

KvilleSenioren

Medlemsblad för SPF Seniorerna Kvillebygden

Årgång 5

Hösten 2025

Nr 2



En höstbild tagen i Bottna. Foto: Inga-Britt Gillingsmark, från vår fototävling 2021

Program hösten 2025

Månadsmöten i Kville Bygdegård Torsdagar kl 16.00
(Om ej annat anges)

21 augusti i Fiskebo kl 14.00 Presentation av höstens aktiviteter,
Bögebackarnes kapell underhåller

11 september Patrik Eld visar naturbilder. Lotterivinster av skördekaraktär
9 oktober Överraskning

13 november Representanter från kommunens vårdomsorg deltar

11 december Grötfest, Kville Singers underhåller

På våra månadsmöten lämnas allmän information

Se annons i Veckovis och på vår hemsida [spf kvillebygden](http://spf.kvillebygden.se)

Ordföranden har ordet



En ny termin stundar. De lata sommardagarna är slut och livet börjar att återgå till det vanliga. Nu kan man åter hitta en p-plats när man skall in och handla och slipper att stå i kö och trängas med en massa människor.

Visst är det roligt när det är lite liv i våra samhällen men ibland kan det kännas för mycket. Det har blivit en

tradition att vi i SPF har våran säsongsstart på Fiskebo. Här kan vi vara både ute och inne. I fjol var ju vägen uppgrävd så då blev det ett uppehåll med traditionen, men i år är vägen hel igen.

Många restauranger har SPF besökt under våren och detta kommer att fortsätta under hösten. Våra två munsökan, Astrid och John-Erik tuggar sej igenom norra Bohuslän på jakt efter nya smaker och matställen.

Som vanligt var det en lyckad bilpromenad med frågor som satte igång de små, grå cellerna som inte används så mycket. Flera "tunga" tegelstensfrågor att besvara.

Vilket arbete som Inga-Lill, Håkan, Björn, Barbro, Astrid och John-Erik samt Marita och Arne lägger ned på detta arrangemang. Stort tack från alla medlemmar.

Är det så? Att heter man Ingemar är man särskilt intresserad av film. Tänker i första hand på Ingmar Bergman, denna gigant inom svensk film, men nu har vi en Ingemar på Hamburgö som också är filmintresserad, nämligen Ingemar Bergdahl. Han har ordnat med filmvisningar för SPF på Storm i Grebbestad. Se sidan 14.

Det kan inte sägas för mycket, men ni är fantastiska som kommer så många på våra månadsmöten, ock alla lotter som ni köper.

Förhoppning att hösten blir bra och att vi ses.
Hälsar Leif i Bottna

Styrelsen 2025

Ordf: Leif Karlsson, 076-231 70 16

V ordf: Håkan Vikstål, 073-992 77 58

Kassör: Inga-Lill Sörgard, 070-243 23 52

Sekr: Anita Hallberg, 070-697 82 05

Ing-Marie Alfredsson, 072-747 01 51

Anita Bergdahl, 070-673 14 73

Inga-Britt Gillingsmark, 073-776 60 17

Ann-Marie Olofsson, 070-609 04 15

Lillemor Steinmetz, 072-181 90 91

Valberedningen

Just nu ligger vi i dvala för att vakna upp framåt oktober. Då blir vi inbjudna till styrelsens sammanträde för att få information om tidsplaner inför kommande årsmötet i februari. Vi får då också besked över vilka i styrelsen som är i tur att avgå och vilka som vill tacka för sig och ersättas av nya förmågor. Vi hoppas naturligtvis då på att alla skall fortsätta men det kan vi inte ta för givet. Alltid är det någon som vill bli ersatt. Styrelsen diskuterar då också om alla aktiviteter skall fortsätta eller någon läggas ner. Nya kan ha tillkommit under året.

Tack vare en jättebra administrativ hjälp från styrelsen kan vi nu påbörja vårt arbete.

Vi i valberedningen samlas därefter för att fördela arbetsuppgifter, bland annat att kontakta alla aktivitetsansvariga. Dessa kollar då i sina respektive grupper om alla vill fortsätta eller någon vill sluta.

Nu har vi fått ett grepp om hur många som skall ersättas till nästa årsmöte. Då börjar letandet efter nya kandidater och att kontakta dessa. Några pratar vi med när vi deltar i olika aktiviteter själva eller träffar "folk på stan" och några får ett telefonsamtal från oss.

Ibland eller ganska ofta får vi ge betänketid på svaret och då återkommer vi efter några dagar. Förhoppningsvis får vi ett ja och kan fortsätta leta efter representanter till annan aktivitet. Ibland får vi ringa många personer. Vi får även tips om att grannen eller släktingen kanske ställer upp. Nya samtal.

Emellan varven håller vi kontakt med varandra genom e-post och träffas då och då.

Detta kan ta en till två månader att få ihop och däremellan samlas vi tre och betar av det vi fått ihop. Vi har ett stort kontaktnät som vi har nytta av i dessa stunder.

När vi har alla förslagen klara sammanställer vi detta och sänder till styrelsen som lägger det på hemsidan. Detta kommer då till allas kännedom i god tid före årsmötet.

Därefter blir det dags för årsmöte och beslut fattas.

Nu ser vi med spänning fram emot nästa "arbetsår" och hoppas få ett Ja när vi kontaktar dej inför nya uppdrag för SPF Kvillebygden,

Hälsar Lillemor Blad, Lasse Karlsson och Lillemor Kaltenbach

Swish: 123 378 30 73
BG: 168-5429

Två kyrkvaktmästares berättelser

Text: Lillemor Steinmetz



Maria och Petra i arbetstagen

Jag har träffat två av våra totalt tolv kyrkogårdsarbetare, Petra och Maria. Petra jobbar både i kyrkan och på kyrkogården. Maria mestadels ute. Båda jobbar för Tanums pastorat, men i den södra delen.

Veckan börjar med att kolla bokningen. Vad ska göras? Är det någon begravning under veckan, bröllop eller dop? Vilken sorts gudstjänst på helgen och var är den?

Nu på våren – försommaren blir det mest för Maria att ta reda på vilka skötselgravar som ska planteras och vilka blommor det skall vara. Blommorna beställs redan i december från en handelsträdgård i Trollhättan.

För Petras del skall silvret putsas (om det är nattvard på helgen), ljus ska bytas (om det behövs) och ljusstakar göras rena från stearin. Blommor till altaret beställs en vecka före. Det finns en bok där man kan se vilken färg blommorna skall ha inför just den helgen,

Kyrka och församlingshem skall hållas städade och prydliga. Petra har även ansvaret för prästernas ”kyrkliga kläder” så att dessa är hela och rena. Nattvardsdukar tvättas och stryks. Handdukar och dukar i församlingshemmen tas också om hand.

Nu på försommaren är det fullt upp med även gräsklippning, trimning, kantskärning av grusgångar och rensning. Återlämnade gravar skall rensas och hållas i ordnat skick.

Återlämnad grav = det finns ingen anhörig som vill eller kan ha den kvar. Den finns kvar i kyrkans register ett antal år innan den tas bort helt och hållet. Under tiden söks det gravrättsinnehavare, bl a genom att graven skyltas. Man kan även som gravrättsinnehavare få ta bort graven direkt efter ett visst antal år efter senast gravsatt.

Våren är en hektisk tid, både gräs och ogräs gror. Maria berättar att på en del skötselgravar finns det självvattnande krukor, annars blir det till att bära kannor och vattna resten. Hon berättade även att i höstas – 2024 – planterades i hela pastoratet 8000 vårlökar på allmänna ytor.

Idag är allt digitaliserat. Vaktmästarna har gravar och kartor på varje kyrkogård i en app i telefonen. De kan lätt ta reda gravnummer och vem som är gravsatt.

Vaktmästare som är med vid gravgrävning måste ha gått kursen ”Säker gravgrävning”. Vem som helst kan gå in på gravar.se och leta reda på en specifik grav.

Tack till Petra och Maria för att ni tog er tid och berättade lite om ert jobb.

Picknick på Fiskebo

Text: Inga-Lill Sörgård



Helt opretentiöst bjöd styrelsen in till picknick. Vi träffades några stycken för att möblera. Inte helt lätt, vi visste inte hur många som var pratsugna att träffa andra medlemmar. Vädret var perfekt och inbjöd de 68 personerna som kommit, både till att sitta ute eller att sitta i pergolan. Leif åtog sig uppgiften som parkeringsvakt. Lotta berättade om två planeerade resor.

Vi reste oss, hurrade och sjöng för Anita Börjeson, som firade födelsedag. Vi brukar fira med SPF, kommenterade Anita. När vi åt lunch på Sjövyn i januari fyllde maken Roy år.

Leif kåserade och önskade trevlig sommar och bjöd in till aktiviteter i höst.

Bilpromenaden 2025

Text och bild: Birgitta och Ingvar Jacobsson

Äntligen! Nu är årets bästa quiz här. Bilpromenaden!

Upp och hoppa! Kaffe, smörgåsar, bullar ... ja, fika måste man ha med.

Undrar om det blir frågor om tegelstenar, handväska på en grankvist, ko på en bal mm?

Nu går färden till Hällevadsholm där starten börjar. Bil 11.42 är redo.



En mycket vacker startplats med sjön i bakgrunden. Här möts man av SPF:are med lappar och kartor i händerna och med ett stort leende på läpparna. In i huset för att hämta startlapparna.



Barbro delar ut startkort till Elisabeth och Ingvar

Nu vinkar Björn i Sanli' av oss.

Ja, ögonen får vara vidöppna. Finns det en ko med en hatt på huvudet? Eller står det en skottkärra med ved bredvid en vedstapel? Eller vad händer i år?

Första frågan är om en fryst brödlimpa. Diskussionen är hög. Ja men det måste väl vara lika mycket eller ...?

Färden fortsätter genom vacker granskog på Kynnefjäll och andra frågan. Mycket funderingar. Tre kossor som är omringad av ett rep. "Ha, ha, ha, nu vet jag", säger en i bilen efter mycket gissningar och funderingar. "Det är ju kofångare." "Javisst",

säger de andra och blir väldigt glada att vi i bilen löste den frågan.

Färden går vidare och inga mystiska saker bredvid vägen ... bara stammar

Nu äntligen fika vid Vaktarestugan. Där står tre personer och fikar i duggregnet. Diskussionerna blir många. Alla tyckte kluriga, roliga frågor. Men ingen hade sett något mystiskt vid vägen.

Färden går vidare. Där borta är en fråga! Nej det var en vit katt. Inga vedstaplar, inga kossor med hatt på huvudet.



Kan det vara livbojen, den orangea på höger sida? Jippi! Vi har sett den ... men ingen fråga om livbojen, konstigt. Det måste vara något annat. Kan det vara den blå traktorgrävaren vid Kärsjön? Ingen fråga om den.

Ja, sammanfattningsvis mycket roliga och bra frågor, men inte den om tegelstensromanen. Där behövdes höga matematiska kunskaper. Nu var vi framme vid målet. In i huset och lämna svaren. Ja naturligtvis skulle vi träffa på en tegelsten som utslagsfråga! Hur mycket väger den? Ett mycket stort tack till arrangörerna. Tack! Från bil 11.42



Kommentar: 61 bilar och 159 personer deltog

Pristagare:

Olle Aronsson, 15 rätt

Lottade pristagare:

Folke Andersson, Rigmor Andreasson, Kerstin Bille, Bengt Brodin, Anna-Lena Fredriksson, Lena Karlsson, Elisabeth Spindel och Sylvia Westerberg



Fikapaus vid promenaden på Västbacken

”ANNA” spekulerar

Med tassan på pennan: Inga-Lill Sörgård



Jag är en collie och heter Anna. Folk säger att jag är en vacker hund – då sträcker jag på mig!

Jag brukar ta en slummer på eftermiddagen. Ibland vaknar jag till när matte går till köket, kokar kaffe och tar fram en

termos. Nu händer grejer – det är bäst att jag vaknar till ordentligt. Det kan vara något trevligt på gång. En fika till matte tas med och även till mig. Matte tar på sig hundkläderna – de som luktar så gott! Detta blir bra. En biltur och jag får följa med. När jag sedan kommer ur bilen får jag se många bilar, ännu fler människor och några hundar. Jag måste ge upp flera glädjetjut. bara så att matte förstår hur roligt jag tycker detta ska bli. Promenad med SPF heter fenomenet.

Jag spejar förstås efter Arvid, min hundkompis, men minns att Arvid blev gammal och är nu i hundhimlen. Jag får kolla om här finns andra fyrbenta. Jo minsann! En kolsvart - man ser knappt vad som är fram och bak. Pudel kallas visst rasen. Den är otålig, den sitter mest och gnäller vid mattes sida: stå här och tramsa när man kan gå och röra på sig,

Gaby är med, en svart bordercollie. Va, är vi kusiner kanske? Jag har aldrig fått hälsa på Gaby, för hon gillar inte andra hundar, speciellt inte tjejer. Gaby vill absolut gå först med sin matte, husse kommer senare i ledet. Det ryktas att om hon är lämnad till grannen för att hundvaktas, så går Gaby hem till sig, vid varje obehag tillfälle.

Ett par småhundar brukar också finnas med. Ljusa, ivriga saker som mest snor runt. Kopplet brukar sitta fast framtill – tur att jag vet, så jag kan se fram och bak på dem.

Ibland brukar en stor svart hund, snäll och stark, vara med. En riktig snygging! Pelle-husse har fullt sjå att hänga med i snöret.

Vi kommer till olika ställen, det är roligt. Så tycker matte också. Här har jag aldrig varit, brukar vara mattes vanliga kommentar. Jag tycker mest om att känna nya dofter och att få röra mig. Och få en godbit förstås, när det är dags för fikastund. Ibland går man en längre runda på flera kilometer, det passar mig, jag har bra kondition.

(I våras inledde Tanumsdamerna, Märta m fl, med en runda på Västbacken, en liten pärla norr om Sannäs. Vi guidades av en lokalboende på platsen. Här har många norrmän sin stuga. Flera av dem kolade vårt långa led: svenska pensionärer går på tur!

Britt visade sitt Jore Udde och berättade om forna bebyggelse i trakten.

Hela gårdsplanen hos Thuressons blev full med bilar och vi startade promenaden till Torsbo hållrister. Lillemor läste upp vad Google visste om detta ställe.

Sedan var nästa promenad i Trättelanda där Anders berättade om gårdens historia innan vi gav oss iväg på grötlunken.

Kjell avslutade vårens promenader på sin fars föräldragård. Vi har flera gånger njutit av Kjells turer på Säge och nu hade han ännu en ny sträckning, västerut mot havet inledde rundan.

I snitt deltog 54 personer på varje promenad och medellängden var 3,4 km.)

Nu är det sommaruppehåll. Jag ser fram emot hösten och nya trevliga promenader. Det är nog en massa jobb för kommittén (dom som har hann' om'et heter så) att hitta nya rundor, gärna någon som kan berätta om platsen och framför allt parkeeringsplatser så att mattes bil får plats. Jag ser speciellt fram emot höstens sista promenad till

Barkemyren på Jore. Där bjuder föreningen på korv med bröd. Ofta blir det en korvsnutt över, som jag kan offra mig att äta upp.

*Ibland, en gång i månaden så där, stilar matte till sig. Hon tar på sig konstiga ytterkläder, som inte alls luktar varken skog eller natur. Och jag får stanna hemma . . . Vad är detta? Matte säger något om månadsmöte, när jag pressar henne. En sån för-
ening, där jag inte får följa med? Detta duger inte. Jag måste gå på årsmötet och rösta för fler promenader och färre månadsmöten!*

Höstens promenader

Följande måndagar kl 16

OBS! Kl 15 den 29/9

1/9 Maltes stig – Saltkällan (rullstolsvänligt)

Parkering vid badplatsen - marknaden

8/9 Hunnebostrand (rullstolsvänligt)

Parkering vid Kust o Hav (Hunneboparken)

15/9 Sjøröd – Yllene

Parkering på Sjøröd

22/9 Sibirien – Tegelstrand

Parkering i Tångebacken

29/9 Jored Gård hos Astrid och John-Erik

OBS! Kl 15 Parkering på gården

SPF bjuder på korv och bröd. Ta med egen dryck!

Info: Karl-Erik Johannesson, 070-251 80 90

Motionsdanser

Sommaren 2025

Rabbalshede FP

Söndagar kl 18.00-21.00

31 aug Mats O Malin duo

14 sept Spelfinkarna

Hösten 2025

Kville bygdegård

Söndagar kl 17.00-20.00

28 sept Leif & Leif

12 okt Kent & Henke

26 okt Charlies

9 nov Spelfinkarna

23 nov Kent & Henke

Entré: 120 kr

Medtag kaffekorg

Välkomna!

Info: Arne Josefsson: 070-691 93 40

Lotta Rossöviks konsert på Orust den 14 juni 2025

Text och bild: Håkan Vikstål

Lotta brukar ordna en konsert om året i sin trädgård på Orust. Om vådrets makter är med henne, vill säga. Inför årets konsert var det inte klart om den skulle vara ute eller inne. Men ett par dagar före visade väderprognosen på soligt och vackert väder! Sol och 25 gr.

Vi var 29 personer som lastade bussen med våra hopfällbara stolar och fikakorgar samt extrakläder – ifall att ... Några hade med sig paraplyer, man kan ju aldrig veta – men de var för solen!

Chauffören Kent från Lysekilsbuss knappade in på sin GPS och så bar det i väg. Vi kom fram i god tid. Några valde att sätta sig i solen med sina picknickkorgar, medan andra sökte skuggan. Ett par hade krupit in under ett körsbärsträd och tittade ut mellan grenarna.



Anita och Birgitta njuter i solen och till musiken

Haga-Lennart och ett par av hans bröder var förband och värmdde upp publiken med flera medryckande gammaldansmelodier. Allt medan publiken anlände och fällde upp sina solstolar i gröngräset.

Lotta och hennes musikanter, 5 stycken, anträdde scenen – en bergsknalle. Bland artisterna fanns Haga-Lennart samt Gåke, Gåke är välkänd bland kvilleborna, då han uppträtt både vid höstens jubileum samt vid ett månadsmöte på våren. Lotta och hennes band bjöd på en blandad repertoar som ”gick hem” hos publiken. Allt från finstämda visor och dansvänliga slagdängor till riviga rocklåtar.

Mellan låtarna berättade och skojade artisterna med varandra och publiken, som fick sig ett och annat gott skratt. Tyvärr blev det ibland lite för mycket prat – det var inte lätt att förstå vad de sa – även om man hade hörapparat. Vi är ju pensionärer!



Falkenbergsrevyn 2026

Söndagen den 8 mars 2026 är det dags för bussresa till Falkenberg och deras revy.

Info/anmälan till:

Carina Andersson, 070-263 62 23

Falkenbergsrevyn 2025

Text: Lotta Toreld

När anmälningslistan till kommande års Falkenbergsrevyn skrevs på av kulturintresserade pensionärer på hösten 2024 hade revyn ännu inget namn. Thomas på Resemakarn berättade att gänget var iväg på något varmt ställe och skrev- så säkra var de på att det skulle bli revy.

Årets revy fick namnet SKRUVAT- en helt vriden revy. Fjolårets hette TVÄRDRAK, en revy som drar åt alla håll, om någon minns den.

När vi närmade oss Falkenberg åkte vi mot havet för att återse fjolårets Ocean Restaurang och äta Wallenbergare. (I fjol vill jag minnas att vi åt lax.)

Revyn inleddes med temat återvinning med en dam klädd i vit kappa, gjord av använda barnblöjor från barnens dagis och en man iklädd ett tvåmanstält, ett minne från Roskilde-festivalen. En liten dansktalande man hade hängt med i tältet, även om det var 2 år sedan festivalen gick av stapeln.

Skickliga parodier på Anna Kindberg Batra och Gunnar Strömmer var några vi fick njuta av. Annas bakåtlutande överkropp och utstickande haka och Gunnars hårsvall var mycket typiska. Anna trumpetade som en elefant av glädje över att numera vara placerad på den s.k. Elefantkyrkogården. Att Gunnar Strömmers voluminösa frisyrr var SKRUVAD till max var helt enligt revyns tema.

Revyns musiker är skickliga och hanterar flertalet instrument. Det gjordes bl.a. potpurri av Georg Riedels musik till några av Astrid Lindgrens sagor.

Att det går undan vid alla scen- och klädbyten är helt i paritet med revyns motto SKRUVAD.

I avslutningsnumret var det färgglatt och det sades vara Återvinning av tidigare använda scenkläder.

Som tur är kan vi uppleva allt kul igen då föreställningen visas på TV. Fördelen är att då kan man själv lägga till textremsa på sin TV för revyn går ju i hundra knyck, så det gäller att hänga med. Nu har även de som inte hade förmånen att se revyn "live" chansen lördagen den 30 augusti på TV 1.



Janne Schaffer

En helkväll med Janne Schaffer på Vara Konserthus onsdagen den 19 november 2025. Buss från Kville.

Info/anmälan till:

Carina Andersson, 070-263 62 23

Lär känna din hembygd – Kville

Tisdagen den 2 september planerar vi att göra en resa på temat: Lär känna din hembygd – Kville. Vi kommer att begränsa oss till den sydöstra delen. Medtag kyrkkaffe samt kaffe till lunchen.

Några programpunkter:

- * Guidad tur i kyrkan och på kyrkogården
- * Besök på Postformningen på Jore
- * Besök på St Wrems gård
- * Besök vid Sjøröd

Ingår: bussresa, lunch och eftermiddagsfika.

Info/anmälan: Håkan Vikstål, 073-992 77 58

Bara bada bastu eller ett besök hos Svandals bastuförening

Text och bilder: Håkan Vikstål



Fr v: Arne Kling, Kurt Karlsson, Göran och Mattias Hjärmered

Det är en fredagskväll i slutet av april. Lövträden står i sin skiraste grönska och sädesärlan har sedan några veckor vickat på sin stjärt. Vi åker längs en krokig, smal och nygrusad väg från Solhem med riktning mot Kustorp. Utmed den vägen ska bastun ligga. Den ligger vid den gamla skolan, så hade Arne sagt.

Och mycket riktigt, konturen av skolan dyker upp. Det går inte att ta miste på. Typisk skolbyggnad med stora fönster. Men sedan många år är det en privatbostad. Och vid sidan av ligger bastun, målet för vår resa. I dörröppningen står Anna-Greta glatt vinkande, "Ni har kommit rätt! Välkommen hit!"

Bastun består av ett omklädningsrum, ett tvätt-rum samt själva bastun.



Efter en kort stund kommer Arne. Bland gamla papper om bastun och bastuföreningen framgår det att Svandals Bastuförening övertog bastun från SLU (Svenska Landsbygdens Ungdomsförbund). SLU lät uppföra bastun i början av 1940-talet. Traktens bönder skänkte virket och arbetet var ideellt. Men 1945 överlät SLU bastun till den nybildade föreningen Svandals Bastuförening.

Arnes far, Johan Kling, var en av de första som antecknade sig som medlem. Han och hans fru var flitiga bastubadare. Redan före skolstarten fick Arne följa med sin far till bastun och sedan dess

är han fast. Arnes mor och hans båda systrar var också med.



I byarna runt omkring byggdes det bastur. Det finns fortfarande kvar i bla Lur och i Bullaren. Men det är endast bastun i Svandal som har hängt med sedan starten.

Damerna bastar kl 17 och herrarna kl 19. Så har det alltid varit och så kommer det troligen att förbli...

"En vecka utan bastubad känns inte bra", säger Arne.

Föreningens första stadgar sitter på väggen.

Till att börja med var bastun vedeldad. Det var en halvdagssysselsättning att få upp rätt temperatur. 80 grader är idealet. Men det finns de badare som

vill ha högre temp. Efter en renovering på 1990-talet sattes det in ett elektriskt aggregat.

Efter ett tag kommer Kurt och Göran samt Mattias, Görans son.

Den intilliggande skolbyggnaden kommer på tal. Kurt sträcker sig upp och bakom gardinerna i fönstret plockar han fram ett par läsglasögon. "Glömde dom där förra veckan!" säger han urskuldande och börjar studera ett gammalt protokoll.



Både Kurt och Arne har varit elever vid Svandals skola, som byggdes i början av 1920-talet. Det var här som de fick sin första lärdom. De kan fortfarande rabbla åarna i Halland – som ett rinnande vatten.

Arne, Kurt, Göran samt Mattias tillhör "grundstommen" i bastubadargänget som ibland består av ett par gubbar till. "Det gäller att vara med varje gång. För är man inte det så vet man vem de kommer att tala om – och det nöjet vill man inte ge dem", säger de skrattande. Att det är högt i tak förstår vi snart för det skojas och skrattas gott i omklädningsrummet.

"Inne i bastun går diskussionens vågor höga, där löser vi de flesta världsproblemen" säger Göran med eftertryck och de andra nickar instämmande.

Hur är det med återväxten? Det ser dystert ut för bastuföreningen i framtiden. Var är ungdomen?

Förutom fredagsbaden så brukar det varje år ordnas "Älgbastu" i anslutning till höstens älgjakt. Ett mycket uppskattat inslag.

Ägarna till skolhuset bjuder varje år vid jul på något gott. Vid midsommar vankas det gräddtårter med jordgubbar.



Anna-Greta är den enda damen i dagsläget som badar bastu. Hon börjar kl 17 och innan dess har Arne varit där och satt på aggregatet.

Anna-Greta berättar att det var lite problem när de fått det nya elaggregatet i bastun. Det var svårt att reglera värmen. Som vanligt hade Arne satt på värmen trekvart innan och sedan åkt hem. När Anna-Greta kom till bastun visade termometern 100 grader! Anna-Greta härdade ut. Men gav igen. Hon sänkte inte temperaturen ... utan när gubbarna kom så var temperaturen fortfarande 100 grader. Det uppskattades inte av gubbarna.

Antalet bastubadare började bli färre och färre i föreningen. De gick ut i en värvningskampanj. På det sättet kom Göran med i bastugänget. Numera är även hans son Mattias en trogen badare.

Kurt började bada bastu som 7-åring då han gick i Svandals skola. Sedan dess har han badat varje fredag, bortsett från en period då han bodde på annan ort.

Dåvarande Sovjetunionen skickade 1957 upp en sputnik. Vid klart väder kunde man på kvällen/natten följa dess bana på himlavalvet. En liten blinkande prick. Det var det stora folknöjet, folk stod med böjda nackar och glodde upp i himlen. (Detta var före att tv-tittande slagit igenom och folk satt som bänkade framför den tv:n.)

En grå och trist kväll på hösten öppnade den spjuveraktige Kurt och hans kompis dörren till bastun och ropade: "Sputnik!"



Ut rusade gubbarna i bara kalsongerna för att glo. I det grådisiga vädret som rådde syntes inte någon sputnik. Och inte Kurt och hans kompis heller.

När Kurt gick i Svandals skola så gick barnen till bastun och badade en gång i månaden. När flickorna badade så var lärarinnan med dem. Men vid ett tillfälle så var hon inte det. Kurt och hans kompis skulle då smyga efter och passa på att se hur flickorna såg ut utan kläder.

Vad de inte visste var att skolkökstanten var med flickorna och badade. De blev påkomna. De fick sig en rejäl åthutning, och inte fick de se vad de hade önskat att se...

Det finns ingen sjö i närheten som de kan doppa sig i, men dock en liten bäck. Vid något enstaka tillfälle har de rusat ut i snön och rullat runt, men det var ingen höjdare och för övrigt, numera så är ju inte vintrarna så snörika (tack och lov för bastubadarna i Svandal!)

I början kostade ett bad 25 öre. Numera kostar det 30 kr/bad. Ingen medlemsavgift.



Vi blev hembjudna till Anna-Greta och Arne på "After-bastu". Som traditionen bjuder så dricker de kaffe och äter glass.

Om vi gjort det här reportaget efter KAJ:s succé "Bara bada bastu", så hade vi nog fått höra Svandals egna trio KAG (Kurt, Arne, Göran) sjunga den ... men förresten det kanske kan kvitta ...

* * *

Prova-På-Golf 2025

Text och bild: Ingemar Bergdahl

Torsdagen den 19 juni genomfördes, under strålande solsken och något kylslagna vindar, årets upplaga av Prova-På-Golfen. Platsen var, som vid tidigare tillfällen, Norra Backa GK, strax norr om Fjällbacka.

Vi möttes upp kl 10.00 och efter det att klubbor och annan utrustning hade förskaffats från förrådet och ömsesidig presentation av deltagarna hade genomförts vidtog uppvärmning under ledning av klubbens Pro och allt i allo, Matz Eriksson.

Det var, armar uppåt sträck, sidoböjningar, ryggsträckningar, handledssvängningar och fler andra övningar som gjorde en påmind om glömda muskler och att man inte längre är en pigg 20-åring.

Efter uppvärmning instruerades vi i hur man fattar en golfklubba. Tummens placering, lill-fingrets överlappning och knogarnas synlighet!!!! var bara några av greppproblematiken.

Stansen, hur man står när man skall slå, skall vara med lätt böjda knän, händerna med klubban ca 15 cm från kroppen, ena armen rak, den andra lite vinklad, (beroende på om man är vänsterspelare eller högerspelare). Fötterna, axelbrett isär och tyngdpunkten på höger fot eller var det vänster fot?

Ja, det var mycket att tänka på och i de efterkommande övningarna var det svårt att hålla koll på alla förhållningsregler.

Många glada rop hördes från deltagarna när en lyckad swing hade gjorts och ett och annat kraftord när lyckan uteblev.

Efter ca 45 minuters träning tackade Matz för visat intresse och önskade lycka till på banan. Innan vi gick ut på banan övade vi alla på putting green. Syntes vara lite enklare att hantera en putter men är ett mycket viktigt moment i golfen. Ca 40% av slagen görs med puttern.

Nu vidtog tävlingen.

Lag 1 bestod av Lisbeth, Stefan och Jan. Lag 2 av Margareta, Lennart och Ingemar.

Spelformen var att alla spelar ut och därefter spelar alla vidare från den bäst placerade bollen.

Efter sju spelade hål kunde Lag 1 utropas som segrare. Mycket beroende på en synnerligen enastående puttning av Lisbeth, vad månne bliva?

Dagen avslutades med medhavd fika och reflektioner om dagens event. Kanske ses vi på banan framgent.



Från vänster. Jan Kristiansson (volontär och hjälpinstruktör), Lennart Johansson, Matz Eriksson (Klubbägare och allt-i-allo på klubben), Lisbeth Funevall, Stefan Funevall och Margareta Johansson (Margareta i Bønn).

Åldrandet

Åldrandets förbannelse
gradvis från sport-
till finknäcke

Elsa Backman

Rapport från Sandefjord- resan 13 maj 2025

Text: Eva Johansson



Vi hade fantastiskt fint väder, varmt, soligt och ingen blåst. Det var 25 resenärer i vår grupp. De flesta åkte buss 870 från Dingle, Rabbalshede och Tanum.



Några av resenärerna

Några körde egen bil. Vi tog en kaffeskvätt ute på Kaffedoppet innan vi gick till färjan. Inga problem för någon att komma ombord. Alla hade rätt biljett och ID. Färjan var mycket fräsch trevlig. Vi blev tilldelade bord till buffén. Där fanns allt man kan önska sig: skaldjur, kött, desserter, frukt och vin och öl osv.

Nackdelen var att vi inte fick sitta tillsammans alla, men vi fixade det rätt bra ändå. Efter maten behövde vi röra på oss. Vi gjorde besök på taxfree där det var stort utbud av parfymeri, mat, kläder och sprit. Man fick köpa en liter sprit och två flaskor vin. När vi kom till Sandefjord måste alla gå ut en stund.

På hemvägen satt många ute i det strålande vackra vädret och tog en kall öl. Väl på fastlandet i Strömstad väntade vi in buss 870 som tog oss säkert hem. Vi var väldigt nöjda med vår dag i goda vänners lag.

Höstens resa med seniorkortet

går till Göteborg den 7 oktober

Buss eller tåg från Tanumshede - Göteborg är gratis fram till Ljungskile. Gränsen går i mitten till Stenungsund. Kortet, som vi löser i appen **To go** kan vi åka spårvagn på när vi kommer fram. Biljetter gäller i 180 minuter totalt från start.

Info/anmälan: Eva Johansson, 070-692 04 09



Miss Saigon

Text: Lotta Toreld

Tisdag den 28 oktober åker medlemmar i Kvillebygdens SPF-förening till Göteborgsoperan för att se Musicalen Miss Saigon. Redan nu är den fulltecknad, trots att sista anmälningdagen ännu inte gått ut (20/8).

Vi åker som vanligt med Resemaker'n. Innan vi ska se föreställningen får vi en titt och guidning bakom kulisserna.

Vår 2-rätters middag intar vi ombord på S/S Marieholm vid Packhuskajen nära operan.

1998 såg jag denna föreställning i London och det jag särskilt minns var att det stod en helikopter på scen. Thomas på Resemaker'n upplyste mig om att det ska det finnas även på Göteborg Operans scen - ska bli spännande att se.

Innehållet i musicalen är tårdrypande kärlek, som sviks. Under Vietnamkriget på 1970-talet när amerikanska soldater vistades i landet inleddes många förbjudna relationer, som inte sällan ledde till barn. Så är det även i detta fall. Att sen den amerikanske soldaten Chris åker tillbaka till sitt hemland och gifter sig där medan den vietnamesiska Kim väntar på hans återkomst bäddar för kärlekssorg och tragedi.

Nu har vi något att se fram emot när höstmörkret närmar sig.

Carina och Lotta

Skrivarcirkel

Text: Kerstin Kvinné

Hur går skrivcirkeln till? Deltagarna skriver en text inför kommande träff. Texten är utifrån en gemensam rubrik. På träffen läser deltagarna upp sin text (hela eller valda delar) för gruppen. Därefter ställer de som lyssnat frågor till författaren. Vi kritiserar inte grammatik eller skriften i sig. Frågor och samtal som uppstår kommer att beröra innehållet. Att få författaren att berätta mer och att få en djupare förståelse av innehållet. Gruppen kan genom samtalet utforska om det finns liknande eller olika erfarenheter av innehållet.

Ska jag kunna publicera mina texter sedan? Det är inte avsikten med skrivcirkeln. Om du vill publicera får du arbeta med det på annat håll. Vi samtalar om innehållet i gruppen.

Behöver jag skriva på en dator? Nej, man väljer det sätt man själv är bekväm med. Skriv med penna, på läsplatta, telefon eller dator.

Hur mycket ska jag skriva? En till tio sidor. Inte mer än tio sidor. En sida går bra. Vi är olika när vi uttrycker oss i text. Några skriver långt andra skriver kort.

Måste jag skriva mellan varje träff? Ja. Eftersom vi ska ha texter som underlag för samtalen måste du ha med dig en text till varje träff.

Hur många ska vara med i skrivcirkel? Upp till åtta personer. Inte färre än sex.

Hur många gånger ska vi träffas? Fyra tillfällen under hösten.

Vad innehåller första träffen? Presentation av deltagare, Genomgång av upplägget. Skrivövningar.

Måste jag delta varje tillfälle? Ja, om du inte är sjuk. Alla behövs för att samtalen om innehållet ska bli dynamiska.

Vad kan det vara för gemensamma rubriker som vi ska skriva om? Till exempel kan det vara:

- Så bodde jag. Brev till barnbarnsbarn.
- Ungdomstidens intressen
- Min utbildning
- Mitt arbetsliv
- Människor och platser som har påverkat mig
- Hemteknologins förändring
- Min resekokert

Kommer mina texter och samtalen kring innehållet att spridas? Nej, det är viktigt att deltagarna tänker på att både texter och samtal inte sprids vidare. Om du själv vill sprida dina texter så gör du naturligtvis det.

Alderdomen

Ingenting är som förr
Allting är längre bort när man går.
Det är dubbelt så långt till butiken
och jag har lagt märke till
att det är en ny backe där också.
Jag har slutat springa efter bussen -
Den går när den skall gå.
Det ser ut som om de gör trapporna
mycket högre nu än vad de gjorde i
gamla dagar.

Och har du lagt märke till de små
bokstäverna i tidningen?

Det är ingen vits heller att be
någon läsa högt.

Alla talar så lågt att man knappt
kan höra vad de säger.

Fy så trånga kjolarna har blivit
särskilt runt livet och höfterna
och skosnören klarar jag snart
inte att knyta.

Till och med folk förändrar sig!
De var mycket yngre än jag var
i deras ålder.

Och för det andra så är folk
i min ålder
så mycket äldre än jag är.

Jag stötte på en gammal
skolkamrat för en tid sedan.

Hon har blivit så gammal att hon
inte kände igen mig.

Jag tänkte på den stackarn då jag
kammade mitt hår i morse.

Och när jag gjorde det och såg
mig själv i spegeln,
så ser jag att de inte gör så bra speglar
som de gjorde förr.

KPR

Text: Ann-Marie Olofsson

KPR (Kommunala Pensionärsrådet för SPF och PRO) och KFR (Kommunala Funktions-hinderrådet) är ett samarbetsorgan med kommunen. SPF Kvillebygden representeras av Lars Karlsson och Ann-Marie Olofsson. Protokollen finns på Tanums kommuns hemsida och på vår hemsida.

Birgitta Nilsson, Omsorgsnämndens ordförande är sammankallande och leder mötena.

KPR - mötet den 27 mars 2025:

Ny förvaltningschef för omsorgen, Monica Birgersson presenterar sig, hon är tillförordnad under Tone Brages föräldraledighet.

Roger Wallentin, 1:e vice ordförande i kommunstyrelsen, informerar om vad som är på gång i kommunen. Bland annat de utredningar som ska belysa framtidens behov av framtidens förskolor, framtidens särskilda boende och korttidsboende samt måltidsorganisationen. Utredningarna ska ligga till grund i kommande investeringsplaner.

Kostchefen informerade om måltidsverksamheten, som består av tre köksområden, med Hamburgsskolor, Tanumsskolor och Hede-gårdens tillagningskök. För att få budgeten i balans fick verksamheten i uppdrag att se på möjliga effektiviseringar. En av dessa var att stänga matsalar på helger för externa matgäster. För de som önskar är det möjligt att boka matportioner till helger för avhämtning.

Information av Sara Weststrand, utredare inom omsorgen. Nya Socialtjänstlagen, som har fokus på – En förebyggande socialtjänstlag – för ökade rättigheter, skyldigheter och möjligheter. På månads-mötet den 13 november kommer Birgitta Nilsson, omsorgsnämndens ordförande och personal från förvaltningen att informera oss om den nya lagen. Information inför nytt arbete med tillgänglighetsplanen för åren 2027 - 2030.

Roger Andersson, tekniska förvaltningen, redovisar genomförda åtgärder utifrån tillgänglighetsvandringar.

KPR - mötet den 5 juni:

Maria Vikingsson, kommundirektör informerar om kommunens organisation och budgetfördelning inom kommunens olika verksamhetsområden. Fokus i arbetet är förändrad demografi som kräver omställning, lokalförändringar där lokaler för äldreboende och korttidsboende ingår, skolresultat, beredskap och säkerhet, kommunikation, digitalisering samt helhetssyn.

Camilla Nygren, avdelningschef berättar om det pågående arbetet och hur omsorgsförvaltningen ska införa välfärdsteknik.

Anhörigvecka 30 september – 6 oktober. Information från Ann-Louise Rultén, kommunens anhörig-samordnare, om planering inför veckan med att lyfta upp och uppmärksamma de stora insatser som görs av anhöriga.

Pammela Sandler, MAS, (Medicinskt Ansvarig Sjuksköterska), informerar om att det pågår ett arbete med att ta fram ett nytt avtal mellan Västra

Götalandsregionen och Tanums kommun tillsammans med de övriga 48 kommunerna.

Vi från SPF Kvillebygden föreslår att Lasse Karlsson ska ingå i referensgruppen som arbetar med att revidera tillgänglighetsplanen.

Mötet avslutades med att Maria Magnusson, kundsamordnare på Rambo, svarade på frågor om sophämtning, källsortering, återvinning och våra nya 4-fackskärl.

Detta är korta referat från mötena. Protokollen i sin helhet finns att läsa på Tanums kommuns hemsida och på vår hemsida.

SPF Bohusdistriktet *kort referat från distriktsstämman* *den 1 april 2025*

Text: Ann-Marie Olofsson

SPF Bohusdistriktet består av 26 föreningar som finns i 14 kommuner från Strömstad i norr till Mölndal i söder, med tillsammans 9658 medlemmar (3,7% ökning jämfört med 2023).

Styrelsen har 7 ledamöter. Ann-Christine Baar, från SPF Svalan, Partille, omvaldes som ordförande. Ann-Christine är också ledamot i SPF Seniorernas nationella förbundsstyrelse.

Från Norra Bohuslän är Inga-Lill Johansson, SPF Svarteberg och Stanley Lysell, SPF Strömmen, Strömstad, ledamöter i styrelsen för Bohusdistriktet. SPF Kvillebygden deltog på stämman med 6 ombud.

På stämman presenterades - Verksamhetsberättelse för 2024, med efterföljande Verksamhetsplan och Budget för 2025. Dessa finns att läsa på www.spfseniorerna.se/bohusdistriktet.

Distriktsstyrelsens ledamöter bevakar för SPF Seniorerna aktuella ämnesområden, genom att följa utvecklingen, samordna och ta initiativ till aktiviteter för föreningarnas funktionärer.

För pensionärsråden samordnar distriktsstyrelsen påverkansarbetet i de regionala råden samt stödjer arbetet för de kommunala KPR-representanterna genom temadagar.

På stämman föredrog Mats Olsson, från konsultfirman Pionjärsenior, sitt arbete med ”Seniorboende nu och i framtiden”, Ett underlag för samtal och påverkan på det lokala planet.

Det var ett mycket intressant och lärorikt föredrag som gav oss deltagare många tankar, tips och råd.

Fredsbjörken i Bottna

Text och bild: Leif Karlsson

År 1945 upphörde det andra världskriget. En stor och efterlängtnad händelse. Alla glädde sej åt att det blivit fred i Europa. Lärarinnan Ingeborg Johansson och hennes make slöjdläraren Fritiof Johansson lyssnade tillsammans med hela klassen i Bottna folkskola på radion där nyheten upplästes.

När alla hade fattat att det verkligen blivit fred i Europa, tyckte lärarinnan Ingeborg att detta skulle firas på något sätt. Hon fick en idé att det skulle planteras en björk vid skolan, en fredsbjörk som skulle mana till att inga fler krig uppstod. Flickorna i klassen fick till uppgift att gå ut i den närliggande skogen och hämta några unga björkplantor. Pojkarna skulle leta upp en plats där den skulle planteras. På skolgården var det hårt att gräva men tillslut hittade dom ett ställe uppe i ena hörnet av grusplanen. Där planterade dom björken, där den står än idag.



Gunnar Holm vid björken som planterades för 80 år sedan. Minnesstenen i förgrunden.

I maj 2025 var det 80 år sedan kriget slutade. Bottna hembygdsförening hade en poängpromenad med frågor rörande krig. Promenaden var i närheten av Bottna folkskola och avslutades med kaffesamkväm. Gunnar Holm, som när björken planterades var tretton år, hade rest från Stockholm till Bottna för att vara med på detta. Han berättade om dagen när björken planterades. Invid björken står en minnessten som avtäcktes 9 maj 1995.

Fredsbjörken

Dikt av Leif Karlsson

Här du stått och sett hur tid förändrats
i åttio år så trogen på din plats.
Du blickat ned på barn som lekt omkring dej
och bakom dej ett gömställe dom haft.
Du sett dem växa, bli vuxna män och kvinnor
som slutat skolan, kanske flyttat härifrån.
Och en del du sett när dom för sista gången
passerat dej i sakta procession.

När du kom hit var glädjen stor i världen
ett krig var slut, en fasans tid förbi.
En skara glada barn med lärare dej hämtat
för att dej vårda, nu var fredens tid.
Vi hade skonats undan bomber, kulor
som i Europa härjat och förött.
Nu återstod att bygga upp ur gruset
och vårda minnet över alla dem som dött.

Vi hoppas att din ålder blir oändlig
och att freden den skall stå oss bi.
Att vinden skall få ruska om din krona
och viska tyst att inget krig mer blir.
Stå stolt, stå rak om orosmoln sej hopar
som då en gång uti din barndomstid.
Sträck dina grenar upp mot himlens höjder
som om du oss ville skänka evig frid.

Film-Tajm 2025

Text: Ingemar Bergdahl

Att vi i SPF Kvillebygden tycker om att göra aktiviteter tillsammans är ingen överraskning eller nyhet.

Välbesökta månadsmöten, fullbokade upplevelseresor, kulturesor, luncha tillsammans, promenader är några exempel. Listan kan göras längre, på sådant där vi ställer upp och har trevligt tillsammans.

Frågan ställdes, i början av året, om vi inte kunde hitta på någon annan aktivitet, gå på bio kanske?

Sagt och gjort. Eftersom det finns begränsade möjligheter i vår omedelbara närhet vände vi oss till Jörgen på biograf/restaurang Storm i Grebbestad.

Jojomänsan, han tyckte det skulle vara jättetrevligt och erbjöd oss film och middag, efter filmens slut, till ett subventionerat pris.

Vi enades om att torsdag eftermiddag, kl 15.00 var en lämplig tid. Storm har öppet torsdag-söndag så valet av dag var inte svårt och passade både oss och Storm perfekt.

Vad för mat som skulle serveras fick Storm bestämma men förutsättning var att det skulle vara en kött- och en fiskrätt.

Filmvalet får vi, inom vissa gränser, bestämma. Begränsningen är om filmbolaget har filmen "på hyllan" just då.

Premiären skedde den 30 januari. Filmen vi såg var "Jönssonligan kommer tillbaka". Flera var skeptiska till valet av film men reaktionerna efteråt var mestadels positiva och "bättre än förväntat".

Filmens positiva omdömen kan delvis bero på skådespelarinsatserna: Robert Gustafsson som Charles-Ingvar "Sickan" Jönsson. Jonas Karlsson som Vanheden. Anders Johansson var Dynamit-Harry. Doris spelades av Jennie Silfverberg och Johan Rabaeus gestaltade Direktör Wall-Enberg.

Vad bjöds då till den efterkommande middagen. Wall-Enbergare förstås! Antingen havets Wall-Enbergare eller den köttigare ängens dito. Allt till de drygt 50 gästernas belåtenhet.

Film nr 2 visades den 20 mars. Disneys live-action musikal "Snövit" med Rachel Zegler som Snövit och den onda styvmodern spelades av Gal Gordon.

Det som man kanske minns bäst från filmen, förutom det lyckliga slutet, var den vackra musiken och de animerade filmeffekterna.

Efteråt bjöds det på antingen en fisk- eller kötträtt.

Ca 45 deltagare vid detta tillfälle.

Till hösten kommer vi att ha två träffar.

18 september och 20 november.

Eftersom vi har vissa möjligheter att välja film är det fritt fram för våra medlemmar att komma med önskemål. Hör av dig till mig, så kollar jag om det går att ordna.

Väl mött till höstens "Film-Tajm"!

Ingemar Bergdahl 070-553 45 66

Räkfesten 2025

Text: Christel Kempton

Enligt traditionen ska det på månadmötet i maj bjudas på räkor. Frågan är, om det inte också håller på att bli en tradition med det besked som besökarna fick vid entren; kostnaden för skaldjuren - och därmed också inträdet - blev något lägre än väntat. Gick manne mellanskillnaden sen åt vid lotteribordet med alla dess lockande vinster?

Ytterligare något som återkommer vid månadmötena i maj är att föreningens kör, Kville Singers, står för underhållningen.

Kören har under vårterminen haft två spelmän, Jan-Erik Hakeröd och Stein Markman. I början av körens framträdande tågade dessa båda herrar in som gatumusikanter med var sitt dragspel, Jan-Erik i kubb och Stein i halmhatt.

Med sig hade de en tredje figur, en man med sotiga kinder, svarta kläder, svart hög hatt och sotarviska. Det var Lasse Karlsson som gestaltade det ursprungliga innehållet i körens första sång, en smått ekivok italiensk folkvisa som handlar om just en sotare. Den svenska texten med titeln "Och sången väller fram" är mera "städad".

Kören bjöd på ett blandat program med såväl finstämda visor som med livligare, med bl.a. Evert Taube och Olle Adolphson, med solosång och med allsång. Att man kan göra något roligt med en barnvisa, visade Stein Markman, när han fick publiken att sjunga kanon i Alice Tegnens "Bä, bä, vita lamm."

Körens mångåriga ledare, Sven Alfredsson, kunde inte själv närvara, men han representerades genom sin fina tonsättning av Gustaf Frödings dikt "I ungdomen".

Ett stående inslag i vårens sångprogram är Jan-Erik Hakeröds omtyckta vårvisa som i sin titel har en uppmaning, "Njut av vår natur".

Efter körens framträdande kunde de bortåt 160 medlemmarna förse sig av de 58 kilo färska räkor, som var beställda från Smögen. Alla kunde få äta sig mätta på räkor och pain riche, och kaffet med pensionärsbakelse - en rulltårtsskiva med vispgrädd och granatäppelkärnor - smakade utmärkt som avslutning.

Ett kåseri av föreningens ordförande, "Leif i Bottna", hör till och är efterlängtat vid varje månadmöte. Leif inledde med den vanliga hälsningen "Hej där i slott och koja" och fördjupade sig sen i bl.a. vårliga trädgårdsbestyr, sommarens turistanstormning och parkeringsbesvär och det jobb som såväl båtägare som husägare har att se fram emot.

Innan årets räkfest var slut, var det dags att se vilka Fru Fortuna log extra hult mot den här gången. Det blev som vanligt så, att vissa blev utan någon vinst, medan andra kunde få gå fram till vinstbordet flera gånger för att välja något, t.ex. någon av alla de vackra växterna.

Vinst eller ej ... Alla kunde åka hem mätta och belåtna efter ännu en lyckad räkfest.

Bilder finns på vår hemsida!

Avs: SPF Seniorena Kvillebygden
c/o Inga-Lill Sörgård
Fåglekärr Lindhagen 1
455 97 DINGLE

Aktiviteter i/vid Kville Bygdegård (om ej annat anges)

Körsång, Kville Singers

Onsdagar kl 14.00

Info: Christel Kempton, 070-394 43 32

Bridge, nybörjare

Info/anm: Ingrid Hansson, 070-533 01 01

Boule

Måndagar, kl 17.00 vid Bygdegården

Info: Ronny Fredriksson, 073-534 41 08

Mattcurling

Startdatum 3/9 kl 8.45

Info: Tore Olsson, 072-251 37 02

Friskvård och gymnastik med Sofia för damer och herrar

Startdatum 23/9 kl 10.30-11.30

Info: Inga-Lill Sörgård, 070-243 23 52

Motionsdanser i Rabbalshede FP, kl 18-21

31/8 och 14/9

I Kville Bygdegård, kl 17-20

28/9, 12/10, 26/10, 9/11 samt 23/11

Inträde: 120 kr Medtag egen kaffekorg

Se sid 6

Info: Arne Josefsson, 070-691 93 40

Promenader

Måndagar kl 16.00 på olika platser

1/9, 8/9, 15/9, 22/9 och 29/9 (kl 15.00)

Se sid 6

Info: Karl-Erik Johannesson, 070-251 80 90

Lunch tillsammans

Vi äter gemensam lunch på olika platser i när-
området en gång i månaden.

27 el 28/8 Mardin i Håby, 24 el 25/9 Fjorden i
Grebbe stad, 22/10 samt 26 el 27/11

Info/anm: Astrid Askengren, 070-531 98 51

Filmtajm

Film och mat på Storm i Grebbe stad

Den 18/9 samt den 20/11 kl 15.00, mat kl 17.00

Info/anm: Ingemar Bergdahl, 070-553 45 66

Studiebesök

Prel en dag i v 42 hos New Wave, Dingle

Seniorkalas på Tanums Shoppingcenter

Den 23/10, kl 12-17

Vi presenterar oss: Bla deltar Kville Singers

Planerade resor

Trafikgruppen

Resa till Göteborg med seniorkortet

Den 7/10 Se sid 11

Info/anm: Eva Johansson, 070-692 04 09

Dagsresa

Lär känna din hembygd, Kville

Den 2/9 Se sid 7

Info/anm: Håkan Vikstål, 073-992 77 58

Kulturesor

Miss Saigon i Göteborg

Den 28/10

Info/anm: Lotta Toreld, 070-348 66 32

Janne Schaffer

Vara konserthus, den 19/11

Info/anm: Carina Andersson, 070-263 62 23

Studiecirklar/kamratcirklar

Skrivarkurs

Startar i oktober. Se sid 12.

Info/anm: Kerstin Kvinné, 070-580 51 18

Akvarellmålning

2 dagar med Ingvar Jakobsson.

Kostnad 1.000:- + material. Max 5 personer.

Info/anmälan till Ingvar, 070-606 84 17

Hantverkscafé i Kville fortsätter

Du tar med dig det du vill göra

Info: Gunnel Alfredsson, 073-034 69 13

Bokcirkel

Ny cirkel startar i januari 2026

Info: Inga-Lill Sörgård, 070-243 23 52

Datakurs

Släktforskning, nybörjarkurs

Anmälan/ledare: Håkan Vikstål, 073-992 77 58

Hjälp med dator samt mobil och surfplatta med android-systemet samt SPF-appen

Kontakta: Ronny Fredriksson, 073-534 41 08

Pröva på att:

Spela padel, Spela bordtennis eller

Pistolskytte

Intresserad? Kontakta:

Ingemar Bergdahl, 070-553 45 66