

Rapport från temadag med Hörselvård, SPF Seniorerna, Blekingedistriktet.

Temadagen med Hörselvård blev en succé- vi samlades 70 SPFare i aulan på Soft center med förväntan att lära oss mer om hur örat fungerar och om hörselnedsättning påverkar oss i vardagen. Audionom Katarina Galle Barrett och hörselingenjör Mikael Pettersson från hörselvården i Karlshamn hade mycket information att bjuda på. De lotsade oss lugnt och kunnigt genom örats alla delar och in i hjärnans hörselcentrum.

Åldern påverkar vårt hörande. Hårcellerna i innerörat blir sämre med åren. Trots hörapparat blir talet inte helt tydligt. Diskanterna blir sämre, konsonanter försvinner lättare. Dessvärre blir hörseln aldrig bra med hörapparat, men ofta bättre! Hörapparat är individuell. Hörapparaterna blir numera mindre och mindre och det kan innebära att nedsatt syn och sämre motorik i händerna gör det svårare att hantera hörapparaten. Ofta tar det runt 10 år innan man söker vården för att prova ut hörapparat. Det tar tid att vänja sig vid hörapparat och det är väsentligt att man använder hörapparaten dagligen för att hjärnan ska vänja sig. Du måste söka dig till Hörselvården med Remiss från Vårdcentralen för att få göra audiogram och hörselprov. (Audiogram är en fullständig kartläggning av din hörselförmåga i båda öronen.)

Hörsel kan vara nedsatt olika mycket på öronen. Vanliga symtom på nedsatt hörsel är att du tycker att andra pratar otydligt och svagt. Du har svårt att höra vad någon säger när många pratar samtidigt.

Talförståelsens fiende = Avstånd! Akustik (eko)

Sänk hastigheten när man talar till äldre!

Vår egen förmåga som ålder, ordförråd, ämne och språk kan begränsa vår talförståelse! Tala en och en! Tala normal samtalston framför personer (läppavläsning). Skrik aldrig i örat eller i en hörapparat.

Upprepa det som sagts – *inte* i en ny mening. Tala lite långsammare och lite tydligare! Du som har hörselnedsättning, informera om att du hör sämre, placera dig mittemot den som talar.

En av deltagarna från Hällaryd sammanfattade dagen så bra för mig att jag bad henne förmedla det till alla- hon tyckte att hon lärt sig så mycket klokt om hörselnedsättning under dagen och detta tack vare våra kunniga hörselvårdare från Karlshamn som gav oss kunskap och information på ett mycket trevligt och avslappnat sätt. Katarina och Mikael blev avtackade med en stor applåd och varsin vacker pelargon- ”årets pelargon” som Anita Cederqvist, i vår Seniorgrupp fixat. De gillade båda pelargoner och blev så nöjda! Stort tack tack till er alla som kom, lyssnade och ställde många kloka frågor.

Vid datorn 15 maj
Eva Holmberg