

Distriktsstyrelsens studieresa till Malmö och Köpenhamn maj 2019

Den 21 maj tog vi i distriktsstyrelsen tåget till Malmö för att besöka en av Malmöns tretton SPF föreningar. På Baltzargatan 1 välkomnades vi hjärtligt av en styrelse som har övergripande funktion för de många SPF föreningarna i staden. Vi hade under ett par timmar givande utbyte av hur vi arbetar inom våra respektive ansvarsområden. Vi fick också se oss om i deras rymliga lokaler och träffa bridgespelare som kom från en annan förening och har tillgång till denna lokal som Malmö stad finansierar. Ett stort välutrustat kök fanns också som SPF disponerade.

Dagen därpå ställde vi kosan till Köpenhamn för att besöka organisationen AEldre Sagen där. I ett pampigt hus på Snorresgade tog svenskan Anna Wilroth emot oss för att informera om organisationen AElder Sagen. Vi var tacksamma att Anna var svenska vilket underlättade kommunikationen. Hennes titel var Seniorkonsult och i huset fanns åtskilliga specialister inom äldreomsorg.

Vi kände oss varmt välkomna som första svenska förening som besökt dem. Vi fick ta del av åtskilligt om verksamheten som kallas AElder Sagen. Äldreomsorg i Danmark drivs i större utsträckning av frivilliga och AEldre Sagen har 847 000 medlemmar, 20 000 frivilliga och tillsammans 86 000 arrangemang. 215 lokala avdelningar finns i landet. Medlemsavgiften som ungefär motsvarar vår medlemsavgift finansierar hela verksamheten och ger möjlighet att ha experter inom olika områden inom omsorgen som bevakar och dokumenterar. Experterna har också kontakt med samhällets institutioner, politiker och myndigheter. Blädder man ut en skrift som fungerar som uppslagsbok, en "guldgruva" för få oss i "den tredje åldern" med allt vi behöver veta om ex. arv och testamente, hemhjälp, skattefrågor, hälso- och sjukvårdsfrågor, osv. "Värt att veta" heter skriften som uppdaterats varje år sedan 1998.

AEldre Sagens strategi har fem insatsområden med målet att "*alla ska leva ett bra liv hela livet!*" Detta innebär: Bra arbetsliv och trygg ekonomi. Sund och aktiv hela livet. Stark vård och omsorg. Samvaro och närvaro och Vi ger vidare (till nästa generation!)

Engagerade frivilliga deltar på olika sätt som besöksvän, motionsfrivillig, inom lokalpolitik, IT-frivillig, spisevän, skol-förskolevän, vaka hos döende, demensavlastning och hjälpande händer!

Argument, folklig uppbackning och dokumentation ger resultat som förbättrar äldreomsorgen i Danmark.

Också i Danmark har *ensamhet hos äldre* uppmärksammas och detta arbetar AEldre Sagen med att förebygga. Enl. dem känner 50 000 äldre sig ensamma och de vill bryta tabun. Att så många över 65+ känner sig ensamma är ett problem för individen och samhället. Att vara ensam en kort period är inte farligt men ensamhet är hälsofarligt på lång sikt.

Det krävs menar man en gemensam ansträngning mellan åldersgrupper och organisationer för att minska antalet ensamma i Danmark.

Vårt projekt initierat av regeringen "Tillsammans mot ensamhet" har samma utgångspunkter och mål som det danska och visar att det är ett allmänmänskligt problem vi alla behöver uppmärksamma och försöka förebygga.

Två intensiva, stimulerande och trevliga dagar har vi fått del av som vi ska försöka förvalta.

Nedtecknat av Eva Holmberg