



BLEKINGEDISTRIKTET

Distriktsstämma 13 april 2026

Brinova Arena Karlskrona

Verksamhetsberättelse 2025

Stämmohandlingar



Nättrabybåten Axel redo att anlöpa Nättabyhamn

Foto Anders Ovander

# Innehållsförteckning

2	<b>Dagordning distriktsstämman 2026</b>
3	<b>Verksamhetsberättelse 2025</b>
3	Inledning
	Styrelsens sammansättning
	Av stämman valda funktionärer
4	Hedersledamot
	Styrelsen, arbetsutskottet och ansvarsgrupp
	Senior- och hälsofrågor
	Regionens pensionärsråd (RPR)
	Tävlingar
5	Boule, golf, hjärnkoll
5	Kurser och konferenser
7	Medlemsutveckling
8	Balansräkning
9	Resultaträkning
10	Slutord

## **Övriga stämmohandlingar**

11	Valberedningens förslag
12	Verksamhetsplan 2026
17	Budgetförslag 2026
18	Revisionsberättelse

# Kallelse till Distriktsstämma med SPF Seniorerna, Blekingedistriktet den 13 april 2026

Brinova Arena Karlskrona kl. 10.00

Samling med kaffe kl. 09.30

## Dagordning

1. Distriktsstämman öppnas
2. Val av funktionärer vid stämman
  - a) Ordförande
  - b) Vice ordförande
  - c) Sekreterare
  - d) Två personer att justera dagens protokoll jämte två rösträknare
3. Upprop av ombud, fastställande av röstlängd
4. Prövning av att stämman kallats i behörig ordning
5. Fastställande av dagordning
6. Styrelsens verksamhetsberättelse
7. Styrelsens förvaltningsberättelse (balans- och resultaträkning)
8. Revisorernas berättelse
9. Fastställande av resultaträkning och balansräkning
10. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen
11. Beslut om budget och verksamhetsplan för verksamhetsåret 2026
12. Beslut om årsavgift till distriktet för år 2027
13. Beslut om arvoden och kostnadsersättningar samt ersättning för resor med egen bil
14. Behandling av till stämman inkomna motioner
15. Behandling av förslag från distriktsstyrelsen
16. Beslut om antalet ombud till 2027 års distriktsstämma
17. Beslut om antalet ledamöter i distriktsstyrelsen
18. Val av
  - a) Ordförande i distriktet för ett år
  - b) Övriga ledamöter i styrelsen
  - c) Revisorer jämte ersättare
  - d) Ledamöter i Region Blekinges pensionärsråd (ev fyllnadsväl)
  - e) Fastställande av antalet ledamöter i valberedning
  - f) Val av ordförande och övriga ledamöter i valberedningen

Ledamöter i arbetsgrupper, kommittéer och utskott utses av distriktsstyrelsen

19. Val av ombud för kongressperioden (ev fyllnadsväl)
20. Behandling av övriga frågor som anmälts inför fastställandet av dagordningen
21. Avtackningar/uppvaktningar
22. Stämmans avslutning

# Verksamhetsberättelse för 2025

Styrelsen för Blekingedistriktet av SPF Seniorerna, lämnar härmed följande redovisning för verksamhetsåret 2025.

## Inledning

Under året har styrelsen fortsatt att ha sammanträden i respektive kommun med deltagande av föreningarna. Föreningarna har fått redovisa för sitt arbete och på det viset har också vissa samarbeten startats upp mellan olika föreningar.

Vid distriktsårsmötet i Backaryd uppmärksammades de föreningar som varit mest framgångsrika vad gäller medlemstillväxt. Förutom blommor erhöll de en summa pengar. De föreningar som uppmärksammades var Eringsboda-Tving, Hällaryd-Åryd, Mörrum och Olofström.

En ny aktivitet som erhöll stöd från distriktets sida var "Allsång på Hoby Kulle". Det var föreningarna Belganet-Hallabro, Bräkne Hoby och Hällaryd-Åryd som stod för arrangemanget. Sommarfesten på Eringsboda Brunn blev lyckad med över 200 deltagare. Vid planeringskonferensen i Höör deltog 15 av 16 föreningar förutom hela distriktsstyrelsen.

Det som oroar är att vi har svårt att på totalen hålla upp medlemsantalet. En svag tillbakagång trots att förbundet i sin helhet ökar medlemsantalet. Dock finns det åtskilliga föreningar i distriktet som ökat sitt medlemsantal. Stämningen i distriktet är god och många bra aktiviteter genomförs av våra föreningar och ekonomin är fortsatt god.

## Styrelsens sammansättning

<b>Funktion</b>	<b>Namn</b>	<b>Förening</b>	<b>Mandattid</b>
Ordförande	Nils Ingmar Thorell	SPF Ronneby	2026
Vice ordförande	Styrbjörn Gustavsson	SPF Bodekull	2026
Sekreterare	Anders Ovander	SPF Nätraby-Haslö	2026
Kassör	Ann-Kristin Amilon	SPF Belganet-Hallabro	2027
Vice kassör/medl. ansv.	Yvonne Andersson	SPF Ronneby	2026
Vice medlemsansv.	Kerstin la Fleur Jeppsson	SPF Ronneby	2027
Hemsidesansv.	Per Arne Bjurling	SPF Ronneby	2026
Digitaliseringsansv.	Peter Christensen	SPF Nätraby-Haslö	2026
Utbildningsansvarig	Anitha Fredriksson	SPF Bodekull	2026
Folkhälsa, äldre frågor	Eva Holmberg *	SPF Ronneby	2027
Mediafrågor	Annette Nordqvist	SPF Rosenbom	2027

\*Under året har Eva Holmberg avlidit

## Av stämman valda funktionärer

### Revisorer

Ordinarie	Stig-Olof Lindén	2026
	Claes Skoglund	2027
Suppleanter	Margaretha Gyllenberg	2026
	Sven Eng	2027

### Region Blekinges Pensionärsråd, RPR 2023 - 2026

Ledamöter	Styrbjörn Gustavsson	SPF Bodekull
	Anitha Fredriksson	SPF Bodekull
Ersättare	Eva Holmberg *	SPF Ronneby

## Valberedning till 2026 års distriktsstämma

Jan-Erik Olsson      SPF Bodekull (sammankallande)  
Eva Röder            SPF Trossö                      Birgitta Engvall      SPF Ronneby  
Leif Löfgren         SPF Boken                      Bertil Thomasson    SPF Olofströmsbygden

## Ombud till SPF Seniorernas kongress 2025

Som ombud valdes Peter Christensen och Annette Nordqvist med Styrbjörn Gustavsson som ersättare.

## Hedersledamot

Elin Sjöström, hedersordförande.

## Styrelsen, arbetsutskottet och ansvarsgrupper

Styrelsen har haft åtta protokollförda sammanträden. Arbetsutskottet har haft återkommande kontakter via e-post och telefon. Även styrelsens ledamöter har löpande haft kontakter med varandra via e-post.

## Senior- och folkhälsofrågor

Inget att redovisa.

## Regionens pensionärsråd (RPR)

Under 2025 har följande RPR-möten genomförts i Regionens lokaler i Karlskrona:

2025-03-20      2025-05-15      2025-09-18      2025-11-27

De viktigaste punkter och mest frekventa ärenden som har tagits upp på dessa möten kan sammanfattas i följande punkter:

- Information regional kulturplan Blekinge
- Information primärvården
- Information äldres psykisk hälsa
- Information kring nya systemet Cosmic (data- och journalsystem)
- Information Trossö vårdcentral och Akuten Karlshamn
- Uppstart referensgrupp Lokalförsörjningsplan Nya sjukhusområden Blekinge
- Information kring regelverket sjukresor och resebevis
- Presentation av Hjälpmedelscenter
- Information Blekinges befolkningsutveckling

Ytterligare information finns på Blekingedistriktets hemsida under rubrik Pensionärsråd 2025.

## Tävlingar

Under året 2025 har medlemmar deltagit i tävlingar i boule, bordtennis, golf och Hjärnkoll och placerat sig på hedervärda prisplatser.

## SPF Seniorernas Distriktsmästerskap i boule 3 juni 2025, på Jernvallen i Kallinge

### Slutresultat

<u>Lag Damer</u>	<u>Placering</u>	<u>Spelare</u>
Östra Blekinge	1	Marianne Lagerholm, Agneta Karlsson, Cecilia Rooth
Bodekull	2	Gerd Andersson, Gunilla Söderberg, Ingemo Nilsson
Lyckå	3	Bette Svensson, Berit Ottosson, Lisbeth Henriksson

### Lag Herrar

Ö Blekinge 1	1	Evert Persson, Christer Grahn, Rolf Hammar
Lyckå	2	Mats Dackehag, Arne Cahm, Sven-Åke Lund
Ronneby 1	3	Stefan Nilsson, Anders Skyllqvist, Ingemar Johannesson

### Lag Mixed

Östra Blekinge 1	1	Billy Moberg, Sigurd Olsson, Ulla-Britt Bernhardsson
Ronneby1	2	Gert Nilsson, Ingrid Nilsson, Ulla-Britt Persson
Ronneby 2	3	Tommy Karlsson, Helen Karlsson, Birger Karlsson

### **SPF Seniorernas Distriktsmästerskap i golf den 26 juni 2025 Carlskrona GK**

Bräkne-Hoby	Werner Engemoen	65 p
Ö. Blekinge	Kjell Edelmalm	68 p
Ronneby	Kerstin Arnlund	72 p

### **SPF Seniorernas Förbundsmästerskap i boule i Falkenberg den 30 – 31 augusti 2025.**

Cirka 400 spelare deltog och följande lag representerade Blekingedistriktet.

### Lag Damer   Placering   Spelare

Ö Blekinge                    3                    Marianne Lagerholm, Agneta Karlsson, Cecilia.Rooth

### Lag Herrar

Ö Blekinge                    2                    Evert Persson, Christer Grahn, Rolf Hammar

### **SPF Seniorernas Förbundsmästerskap i bordtennis i Falköping 6 -7 mars 2025.**

#### **Mästerskapsklasser**

##### Singel 80-85-90

SPF Bodekull                2                Torsten Lager

##### Dubbel

75-80-85-90                2                Torsten Lager/Nisse Fredriksson

### **DM i Hjärnkoll i Backaryd den 11 april 2025**

SPF Hällaryd-Åryd	1	Inga Johnsson, Stig-Harald Persson, Lars Gagnesjö
SPF Östra Blekinge	2	Anna Danell, Karl-Erik Andersson, Karin Gustavsson
SPF Mörrum	3	Göran Jonsson, Inga-Lena Johansson, Tage Karlsson

### **Distriktsfinal i golf. Resultat 26 juni 2025 på Carlskrona GK**

Plats	Namn	Slag	Plats	Namn	Slag
1	Werner Ingemoen	65	7	Ingemar Perssoon	74
2	Kjell Edelman	68	8	Claes Skoglund	76
3	Claes-Göran Edelman	70	9	Eva-Lotta Eitrem	77
4	Kerstin Ahnlund	72	10	Christel Skoglund	77
5	Arne Cahm	72	11	Lennart Lordin	79
6	Annette Nordqvist	72	12	Anita Lantz	81

### **Kurser och konferenser och övrig verksamhet**

Förutom en mängd digitala webinarier som förbundet anordnar så har Blekingedistriktet anordnat eller deltagit i följande:

Framtidskonferens anordnad av förbundet för Skånes och Blekinges föreningar. De flesta av länets föreningar deltog med representanter.

Information om medlemsregistret på Soft Center för länets föreningar, förbundet var med och informerade på länk. 25 deltagare. I samarbete med SV.

Webbredaktörmöte på Soft Center. Vi lär av varandra och får information av PA Bjurling. 19 deltagare. I samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan (SV)

Temadag – Hörselvård på Soft Center. Katarina Galle Barrett, audionom och Mikael Pettersson, hörseltekniker från Region Blekinge informerade. Anordnades av Eva Holmberg, SPF Seniorerna. 69 deltagare. I samarbete med SV. Kryssning med politik, anordnad av förbundet på Viking Line. Påverkansfrågor inför valåret -26. Deltog från förbundet gjorde Martin Engman, samhällspolitisk chef, Malin Wennberg, projektledare, Åsa Österberg, utvecklingsledare och Marie Olofsson, kanslikoordinator. Från Blekinge deltog Anitha Fredriksson, utbildningsansvarig. Mycket intressant med deltagare från hela landet.

Webbredaktörmöte på Soft Center. 26 deltagare. I samarbete med SV.

Planeringskonferens på Backagården i Höör. De flesta föreningarna i länet deltog med en eller flera representanter.

Stormöte på Kreativum i Karlshamn – En stark samlad röst. Anordnad av Blekinge Läns Bildningsförbund. Anitha Fredriksson deltog från SPF Seniorerna.

Genom ett samarrangemang SPF och PRO genomfördes ett dialogmöte 25-12-01 med Regionstyrelsens ordförande på Hotel Fritza. Frågor som diskuterades var det Nya systemet Cosmic, Resebevis/Sjukresor, Jourcentralen Karlshamn och Primärvården.



Allsång i Hoby Ekbacke

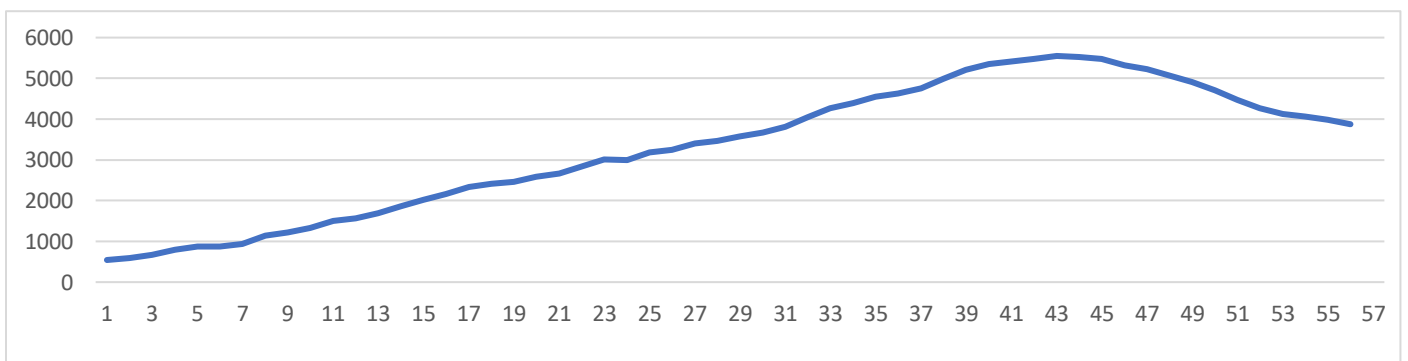
Foto Ann-Kristin Amilon

## Medlemsutveckling 2025

Nummer	Förening	1 jan 2025	Ökn/minskn	31 dec 2025
10-033	SPF Bodekull	651	-35	616
10-118	SPF Belganet-Hallabro	90	-6	84
10-135	SPF Eringsboda-Tving	153	-6	147
10-136	SPF Ronneby	810	-25	785
10-138	SPF Östra Blekinge	287	-5	282
10-161	SPF Trossö	213	+5	218
10-200	SPF Boken Sölvesborg	335	-16	319
10-365	SPF Rödeby	100	-5	95
10-463	SPF Fridlevstad-Sillhövda	181	-6	175
10-479	SPF Nättraby-Hasslö	82	-6	76
10-561	SPF Olofströmsbygden	300	+14	314
10-573	SPF Lyckå	234	-16	218
10-655	SPF Bräkne-Hoby	109	-8	101
10-842	SPF Rosenbom Karlskrona	208	-19	189
10-936	SPF Mörrum	164	+29	193
10-954	SPF Hällaryd-Åryd	69	-1	68
<b>10</b>	<b>SPF Blekinge Distrikt</b>	<b>3986</b>	<b>-106</b>	<b>3880</b>

## Medlemsutveckling 1970 – 2025, antal medlemmar vid årets slut

<b>1970</b>	543	0	<b>1984</b>	2014	145	<b>1998</b>	3573	105	<b>2012</b>	5550	81
<b>1971</b>	588	45	<b>1985</b>	2163	149	<b>1999</b>	3662	89	<b>2013</b>	5527	-23
<b>1972</b>	664	76	<b>1986</b>	2341	178	<b>2000</b>	3808	146	<b>2014</b>	5478	-49
<b>1973</b>	794	130	<b>1987</b>	2415	74	<b>2001</b>	4043	235	<b>2015</b>	5321	-158
<b>1974</b>	837	43	<b>1988</b>	2467	52	<b>2002</b>	4263	220	<b>2016</b>	5218	-103
<b>1975</b>	872	35	<b>1989</b>	2588	121	<b>2003</b>	4388	125	<b>2017</b>	5070	-148
<b>1976</b>	929	97	<b>1990</b>	2659	71	<b>2004</b>	4542	154	<b>2018</b>	4915	-157
<b>1977</b>	1145	176	<b>1991</b>	2832	173	<b>2005</b>	4623	81	<b>2019</b>	4703	-210
<b>1978</b>	1215	70	<b>1992</b>	3003	171	<b>2006</b>	4761	138	<b>2020</b>	4464	-2
<b>1979</b>	1328	113	<b>1993</b>	2999	-4	<b>2007</b>	4986	225	<b>2021</b>	4269	-190
<b>1980</b>	1500	172	<b>1994</b>	3182	183	<b>2008</b>	5209	223	<b>2022</b>	4121	-148
<b>1981</b>	1571	71	<b>1995</b>	3238	56	<b>2009</b>	5350	141	<b>2023</b>	4060	-61
<b>1982</b>	1697	126	<b>1996</b>	3396	158	<b>2010</b>	5407	57	<b>2024</b>	3986	-74
<b>1983</b>	1869	172	<b>1997</b>	3468	72	<b>2011</b>	5469	62	<b>2025</b>	3880	-106



## Balansräkning 2025-12-31

### Tillgångar

Konto	Benämning	2025	2024
1220	Inventarier	1	1
1221	Inventarier	52 438	52 438
1228	Ack nedskrivning, inventarier	- 52 439	- 52 439
1510	Kundfordringar	-	142
1630	Avräkning skatter	66	
1680	Kortfristiga fodringar	4 138	
1710	Förutbetalda hyreskostnader	-	4 500
1930	Bank SHB	11 625	87 576
1932	SHB Placeringskonto	300 000	300 000
1940	Checkkonto	207 946	113 534
1950	Fond Multi Asser 25	122 018	118 657
	Diverse intäkter oförutsett		
	<b>Summa tillgångar</b>	<b>645 793</b>	<b>624 410</b>

### Eget kapital, avsättningar och skulder

Konto	Benämning	2025	2024
2080	Eget kapital	226 322	178 985
2099	Årets resultat	28 919	47 338
2111	IT fond	-	7 535
2112	Projektfond	89 000	89 000
2113	Utvecklingsfond	56 552	56 552
2114	Omställningsfond	80 000	80 000
2115	Fond Föreningsprojekt	95 000	95 000
2124	Medlemsvärningsfond	70 000	70 000
2990	Övriga skulder		-
	<b>Summa eget kapital, fonder och skulder</b>	<b>645 793</b>	<b>624 410</b>

# Resultaträkning 2025

## Intäkter

Konto	Benämning	2025	2024	Anteckning
3010	Medlemsavgifter	101 120	61 125	
3110	Regionbidrag	444 364	433 188	
3120	Bidrag från förbundet	-	-	
3310	Sommarträff Intäkter		21 000	
3410	Utbildningsbidrag, projekt	3 080	2 737	
3791	Diverse intäkter oförutsett	-		
	<b>Summa intäkter</b>	<b>548 564</b>	<b>518 050</b>	

## Kostnader

Konto	Benämning	2025	2024	Anteckning
4010	Medlemsavgifter till förbundet	-	-	
4012	APP	- 19 875	- 20 745	
4020	Föreningsstöd	- 15 694	- 3 923	
4021	Medlemsrekryterin, bidrag	- 10 000		
4100	Stim	- 13 034	- 13 022	
4200	Kurskostnader allmänt	- 17 691	- 1 825	
4201	Folkhälsa	- 669	-	
4310	Sommarträff kostnader	- 70 173	- 39 225	
4400	Kommittékostnader	- 22 136	- 15 895	
4401	Styrelsen Kostnader	- 18 124	- 14 060	
4410	Tävlingskostnader	- 21 515	- 22 413	
4610	Distriktsstämma	- 25 295	- 44 354	
4641	Planeringskonferens	- 76 307	- 69 000	
4642	Konferenser Central	- 12 842	-	
5010	Lokalhyra	- 18 000	- 25 000	
5070		- 374		
5710		- 2 188		
5800	Resekostnader	- 30 507	- 38 576	
5910	Annonsering, Pr Marknadsföring	- 22 825	- 21 284	
6075	Gåvor uppvaktning o jubileumsgåva	- 5 284	- 3 028	
6110	Kontorsmaterial	- 9 620	- 5 429	
6114	Förbrukningsinventarier	- 37 027	-	
6150	Trycksaker	-	- 53 250	
6250	Porto, expavg och frakt	- 562	-	
6469	Övriga förvaltningskostnader	-	- 2 655	
6570	Bankkostnader	- 2 574	- 1 315	
6970	Tidningar Tidskrifter och Facklitteratur	- 5 268	-	
6980	Medlemsavgifter Övriga	- 2 780	- 2 605	
7290	Kostnadsersättningar	- 72 498	- 75 498	
7291	Soc. avg. kostnadsersättningar	- 6 691	- 8 670	
	<b>Summa kostnader</b>	<b>- 539 554</b>	<b>- 481 862</b>	
	<b>Rörelseresultat</b>	<b>9 010</b>	<b>36 188</b>	
	<b>Finansiella intäkter</b>			
8390	Fond Multi Asset 25 förändring	3 361	8 569	
8300	Ränteintäkter	9 002	2 581	
8310	Ränteint fr omsättningstillgångar			
8314	Skattefria ränteintäkter	11		
8897	Upplösning fonder	7 535		
	<b>Summa finansiella intäkter</b>	<b>19 909</b>	<b>11 150</b>	
8999	<b>Årets resultat</b>	<b>28 919</b>	<b>47 338</b>	

## Slutord

Vi lyckades inte under 2025 bryta utvecklingen med minskat antal medlemmar trots att flera föreningar ökat sitt medlemsantal. Styrelsen kommer därför under 2026 bjuda in representanter från några föreningar göra ett studiebesök i Borlänge som är mycket framgångsrika vad gäller medlemstillväxt och engagemang av nya funktionärer samt nya aktiviteter.

Vidare kommer vi att stödja ett studiebesök i Göteborg som arbetar med ”Biljettkiosken”. Ett sätt att minska administrationen i föreningarna vad gäller inkassering av pengar för olika aktiviteter.

Styrelsen tackar för gott samarbete med våra föreningar.

Ronneby i mars 2026

Nils Ingmar Thorell

Styrbjörn Gustavsson

Yvonne Andersson

Kerstin la Fleur Jeppsson

Peter Christensen

Annette Nordqvist

Anitha Fredriksson

Ann-Kristin Amilon

Per Arne Bjurling

Anders Ovander

## Valberedningens förslag till distriktsstämman 13 april 2026

### **Funktionärer vid stämman**

Ordförande	Kent Levén
Vice ordförande	Kerstin la Fleur Jeppsson
Sekreterare	Anders Ovander
Två justerare/rösträknare	Nomineras av stämman

### **Distriktsstyrelsen**

Distriktsordförande, 1 år omval	Nils Ingmar Thorell
Ledamöter, 2 år omval	Styrbjörn Gustavsson Anders Ovander Peter Christensen Anitha Fredriksson P-A Bjurling
Ledamöter, 2 år nyval	Ann-Mari Abrahamsson-Dahlqvist Ingela Lennartsson
Ledamöter, kvarstår 1 år	Kerstin la Fleur Jeppsson Anette Nordqvist Ann-Kristin Amilon
<b>Revisorer</b>	
Ordinarie, 2 år omval kvarstår 1 år	Stig-Olof Lindén, ordförande Claes Skoglund
Ersättare, 1 år kvarstår	Sven Eng
<b>Regionala pensionärsrådet, valda för mandatperioden 2027-2030</b>	
Ordinarie	Styrbjörn Gustavsson Anitha Fredriksson
Ersättare	Kjell-Åke Karlsson

# Verksamhetsplan för SPF Seniorerna 2026

Beslut av förbundsstyrelsen 16 oktober 2025 och distriktsstyrelsen Blekinge 5 december 2025.

## Inledning

SPF Seniorerna är en partipolitiskt och religiöst obunden ideell organisation med omkring en kvarts miljon medlemmar i drygt 700 lokalföreningar inom 26 distrikt. Förbundet arbetar för att förbättra äldres sociala och ekonomiska villkor och bedriver ett aktivt påverkansarbete på lokal, regional och nationell nivå. I Blekinge är vi 16 föreningar med närmare 4 000 medlemmar.

Alla delar av organisationen - föreningar, distrikt och förbund - styrs av SPF Seniorernas stadgar samt mål och strategi för kongressperioden. Dessa fastställs av kongressen. Därutöver beslutar förbundsstyrelsen policyer för specifika områden som vägleder organisationen under mandatperioden.

## Övergripande mål 2026–2029

SPF Seniorerna ska vara en stark, synlig och växande organisation som bidrar till ett samhälle där seniorer har inflytande, inkluderas fullt ut och åldras med trygghet och värdighet. De övergripande målen gäller för alla delar av SPF Seniorernas organisation. Förening, distrikt och förbund delar gemensamt ansvaret för genomförandet.

### 1. En stark och inkluderande organisation

SPF Seniorerna ska vara en organisation där alla seniorer:

- Känner sig välkomna, delaktiga och behövda.
- Ges möjlighet att bidra utifrån sina resurser och intressen.
- Uppmuntras till engagemang och ansvarstagande på alla nivåer.

#### Aktiviteter 2026

1. Ta fram ett koncept för välkommen till SPF Seniorerna på alla nivåer
  2. Fortsätta arbetet med att stimulera nya arbetsformer för engagemang i föreningar och distrikt
  3. Digitala inspirationsdagar för ledarskap och engagemang
- Nedanstående idéer kom fram vid planeringskonferensen i Höör och som föreningarna bör jobba med under 2026.
- Separat inbjudan till nya medlemmar
- Faddersystem
- Nya särskilt välkomna på månadsmöten
- Styrelsen cirkulerar vid månadsmöten
- Någon ur styrelsen hälsar välkommen precis när man kommer in
- Ändamålsenliga lokaler

### 2. Seniorers inflytande i samhället

SPF Seniorerna ska vara seniorernas röst i samhällsdebatten, med fokus på: • Ekonomisk trygghet för äldre.

- Tillgänglig, jämlik och individanpassad hälso- och sjukvård och kommunal omsorg.
- Bostäder och samhällsplanering ur ett seniorperspektiv.
- Utveckla strategiska samarbeten med organisationer, myndigheter och näringsliv.
- Verka för att bilda allianser kring gemensamma frågor för att öka genomslag och resurser.

#### Aktiviteter 2026

1. Träffa samtliga riksdagspartier inför valet.
2. Stärka KPR och RPR genom en gemensam strategi och målbild för påverkansarbetet.
3. Inspirera förtroendevalda att synas mer medialt.

Nedanstående idéer kom fram vid planeringskonferensen i Höör och som föreningarna bör jobba med under 2026.

Sjukvård, tandvård frågor att driva  
bjuda in polis, bank, servicekontor

Distriktet ska inför valet genomföra en utfrågning av politiker med regionala frågor eventuellt tillsammans med andra seniororganisationer.

Under 2025 startades mediabevakning vilket tas upp på varje styrelsesammanträde och ska vara stöd för LPR/KPR och generera att vi syns mer medialt.

### **3. Motverka ålderism, ofrivillig ensamhet och digitalt utanförskap**

SPF Seniorerna ska:

- Arbeta opinionsbildande mot ålderism i samhället.
- Vidta konkreta åtgärder för att minska ofrivillig ensamhet.
- Stärka digital kompetens och delaktighet bland seniorer genom utbildningar och stödinsatser.

#### Aktiviteter 2026

1. Att under 2026 förbereda för ett ålderismprojekt 2027-2028.

2. Satsning på utbildningar i digital kompetens och användning av AI  
2026-2027

Nedanstående idéer kom fram vid planeringskonferensen i Höör och som föreningarna bör jobba med under 2026.

problem KPR och intresse för politisk påverkan

studiecirklar lokalt om webinarier som finns utlagda

studiecirklar AI lokalt

I distriktsstyrelsen finns ansvarig för hemsidor och app och de genomför sammankomster med föreningarnas ansvariga för hemsidor. Vår ansvarige är också samordnare för ett nationellt nätverk när det gäller Appen och kontakter med App-bolaget. Kostnaderna för Appen betalas av distriktet.

### **4.SPF Seniorerna ska öka sitt medlemsantal årligen genom att:**

- Stärka medlemsvärdet för befintliga medlemmar.
- Erbjuder engagerande aktiviteter som speglar olika seniorers intressen och behov.
- Utveckla strategier för att attrahera nya medlemmar.

#### Aktiviteter 2026

1. Att återigen genomföra bland annat undersökningarna Medlemsbarometern, avhopsanalys och juniorundersökning 2026.

2. Analysera informationen i medlemsregistret 2026 för att ge föreningar och distrikt underlag för rekrytering.

3. Stimulera distrikten att utveckla medlemsvärdet i föreningarna, vilket ska leda till stärkt medlemsvärde och nya strategier för att attrahera nya medlemmar.

4. Bjuder in till ett digitalt arbete för att ta fram ett underlag för att rädda verksamheten på orter där SPF Seniorerna riskerar att försvinna, samt att ta fram ett underlag för hur SPF Seniorerna kan etablera sig på orter där vi inte finns idag.

Distriktet kommer att följa den centrala arbetsgruppens arbete och tillsätta en arbetsgrupp i länet för att stödja föreningarna i detta arbete.

Distriktet kommer att bjuda in några föreningar för studiebesök i Dalarna.

## **5. Synlighet och kommunikation**

SPF Seniorerna ska:

- Vara en tydlig aktör i samhällsdebatten genom en stark närvaro i traditionella och digitala medier.
- Utveckla moderna kommunikationskanaler och stärka den interna kommunikationen.
- Lyfta fram goda exempel från hela landet och förmedla en engagerande bild av seniorlivet.

Distriktet kommer att betala roll-ups för de föreningar som vill ha det. Likadant gäller om man behöver skyltar till egen lokal.

### Aktiviteter 2026

1. Bygga ett kampanjforum för förtroendevalda.
2. Genomföra en utbildning i lokalt mediaarbete.
3. Utbilda ambassadörer i distrikten för sociala medier.
4. Att sprida goda idéer via inspirationsdagar.

Distriktet ska följa de centrala idéer som kommer fram och att arbeta för att de får genomslag i föreningarna

## **Särskild verksamhet 2026**

### **Allmänna val**

Under verksamhetsåret ska riksdagspartierna fortsätta att påverkas att placera seniorer på valbar plats på sina vallistor inför höstens allmänna val till riksdagen, regionfullmäktige och kommunfullmäktige, samt påverkas att prioritera seniorpolitik i valplattformar och valrörelsen.

Under året ska förbundet bygga och underhålla relationer till relevanta nationella beslutsfattare. De lokala och regionala organisationsleden ska stöttas att göra detsamma i sina verksamhetsområden. Särskilt viktigt blir detta då de nyvalda församlingarna tillträder och flera ledamöter kommer att vara nya. Vi är experter på seniorers situation och villkor, och ska, i samtal, uppvaktningar och möten, erbjuda beslutsfattarna underlag, råd och tips. SPF Seniorerna kommer även i valrörelsen 2026 att bedriva kampanjen ” Kryssa en senior, kryssa en livserfaren”.

Våra representanter i RPR (Regionala Pensionärsrådet) får i uppgift att kontakta PRO om eventuell gemensam utfrågning av politiker i Region Blekinge. Vi kommer också att upplysa om vilka seniorer man kan kryssa i olika partier.

### **Arvsfondsprojekt**

SPF Seniorerna driver tre arvsfondsprojekt som stärker delaktighet och gemenskap för äldre. Det första projektet, Frivilliga motverkar ensamhet, utvecklar metoder för att motverka ofrivillig ensamhet genom nya mötesplatser och aktiviteter i föreningarna. Det andra projektet, Hållbara seniorer, vill inspirera seniorer att leva ett mer hållbart liv. Det tredje projektet, Årsrika seniorer, genomförs i Värmland och vill synliggöra ålderism och åldersdiskriminering i samhället.

Arvsfondsprojekten ska genom innovativa arbetssätt och samarbeten med andra organisationer även bidra till att göra SPF Seniorerna till en ännu mer relevant och engagerande kraft i civilsamhället.

### **Seniorernas dag**

Från och med 2026 kommer SPF Seniorerna att uppmärksamma den Alla pensionärers dag den 21 augusti och Internationella dagen för äldre 1 oktober genom särskilda aktiviteter. Syftet är att synliggöra äldres betydelse i samhället och stärka gemenskapen mellan medlemmar och allmänhet.

Genom lokala evenemang, samverkan med andra aktörer och riktad kommunikation vill vi göra dessa dagar till en återkommande höjdpunkt i organisationens verksamhet.

Distriktet kommer att stimulera föreningarna till utåtriktade aktiviteter vid någon av dessa dagar.

## **Kontinuerlig verksamhet**

### **Rekrytera**

SPF Seniorerna prioriterar återvärvning, rekrytering och att behålla medlemmar. Ett växande medlemsantal stärker organisationens inflytande, ekonomi och långsiktiga överlevnad.

Föreningarna spelar en central roll genom inkluderande aktiviteter och ett attraktivt medlemserbjudande. Förbundet stöttar med material, kampanjer. En Sverigelott delas ut till värvare. Stödmedlemskapet marknadsförs via digitala kanaler och ses som en inkörsport till ordinarie medlemskap. Distriktet kommer att vid årsmötet uppmärksamma föreningar som värvat många medlemmar.

### **Medlemsförmåner**

Samarbeten med partners utvecklas för att öka medlemsnyttan, samtidigt som föreningar uppmanas att skapa lokala förmåner.

### **Tidningen Senioren**

Senioren är fortsatt Sveriges ledande seniormagasin, kompletterat av senioren.se, nyhetsbrev, podd och sociala kanaler. Utmärkelsen Årets Senior väcker engagemang och utvecklas med nya aktiviteter.

Distriktet fortsätter att betala för prenumerationer som kan finnas på bibliotek, mottagningar mm. Föreningarna är ansvariga för var tidningen ska finnas.

### **Opinionsbildning**

SPF Seniorerna driver opinionsbildning genom att lyfta seniorers frågor i samhällsdebatten och skapa synlighet i media och digitala kanaler. Genom artiklar, uttalanden, rapporter, remissvar och samarbeten med andra aktörer påverkar organisationen politiska beslut och stärker seniorers inflytande. Opinionsarbetet sker på alla nivåer. I distriktsstyrelsen finns ansvarig för mediabevakning.

### **Seniorråd och samhällspåverkan**

Seniorråden är viktiga för inflytande i kommuner och regioner. Digitala utbildningar och seminarier genomförs, liksom insatser kopplade till Hemtjänstindex. Sakkunniga och förbundet som helhet deltar i samhällsdebatt, remisser och rapporter. SPF Seniorerna fortsätter även sitt engagemang i AGE Platform Europe

Distriktet kommer att genomföra sammankomster från RPR:s sida för att stödja arbetet i de lokala KPR (Kommunala Pensionärsråden).

### **Evenemang**

Förbundet deltar i Almedalsveckan för att sprida budskap, påverka beslutsfattare och stärka relationer. Folkhälsoveckan genomförs för femte gången och ska öka engagemang, hälsa och gemenskap. Förbundsmästerskap arrangeras i nio grenar, inklusive frågesportstävlingen Hjärnkoll.

Distriktet kommer att genomföra Hjärnkoll med dels en kvalificering i Ronneby, Rosa Huset samt final vid distriktsårsmötet.

Distriktet kommer mer aktivt stödja Allsång på Hoby Ekbacke 29 juni. Ordförande i distriktet kommer att arbeta med detta evenemang tillsammans med föreningarna i Hällaryd-Åryd, Belganet-Hallabro och Bräkne-Hoby. Medel är avsatta i budgeten 2026.

Vid seniordagar i de olika kommunerna är föreningarna ansvariga att SPF Seniorerna deltar.

Distriktet hjälper till med material.

En sommarträff, fyrlänsträff, kommer att genomföras i Västervik, Gränsö 20 augusti. Distriktet kommer att anordna bussresor dit.

Distriktsmästerskap kommer att genomföras i boule, golf och bowling. Övriga grenar kan delta i centrala evenemang och erhålla medel som hjälp för deltagande.

En prisfest kommer att äga rum i oktober i Rosa Huset, Ronneby.

### **Kommunikation och media**

SPF Seniorerna satsar på synlighet i media, annonsering, filmproduktion och ökad närvaro i sociala medier som Facebook, Instagram, LinkedIn och Threads. Tryckt material ses över och uppdateras kontinuerligt.

Distriktet kommer att arbeta fram en ny broschyr. Den ska spegla vår breda verksamhet. Den ska även kopplas till film och digital uppkoppling.

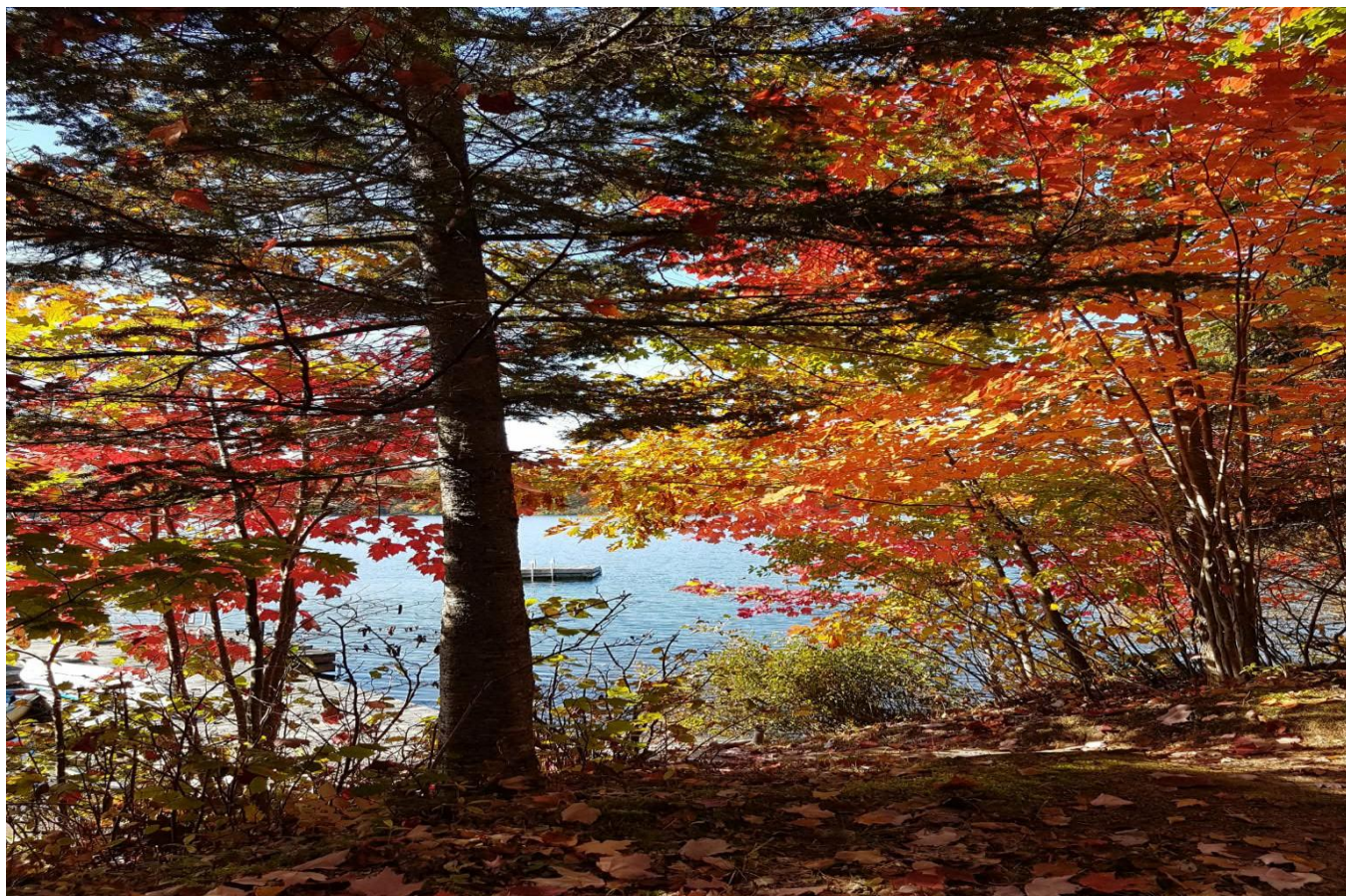
### **Intern organisation och utbildning**

Förbundet stärker kontakter mellan föreningar, distrikt och förbund genom resor och konferenser. Utbildningar genomförs för distriktsordförande, utbildningsansvariga och folkhälsoansvariga, med särskilt fokus på digital inkludering. Förbundsordförande fortsätter att besöka alla distrikten. I samband med distriktsårsmötet 13 april deltar vår ordförande Maria Larsson. En planeringskonferens likt tidigare år kommer att genomföras i november.

### **Digital utveckling**

Arbetet med nytt medlemssystem fortsätter med fokus på användarvänlighet. Hemsidor utvecklas och kompletteras med manualer och utbildningar. Intranätet förblir en central resurs för förtroendevalda.

Distriktet ska arbeta med hur vi ska hantera dokument i framtiden.



Höstlandskap

Foto Lena Ekeram

# Budget 2026

Intäkter		Budget	Utfall	Budget
Konto	Benämning	2025	2025	2026
3010	Medlemsavgifter	100 000	101 120	100 000
3110	Regionbidrag	410 000	444 364	425 000
3120	Bidrag från förbundet			
3310	Sommarträff Intäkter			
3410	Utbildningsbidrag, projekt		3 080	
3791	Diverse intäkter oförutsett		-	
	<b>Summa intäkter</b>	<b>510 000</b>	<b>548 564</b>	<b>525 000</b>

## Kostnader

Konto	Benämning	2 025	2025	2026
4012	APP	-20 000	- 19 875	- 20 000
4020	Föreningsstöd	-25 000	- 15 694	- 25 000
4021	Medlemsrekryterin, bidrag		- 10 000	- 10 000
4100	Stim	-13 000	- 13 034	- 15 000
4200	Kurskostnader allmänt	-25 000	- 17 691	- 25 000
4201	Folkhälsa	-15 000	- 669	-
4310	Sommarträff kostnader	-60 000	- 70 174	- 30 000
4320	Kostnad Allsång Hoby Ekbacke			- 25 000
4400	Kommittékostnader	-20 000	- 22 136	- 20 000
4401	Styrelsen Kostnader	-20 000	- 18 124	- 20 000
4410	Tävlingskostnader	-35 000	- 21 515	- 30 000
4610	Distriktsstämma	-35 000	- 25 295	- 35 000
4641	Planeringskonferens	-90 000	- 76 307	- 80 000
4642	Konferenser Central	-15 000	- 12 842	- 15 000
4643	Utbildningaresa	-25 000	-	- 25 000
5010	Lokalhyra	-18 000	- 18 000	- 10 000
5070	Repoaration o unerhåll		- 375	- 5 000
5710	Frakt, transporter o förs		- 2 188	-
5800	Resekostnader	-40 000	- 30 507	- 40 000
5910	Annonsering, Pr Marknadsföring	-25 000	- 22 825	- 60 000
6075	Gåvor uppvaktning o jubileumsgåva	-5 000	- 5 284	- 5 000
6110	Kontorsmaterial	-8 000	- 9 620	- 8 000
6114	Förbrukningsinventarier		- 37 027	-
6150	Trycksaker	-5 000	-	- 5 000
6250	Porto, expavg och frakt	-2 000	- 562	- 2 000
6469	Övriga förvaltningskostnader		-	-
6570	Bankkostnader	-2 000	- 2 574	- 3 000
6970	Tidningar Tidskrifter och Facklitteratur	-2 000	- 5 268	- 6 000
6980	Medlemsavgifter Övriga	-3 000	- 2 780	- 3 000
7290	Kostnadsersättningar	-75 000	- 72 498	- 80 000
7291	Soc. avg. kostnadsersättningar	-8 000	- 6 691	- 9 000
8300	Ränteintäkter	2 000	9 013	3 000
8390	Fond Multi Asset 25 förändring		3 361	
8897	Upplösning fonder		7 535	-
	<b>Summa kostnader</b>	<b>-589 000</b>	<b>- 519 646</b>	<b>- 608 000</b>
8999	<b>Årets resultat</b>	<b>-70 000</b>	<b>- 28 918</b>	<b>- 83 000</b>
	<b>Summa kostnader och resultat</b>	<b>-510 000</b>	<b>- 548 564</b>	<b>- 525 000</b>

SPF Seniorerna Blekinge distriktet

## Revisionsberättelse

Undertecknade, som av årsstämman utsetts att granska SPF Seniorerna Blekingedistrikts räkenskaper och styrelsens förvaltning för år 2025, får efter fullgjort uppdrag avge följande revisionsberättelse,

Vi har granskat distriktets räkenskaper, protokoll och andra handlingar, som lämnar upplysningar om föreningens ekonomi och förvaltning, Räkenskaperna är förda med ordning och noggrannhet. Inkomster och utgifter under året samt distriktets ställning vid verksamhetsårets slut framgår av utdrag ur räkenskaperna,

Vi tillstyrker att resultaträkningen fastställs att balansräkningen

fastställs samt att styrelsen beviljas ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

~~Ronneby~~ 2026-02-20



Claes Skoglund



Stig-Olof Lindén



Centrala Karlshamn

Foto Anitha Fredriksson