

## ÅTERBLICKAR Våren 2025

| Januari  |                                                                                                                                                                                                                            |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 31       | Årsmöte Start kl 1100<br><b>Plats:</b> Kode Hemvärnsgård.<br>Föreningen bjöd medlemmarna i SPF Seniorerna<br>Solberga Hålda på kaffe o smörgås                                                                             |
| Februari |                                                                                                                                                                                                                            |
| 11       | Läsecirkeln startade. kl. 1200<br>Vi läste om Bohusläns Historia                                                                                                                                                           |
| 28       | Månadsmöte Start kl 1100<br><b>Plats:</b> Kode Hemvärnsgård <b>Underhållning:</b> Paul Käll                                                                                                                                |
| Mars     |                                                                                                                                                                                                                            |
| 28       | Månadsmöte Start kl 1100<br><b>Plats</b> Kode Hemvärnsgård <b>Underhållning:</b> Tecknar-<br><b>Anders (som ej kom)</b>                                                                                                    |
| April    |                                                                                                                                                                                                                            |
| 11       | Möte Start kl 1100 <b>Plats:</b> Kode Hemvärnsgård<br><b>Underhållning:</b> Lennart Hellberg som bjöd på                                                                                                                   |
| Maj      |                                                                                                                                                                                                                            |
| 2        | Månadsmöte Start kl 1100 med bl.a. Bingospel <b>Plats:</b><br>Kode Hemvärnsgård <b>Underhållning:</b> Arne och Monika<br><b>Larsson</b>                                                                                    |
| 23       | Månadsmöte Start kl 1100 <b>Plats:</b> Kode Hemvärnsgård<br><b>Underhållning:</b> Tonsteget                                                                                                                                |
| Juni     |                                                                                                                                                                                                                            |
| 5        | Vårträff med mat<br><b>Plats:</b> Kode Hemvärnsgård Start kl. 1700<br><b>Underhållning:</b> Alf o. Jan                                                                                                                     |
| Augusti  |                                                                                                                                                                                                                            |
| 14       | Sillunch <b>Plats:</b> Kode Hemvärnsgård<br>Start kl. 1400<br>Anmälan till Lars-Åke Hansson Tel. 0303-51137 E-post<br><a href="mailto:laha4817ke@gmail.com">laha4817ke@gmail.com</a><br><b>Underhållning:</b> Lilla Bandet |



# Solberga Hålda

Organisationsnummer 853300-8416

[www.spf.se/solbergahalta](http://www.spf.se/solbergahalta)

*HÖSTPROGRAM*  
*2025*

*MÅNADSMÖTEN*  
*TRIVSELKVÄLLAR*  
*BOULE*  
*LÄSECIRKEL etc.*

I samarbete med



# **Nu kommer programmet för Hösten 2025**

**SPF:s aktiviteter andra halvåret 2025  
Medlemsmöten med underhållning,  
kurser, studieverksamhet, resor,  
studiebesök och boule m.m.**

**Här finner Du aktiviteterna som hjälper Dig ut till  
gemenskapen**

På vissa månadsmöten kan det också förekomma  
intressant information av olika slag, som här inte är  
specificerad

**Det här är friskvård som förenar både nytta och nöje**

**Här kan Du också finna nya vänner.  
Sätt färg på tillvaron, kom med i någon av  
aktiviteterna**

**Våra månadsmöten har vi på Kode Hemvärnsgård  
Vi startar kl. 1100**

**Priset för våra månadsmöten är 100: - kr. För det får  
Du underhållning, kaffe och något gott att äta till  
Undantag är grillkvällen, sillunchen och julfirandet.**

## **Kassören har ordet.**

i mänsklighetens tjänst. En förening där kultur och gemenskap  
”får oss att stanna upp” en stund från vår vardag.

Du som har presumtiva medlemmar i din bekantskapskrets,  
berätta om verksamheten i vår förening. Ingen tar illa upp  
av en vänlig förfrågan om medlemskap.

Överlämna vår rekryteringsfolder och kontakta gärna  
någon av de namn som står på broschyren

**OBS! När Ni flyttar eller nyligen har flyttat till ny bostad eller bytt  
telefonnummer och E-post adress var vänlig meddela nya adresser till:  
och telefonnumret till:**

**Håkan Håkansson**

**Halltorpsvägen 7**

**44260 KODE Tel 0303-51440E-post [hakan.hakansson@telia.com](mailto:hakan.hakansson@telia.com)**

## **Ordföranden har ordet**

Vi går mot hösten och slutet av år 2025

Ett år som förhoppningsvis har varit bra och trivsamt för våra SPF-  
Medlemmar trots Pandemin

Vi i styrelsen har försökt att arrangera trivsamma träffar och möten för  
att sprida glädje, vänskap och gemenskap för oss äldre.

Med vänskap och omtanke följer en stark gemenskap som alla  
medlemmar kan bidra till. Man är med i SPF Seniorerna Solberga Hålda  
som individ glöm aldrig bort att Du är alltid viktig  
som individ för någon eller några någonstans.

Dina insatser som föreningsmedlem betyder mycket såväl för  
föreningen och dess föreningsarbete som för gemenskapen inom vår  
förening.

Jag vill samtidigt tacka alla som hjälper till att arrangera våra träffar samt  
till styrelsen som mycket aktivt bidrager till att SPF är till glädje  
för medlemmarna.

**Vi i styrelsen önskar alla medlemmar  
Varmt Välkomna på våra möten**

### Varför vara medlem i SPF?

SPF är en ideell, partipolitiskt och i religiösa frågor obunden organisation, som arbetar för att pensionärernas intressen skall beaktas. Det gäller:

- **Ställning i samhället**
  - att motarbeta alla former av åldersdiskriminering
- 2. **Ekonomi**
  - att förbättra det nya pensionssystemet
- 3. **Vård och omsorg**
  - att vård/omsorg tillförs tillräckliga resurser
- 4. **Boende**
  - att äldre ges möjlighet att välja hur man vill bo

Vad påverkar rekryteringsmöjligheterna?

1. **Engagemang** (Vill man åstadkomma ett bra rekryteringsresultat så måste man förutom att ha kunskap och intresse, utföra ett engagerat arbete). Främst föreningens styrelse med ordföranden i spetsen skall vara effektiva motorer i allt arbete i organisationen. Särskilt bör man slå vakt om eldsjälarna som ofta arbetar okonventionellt men effektivt).
2. **Andan i föreningen.** (Andan i föreningen skall präglas av gemenskap, vänlighet och omtanke. Då känner medlemmarna trivsel).
3. **Aktiviteterna** (Erfarenheterna visar att aktivitetsutbudet har en mycket stor påverkan på medlemstillväxten). Aktiviteterna skall vara många och innehållsrika samt erbjuda mångsidigt urval och hålla hög kvalitet. För att få nya och unga medlemmar måste aktiviteterna i hög grad vara inriktade på att skapa intresse hos unga pensionärer. Många av dessa är inte intresserade av traditionella möten av samkvämskaraktär utan vill ha lättsammare aktiviteter. Samtidigt måste man slå vakt om sådant som tillfredsställer de äldres önskemål. Att ha en pensionärsförening, där åldern på större delen av medlemmarna varierar mellan ungefär 60 år och 100 år är som att ha en idrottsförening, där man driver verksamheten på olika sätt för juniorer, seniorer och oldboys.

### HEMSIDAN

[www.spf.se/solbergahalta](http://www.spf.se/solbergahalta)

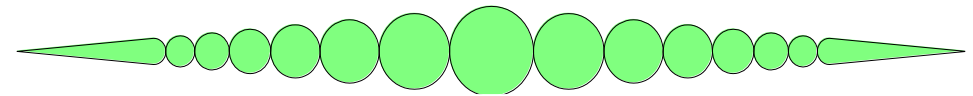
Gå gärna in på vår hemsida och läs om vår förening

**Om föreningen, Styrelsen, Bli Medlem**

**Kontakt. Nyheter, Händelser Resor**

**Boule, Program Månadsmöte, Stavgång. Promenader**

**Läsecirkel, Händelser Övrigt**



## Din Livförsäkring

**Något att tänka på vid utträde och avregistrering av medlem som vill lämna föreningen och har tecknat livförsäkring.**

Medlem som går ur föreningen blir automatiskt av med sin livförsäkring

**När upphör livförsäkringen att gälla?** Livförsäkringen gäller så länge du betalar premien samt årsavgiften till föreningen. Betalas inte försäkringen i rätt tid har Skandia rätt att säga upp försäkringen.

Betalas inte årsavgiften har föreningen rätt att säga upp ditt medlemskap.

Försäkringen upphör då också automatiskt om gruppavtalet upphör.

| KALENDARIUM                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Varje onsdag kl 1300 spelar vi boule på boulebanan på Lunnevi.<br>Vid frågor Kontakta Bertil Lennartsson Tel. 070-271 91 23 |                                                                                                                                                                                                                         |
| Augusti                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                         |
| Datum                                                                                                                       | Aktivitet                                                                                                                                                                                                               |
| 14                                                                                                                          | Sillunch <b>Plats:</b> Kode Hemvärnsgård<br>Start kl. 1400<br>Anmälan till Lars-Åke Hansson Tel. 0303-51137 E-post <a href="mailto:laha4817ke@gmail.com">laha4817ke@gmail.com</a><br><b>Underhållning:</b> Lilla Bandet |
|                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                         |
| September                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                         |
| Datum                                                                                                                       | Aktivitet                                                                                                                                                                                                               |
| 9                                                                                                                           | Läsecirkeln startar kl. 1200<br><b>Plats:</b> Kode Hemvärnsgård<br>Vi kommer fortsätta att läsa om Bohusläns Historia                                                                                                   |
| 12                                                                                                                          | Trivselsmöte med Allsång och musikquiz<br>Start kl. 1100<br>Plats Kode Hemvärnsgård<br><b>Underhållning:</b> Lennart Hellberg                                                                                           |
| 26                                                                                                                          | Månadsmöte Start kl. 1100<br><b>Plats:</b> Kode Hemvärnsgård<br><b>Underhållning:</b> Paul Käll                                                                                                                         |
|                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                         |
| Oktober                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                         |
| Datum                                                                                                                       | Aktivitet                                                                                                                                                                                                               |
| 9                                                                                                                           | Trivselsmöte med bl.a. Bingospel Start kl. 1100<br>Plats Kode Hemvärnsgård<br><b>Underhållning:</b> Arne Larsson                                                                                                        |
| 24                                                                                                                          | Månadsmöte Start kl. 1100<br><b>Plats:</b> Kode Hemvärnsgård<br><b>Föredrag:</b> Axelssons Familjejuridik informerar om vad vi bör tänka på exempel Testamente etc.                                                     |

| KALENDARIUM |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| November    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Datum       | Aktivitet                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 13          | Trivselsmöte med Bingospel och Allsång Start kl. 1100<br>Plats Kode Hemvärnsgård<br><b>Underhållning:</b> Lennart Hellberg                                                                                                                                                                                                     |
| 28          | Månadsmöte Start kl. 1100<br><b>Plats:</b> Kode Hemvärnsgård<br><b>Underhållning:</b> DuoKomp                                                                                                                                                                                                                                  |
| December    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Datum       | Aktivitet                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 6           | Luciafirande Start kl. 1300<br>Plats Kode Hemvärnsgård<br>Vi äter en jultallrik<br>Vi kommer att dela ut julklapparna<br>Anmälan till Lars-Åke Hansson Tel. 0303-51137 E-post <a href="mailto:laha4817ke@gmail.com">laha4817ke@gmail.com</a><br><b>Underhållning:</b> Trubaduren Lasse Pettersson<br>Besök av lucia med tärnor |
| ÅR 2026     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 30 januari  | Årsmöte Start kl. 1100<br><b>Plats:</b> Kode Hemvärnsgård<br>Föreningen bjuder medlemmarna på kaffe o smörgås                                                                                                                                                                                                                  |