

Distriktsstämma med SPF Seniorerna, Blekingedistriktet

Plats: First Hotel och Kulturhuset i Olofström

Tid: Fredagen den 12 april 2024, kl. 10.00 OBS Tiden !!
Kaffe/Te från kl. 09.30

Dagordning

1. Distriktsstämman öppnas
2. Val av funktionärer vid stämman
 - a) Ordförande
 - b) Vice ordförande
 - c) Sekreterare
 - d) Två personer att justera dagens protokoll jämte två rösträknare
3. Upprop av ombud, fastställande av röstlängd
4. Prövning av att stämman kallats i behörig ordning
5. Fastställande av dagordning
6. Styrelsens verksamhetsberättelse för 2023
7. Styrelsens förvaltningsberättelse (balans- och resultaträkning)
8. Revisorernas berättelse
9. Fastställande av resultaträkning och balansräkning
10. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen
11. Beslut om budget och verksamhetsplan för verksamhetsåret 2024
12. Beslut om årsavgift till distriktet för år 2025
13. Beslut om arvoden och kostnadsersättningar samt ersättning för resor med egen bil
14. Behandling av till stämman inkomna motioner
15. Behandling av förslag från distriktsstyrelsen
16. Beslut om antalet ombud till 2025 års distriktsstämma
17. Beslut om antalet ledamöter i distriktsstyrelsen
18. Val av
 - a) Ordförande i distriktet för ett år
 - b) Övriga ledamöter i styrelsen
 - c) Revisorer jämte ersättare
 - d) Ledamöter i Region Blekinges pensionärsråd (ev fyllnadsval)
 - e) Fastställande av antalet ledamöter i valberedning
 - f) Val av ordförande och övriga ledamöter i valberedningen

Ledamöter i arbetsgrupper, kommittéer och utskott utses av distriktsstyrelsen

19. Val av ombud för kongressperioden (ev fyllnadsval)
20. Behandling av övriga frågor som anmälts inför fastställandet av dagordningen
21. Avtackningar/uppvaktningar
22. Stämmans avslutning

Verksamhetsberättelse för 2023

Styrelsen för Blekingedistriktet av SPF Seniorerna, lämnar härmed följande redovisning för verksamhetsåret 2023.

Inledning

2023 var året då vi bröt en trend i Blekingedistriktet av SPF Seniorerna. Efter nio år med vikande medlemsantal så ökade distriktet sitt medlemsantal. Jämförelse sker från brytning i april/maj till årsskiftet. De flesta av våra föreningar bidrog till detta positiva resultat. Förbundet ökade också som enda seniororganisation antalet medlemmar.

Under året har vi genomfört ett sommarmöte med närmare 300 deltagare. Vid planeringskonferensen deltog 15 föreningar av 16 möjliga. Under året har vi haft besök av såväl förbundsordförande Eva Eriksson som vår generalsekreterare Peter Sikström. Distriktsmästerskap i Golf har återupptagits.

De goda resultaten beror på goda insatser i våra föreningar, som är nyckeln till detta.

Styrelsens sammansättning

Funktion	Namn	Förening	Mandattid
Ordförande	Nils Ingmar Thorell	SPF Ronneby	2024
Vice ordförande	Styrbjörn Gustavsson	SPF Bodekull	2024
Sekreterare	Anders Ovander	SPF Nätraby-Hasslö	2024
Kassör/medl. ansv	Yvonne Andersson	SPF Ronneby	2024
	Annette Nordqvist	SPF Rosenbom	2025
Biträdande kassör	Ann-Kristin Amilon	SPF Belganet-Hallabro	2025
Ledamöter	Peter Christensen	SPF Nätraby-Hasslö	2024
Bitr medlemsansv	Kerstin la Fleur Jeppsson	SPF Ronneby	2025
	Anitha Fredriksson	SPF Olofströmsbygden	2024
	Eva Holmberg	SPF Ronneby	2025
	Göran Lander	SPF Ronneby	2024
	Göran Lander har avlidit under året		
Adjungerad	Per Arne Bjurling	SPF Ronneby	

Av stämman valda funktionärer

Revisorer

Ordinarie	Jan-Owe Kullenbert	SPF Eringsboda-Tving	2025
	Sven-Olle Söderberg	SPF Bodekull	2024
Suppleanter	Margaretha Gyllenberg	SPF Ronneby	2024
	Birger Svensson		2025

Jan-Owe Kullenbert har avlidit under året. I hans ställe har Margaretha Gyllenberg inträtt.

Region Blekinges Pensionärsråd, RPR 2023 - 2026

Ledamöter	Styrbjörn Gustavsson	SPF Bodekull
	Anitha Fredriksson	SPF Olofströmsbygden
Ersättare	Eva Holmberg	SPF Ronneby

Ombud till SPF:s kongressen för perioden 2020 - 2023

<u>Ordinarie</u>	<u>Ersättare</u>
Kerstin la Fleur Jeppsson	Styrbjörn Gustavsson
Jan-Owe Kullenbert (avlidit under året)	

Valberedning till 2024 års distriktsstämma

Sammanställande	Jan-Erik Olsson	SPF Bodekull
	Kjell GG Johansson	SPF Bräkne-Hoby
	Eva Röder	SPF Trossö
	Birgitta Engvall	SPF Ronneby
	Bertil Thomasson	SPF Olofströmsbygden

Av distriktsstyrelsen utsedda funktionärer

Bouleansvarig	Kerstin la Fleur Jeppsson	SPF Ronneby
Golfansvarig	Claes Friberg	SPF Ronneby
Ombud till Vuxenskolans regionstämma	Laila Andersson	SPF Ronneby

Hedersledamöter

Elin Sjöström, hedersordförande

Kjell GG Johansson, hedersordförande. Kjell GG avled den 31 december 2023.

Styrelsen, arbetsutskottet och ansvarsgrupper

Styrelsen har haft 9 protokollförda sammanträden. Arbetsutskottet har haft återkommande kontakter via e-post och telefon. Även styrelsens ledamöter har löpande haft kontakter med varandra via e-post. Inom styrelsen har ansvar fördelats enligt följande:

Arbetsutskott	Nils Ingmar Thorell Yvonne Andersson och Anders Ovander
Utbildningsfrågor	Anitha Fredriksson
Rekrytering	Vakant
Seniorfrågor och folkhälsofrågor	Eva Holmberg, KSR, RPR, Folkhälsa, sammanställande Styrbjörn Gustavsson, RPR Bengt Billemyr KPR Bertil Thomasson, KSR Inger Ericsson, KPR Ulla Birgersson, KSR Anita Cederqvist, KSR Ulla Andersson, Folkhälsa
Digitalisering	Peter Christensen
Säkerhetsfrågor	Anders Ovander
IT och hemsida	Per Arne Bjurling
Medlemsregister	Yvonne Andersson och Kerstin la Fleur Jeppsson

Senior- och folkhälsofrågor

Gruppen har under året träffats vid tre tillfällen under våren och tre tillfällen under hösten. Vi följer nyheter och förändringar inom såväl kommunerna som regionen. KPR har i Ronneby, Karlshamn och Olofström bytt namn till KSR (Kommunala Seniorrådet). Karlskrona behåller KPR som förkortning. Sölvesborg är ännu osäkert hur de kommer att betecknas eftersom nämnden också omfattar funktionshinder.

Projektet ”Koll på läkemedel” har under året skickat enkät till alla regioner och kommuner som vi i Seniorråden fått distribuera till läkemedelsansvariga i region och kommun. Mål med enkäten är att få översikt hur läkemedelsgenomgång i landet fungerar. Hemtjänstindex har under hösten redovisat hur landets kommuner lyckats i sitt arbete med att förbättra sin verksamhet utifrån parametrarna i Hemtjänstindex, ett samlat mått på hemtjänstens kvalitet. I år blev Halmstad den kommun som har bäst hemtjänst.

Under våren har vi haft temadag om palliativ vård och anhörigstöd och under hösten om osteoporos (benskörhet).

Temadagen med palliativ vård med anhörigstöd samlade en hel del intresserade SPF-are. Vi har sedan före pandemin gjort en liten studie på hur den palliativa vården i regionen och i länets kommuner fungerar. Vi kunde avsluta denna och presentera vårt resultat. MAS sjuksköterskan Lina Gustafsson som varit med och svarat på enkäten erbjöd sig att tala om palliativ vård i region och framför allt i kommunerna och gav oss en positiv bild av vården och samarbetet mellan kommun och region. Krisanti Johansson, anhörigkonsulent, samarbetar med Lina inom hemsjukvården i Karlskrona och de informerade tillsammans om hur vården är organiserad och om kompetensen hos personalen och inte minst om hur anhörigstöd fungerar.

Tema för höstens föreläsning var osteoporos (benskörhet). Många intresserade kom för att få kunskap om denna ”dolda” folksjukdom. ”En fraktur räcker” och då framför allt om du är över 50! Länets osteoporossjuksköterskor Sandra Gummesson och Madelene Wilhelmsson tillsammans med sjukgymnast Maria Persson gav oss många kloka råd och kunskap. ”Håll balansen” var Marias uppmaning till oss! Osteoporosföreningen representerades av Ulla Henriksson, fd. osteoporossjuksköterska, nu sekr. i osteoporosföreningen och tre representanter från föreningen i Blekinge, Gunhild, Liselotte och Kristina gav oss många råd och tips och uppmanade oss att stå på oss för att få så god vård som möjligt i en sjukdom som ännu har låg prioritet inom vården. ” *Man måste ha skinn på näsan och mål i munnen* ” som patient!

Regionens pensionärsråd (RPR)

Under 2023 har RPR-möten genomförts i Regionens lokaler i Karlskrona den 23 mars, 11 maj, 28 september och 23 november.

De viktigaste punkter och mest frekventa ärenden som har tagits upp på dessa möten kan sammanfattas i följande punkter:

- Information om primärvården kopplad till kompetensförsörjning/arbetsmiljöfrågor
- Ekonomi Region Blekinge
- Nära vård och appen ”Din vård Region Blekinge”
- Information kring förändringar i den politiska majoriteten och dess följder
- Samarbete med Kronoberg gällande onkologi och thoraxkirurgi
- Information kring bassängerna i Karlskrona och Karlshamn
- Samarbetet mellan regionen och Blekinges kommuner gällande sjukvården

För ytterligare information vänligen gå in på vår hemsida (Blekingedistriktet under rubrik Pensionärsråd 2023).

Distriktets digitala verksamhet

Göran Lander ordinarie, webbredaktör, avled i april 2023. Efter Görans bortgång har Per Arne Bjurling varit adjungerad till styrelsen med ansvarsområde att dokumentera Görans efterlämnade digitala material och kopierat och sparat för fortsatt åtkomst.

Två webb-redaktörmöte har genomförts på Soft Center samt två digitala möten med nätverksgruppen för den rikstäckande Appdate-gruppen. Fortlöpande stöd och utbildning till webbredaktörer i distriktet. Per Arne har deltagit i av förbundet anordnad utbildning/information för nya medlemmar i SPF distriktsstyrelser.

Distriktets facebook-sida hanteras av Anitha Fredriksson med hjälp av PA Bjurling. Tyvärr har det förekommit oönskad inlägg. Detta gör att medlemmars inlägg inte kommer in direkt utan först måste godkännas. Trots detta hoppas vi på fortsatt aktiva medlemmar.

Tävlingar

Under året har medlemmar deltagit i tävlingar i boule, bordtennis, och golf och placerat sig på hedervärda prisplatser.

SPF Seniorernas Distriktsmästerskap i boule 2023, slutresultat

<u>Lag Damer</u>	<u>Placering</u>	<u>Spelare</u>
Ronneby 2	1	Susanne Magnusson, Pirkko Magnusson, Ingrid Nilsson
Sölvesborg	2	Mona Gällentoft, Ingrid Nilsson, Anita Lindell
Ronneby 1	3	Mona Häggebrink, Lisbeth Ekelund, Agneta Svensson

Lag Herrar

Ö Blekinge 1	1	Evert Persson, Christer Grahn, Nils Andersson
Bodekull	2	Bo Gustavsson, Bengt Johnsson, Torbjörn Petersson
Ronneby 1	3	Birger Karlsson, Stig Eriksson, Ove Olofsson

Lag Mixed

Fridl/Sillhövda	1	Majvor Persson, Vanja Gustavsson, Henry Gustavsson
Sölvesborg	2	Thomas Svensson, Eva Andersson, Lars Everfjärd
Ö Blekinge 2	3	Marianne Lagerholm, Agneta Karlsson, Ove Lagerholm

SPF Seniorernas Förbundsmästerskap i boule, Västervik 26 – 27 augusti 2023

Cirka 400 spelare i 72 olika lagkombinationer deltog och följande lag representerade Blekingedistriktet.

<u>Lag Damer</u>	<u>Placering</u>	<u>Spelare</u>
Ö Blekinge	19	Margareta Eliasson, Cecilia Roth, Margareta Larsson

Lag Herrar

Ö Blekinge	4	Evert Persson, Christer Grahn, Nils Andersson
------------	---	---

Lag Mixed

Sölvesborg	14	Jan Andersson, Thomas Svensson, Eva Svensson
Ö Blekinge	32	Marianne Lagerholm, Agneta Karlsson, Ove Lagerholm



SPF Seniorernas Förbundsmästerskap i bordtennis, Halmstad 13 – 14 maj 2023

I klassen Dubbel Herrar 80 – 85 + segrade Torsten Lager, Karlshamn tillsammans med Göran Ekström, Näset Önnered.

I klassen Herrar 80 tog Torsten Lager en 2:a placering

SPF Seniorernas Distriktsmästerskap i golf, 29 maj 2023

Herrklassen

1:a Ingmar Persson, Leråkra GK, 71 slag
2:a Ove Svensson, Trummenäs GK, 72 slag
3:a Stig Ahlberg, Trummenäs GK, 72 slag

Damklassen

1:a Christel Skoglund, Carlskrona GK, 73 slag
2:a Gunvor Andersson, Leråkra GK, 75 slag
3:a Birgitta Persson, Leråkra GK, 75 slag

Närmast Hål på Hål 5 kom Annette Nordqvist och på Hål 15 Stig Ahlberg

Hjärnkoll

Mästerskapet ägde rum i Belganet i samband med sommarfesten. 13 lag deltog och segern togs återigen av Hällaryd-Åryd före Ronneby och Östra Blekinge lag 1 som delade andraplatsen. Det segrande laget representerades av Inga Johnsson, Stig-Harald Persson och Lars Gagnesjö. Vid riksfinalen representerades Blekinge av Ronneby då de övriga två lagen ovan inte kunde delta. I laget ingick Stig-Olof Lindén, Margareta Svensson och Lars Olsson.

Kurser och konferenser och övrig verksamhet

Under året har ledamöter från distriktsstyrelsen anordnat och deltagit i kurser och temadagar

18 jan	Hemtjänstindex, Zoom	25 apr	Palliativ vård, temadag
15 febr	Folkhälsa, Zoom	28 nov	Osteoporos, temadag
23 febr	Pensionärsråd, Förbundet, Zoom	5 dec	Hemtjänstindex, Zoom
22 mars	Hemtjänstindex, Zoo		

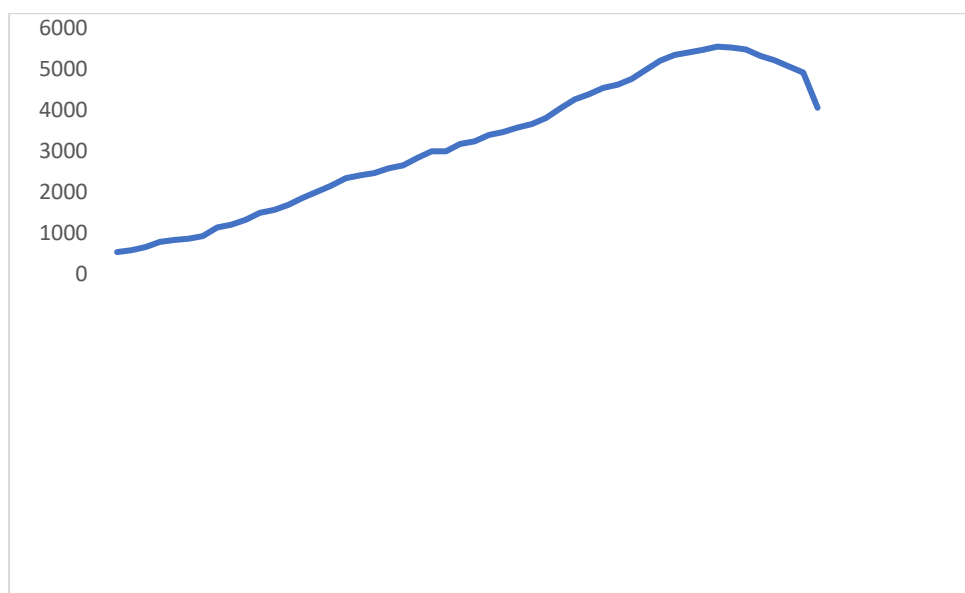
Medlemsutveckling 2023

Nummer	Förening	1 jan 2023	Ökn/minskn	31 dec 2023
10-033	SPF Bodekull	703	-7	678
10-118	SPF Belganet-Hallabro	104	-16	88
10-135	SPF Eringsboda-Tving	158	-12	143
10-136	SPF Ronneby	870	-32	823
10-138	SPF Östra Blekinge	299	-2	294
10-161	SPF Trossö	204	-4	207
10-200	SPF Boken Sölvesborg	325	+17	351
10-365	SPF Rödeby	128	-4	106
10-463	SPF Fridlevstad-Sillhövda	190	+3	188
10-479	SPF Nättraby-Hasslö	106	-12	83
10-561	SPF Olofströmsbygden	301	-10	293
10-573	SPF Lyckå	290	-27	251
10-655	SPF Bräkne-Hoby	138	-20	113
10-842	SPF Rosenbom Karlskrona	232	-17	215
10-936	SPF Mörrum	160	-6	164
10-954	SPF Hällaryd-Åryd	61	+1	63
10	SPF Blekinge Distrikt	4269	-148	4060

Medlemsutveckling 1970 – 2023, antal medlemmar vid årets slut

1970	543	0	1980	1500	+172	1990	2659	+ 71	2000	3808	+146
1971	588	+45	1981	1571	+71	1991	2832	+173	2001	4043	+235
1972	664	+76	1982	1697	+126	1992	3003	+171	2002	4263	+220
1973	794	+130	1983	1869	+172	1993	2999	- 4	2003	4388	+125
1974	837	+43	1984	2014	+145	1994	3182	+183	2004	4542	+154
1975	872	+35	1985	2163	+149	1995	3238	+56	2005	4623	+81
1976	929	+97	1986	2341	+178	1996	3396	+158	2006	4761	+138
1977	1145	+176	1987	2415	+74	1997	3468	+72	2007	4986	+225
1978	1215	+70	1988	2467	+52	1998	3573	+105	2008	5209	+223
1979	1328	+113	1989	2588	+121	1999	3662	+89	2009	5350	+141
2010	5407	+57	2011	5469	+ 62	2012	5550	+81	2013	5527	- 23
2014	5478	- 49	2015	5321	-158	2016	5218	-103	2017	5070	-148
2018	4915	-157	2019	4703	-210	2020	4464	-239	2021	4269	-190
2022	4121	-148	2023	4060	- 61	2024			2025		

Medlemsutveckling 1970 - 2023



Balansräkning 2023-12-31

Tillgångar

Konto	Benämning	2023	2022
1200	Inventarier	1	1
1201	Inventarier	52 438	52 438
1209	Värdeminskning, inventarier	-52 439	- 52 439
1510	Diverse fordringar	17	17
1710	Förutbetalda kostnader	4 500	4 500
1930	Bank SHB	361 502	408 194
1940	Checkkonto	110 953	109 307
1950	Fond Multi Asser 25	110 088	103 000
	Diverse intäkter oförutsett		
	Summa tillgångar	587 061	625 018

Eget kapital, avsättningar och skulder

Konto	Benämning	2023	2022
2080	Eget kapital	195 478	158 545
2099	Årets resultat	- 16 494	- 4 067
2111	IT fond	17 524	33 988
2112	Projektfond	89 000	89 000
2113	Utvecklingsfond	56 552	56 552
2114	Omställningsfond	80 000	80 000
2115	Fond Föreningsprojekt	95 000	100 000
2123	Återstartfond efter Corona	-	41 000
2124	Medlemsvärningsfond	70 000	70 000
2990	Övriga skulder	-	-
	Summa eget kapital, fonder och skulder	587 061	625 018

Resultaträkning 2023

Intäkter

Konto	Benämning	2023	2022	Anteckning
3010	Medlemsavgifter	62 220	62 355	
3110	Regionbidrag	405 300	393 123	
3120	Bidrag från förbundet	-	-	
3310	Sommarträff Intäkter	91 000	134 700	
3410	Tävlingsintäkter	-	-	
3791	Diverse intäkter oförutsett	-	-	
	Summa intäkter	558 520	590 178	

Kostnader

Konto	Benämning	2023	2022	
4010	Medlemsavgifter till förbundet	-	-	
4012	APP	- 19 875	- 19 875	
4020	Föreningsstöd	- 24 136	- 20 074	
4200	Kurskostnader allmänt	- 29 455	- 24 392	
4201	Folkhälsa	- 3 659	- 25 000	
4310	Sommarträff kostnader	- 138 011	- 193 104	
4400	Kommittékostnader	- 16 589	- 21 163	
4401	Styrelsen Kostnader	- 23 338	- 10 502	
4410	Tävlingskostnader	- 34 006	- 35 382	
4610	Distriktsstämma	- 30 137	- 13 543	
4641	Planeringskonferens	- 85 548	- 80 402	
4642	Konferenser Central	- 22 575	- 2 342	
5010	Lokalhyra	- 18 000	- 18 000	
5800	Resekostnader	- 38 972	- 27 178	
5910	Annonsering, Pr Marknadsföring	- 4 695	- 88 880	
6075	Gåvor uppvaktning o jubileumsgåva	- 600	- 3 749	
6110	Kontorsmaterial	- 6 057	- 7 950	
6114	Förbrukningsinventarier	-	- 9 995	
6150	Trycksaker	-	-	
6250	Porto, expavg och frakt	- 450	- 650	
6310	Försäkring	-	-	
6970	Tidningar Tidskrifter och Facklitteratur	-	- 1 165	
6980	Medlemsavgifter Övriga	- 4 768	- 500	
7290	Kostnadsersättningar	- 73 498	- 73 498	
7291	Soc. avg. kostnadsersättningar	- 7 580	- 7 044	
8390	Fond Multi Asser 25 förändring	7 088	- 7 373	
8410	Bankkostnader	- 1 798	- 1 479	
8300	Ränteintäkter	1 646	-	
8897	Upplösning fonder	-	-	
	Summa kostnader	- 575 013	- 693 240	
8999	Årets resultat	- 16 494	- 103 062	

Slutord

2023 blev ett år då vi bröt en trend. SPF Seniorerna ökar sitt medlemsantal såväl nationellt som i vårt distrikt. De flesta av våra föreningar har också ett plus vid årsskiftet vad gäller antalet medlemmar i jämförelse med brytningen i registret april/maj.

Våra distriktsaktiviteter har varit välbesökta. Distriktsstämman i Karlshamn hade 70 närvarande. Sommarmötet, som ägde rum i Belganet, med närvaro av vår förbundsordförande Eva Eriksson hade 300 deltagare.

En operaresa till Göteborg hade 25 deltagare.

Våra tävlingar i boule och Hjärnkoll var bra representerat av föreningarna. Golf anordnades efter några års uppehåll.

Vår app har allt fler besökare. Åtskilliga i vårt distrikt har deltagit i förbundets digitala utbildningar.

Hemtjänstindex gav ett bra resultat för kommunerna i Blekinge. Där har våra representanter i lokala pensionärsråd eller Seniorråd gjort ett bra arbete.

Styrelsen tackar för gott stöd under året av våra föreningar.

Ronneby i februari 2024

Nils Ingmar Thorell

Styrbjörn Gustavsson

Yvonne Andersson

Kerstin la Fleur Jeppsson

Peter Christensen

Annette Nordqvist

Anitha Fredriksson

Eva Holmberg

Ann-Kristin Amilon

Anders Ovander

Verksamhetsplan 2024 SPF Seniorerna Blekinge

SPF Seniorerna finns i hela Blekinge och har styvt 4000 medlemmar i 16 föreningar.

Inledning

Kongressen 2023 fastställde dokumentet *Mål och strategi* som inriktning för SPF Seniorernas arbete 2024–2025.

Mål och strategi har tre målområden, och gäller för förening, distrikt och förbund. De tre målområdena speglar hela organisationens syn på sig själv och är grundstenarna för att nå framtidens SPF Seniorerna – en enad organisation som tillsammans når framgång både utåt i samhället och inåt för medlemmarna.

De tre målområdena:

- Vi ska växa
- En engagerande organisation
- Vi är seniorernas röst

Digital satsning 2024

Under 2024 kommer distriktet att fortsätta sin satsning på SPF-appen och stöd till föreningarna så att hemsidorna fungerar. Distriktet kommer att införa digital tjänst för dokumenthantering via vår digitaliseringsansvarige Peter Christensen. Önskemål finns att varje förening utser en kontaktperson för samarbete mellan föreningarna

Vi ska växa

Vårt mål är att organisationen ska växa i takt med det ökande antalet seniorer. I relationen med våra medlemmar och potentiella medlemmar ska vi vara nytänkande, framåtblickande och inkluderande.

För att nå målet ska vi:

- Behålla befintliga medlemmar och värva nya.
- Underlätta nybildandet av föreningar och nätverk.
- Utveckla föreningarnas förmåga att växa.
- Marknadsföra fördelarna med ordinarie medlemskap och stödmedlemskap.
- Utveckla medlemsnyttan och medlemserbjudandet.

Distriktet rekommenderar föreningarna att delta i olika mässor för att marknadsföra SPF Seniorerna och värva medlemmar. Även utåtriktade aktiviteter utanför olika affärskedjor rekommenderas. Distriktet är behjälpliga vid sådana aktiviteter.

Framtaget material marknadsförs till föreningar och distrikt för att användas vid lämpliga tillfällen. Förbundet kommer under året att marknadsföra stödmedlemskap i sociala medier, via bannerannonsering och på andra lämpliga sätt.

Tidningen Senioren

SPF Seniorernas medlemstidning Senioren har ambitionen att fortsätta vara det ledande seniormagasinet i Sverige. Senioren ges ut nio gånger om året och ska ge medlemmarna i SPF Seniorerna ett mervärde med bred och angelägen läsning, samt kompletterar förbundets övriga interna och externa kanaler med webbsajten senioren.se, nyhetsbrev och aktiviteter i sociala kanaler.

Tidningen Seniorens nyhetsbrev skickas sexton gånger om året till 180 000 prenumeranter och har en hög öppningsgrad. Seniorens hemsida har växt till en viktig kanal och förstahandsval för relevanta seniornyheter för både medlemmar och utomstående.

Pappersutgivning är kompletterad med Senioren som e-tidning, vilket innebär att tidningen kan läsas på surfplatta, i mobilen samt i datorn med möjlighet för läsaren att själv förstora text, radavstånd och bakgrundsfärg. En ytterligare bonus är talsyntes på samtliga artiklar.

Distriktet betalar för prenumeration på Senioren för att kunna läggas publikt. Föreningarna ansvarar för att adresser lämnas in.

Distriktsmästerskap

Distriktet planerar för att i samverkan med olika föreningar arrangera mästerskap i Boule, Bridge, Hjärnkoll, Golf och Bowling. En prisfest för de olika segrarna planeras till oktober i Ronneby, Rosa Huset.

Hjärnkoll kommer att genomföra en final i samband med distriktsårsmötet mellan tre lag. Under mars genomförs kvalificeringstävlingar eventuellt digitalt.

SPF Seniorernas Folkhälsovecka

Under vecka 21 (20-26 maj) planerar förbundet att för fjärde gången genomföra SPF Seniorernas Folkhälsovecka – en vecka fylld med olika aktiviteter som på olika sätt knyter an till ämnet folkhälsa. Förbundet kommer att erbjuda digitala föreläsningar och webinarier samt ta fram stödmaterial för att genomföra olika aktiviteter inom föreningar och distrikt. Syftet med veckan är att skapa engagemang, främja folkhälsa och öka gemenskapen. Folkhälsoveckan kan även utgöra en grund för såväl rekrytering, ökad synlighet i lokal media och påverkansarbete.

Distriktet är beredda att stödja goda initiativ från föreningarnas sida under denna vecka.

En engagerande organisation

Vi är seniorernas röst i samhället. Därför arbetar vi för att de frågor som seniorer anser angelägna uppmärksammas och diskuteras, så att landets äldre ska kunna leva ett tryggt och fritt liv. Detta åstadkommer vi genom att arbeta både snabbfotat, planerat och långsiktigt samt genom att underlätta och stödja opinionsbildning och påverkansarbete för föreningar, distrikt och enskilda medlemmar. Tillsammans är vi landets mest engagerande seniororganisation.

Våra mål är enligt stadgarna att tillvarata seniorers sociala och ekonomiska intressen genom att arbeta med frågor om seniorers hälsa och.. omsorg, boende, ekonomi, rätt att arbeta samt äldreforskning. Till detta ska läggas de frågor som nationellt har prioriterats sedan en tid. Hit hör digital inkludering och gemenskap istället för ovälkommen ensamhet.

För att nå målet ska vi:

- Minska seniorers utsatthet och ofrivilliga ensamhet.
- Synliggöra seniorers erfarenhet och kompetens.
- Utveckla organisationens förmåga att arbeta med samhällsfrågor och påverkan.
- Öka seniorers digitala kompetens.

EU-valet 2024

Val till Europaparlamentet genomförs den 6–9 juni i Europeiska unionen. I Sverige är den 9 juni valdag. Europaparlamentet är lagstiftare tillsammans med rådet och påverkar därmed seniorers vardag. Av det skälet ska SPF Seniorerna engagera sig i valet av de 21 ledamöterna från Sverige. Förbundet ska formulera seniorpolitiska krav till de partier och kandidater som ställer upp i Sverige. Förbundets engagemang sker främst via vårt medlemskap i AGE Platform Europe.

Seniorråd

Kommunernas och regionernas pensionärsråd har en särställning som arena för seniorers insyn, delaktighet och inflytande. 2023 inleddes en ny mandatperiod för råden och flera av SPF Seniorernas företrädare var nya i sina uppdrag. Ett nyhetsbrev för pensionärsråd ska utkomma till ledamöter och ersättare i råden och andra intresserade.

Förbundet genomför löpande både grundläggande och specialiserade utbildningar för politiskt intresserade medlemmar och förtroendevalda i föreningar, distrikt och pensionärsråd.

Distriktets representanter i Regionala Pensionärsrådet (RPR) har regelbundna överläggningar med företrädare för kommunernas KPR alternativt KSR. En viktig uppgift är att arbeta med Hemtjänstindex.

Program, rapporter och utredningar

Förbundet ska verka för att de fyra seniorpolitiska program som kongressen beslutade om används och blir till hjälp i det lokala och regionala påverkansarbetet.

Förbundet kommer under året att fortsätta ta fram rapporter och utredningar i de frågor som prioriterats. Vid behov används förbundets medlemspanel för att ta temperaturen på medlemmarnas inställning i de frågor som förbundet har prioriterat.

Vi är seniorernas röst

Vårt mål är att vara en tydlig och engagerande röst i samhällsdebatten och med hög närvaro i traditionella och digitala kanaler. Vår kommunikation ska uppfattas som tillgänglig och lyhörd.

Vårt mål är att vara en medlemsanpassad organisation och en attraktiv samarbetspartner, lokalt, regionalt och nationellt. Föreningar, distrikt och förbund är alla lika viktiga delar av samma organisation. Vi arbetar tillsammans för våra medlemmar, och vi stöttar varandra i våra olika roller. Vår organisation ska vara nytänkande och inkluderande med plats för medvetna, nyfikna och engagerade medlemmar.

För att nå målet ska vi:

- Driva prioriterade frågor proaktivt och uthålligt.
- Stimulera medlemmar och andra till engagemang.
- Samverka och samarbeta med andra.

Media

Vi kommer fortsatt att arbeta för att SPF Seniorerna syns och hörs i media – både på nyhets- och debattplats. Särskild medieplanering behöver göras för att dockas ihop med viktiga händelser som sker inom politiken under verksamhetsåret. Spridning av mediegenomslag sker löpande på förbundets webbplats, i sociala medier, nyhetsbrev och i Senioren. Lokala debattartiklar som distriktet kan använda för publicering i sina lokala medier tas fram, anpassat efter ämne, situationer och politisk dagordning. Under året köper kansliet in nyhetsrums- och omvärldsbevakningsverktyg och tjänster.

Distriktet kommer att intensifiera arbetet så att SPF Seniorerna blir mer synliga i media och kommer att följa hur föreningarna syns

Facebook och andra digitala kanaler

Facebook

Förbundet vidareutvecklar sin kommunikation i vår viktigaste digitala kanal med löpande inlägg och kampanjverksamhet. Vi kommer bland annat att jobba mer med att ta fram filmer som kommunicerar och kampanjar via Facebook.

Insatser kommer att göras för att uppmuntra föreningar och distrikt att använda Facebook i sin kommunikation. Satsningen innebär - 1-2 utbildningswebbinarier.

Distriktet kommer att arbeta med att bli mer aktiva på Facebook.

Tryckt material

Under året kommer förbundets tryckta material, såsom informations- och rekryteringsfolder, handböcker, studiematerial, inspirationsmaterial och liknande, kontinuerligt att ses över och uppdateras. Nytt material tas fram vid behov. Tryckt material tillhandahålls via förbundets webbutik där även profilartiklar finns att beställa.

Distriktet kommer att arbeta fram en ny broschyr för utdelning vid mässor och andra publika arrangemang.

Kontakter inom organisationen

Under året kommer förbundet att fortsätta att arbeta med att stärka kontakterna mellan föreningar, distrikt och förbund. Förbundsledningen kommer fortsatt att resa mycket i landet för att ge medlemmarna i organisationen möjlighet till personliga möten med förbundets förtroendevalda och anställda.

Distriktet kommer att genomföra styrelsesammanträdena i olika kommuner till vilka föreningsordförandena m.fl. inbjuds.

Utbildningar och konferenser för förtroendevalda

Förbundet genomför en utbildning för nyvalda ledamöter i distriktsstyrelserna. Syftet är att introducera, presentera och informera om vad och hur SPF Seniorerna arbetar och vilka frågor som just nu är aktuella. Utbildningen genomförs som en fysisk tvådagarskonferens.

Förbundet genomför en digital konferens för distriktens och föreningarnas utbildningsansvariga. Syftet är att planera utbildningsinsatser på de områden som gagnar verksamheten, motivera till studier samt utveckla det pågående folkbildningsarbetet. Särskild vikt läggs vid den digitala inkluderingen.

Vidare genomför förbundet en fysisk tvådagarskonferens för folkhälsoansvariga med syftet att stärka folkhälsoarbetet samt inspirera till aktiviteter inför folkhälsoveckan. Det genomförs ett digitalt seminarium för webbansvariga med syfte att bland annat ge inspiration och ökad kunskap om bild och text på webben, SPF Seniorernas varumärkesstrategi och sociala medier.

Förbundet planerar att genomföra kortare digitala konferenser för flera olika förtroendeuppdrag. Ett webinarium tillsammans med MTM genomförs samt ett webinarium med temat hörsel. Ett webinarium, Koll på läkemedel, genomförs för läkemedelsansvariga och pensionärsrådsrepresentanter.

Distriktet kommer att genomföra en träff för nya styrelseledamöter i föreningarna. En planeringskonferens kommer att genomföras i november mellan distriktsstyrelse och föreningar.

Utbildning i digital teknik

För att öka digital inkludering fortsätter förbundet att erbjuda alla medlemmar utbildning i digitala verktyg.

Tillsammans med SV genomförs utbildningen Leda seniorer i digital teknik. Målgrupp är de som vill bli ledare i tex Smartphonekurser.

Utbildning i samarbete med andra aktörer

I samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan fortsätter satsningen att utbilda cirkelledare i studiematerialet *Tillsammans mot ensamhet*, för att motverka ofrivillig ensamhet.

Studieförbundet Vuxenskolan utbildar cirkelledare till Seniorsurfarskolan för att öka digital inkludering i organisationen.

Tillsammans med Studieförbundet Vuxenskolan planeras förtroendemannautbildningar ute i distrikten.

Tillsammans med Betalningshjälpen genomförs en stor utbildningsinsats vad gäller att använda digital teknik

Nya medlemsregistret

Under 2024 introducerar förbundet ett nytt medlemsregister och avvecklar tidigare. Målet är att få ett väl anpassat och användarvänligt medlemsregister. Nya videomanualer produceras initialt och modifieras under året efter behov. Förbundet kommer att erbjuda föreningarna digitala möten för frågor och synpunkter som ett komplement till övriga utbildningar.

Distriktet är berett att göra stödinsatser.

Hemsidor för förbundet/distrikten/föreningarna

Förbundet fortsätter arbetet med att förvalta och utveckla hemsidorna. Nya videomanualer produceras löpande. Förbundet kommer i dialog med distrikten erbjuda digitala utbildningar inom EpiServer. Dessa ska ses som ett komplement till distriktens egna utbildningar angående hemsidorna.

Intranät

Förbundets intranät gör det möjligt att på ett varaktigt sätt tillhandahålla och lagra information, material och underlag som kan användas av förtroendevalda under längre tid. Vi fortsätter informera förtroendevalda om intranätet och dess innehåll och hänvisar hit för att hämta underlag.

BUDGET 2024**Intäkter**

Konto	Benämning	Budget 2023	Utfall 2023	Budget 2024
3010	Medlemsavg från Föreningarna	66 000	62 220	63 000
3110	Landstingsbidrag	400 000	405 300	400 000
3120	Bidrag från förbundet	0		0
3121	Utbildningsbidrag Projekt	0		0
3210	Utbildningsbidrag Vuxenskolan	0		0
3240	Utbildningsbidrag från Förbund	0		0
3310	Sommarträff Intäkter	125 000	91 000	0
3410	Tävlingsintäkter	0	0	0
3791	Diverse intäktet oförutsett			
	Summa intäkter	591 000	558 520	463 000

Kostnader

Konto	Benämning	Budget 2023	Utfall 2023	Budget 2024
4011	Inventarier	0	0	0
4012	APP	-20 000	-19 875	-20 000
4020	Föreingsstöd	-25 000	-24 136	-25 000
4100	Stim			-13 000
4200	Kurskostnader allmänt	-25 000	-29 455	-25 000
4201	Folkhälsa	-25 000	-3 659	-15 000
4310	Sommarträff kostnader	-200 000	-138 011	-60 000
4400	Kommittékostnader	-20 000	-16 589	-20 000
4401	Styrelsen Kostnader	-15 000	-23 338	-20 000
4410	Tävlingskostnader	-35 000	-34 006	-35 000
4610	Distriktstämma	-25 000	-30 137	-35 000
4641	Planeringskonferens	-80 000	-85 548	-90 000
4642	Konferanser Central	-10 000	-22 575	-15 000
4643	Utbildningsresa	0		0
5010	Lokalhyra	-18 000	-18 000	-18 000
5800	Resekostnader	-30 000	-38 972	-40 000
5910	Pr Marknadsföring	-25 000	-4 695	-25 000
6075	Gåvor uppvaktning o jubileumsgåva	-5 000	-600	-2 000
6110	Kontorsmaterial	-8 000	-6 057	-8 000
6114	Förbrukningsinventarier		0	0
6150	Trycksaker	-5 000	0	-5 000
6250	Porto, expavg och frakt	-2 000	-450	-2 000
6310	Försäkring			
6970	Tidningar Tidskrifter och Facklitteratur	-2 000	0	-2 000
6980	Medlemsavgifter Övriga	-2 500	-4 768	-3 000
7290	Kostnadsersättningar	-75 000	-73 498	-75 000
7291	Soc.avg kostnadsersättningar	-8 000	-7 580	-8 000
8300	Ränteintäkter	0	1 646	0
8390	Fond Multi Asser 25 förändr		7 088	
8410	Bankkostnader	-2 000	-1 798	-2 000
8896	Bokslutsdispositioner avsättning			
8897	Upplösning fonder			
8999	Resultat	71 500	16 493	100 000
	Summa kostnader o resultat	-591 000	-558 520	-463 000

SPF Seniorerna

Blekingedistriktet

2024-03-05

Valberedningens förslag

Funktionärer vid stämman

Ordförande	Kent Lewén
Vice ordförande	Kerstin la Fleur Jeppsson
Sekreterare	Anders Ovander
Två Justerare/rösträknare	Nomineras av stämman

Distriktsstyrelsen

Distriktsordförande	Nils Ingmar Thorell	1 år	omval
Ledamöter	Yvonne Andersson	2 år	omval
	Styrbjörn Gustavsson	2 år	omval
	Anders Ovander	2 år	omval
	Peter Christensen	2 år	omval
	Anitha Fredriksson	2 år	omval
	Per Arne Bjurling	2 år	nyval

Följande ledamöter kvarstår ett år till stämman 2025

Eva Holmberg
Kerstin la Fleur Jeppsson
Annette Nordqvist
Ann-Kristin Amilon

Revisorer

Ordförande	Stig-Olof Lidén	2 år	nyval
	Klas Skoglund	1 år	yllnadsval (efter J-O Kullenbert)
Ersättare	Margaretha Gyllenberg	2 år	omval
	Sven Eng	1 år	yllnadsval (efter M Gyllenberg)

Regionala pensionärsrådet 2023-2026

Ordinarie	Styrbjörn Gustavsson
	Anitha Fredriksson
Ersättare	Eva Holmberg