

Studieförbundet Vuxenskolas Föreningsdag 2025



Lördag 15 november 2025, kl. 9.30–16.00



Folkets hus, Trollhättan

Välkommen till en dag fylld av inspiration, kunskap och nätverkande!

Studieförbundet Vuxenskolan bjuder in alla samverkande föreningar i Västra Götalandsregionen till en dag med inspirerande föreläsningar, workshops och spännande samtal om föreningslivets möjligheter och utmaningar. Vi lyfter fram viktiga frågor som förnyelse, förnygring och inkludering samt ger dig verktyg för att utveckla din förening och er verksamhet.

Föreningsdagen 2025 vänder sig till styrelseledamöter, medlemmar och eldsjälar som vill utforska nya perspektiv, stärka samarbeten och få praktiska verktyg för framtiden. Här kan ni möta andra föreningar, dela erfarenheter och få ny energi i ert ideella engagemang. Kom och låt dig inspireras – tillsammans skapar vi ett levande och starkt föreningsliv!

Anmäl dig senast 5 november via länk, QR-kod alternativt till 0522-65 33 33 eller vgregion@sv.se. Uppge föreningstillhörighet och ev allergi/specialkost samt vilka två workshops du vill delta i på eftermiddagen. Föreningsdagen är kostnadsfri för samverkande föreningar hos Studieförbundet Vuxenskolan.



Program

8.45-9.30 Fika & mingel

9.30-9.40 Introduktion

9.40-10.30 **Det ideella arbetets betydelse med Johan von Essen**, *professor i livsåskådningsvetenskap inriktning civilsamhällesstudier, Marie Cederschiöld högskola*

Hur har det ideella arbetet förändrats i det svenska samhället under de senaste dryga trettio åren? Vi undersöker det ideella arbetets omfattning och struktur, vilka som arbetar mycket och vilka som står utanför det ideella arbetet, samt civilsamhällets utmaningar och möjligheter.

10.40-11.30 **Kraften som kan förflytta berg med Kristina Ernehed**, *Utvecklingskoordinator, Heimbygda (Jämtland och Härjedalens hembygdsförbund) och ansvarig för Heimbygdametoden på Sveriges hembygdsförbund*

Om det ideella engagemangets samhällsbärande roll och dess kraft att förändra det samhälle det bär. Det ideella engagemanget bygger gemenskap, driver samhället framåt och skapar en känsla av sammanhang. Det besitter med andra ord en enorm kraft och har påverkat och förändrat vårt samhälle i grunden genom historien, och kan så vara igen om vi vill.

11.30-12.00 **Reflektion tillsammans med Johan Eklund**, *verksamhetschef, Studieförbundet Vuxenskolan Göteborgsregionen Sydost och Sjuhärad*

12.00-13.15 Lunch & mingel

13.15-15.45 **Workshops med fika & mingel**

15.45 Avslutning med musik i foajén

Valbara workshops under eftermiddagen

Välj vilka två workshops du vill delta i vid anmälan

1 Workshop i Heimbygdametoden

Testa på Heimbygdametoden, en förändringsprocess för föreningsföryngring. I denna workshop får du bekanta dig med tänket bakom metoden och testa på att jobba med den.

Kristina Ernehed, Utvecklingskoordinator, Heimbygda (Jämtland och Härjedalens hembygdsförbund) och ansvarig för Heimbygdametoden på Sveriges hembygdsförbund

2 Inkludering i föreningar: Workshop om funktionsrätt och tillgänglighet

I denna workshop tittar vi på hur föreningar kan bli mer inkluderande och hållbara genom att arbeta med funktionsrätt. Vi pratar om hur föreningar kan anpassa sina aktiviteter och mötesformer för att ge alla, oavsett funktionsförmåga, bättre möjlighet att delta.

Funktionsrätt handlar om att alla människor ska kunna vara delaktiga i samhällslivet och själva bestämma över sitt liv. Under workshopen får du konkreta tips och verktyg för att skapa en mer inkluderande verksamhet. Kom och få nya idéer om hur din förening kan bli mer tillgänglig för alla.

Maria Olsson och Agneta Lundqvist, verksamhetsutvecklare, Studieförbundet Vuxenskolan Göteborgsregionen Sydost och Sjuhärad

3 Inkluderande föreningsarbete - föreningsars roll i arbetet med nationella minoriteter

De fem nationella minoriteterna – judar, romer, samer, sverigefinnar och tornedalingar – har alla djupa rötter i Sverige, men också en gemensam historia av förtryck, språkförbud och osynliggörande. I den här workshopen delar Johan Fågelström med sig av hur Studieförbundet Vuxenskolan i Göteborg arbetar tillsammans med föreningar för att lyfta minoritetskultur – bland annat genom Nationella Minoriteters Kulturhus, Sveriges första i sitt slag.

Du får konkreta exempel på lyckade samarbeten, inspirerande case och verktyg för hur just din förening kan arbeta mer inkluderande, bidra till representation och bli en starkare kraft för allas rätt att ta plats.

Johan Fågelström, projektledare, Studieförbundet Vuxenskolan Göteborg

4 SV - en kraft i utveckling och beredskap för föreningslivet

Bygdens beredskap - hur kan vi tillsammans samla bygden för en bättre beredskap om kriget eller krisen kommer? Genom att skapa nätverk, där vi är bra på olika saker, ger oss tillsammans en bredd som ökar vår motståndskraft att klara oväntade händelser bättre och längre. Hur fungerar din bygd om det inte längre kommer el ur eluttaget eller vatten ur kranen? Här får du konkreta tips på hur ni startar just er resa för bygdens beredskap!

Lena Lillienberger, verksamhetsutvecklare Studieförbundet Vuxenskolan Skaraborg

5 Bli en Värdsjästare! – En introduktion i gott värdschap

Vad innebär egentligen gott värdschap? Hur påverkar våra möten med andra bilden av oss själva och av vår verksamhet? Det sägs att det bara tar sju sekunder att skapa ett första intryck och det kan vara svårt att förändra efteråt. Därför är det viktigt att vi tänker på hur vi bemöter människor, både genom vårt kroppsspråk, vårt sätt att kommunicera, men också genom hur vi utformar våra lokaler och presenterar vår verksamhet/förening.

I den här workshopen får du inspiration och praktiska råd om hur du gör ett gott intryck, både som individ och som representant för din verksamhet. Anders Hansson ger en introduktion till Studieförbundet Vuxenskolas kurs Bli en Värdsjästare! En kurs i gott värdschap.

Anders Hansson, verksamhetsutvecklare, Studieförbundet Vuxenskolan Väst