

RPR har arbetat utifrån ett årshjul med fastställda teman:
 Hälso- och sjukvård med fokus på äldre, Kultur och Civilsamhälle, Infrastruktur och Trafik.

Distriktets viktigaste påverkansfrågor i regionala och kommunala råd har varit

- Omställningen av hälso- och sjukvården till en God och Nära vård med primärvården som nav: Tillgänglighet, fast läkar- och vårdkontakt, samordnad och personcentrerad vård
- Väntetider och vårdgaranti
- Screeningsprogram och Vaccinationsprogram utan åldersdiskriminering
- Digital delaktighet och kunskap
- En äldrevård och omsorg med välutbildad personal, kontinuitet i kontakterna, tillgång till

fast omsorgskontakt, tillgänglighet och trygghet

- Seniorboende
- Kollektivtrafik och Seniorkort
- Kultur och samhällsplanering

Protokollen från pensionärsråden har publicerats på distriktets hemsida

Hemtjänstindex, en stor satsning inom SPF Seniorerna

Hemtjänstindex har tagits fram av SPF Seniorerna. Fyra delindex lyfts fram i särskilda rankinglistor: information, biståndshandläggning, utförande samt stöd och utveckling. Resultatet presenterade första gången oktober 2022. Vid 2024 års mätning visade kommunerna i Bohusdistriktet allt ifrån mycket goda resultat till mindre goda resultat. Lansering av och diskussion om indexet som utvecklingsverktyg fortgår.

Distriktets tack

Bohusdistriktets styrelse vill framföra ett varmt tack till Västra Götalands-regionen för ekonomiskt stöd och Studieförbundet Vuxenskolan regionalt för gott samarbete. För ett engagerat arbete under 2024 tackar vi alla lokalföreningar, alla som arbetat som representanter i pensionärsråden och de som arbetat i verksamhetsutveckling inom de aktuella bevakningsområdena. Valberedningens och revisorernas arbete har gett styrelsen goda förutsättningar.

Ann-Christine Baar

Ann-Christine Baar

Cecilia Wingren

Cecilia Wingren

Margareta Andersson

Margareta Andersson

Göran Holmberg

Göran Holmberg

Ingalill Johansson

Ingalill Johansson

Barbro Månsson

Barbro Månsson

Stanley Lysell

Stanley Lysell