

# Verksamhetsberättelse för 2023

Styrelsen för Blekingedistriktet av SPF Seniorerna, lämnar härmed följande redovisning för verksamhetsåret 2023.

## Inledning

2023 var året då vi bröt en trend i Blekingedistriktet av SPF Seniorerna. Efter nio år med vikande medlemsantal så ökade distriktet sitt medlemsantal. Jämförelse sker från brytning i april/maj till årsskiftet. De flesta av våra föreningar bidrog till detta positiva resultat. Förbundet ökade också som enda seniororganisation antalet medlemmar.

Under året har vi genomfört ett sommarmöte med närmare 300 deltagare. Vid planeringskonferensen deltog 15 föreningar av 16 möjliga. Under året har vi haft besök av såväl förbundsordförande Eva Eriksson som vår generalsekreterare Peter Sikström. Distriktsmästerskap i Golf har återupptagits.

De goda resultaten beror på goda insatser i våra föreningar, som är nyckeln till detta.

## Styrelsens sammansättning

<b>Funktion</b>	<b>Namn</b>	<b>Förening</b>	<b>Mandattid</b>
Ordförande	Nils Ingmar Thorell	SPF Ronneby	2024
Vice ordförande	Styrbjörn Gustavsson	SPF Bodekull	2024
Sekreterare	Anders Ovander	SPF Nätraby-Hasslö	2024
Kassör/medl. ansv	Yvonne Andersson	SPF Ronneby	2024
	Annette Nordqvist	SPF Rosenbom	2025
Biträdande kassör	Ann-Kristin Amilon	SPF Belganet-Hallabro	2025
Ledamöter	Peter Christensen	SPF Nätraby-Hasslö	2024
Bitr medlemsansv	Kerstin la Fleur Jeppsson	SPF Ronneby	2025
	Anitha Fredriksson	SPF Olofströmsbygden	2024
	Eva Holmberg	SPF Ronneby	2025
	Göran Lander	SPF Ronneby	2024
	Göran Lander har avlidit under året		
Adjungerad	Per Arne Bjurling	SPF Ronneby	

## Av stämman valda funktionärer

### Revisorer

Ordinarie	Jan-Owe Kullenbert	SPF Eringsboda-Tving	2025
	Sven-Olle Söderberg	SPF Bodekull	2024
Suppleanter	Margaretha Gyllenberg	SPF Ronneby	2024
	Birger Svensson		2025

Jan-Owe Kullenbert har avlidit under året. I hans ställe har Margaretha Gyllenberg inträtt.

## Region Blekinges Pensionärsråd, RPR 2023 - 2026

Ledamöter	Styrbjörn Gustavsson	SPF Bodekull
	Anitha Fredriksson	SPF Olofströmsbygden
Ersättare	Eva Holmberg	SPF Ronneby

## Ombud till SPF:s kongressen för perioden 2020 - 2023

<u>Ordinarie</u>	<u>Ersättare</u>
Kerstin la Fleur Jeppsson	Styrbjörn Gustavsson
Jan-Owe Kullenbert (avlidit under året)	

## Valberedning till 2024 års distriktsstämma

Sammanställande	Jan-Erik Olsson	SPF Bodekull
	Kjell GG Johansson	SPF Bräkne-Hoby
	Eva Röder	SPF Trossö
	Birgitta Engvall	SPF Ronneby
	Bertil Thomasson	SPF Olofströmsbygden

## Av distriktsstyrelsen utsedda funktionärer

Bouleansvarig	Kerstin la Fleur Jeppsson	SPF Ronneby
Golfansvarig	Claes Friberg	SPF Ronneby
Ombud till Vuxenskolans regionstämma	Laila Andersson	SPF Ronneby

## Hedersledamöter

Elin Sjöström, hedersordförande

Kjell GG Johansson, hedersordförande. Kjell GG avled den 31 december 2023.

## Styrelsen, arbetsutskottet och ansvarsgrupper

Styrelsen har haft 9 protokollförda sammanträden. Arbetsutskottet har haft återkommande kontakter via e-post och telefon. Även styrelsens ledamöter har löpande haft kontakter med varandra via e-post. Inom styrelsen har ansvar fördelats enligt följande:

<b>Arbetsutskott</b>	Nils Ingmar Thorell Yvonne Andersson och Anders Ovander
<b>Utbildningsfrågor</b>	Anitha Fredriksson
<b>Rekrytering</b>	Vakant
<b>Seniorfrågor och folkhälsofrågor</b>	Eva Holmberg, KSR, RPR, Folkhälsa, sammanställande Styrbjörn Gustavsson, RPR Bengt Billemyr KPR Bertil Thomasson, KSR Inger Ericsson, KPR Ulla Birgersson, KSR Anita Cederqvist, KSR Ulla Andersson, Folkhälsa
<b>Digitalisering</b>	Peter Christensen
<b>Säkerhetsfrågor</b>	Anders Ovander
<b>IT och hemsida</b>	Per Arne Bjurling
<b>Medlemsregister</b>	Yvonne Andersson och Kerstin la Fleur Jeppsson

## Senior- och folkhälsofrågor

Gruppen har under året träffats vid tre tillfällen under våren och tre tillfällen under hösten. Vi följer nyheter och förändringar inom såväl kommunerna som regionen. KPR har i Ronneby, Karlshamn och Olofström bytt namn till KSR (Kommunala Seniorrådet). Karlskrona behåller KPR som förkortning. Sölvesborg är ännu osäkert hur de kommer att betecknas eftersom nämnden också omfattar funktionshinder.

Projektet ”Koll på läkemedel” har under året skickat enkät till alla regioner och kommuner som vi i Seniorråden fått distribuera till läkemedelsansvariga i region och kommun. Mål med enkäten är att få översikt hur läkemedelsgenomgång i landet fungerar. Hemtjänstindex har under hösten redovisat hur landets kommuner lyckats i sitt arbete med att förbättra sin verksamhet utifrån parametrarna i Hemtjänstindex, ett samlat mått på hemtjänstens kvalitet. I år blev Halmstad den kommun som har bäst hemtjänst.

Under våren har vi haft temadag om palliativ vård och anhörigstöd och under hösten om osteoporos (benskörhet).

Temadagen med palliativ vård med anhörigstöd samlade en hel del intresserade SPF-are. Vi har sedan före pandemin gjort en liten studie på hur den palliativa vården i regionen och i länets kommuner fungerar. Vi kunde avsluta denna och presentera vårt resultat. MAS sjuksköterskan Lina Gustafsson som varit med och svarat på enkäten erbjöd sig att tala om palliativ vård i region och framför allt i kommunerna och gav oss en positiv bild av vården och samarbetet mellan kommun och region. Krisanti Johansson, anhörigkonsulent, samarbetar med Lina inom hemsjukvården i Karlskrona och de informerade tillsammans om hur vården är organiserad och om kompetensen hos personalen och inte minst om hur anhörigstöd fungerar.

Tema för höstens föreläsning var osteoporos (benskörhet). Många intresserade kom för att få kunskap om denna ”dolda” folksjukdom. ”En fraktur räcker” och då framför allt om du är över 50! Länets osteoporossjuksköterskor Sandra Gummesson och Madelene Wilhelmsson tillsammans med sjukgymnast Maria Persson gav oss många kloka råd och kunskap. ”Håll balansen” var Marias uppmaning till oss! Osteoporosföreningen representerades av Ulla Henriksson, fd. osteoporossjuksköterska, nu sekr. i osteoporosföreningen och tre representanter från föreningen i Blekinge, Gunhild, Liselotte och Kristina gav oss många råd och tips och uppmanade oss att stå på oss för att få så god vård som möjligt i en sjukdom som ännu har låg prioritet inom vården. ” *Man måste ha skinn på näsan och mål i munnen* ” som patient!

### **Regionens pensionärsråd (RPR)**

Under 2023 har RPR-möten genomförts i Regionens lokaler i Karlskrona den 23 mars, 11 maj, 28 september och 23 november.

De viktigaste punkter och mest frekventa ärenden som har tagits upp på dessa möten kan sammanfattas i följande punkter:

- Information om primärvården kopplad till kompetensförsörjning/arbetsmiljöfrågor
- Ekonomi Region Blekinge
- Nära vård och appen ”Din vård Region Blekinge”
- Information kring förändringar i den politiska majoriteten och dess följder
- Samarbete med Kronoberg gällande onkologi och thoraxkirurgi
- Information kring bassängerna i Karlskrona och Karlshamn
- Samarbetet mellan regionen och Blekinges kommuner gällande sjukvården

För ytterligare information vänligen gå in på vår hemsida (Blekingedistriktet under rubrik Pensionärsråd 2023).

### **Distriktets digitala verksamhet**

Göran Lander ordinarie, webbredaktör, avled i april 2023. Efter Görans bortgång har Per Arne Bjurling varit adjungerad till styrelsen med ansvarsområde att dokumentera Görans efterlämnade digitala material och kopierat och sparad för fortsatt åtkomst.

Två webb-redaktörmöte har genomförts på Soft Center samt två digitala möten med nätverksgruppen för den rikstäckande Appdate-gruppen. Fortlöpande stöd och utbildning till webbredaktörer i distriktet. Per Arne har deltagit i av förbundet anordnad utbildning/information för nya medlemmar i SPF distriktsstyrelser.

Distriktets facebook-sida hanteras av Anitha Fredriksson med hjälp av PA Bjurling. Tyvärr har det förekommit oönskad inlägg. Detta gör att medlemmars inlägg inte kommer in direkt utan först måste godkännas. Trots detta hoppas vi på fortsatt aktiva medlemmar.

## Tävlingar

Under året har medlemmar deltagit i tävlingar i boule, bordtennis, och golf och placerat sig på hedervärda prisplatser.

### SPF Seniorernas Distriktsmästerskap i boule 2023, slutresultat

<u>Lag Damer</u>	<u>Placering</u>	<u>Spelare</u>
Ronneby 2	1	Susanne Magnusson, Pirkko Magnusson, Ingrid Nilsson
Sölvesborg	2	Mona Gällentoft, Ingrid Nilsson, Anita Lindell
Ronneby 1	3	Mona Häggebrink, Lisbeth Ekelund, Agneta Svensson

#### Lag Herrar

Ö Blekinge 1	1	Evert Persson, Christer Grahn, Nils Andersson
Bodekull	2	Bo Gustavsson, Bengt Johnsson, Torbjörn Petersson
Ronneby 1	3	Birger Karlsson, Stig Eriksson, Ove Olofsson

#### Lag Mixed

Fridl/Sillhövda	1	Majvor Persson, Vanja Gustavsson, Henry Gustavsson
Sölvesborg	2	Thomas Svensson, Eva Andersson, Lars Everfjärd
Ö Blekinge 2	3	Marianne Lagerholm, Agneta Karlsson, Ove Lagerholm

### SPF Seniorernas Förbundsmästerskap i boule, Västervik 26 – 27 augusti 2023

Cirka 400 spelare i 72 olika lagkombinationer deltog och följande lag representerade Blekingedistriktet.

<u>Lag Damer</u>	<u>Placering</u>	<u>Spelare</u>
Ö Blekinge	19	Margareta Eliasson, Cecilia Roth, Margareta Larsson

#### Lag Herrar

Ö Blekinge	4	Evert Persson, Christer Grahn, Nils Andersson
------------	---	---

#### Lag Mixed

Sölvesborg	14	Jan Andersson, Thomas Svensson, Eva Svensson
Ö Blekinge	32	Marianne Lagerholm, Agneta Karlsson, Ove Lagerholm



## SPF Seniorernas Förbundsmästerskap i bordtennis, Halmstad 13 – 14 maj 2023

I klassen Dubbel Herrar 80 – 85 + segrade Torsten Lager, Karlshamn tillsammans med Göran Ekström, Näset Önnered.

I klassen Herrar 80 tog Torsten Lager en 2:a placering

## SPF Seniorernas Distriktsmästerskap i golf, 29 maj 2023

### Herrklassen

1:a Ingmar Persson, Leråkra GK, 71 slag  
2:a Ove Svensson, Trummenäs GK, 72 slag  
3:a Stig Ahlberg, Trummenäs GK, 72 slag

### Damklassen

1:a Christel Skoglund, Carlskrona GK, 73 slag  
2:a Gunvor Andersson, Leråkra GK, 75 slag  
3:a Birgitta Persson, Leråkra GK, 75 slag

Närmast Hål på Hål 5 kom Annette Nordqvist och på Hål 15 Stig Ahlberg

## Hjärnkoll

Mästerskapet ägde rum i Belganet i samband med sommarfesten. 13 lag deltog och segern togs återigen av Hällaryd-Åryd före Ronneby och Östra Blekinge lag 1 som delade andraplatsen. Det segrande laget representerades av Inga Johnsson, Stig-Harald Persson och Lars Gagnesjö. Vid riksfinalen representerades Blekinge av Ronneby då de övriga två lagen ovan inte kunde delta. I laget ingick Stig-Olof Lindén, Margareta Svensson och Lars Olsson.

## Kurser och konferenser och övrig verksamhet

Under året har ledamöter från distriktsstyrelsen anordnat och deltagit i kurser och temadagar

18 jan	Hemtjänstindex, Zoom	25 apr	Palliativ vård, temadag
15 febr	Folkhälsa, Zoom	28 nov	Osteoporos, temadag
23 febr	Pensionärsråd, Förbundet, Zoom	5 dec	Hemtjänstindex, Zoom
22 mars	Hemtjänstindex, Zoo		

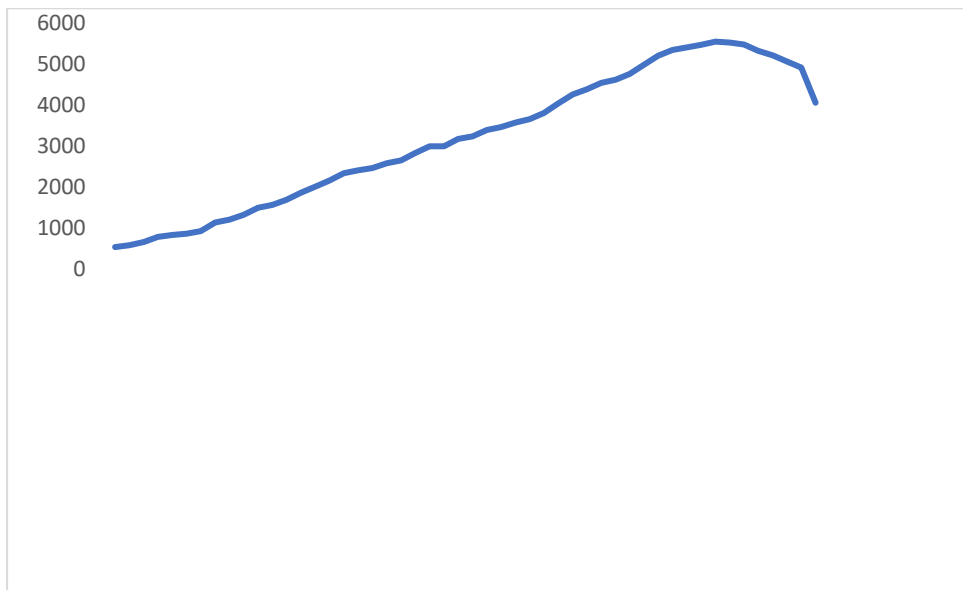
## Medlemsutveckling 2023

Nummer	Förening	1 jan 2023	Ökn/minskn	31 dec 2023
10-033	SPF Bodekull	703	-7	678
10-118	SPF Belganet-Hallabro	104	-16	88
10-135	SPF Eringsboda-Tving	158	-12	143
10-136	SPF Ronneby	870	-32	823
10-138	SPF Östra Blekinge	299	-2	294
10-161	SPF Trossö	204	-4	207
10-200	SPF Boken Sölvesborg	325	+17	351
10-365	SPF Rödeby	128	-4	106
10-463	SPF Fridlevstad-Sillhövda	190	+3	188
10-479	SPF Nättraby-Hasslö	106	-12	83
10-561	SPF Olofströmsbygden	301	-10	293
10-573	SPF Lyckå	290	-27	251
10-655	SPF Bräkne-Hoby	138	-20	113
10-842	SPF Rosenbom Karlskrona	232	-17	215
10-936	SPF Mörrum	160	-6	164
10-954	SPF Hällaryd-Åryd	61	+1	63
<b>10</b>	<b>SPF Blekinge Distrikt</b>	<b>4269</b>	<b>-148</b>	<b>4060</b>

### Medlemsutveckling 1970 – 2023, antal medlemmar vid årets slut

<b>1970</b>	543	0	<b>1980</b>	1500	+172	<b>1990</b>	2659	+ 71	<b>2000</b>	3808	+146
<b>1971</b>	588	+45	<b>1981</b>	1571	+71	<b>1991</b>	2832	+173	<b>2001</b>	4043	+235
<b>1972</b>	664	+76	<b>1982</b>	1697	+126	<b>1992</b>	3003	+171	<b>2002</b>	4263	+220
<b>1973</b>	794	+130	<b>1983</b>	1869	+172	<b>1993</b>	2999	- 4	<b>2003</b>	4388	+125
<b>1974</b>	837	+43	<b>1984</b>	2014	+145	<b>1994</b>	3182	+183	<b>2004</b>	4542	+154
<b>1975</b>	872	+35	<b>1985</b>	2163	+149	<b>1995</b>	3238	+56	<b>2005</b>	4623	+81
<b>1976</b>	929	+97	<b>1986</b>	2341	+178	<b>1996</b>	3396	+158	<b>2006</b>	4761	+138
<b>1977</b>	1145	+176	<b>1987</b>	2415	+74	<b>1997</b>	3468	+72	<b>2007</b>	4986	+225
<b>1978</b>	1215	+70	<b>1988</b>	2467	+52	<b>1998</b>	3573	+105	<b>2008</b>	5209	+223
<b>1979</b>	1328	+113	<b>1989</b>	2588	+121	<b>1999</b>	3662	+89	<b>2009</b>	5350	+141
<b>2010</b>	5407	+57	<b>2011</b>	5469	+ 62	<b>2012</b>	5550	+81	<b>2013</b>	5527	- 23
<b>2014</b>	5478	- 49	<b>2015</b>	5321	-158	<b>2016</b>	5218	-103	<b>2017</b>	5070	-148
<b>2018</b>	4915	-157	<b>2019</b>	4703	-210	<b>2020</b>	4464	-239	<b>2021</b>	4269	-190
<b>2022</b>	4121	-148	<b>2023</b>	4060	- 61	<b>2024</b>			<b>2025</b>		

### Medlemsutveckling 1970 - 2023



# Balansräkning 2023-12-31

## Tillgångar

Konto	Benämning	2023	2022
1200	Inventarier	1	1
1201	Inventarier	52 438	52 438
1209	Värdeminskning, inventarier	-52 439	- 52 439
1510	Diverse fordringar	17	17
1710	Förutbetalda kostnader	4 500	4 500
1930	Bank SHB	361 502	408 194
1940	Checkkonto	110 953	109 307
1950	Fond Multi Asser 25	110 088	103 000
	Diverse intäkter oförutsett		
	<b>Summa tillgångar</b>	<b>587 061</b>	<b>625 018</b>

## Eget kapital, avsättningar och skulder

Konto	Benämning	2023	2022
2080	Eget kapital	195 478	158 545
2099	Årets resultat	- 16 494	- 4 067
2111	IT fond	17 524	33 988
2112	Projektfond	89 000	89 000
2113	Utvecklingsfond	56 552	56 552
2114	Omställningsfond	80 000	80 000
2115	Fond Föreningsprojekt	95 000	100 000
2123	Återstartfond efter Corona	-	41 000
2124	Medlemsvärningsfond	70 000	70 000
2990	Övriga skulder	-	-
	<b>Summa eget kapital, fonder och skulder</b>	<b>587 061</b>	<b>625 018</b>

# Resultaträkning 2023

## Intäkter

Konto	Benämning	2023	2022	Anteckning
3010	Medlemsavgifter	62 220	62 355	
3110	Regionbidrag	405 300	393 123	
3120	Bidrag från förbundet	-	-	
3310	Sommarträff Intäkter	91 000	134 700	
3410	Tävlingsintäkter	-	-	
3791	Diverse intäkter oförutsett	-	-	
	<b>Summa intäkter</b>	<b>558 520</b>	<b>590 178</b>	

## Kostnader

Konto	Benämning	2023	2022	
4010	Medlemsavgifter till förbundet	-	-	
4012	APP	- 19 875	- 19 875	
4020	Föreningsstöd	- 24 136	- 20 074	
4200	Kurskostnader allmänt	- 29 455	- 24 392	
4201	Folkhälsa	- 3 659	- 25 000	
4310	Sommarträff kostnader	- 138 011	- 193 104	
4400	Kommittékostnader	- 16 589	- 21 163	
4401	Styrelsen Kostnader	- 23 338	- 10 502	
4410	Tävlingskostnader	- 34 006	- 35 382	
4610	Distriktsstämma	- 30 137	- 13 543	
4641	Planeringskonferens	- 85 548	- 80 402	
4642	Konferenser Central	- 22 575	- 2 342	
5010	Lokalhyra	- 18 000	- 18 000	
5800	Resekostnader	- 38 972	- 27 178	
5910	Annonsering, Pr Marknadsföring	- 4 695	- 88 880	
6075	Gåvor uppvaktning o jubileumsgåva	- 600	- 3 749	
6110	Kontorsmaterial	- 6 057	- 7 950	
6114	Förbrukningsinventarier	-	- 9 995	
6150	Trycksaker	-	-	
6250	Porto, expavg och frakt	- 450	- 650	
6310	Försäkring	-	-	
6970	Tidningar Tidskrifter och Facklitteratur	-	- 1 165	
6980	Medlemsavgifter Övriga	- 4 768	- 500	
7290	Kostnadsersättningar	- 73 498	- 73 498	
7291	Soc. avg. kostnadsersättningar	- 7 580	- 7 044	
8390	Fond Multi Asser 25 förändring	7 088	- 7 373	
8410	Bankkostnader	- 1 798	- 1 479	
8300	Ränteintäkter	1 646	-	
8897	Upplösning fonder	-	-	
	<b>Summa kostnader</b>	<b>- 575 013</b>	<b>- 693 240</b>	
8999	<b>Årets resultat</b>	<b>- 16 494</b>	<b>- 103 062</b>	



## Slutord

2023 blev ett år då vi bröt en trend. SPF Seniorerna ökar sitt medlemsantal såväl nationellt som i vårt distrikt. De flesta av våra föreningar har också ett plus vid årsskiftet vad gäller antalet medlemmar i jämförelse med brytningen i registret april/maj.

Våra distriktsaktiviteter har varit välbesökta. Distriktsstämman i Karlshamn hade 70 närvarande. Sommarmötet, som ägde rum i Belganet, med närvaro av vår förbundsordförande Eva Eriksson hade 300 deltagare.

En operaresa till Göteborg hade 25 deltagare.

Våra tävlingar i boule och Hjärnkoll var bra representerat av föreningarna. Golf anordnades efter några års uppehåll.

Vår app har allt fler besökare. Åtskilliga i vårt distrikt har deltagit i förbundets digitala utbildningar.

Hemtjänstindex gav ett bra resultat för kommunerna i Blekinge. Där har våra representanter i lokala pensionärsråd eller Seniorråd gjort ett bra arbete.

Styrelsen tackar för gott stöd under året av våra föreningar.

Ronneby i februari 2024

Nils Ingmar Thorell

Styrbjörn Gustavsson

Yvonne Andersson

Kerstin la Fleur Jeppsson

Peter Christensen

Annette Nordqvist

Anitha Fredriksson

Eva Holmberg

Ann-Kristin Amilon

Anders Ovander