

SPF Seniorerna Blekingedistriktet

Rapport från möte med **KPR/RPR- och folkhälsoansvariga** i Blekingedistriktet
den 18 mars 2019.

Närvarande:

Styrbjörn Gustavsson

Bengt Billemyr

Ulla Andersson

Ingemar Nilsson

Bertil Thomasson

Inger Ericsson

Eva Holmberg, sammankallande

Förhinder:

Laila Andersson

Birgitta Sjölin Johansson

Kerstin Kivoja

En vecka har rusat iväg sedan vi i äldregruppen träffades i Ronneby för att planera vårens temadagar och resonera lite om vad som är på gång inom KPR och RPR. RPR är den nya förkortningen på regionens pensionärsråd tidigare LPR.

Föreningarnas årsmöten är avslutade och för äldregruppen innebär det att vi fått en ny deltagare från Sölvesborg. Danuta Nicklasson har slutat och ersätts nu av Inger Ericsson. Vi tackar Danuta för hennes tid inom gruppen och hälsar Inger välkommen. Britt-Marie Johansson har av sagt sig sin plats i folkhälsogruppen. Vi kommer att sakna hennes stimulerande sittgympa. Tack Britt-Marie!

Vi inledde dagen med en presentation av äldregruppen med vårt arbete och med var och en av oss eftersom Inger inte känner vare sig oss eller syftet med gruppen.

Bengt och Ulla informerade om nytt från Karlskrona. Kommunen har tagit beslut om att arbeta förebyggande inom äldreomsorgen. Eftersom gruppen seniorer ökar framöver behöver man förebygga så att så många som möjligt kan klara sig så länge som möjligt i hemmet. Arbetet med detta har inletts och vi ser fram emot att få del av mer info framöver. Som en del i detta arbete har Magnus Sandell anställts av kommunen bland annat med syfte att besöka alla 80 åringar och identifiera deras behov av hjälp. Ensamheten hos äldre var på tal och vi fick veta att Karlskrona har 12 sk träffpunkter dit seniorer kan komma.

Ingemar har för avsikt att ordna en temadag i höst om boende. Vi talade om sk trygghetsboende som nu ibland kallas mellanboende. Nya namn dyker ständigt upp för att komplicera ! Ny lag kommer 2/4 2019 som innebär att biståndshandläggarna ska kunna "ordinera" också trygghetsboende. Vi får hålla utkik efter detta.

SPF Faluns hemsida har bra information om trygghetsboende. Ett tips att gå in och titta!

Första veckan i april har Ingemar ordnat ett besök i Ljungby dit några av oss åker för att titta på trygghetsboende och särskilt boende (vård och omsorgsboende heter det nog nu!) byggda i anslutning till varandra för att samla ideer att ta med till Blekinge.

Vårens temadagar kommer att handla om Kost och Ensamt bland äldre. Den 23 april får vi höra om kost inom äldreomsorgen i Karlskrona av dietist Jeanette Falk. Matpatrullen i länet presenterar sitt

arbete som dessvärre varit lite "haltande" pga sjukdom i gruppen. Vi hoppas få ny inspiration och några nya entusiaster!

I maj närmare bestämt 6 maj kommer temat vara "Tillsammans mot ensamhet". Temat introducerades av regeringen i höstas och lämnades över till seniororganisationerna i landet. Som inspiratör kommer Susanne Rolfner Suvanto som arbetat mycket med och inom äldreomsorg som sjuksköterska och pedagog. Hon fick bli i uppdrag av regeringen som utredare av en nationell kvalitetsplan för äldreomsorgen. Till denna temadag har utöver oss i SPF också PRO och SKPF inbjudits att delta. Vuxenskolan och ABF har haft uppdraget att utarbeta studiematerial och dessa kommer för att presentera materialet för oss. Inbjudan kommer så snart vi fått all information från studieförbunden.

Vid datorn 18 mars 2019 Eva Holmberg