

Planeringsdagar i Blidingsholm 12-13 november 2019

Två intensiva dagar med distriktets så gott som alla föreningar representerade dryftade en hel del frågor som är aktuella inför nästa verksamhetsår. Blidingsholms anläggning var en positiv upplevelse med fräscha lokaler och god mat.

Under dag 1 samlades vi i olika grupper för att utvärdera och blicka framåt. Min lott blev att hålla i *gruppen med äldre frågor*. Många synpunkter som vi ska försöka omsätta i handling framöver lyfte gruppen fram.

Höstens temadagar med läkemedel och "det åldrande hjärtat" uppfattade jag som uppskattade. Förslag till tema för våren är *hörselnedsättning* som bör inkludera såväl teknik med nyare hörapparater som förhållningssätt bland oss seniorer till hörselnedsättning. Många av oss drar oss för att acceptera att vi kan vara i behov av hörapparat. Vi skulle vilja hitta en klok audionom som kan ta upp dessa aspekter. Förslag mottages om ni har bra sådana!

Palliativ vård var ett annat tema vi diskuterade. Det finns ingen samlad palliativ vård i Blekinge utan varje kommun har sitt sätt att lösa detta. Vi insåg att vi behöver "forska" mer i hur det ser ut. Karlskrona har sin vård samlad på Gullberna och Ronneby har Höstsol men vi hann inte gå djupare utan det får vi hjälpas åt med. Vi behöver också någon som kan föreläsa inom detta område. Vi flera tillfällen har ju debatten varit ganska intensiv om att starta en palliativ samlad vård i länet men vad jag vet har det ebbat ut just nu. Palliativ vård kräver ju speciella villkor och kan inte jämföras med behandlande vård och rehabilitering. Centalt i palliativ vård är ju smärtlindring och god omvårdnad.

Vi talade också om temat "*Tillsammans mot ensamhet*" och hur långt man har kommit i föreningarna. Ove i Rödeby hade funderingar på hur han ska kunna nå också yngre och framför allt yngre med funktionshinder som ju kan drabbas av ensamhet. Vid redovisningen dagen efter tog SV s Malin som ju också var med på konferensen initiativet att tala just om sina erfarenheter av hur långt vi kommit i detta att starta grupper som driver frågan.

Jag vill också i detta sammanhang eftersom det gäller såväl folkhälsa som KPR och RPR frågor aktualisera den skrivelse som kommit angående *pensionärsråden*. *Skrivelsen är gemensam för SPF, PRO SKPF och RPG*. Skrivelsen är undertecknad av dessa organisationers ordföranden och riktad till ledamöter i pensionärsråden för att presentera deras gemensamma syn på ledamöternas arbete .

De fyra organisationerna samlar närmare 800 000 medlemmar – en kraft att räkna med och lyssna till! De är överens om att pensionärsråden är ett viktigt forum för insyn och delaktighet som kan bli ännu viktigare. I valrörelsen 2018 lovade Socialdemokraterna att lagfästa pensionärsråden. Det påminner gruppen dem nu om. Gruppen menar att pensionärsråd behövs för att äldre berörs mest av kommunernas och regionernas verksamhet, äldre är en stor befolkningsgrupp samt att beslutsfattare har nytta av äldres livslånga erfarenhet – besluten blir helt enkelt bättre. I skrivelsen finns också *förslag till hur ett gott pensionärsråd ska organiseras och fungera!* Läs, begrunda och jämför med de råd ni representerar!

Sammanfattning av tankar och förslag från gruppen kring äldre frågor
gm Eva Holmberg