

Sammanfattning av grupparbete runt delmål från globala målen, mål 3 God hälsa och välmående.

2025-09-30 Bohusdistriktets folkhälsodag på Klädesholmen.

3.3 Bekämpa smittsamma sjukdomar

- Ta hänsyn!

3.4 Minska antalet dödsfall till följd av icke smittsamma sjukdomar

- HRL utbildning och utbildning i hjärtstartare
- Följa läkemedelsordinationerna
- Fallskadeprevention

3.4 främja mental hälsa

- Utveckla ämnen som intresserar alla. Fylla almanackan.
- Föreningen anordnar verksamhet som vi mår bra av och som främjar mental hälsa tex. promenader, sång, yoga, fika, resor, bridge och boule.
- Jobba med projektet ofrivillig ensamhet.
- Få hjälp med personlig hygien, när det behövs.
- Hörselskadade blir ofta isolerade. Vi som förening, måste tänka på det.

3.5 Förebygg och behandla drogmissbruk

- Fler poliser som kan hålla föredrag i skolor om hur det kan sluta.

3.6 Minska antalet dödsfall och skador i vägtrafiken

- Trafikinformation i skolor om bland annat elsparkcyklar, A-traktorer.
- Parkerings-appar
- Uppdatering kring trafikregler. Måste man ha nya prov?
- Möte dagtid för att undvika mörkerkörning.
- Bilpromenader
- Använd reflex!
- Kolla synen/hörseln
- Uppdatera sig på trafikregler
- Åk kommunalt!
- Träna halkkörning tillsammans
- Göra trafik-quiz och övningskörning
- Utse ansvarig för trafikfrågor i föreningen

3.8 Tillgängliggör sjukvård för alla

- Bättre tandvård
- Jobba för mer resurser till psykisk ohälsa

3.9 Minska antalet sjukdoms- och dödsfall till följd av skadliga kemikalier och föroreningar

- Kemikaliekurser
- Använda modulerna på medlemsmöten och anordna cirkel i utbildningsmaterialet från hållbara seniorer
- Bra med lapp i plånboken på miljömärkning av varor.
- Miljömärkningarna – vilken trovärdighet har dessa. Hur stor är risken för fusk? Framför allt när det gäller billig Kinaimport och miljömärkning?
- Medlemsmöte eller kafé om skadliga kemikalier, ämne städning.
- För att väcka intresse för hållbarhet börja med kemikalier i hemmet. Berör alla och därmed väcks intresse!

3.B Stöd forskning, utveckling och tillgängliggör vaccin och läkemedel för alla

- Sänka hög kostnadsskyddet.
- Att förbundet jobbar för läkemedel för alla, att högkostnadsskyddet sänks.
- Högkostnadsskyddet har höjts – jobba för att det sänks.
- Jobba för att få stöd för vaccin för bältros, lunginflammation och TBE.
- Utveckla vaccinprogrammet att även innefatta TBE, bältros mm.
- Vaccin för alla, lika för hela landet.
- Vaccin – Uppmana alla att gå samman och ”skrika högt” om detta.
- Lika rättigheter ang. vaccinationer för alla i hela landet.
- Utöka vaccinationsprogrammet
- Lokalt uppmana alla att vaccinera sig
- Möjliggör vaccinering via hembesök

Konsumtion

- Dubbla budskap, öka? Minska!
- Egen odling av tex. potatis och grönsaker.
- Koloniträdgårdar