

Pensionärsrådet

Minnesanteckningar  
Sammanträdesdatum  
2023-11-23

Plats och tid: Martinsonsalen, den 23 november 2023, klockan 09:15-12:00

Närvarande  
ledamöter: Christel Hammar Malmgren (M), ordförande  
Jane Afredus (KD)  
Ann-Charlotte Johansson (C)  
Styrbjörn Gustavsson, SPF  
Anitha Fredriksson, SPF  
Birgitta Jönsson, PRO  
Christel Svensson, SKPF  
Ingrid Liljedahl, SKPF

Frånvarande  
ledamöter: Christina Mattisson (S)  
Robert Lindén (SD)  
Bernth Johnson, PRO

Tjänstgörande  
ersättare: Teo Zickbauer (S) för Christina Mattisson (S)  
Ingen ersättare för Robert Lindén (SD)  
Gun Ohlsson, PRO för Bernth Johnson, PRO

Ersättare: Ewa-Stina Johansson (KD)  
Arne Persson (C)  
Eva Holmberg, SPF

Ansvarig  
tjänsteperson: Ros-Marie Nilsson, regionstabschef/tf planeringsdirektör

Tjänstepersoner: Bengt Wittesjö, smittskyddsläkare  
Heidi Gulis, administrativ chef folktandvårdens stab  
Anna Jansson, Hr-chef hälso- och sjukvårdsstaben  
Annelie Ottosson, sekreterare

Övriga: Anders Lund (M), ordförande i hälso- och sjukvårdsnämnden

Underskrifter:      Sekreterare      Punkter      24 - 31

\_\_\_\_\_  
Annelie Ottosson

Ordförande

\_\_\_\_\_  
Christel Hammar Malmgren (M)

---

## Innehållsförteckning

Mötets öppnande	24/23
Lägesrapport gällande regionens nya politiska organisation med ny förvaltningsorganisation som följd	25/23
Information om vaccination för äldre mot RS-virus respektive bältros	26/23
Återkoppling angående bassängens fortlevnad på sjukhuset i Karlshamn efter återremissen	27/23
Svar på fråga kring folktandvårdstaxan mot Försäkringskassans norm	28/23
Information om den extra ersättning som betalats ut till sköterskor utifrån pensionärsorganisationernas frågor	29/23
Övrigt	30/23
Nästa sammanträde	31/23

---

24/23

## Mötets öppnande

Ordförande Christel Hammar Malmgren (M) hälsar alla välkomna till årets sista sammanträde med pensionärsrådet.

---

25/23

## Lägesrapport gällande regionens nya politiska organisation med ny förvaltningsorganisation som följd

Regionstabschef/tf planeringsdirektör Ros-Marie Nilsson lämnar en lägesrapport gällande regionens nya politiska organisation med ny förvaltningsorganisation som följd.

Ärendet förslag till ny politisk organisation återremitterades på regionfullmäktiges sammanträde den 8 november 2023 för att kompletteras med uppgifter om utskottens ansvarsområde och presidiernas sammansättning i utskotten samt att inhämta yttranden från berörda nämnder över förslag till ny politisk organisation.

Ärendet kommer tillbaka till regionfullmäktige den 6 december 2023 för nytt beslut.

Ny förvaltningsorganisation hänger ihop med ny politisk organisation och där arbetet pågår.

---

26/23

## Information om vaccination för äldre mot RS-virus respektive bältros

Smittskyddsläkare Bengt Wittesjö informerar och svarar på fråga nr 5 från pensionärsorganisationerna ”Vad gäller angående vaccination för äldre mot RS-virus respektive bältros? Kostnad? Rekommendation? Tillgänglighet?”

Informationen inleds med en lägesrapport gällande covid. Det är många inlagda patienter på sjukhuset med covid p g a ett större utbrott av smitta inom sjukhuset.

Smittskyddsläkaren förmedlar här också hur viktigt det är att vaccinera sig mot covid och säsongsinfluensa.

Det finns ännu bara enstaka konstaterade fall av säsongsinfluensa.

Informationen fortsätter därefter med vad som gäller kring vaccination mot bältros, RS-virus.

Se bifogade bilder 1.

---

27/23

## Återkoppling angående bassängens fortlevnad på sjukhuset i Karlshamn efter återremissen

Hälso- och sjukvårdsnämndens ordförande Anders Lund (M) lämnar en återkoppling gällande det återremitterade ärende om bassängen på sjukhuset i Karlshamn.

Återkoppling är utifrån fråga 3 från pensionärsorganisationerna ”Vi efterfrågar återkoppling angående bassängens fortlevnad på sjukhuset i Karlshamn efter återremissen”.

Ärendet återremitterades på hälso- och sjukvårdsnämnden den 7 september 2023 och inget slutligt beslut har fattats i frågan. Ärendet är under utredning med uppdrag om minskning av regionens utbudspunkter av bassängverksamhet för att presentera en tydligare risk och konsekvenser, bifoga en kapacitetsbedömning samt redovisa en samhällsekonomisk analys. Utredda möjligheten till ökade intäkter samt utökat samarbete med kommunerna utifrån ett Blekingeperspektiv.

Det är tänkt att hälso- och sjukvårdsnämnden ska ta upp ärendet igen i januari 2024.

Pensionärsrådet förmedlar till hälso- och sjukvårdsnämndens ordförande Anders Lund att det är viktigt att det finns bassängverksamhet både i Karlskrona och Karlshamn.

---

28/23

## Svar på fråga kring folktandvårdstaxan mot Försäkringskassans norm

Administrativ chef för folktandvårdens stab Heidi Gulis lämnar information utifrån fråga nr 7 från pensionärsorganisationerna ”Det har kommit till vår kännedom att folktandvårdstaxan ligger högre än Försäkringskassans norm. Stämmer det? Varför i så fall?

- Det är fri prissättning på tandvårdsåtgärderna i tandvårdstaxan och det har så varit sedan 1999
- Tandvård- och läkemedelsförmånsverkets (TLV) referenspriser är den prisnivå/åtgärd som staten har bestämt ska ge rätt till statligt tandvårdsstöd, men vilket pris vårdgivaren tar för respektive åtgärd är inte reglerat
- Regionfullmäktige beslutar tandvårdsförvaltningens förslag på ny tandvårdstaxa varje år.

Fråga om vad som gäller för grönt kort – fri tandvård från 85 års ålder, ställdes.

Administrativ chef Heidi Gulis informerar kort om vad som gäller. Mer information finns på Region Blekinges externa webb:

[Region Blekinges tandvårdsstöd - Region Blekinge](#)

Se bilder bilaga 2.



---

§ 29/23

## Information om den extra ersättning som betalats ut till sköterskor utifrån pensionärsorganisationernas frågor

HR-chef Anna Jansson informerar och svarar på frågor utifrån fråga nr 6 från pensionärsorganisationerna:

”Status vad gäller diskussionerna som förts angående den extra ersättning som betalats ut till ”dygnet-runt-sköterskor” sommaren 2023? Många mottagningssjuksköterskor och undersköterskor upplever att deras arbetsinsats inte värderas lika högt. Hur har missnöjet kring denna extra ersättning hanterats? Har det skett- eller finns det risk för personalflykt?”

Informationen inleds med att lämna en bakgrund till beslutet:

- Ökande hyrberoende – särskilt sjuksköterskor på vårdavdelning
- Beslut att kraftigt reducera hyrberoendet från 1 oktober 2023
- Samverkan med kringliggande regioner.

Därefter följer en genomgång av aktiviteter utifrån beslutet samt insatser. Till sist lämnas en nulägesbeskrivning.

Se bilder bilaga 3.

---

§ 30/23

## Övrigt

Punkten övrigt inleds med en information från regionstabschef/tf planeringsdirektör Ros-Marie Nilsson om projektet ”teater för äldre” Se bilaga 4.

Ordförande tar därefter upp förslag på sammanträdestider för 2024 som är följande:  
7 mars, 16 maj, 12 september, 7 november.

Pensionärsrådet var eniga om ordförandes förslag på sammanträdestider för 2024.

Ordförande frågar pensionärsrådet om intresse finns för utbildning i hjärt-och lungräddning (HLR) samt studiebesök inom Region Blekinge verksamheter som punkter på kommande sammanträden.

Pensionärsrådet är intresserad av både studiebesök samt utbildning för hjärt- och lungräddning (HLR).

Ordförande informerar att följande inkomna frågor från pensionärsorganisationerna som inte tagits upp idag kommer att hanteras på någon av de kommande sammanträdena. Det gäller frågan kring ”AI” som kräver mer fördjupning och tid samt frågan kring ”telefonnummer från Region Blekinge som nu kan bli synliga” där vi behöver mer detaljerat vad pensionärsorganisationerna önskar i denna information.

31/23

## Nästa sammanträde

Nästa sammanträde med Pensionärsrådet blir torsdagen den 7 mars 2024 kl 9.15-12.00 i Martinsonsalen.

Ordförande tackar pensionärsrådets ledamöter, ersättare samt närvarande tjänstemän för ett bra sammanträde samt önskar God Jul och Gott Nytt År.

Därefter avslutas sammanträdet.

Det här dokumentet är elektroniskt underskrivet.  
Var vänlig verifiera dokumentet på <https://sign.regionblekinge.se/validate>



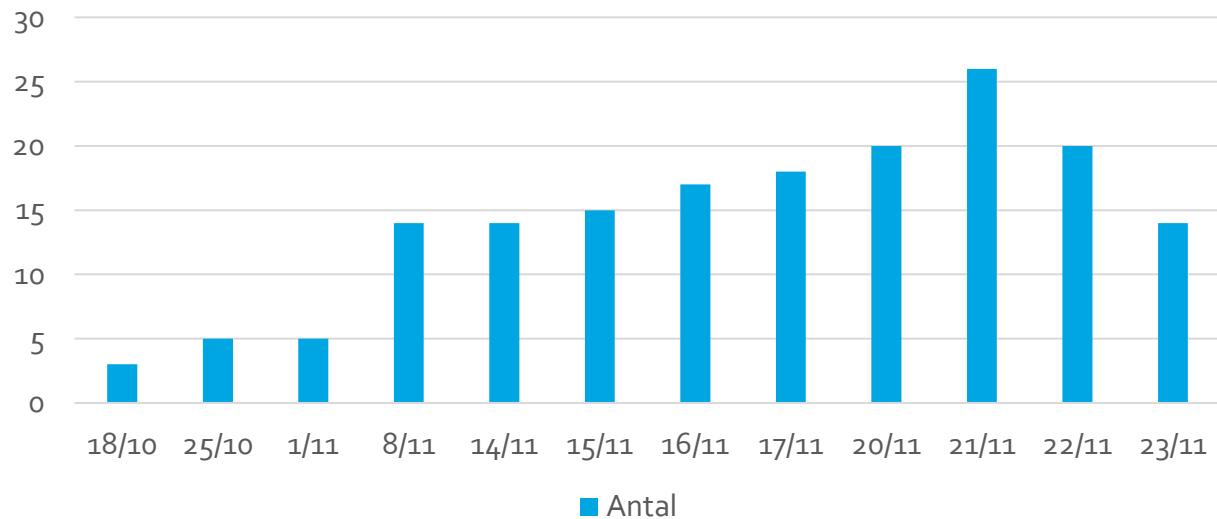
# Vaccininformation pensionärsrådet

Bengt Wittesjö 231123



REGION  
BLEKINGE

# Covidläget



## Viktigaste budskapet

- Vaccinera dig mot covid-19 och säsongsinfluensa!

# Bältrosvaccin

- (Zostavax en dos)
- Shingrix två doser
- Mot bältros och kroniskt smärttillstånd
- Bra vaccin men ingen officiell rekommendation från FoHM
- Egen bekostnad via privata aktörer
- Oklart om ev påfyllnadsdos



# RS-virus

- Vaccinrekommendation från FoHM
- 75+
- Riskgrupp 60+ (samma som influensa och covid)
  - ✓ Abrysvo en dos (inkl gravida)
  - ✓ Arexvy en dos
  - ✓ Oklart om ev påfyllnadsdos, håller åtminstone två säsonger

## RS virus vaccin

- Ingen överenskommelse med SKR
- Ingen upphandling
- Ingen hälsoekonomisk bedömning
- Inget politiskt beslut som ev subvention
- Egen bekostnad via privata aktörer

# Tandvårdstaxa

Pensionärsrådet 23 november 2023



FOLKTANDVÅRDEN  
BLEKINGE

# Tandvårdstaxan

- Det är fri prissättning på tandvårdsåtgärderna i tandvårdstaxan och det har så varit sedan 1999
- Tandvård- och läkemedelsförmånsverkets (TLV) referenspriser är den prisnivå/åtgärd som staten har bestämt ska ge rätt till statligt tandvårdsstöd, men vilket pris vårdgivaren tar för respektive åtgärd är inte reglerat
- Regionfullmäktige beslutar tandvårdsförvaltningens förslag på ny tandvårdstaxa varje år.

# Tandvårdstaxan

- Tandvårdstaxan ska generera intäkter som ska täcka personal-, drifts- och kapitalkostnader till den del som inte ska regionfinansieras inom allmäntandvård och specialisttandvård
- Folktandvården genomför därför, inför varje taxerevision, en noggrann analys av patientunderlag, vårdbehov och ekonomiska förutsättningar.

# Tandvårdstaxan

TLV justerar sina referenspriser varje år och rent historiskt så har det sett ut enligt följande:

- 2020 – TLV höjde referenspriserna i genomsnitt med 2,13 %, FTV Blekinge höjde taxan i snitt med 1,4 %
- 2021 – TLV höjde referenspriserna i genomsnitt med 1,06 %, FTV Blekinge höjde taxan i snitt med 0,88 %
- 2022 – TLV höjde referenspriserna i genomsnitt med 1,59 %, FTV Blekinge höjde taxan i snitt med 2,12 %
- 2023 – TLV höjde referenspriserna i genomsnitt med 5,26 %, FTV Blekinge höjde taxan i snitt med 4,85 %
- 2024 – TLV höjde referenspriserna i genomsnitt med 3,32 %, FTV Blekinge höjde taxan i snitt med 3,04 %

# Tandvårdstaxan

**Vid jämförelse med andra regioners prisnivå 2023 så ligger Folktandvården Blekinges tandvårdstaxa på 17:e plats av 21 regioner sett från högst till lägst.**

Källa: Folktandvårdsföreningen

# Insatser i syfte att reducera hyrpersonal

Pensionärsrådet

2023-11-23



REGION  
BLEKINGE



# Frågeställning

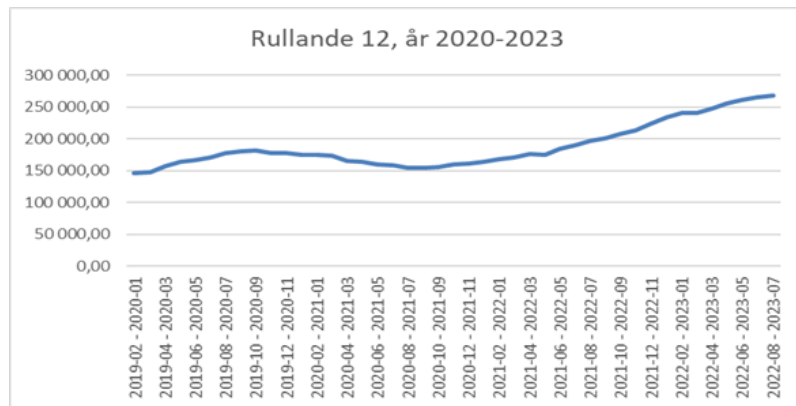
Status vad gäller diskussionerna som förts angående den extra ersättning som betalats ut till "dygnet-runt-sköterskor" sommaren 2023?

Många mottagningsjuksköterskor och undersköterskor upplever att deras arbetsinsats inte värderas lika högt. Hur har missnöjet kring denna extra ersättning hanterats?

Har det skett- eller finns det risk för personalflykt?

# Bakgrund

- Ökande hyrberoende – särskilt sjuksköterskor på vårdavdelning
- Beslut att kraftigt reducera hyrberoendet från 1 oktober 2023
- Samverkan med kringliggande regioner



# Aktiviteter

- Samverkan med kringliggande regioner
- Arbetsgrupp med representanter från verksamheterna
- Kommunikationsinsatser
  - Sociala medier
  - Sommarevent
  - Möte med hyrpersonal
  - Chefsmöten
- Kontakt med före detta medarbetare
- Förstärkt stöd till chefer vid rekrytering mm

## ...forts aktiviteter

- Risk och konsekvensanalyser i berörda verksamheter
- Samverka, samarbeta slå ihop verksamheter
- Arbetsuppgiftsfördelning
- Optimerade arbetsflöden
- Tillfällig reducering av verksamheten
- Slussplatser

# Insatser

- Lönesatsning på tillsvidareanställda sjuksköterskor inom dygnet runt verksamhet
- Sign-on bonus
- Förstärkt ersättning för extrapass

## Tillägg i HSN

- inleda ett arbete med en plan för att uppnå ett mål om att fastställa hur många patienter varje sjuksköterska maximalt ska ansvara för i ett vårdlag
- fortsätta arbetet med att stärka arbetsmiljön och förbättra arbetsvillkoren för personal i dygnet runt verksamheten

- Fokus att både rekrytera och behålla våra medarbetare
- Viktigt att visa att vi satsar på våra egna medarbetare och behåller de som är anställda i region Blekinge
- Bedömningen är att insatserna är nödvändiga för att lyckas i arbetet.
- Flera regioner har olika rekryteringsfrämjande erbjudande.

# Nuläge

- 1 oktober har passerat... fas 1 inledd
- Relativt lugnt i verksamheten de första veckorna
- Kontinuerlig uppföljning
- Lönesatsning genomförd – starka reaktioner
  - Informationsmaterial till chefer
  - FAQ
- Megamöte där samtliga medarbetare bjöds in
- Planering nästa steg

## Nuläge rekrytering (20/11)

- Rekryterade ssk inom hela HoS fr 1 oktober: **29 st**
- Antal sign-on-bonus: **21**
- Antal avgångar: **6**





# Teater för Äldre

## Om oss

Teater för Äldre är en pedagogisk, konstnärlig verksamhet med fokus på äldreomsorg och personalutveckling i ett hälsofrämjande perspektiv.

## Målgrupper

Teater för Äldre riktar sig mot träffpunkter, dagverksamheter, äldreboenden, särskilda boenden, demensboenden samt hemtjänst. Vi erbjuder kunskapsträning till vård- och omsorgsutbildningar. Arbetssättet kan även med lika positiva effekter användas inom psykiatri och funktionsstödsomsorg.

## Inspirationspaket

Inspirationspaketen ger en motiverad personal som med arbetsglädje, tillsammans med de äldre, skapar egna aktiviteter med fokus på delaktighet och gemenskap. Deltagarna får genom de utvecklande paketen, förutom en uppstart till idéer för eget skapande, kunskaper i läs- och berättarteknik, improvisation, sinnesstimulering, användandet av sång, musik, ljud, rekvisita och kostym.

## Teatergrupper

Teatergrupperna kan se ut på flera sätt och få många olika användningsområden. De äldre ska kunna skapa och genomföra egen underhållning tillsammans med personalen. I samråd med personalen och de äldre hjälper Teater för Äldre till att förverkliga idén. Det kan vara allt från att sätta upp och framföra en egen föreställning med teater, sång och musik inför publik, till att i all enkelhet glädja sina kamrater på boendet, i vardagen eller på återkommande evenemang som högtider och liknande.

## Personalutveckling

Arbetsmodellen är starkt inriktad på att utveckla och utbilda personalen, vilket i sin tur medför att flest antal äldre i slutändan nås. Varje personalgrupp och boende är unikt, med olika behov och önskemål om utveckling. Teater för Äldre blir en sammanhållande länk mellan kommunerna och tar tillvara på erfarenheter, utförda uppdrag och för goda exempel vidare. Personal och boenden inspireras därmed av varandra över hela regionen.

## Kontakt

Annie Gylling (scenkonstnär/teaterpedagog)

Johan Sturesson (ljudillustratör/produktion)

Telefon: 0738-11 65 43

E-post: teaterforaldre@gmail.com

www.facebook.com/teaterforaldre



Musik i Blekinge



REGION  
BLEKINGE





# Teater för Äldre som friskvård

**Teater för Äldre utvärderar löpande de positiva effekterna i samarbete med äldre och personal. Här är exempel på citat från utvärderingar gjorda under Teater för Äldres resa på tio år.**

## Utvecklade innehållsrika sociala aktiviteter inom äldreomsorgen

*"Det här var den bästa dagen av alla andra dagar. Detta var någonting nytt och annorlunda!"*

*"Jättelyckat och helt efter vårdragarnas förmåga att delta. Detta gav mersmak!"*

*"Hela kroppen behöver tränas. I en lekande form får musklerna och hjärnan stimulans."*

*"Man blir gladare, glömmer sina krämpor och kommer i andra tankebanor."*

*"Alla var glada, delaktiga och aktiva. Detta satte verkligen igång må-bra-hormonerna."*

*"En dam var som i en glaskupa innan hon kom in i rummet. Teatern förvandlade henne till en blomma. Underbart att se hur hon växte. Det berörde oss som personal otroligt mycket!"*

## Hälsofrämjande aktiviteter för demensvården

*"Det syns verkligen skillnad på vårdragarna före och efter. De äldre växte. Helt suveränt!"*

*"Prima för hjärnkontoret! Ett mycket bra sätt att återuppliva gamla minnen på."*

*"Enkelhet, delaktighet och en explosion av glädje. Vi blev ett tillsammans."*

*"Ett lugn uppstod resten av dagen. Nattpersonalen upplevde stor skillnad och god sömn."*

*"Det är inte bara medicin och tabletter som hjälper. Mer resurser som detta och inspiration. Det är jätteroligt att vidareutveckla och göra nya aktiviteter."*

## Aktiviter för hemtjänsten och hemmaboende äldre

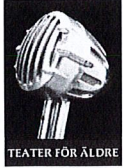
*"Betydelsefullt och en klar succé för hemtjänsten. Ett arbetssätt som öppnar dörrar och bryter ensamhet. Här finns stor potential och utvecklingsmöjlighet."*

*"Det påverkar mig även när jag är hemma. Jag övar på texterna och lever mig in i personerna."*

*"Jag opererades. Hela tiden tänkte jag, att jag måste bli frisk, så jag kan vara med i teatern."*

*"Min dotter har sagt till mig, att jag ska vara med. Jag är alltid piggare när jag kommer hem. Måndagarna, när det är teater, är den bästa dagen på hela veckan. Återigen får jag känna att jag behövs och att mina historier lyssnas på och är till någon nytta."*

*"En kostnadsmedveten aktivitet som skapar en produkt. Vår glädje delas sedan med andra äldre."*



# Teater för Äldre under 2022

**Teater för Äldre har under 2022 befunnit sig i ett samarbete med Karlskrona kommun och Musik i Blekinge. Redan på mycket kort tid ses de positiva effekterna. Här är exempel på citat från utvärderingarna i det pågående arbetet med äldre och personal.**

## Ur de äldres perspektiv

*"De har sett fram emot detta varje vecka. Det har gett ett annat perspektiv och har blivit en aktivitet utöver det vanliga."*

*"En av damerna har tappat sitt tal. Under premiären, i sången och dansen, sa hon att detta var så fint, samtidigt som hon tog tag i en av oss. Vi blev så berörda som personal. Det var magiskt!"*

*"Så uppskattat. Helt fantastiskt. De äldre har pratat så om detta och om sina karaktärer. Sällan vi sett alla damer och herrar så glada på en gång."*

*"Sång och musik. Det är det bästa. Även texten. Det påverkar och kan användas för ett större välmående och glädje."*

*"Förmågorna kom fram. Det blev något utöver det vanliga. Alla kunde leva sig in i rollerna och minnas tillbaka i tiden, även under resans gång mot föreställning."*

*"Alla var så med. Alla var inne i föreställningen med inlevelse. Att skratta ihop i gemenskapen."*

*"Från demensavdelningen var de mycket lugna, glada och harmoniska. En herre som annars är orolig stannade kvar hela tiden. Det fanns ingen oro eller uppgivenhet. Ett tänk och längtan till midsommar väcktes."*

*"För de med demenssjukdom finns även känslan kvar, de är glada, fast de inte vet varför. Vi blev alla verkligen medskapande och delaktiga."*

*"Det syntes verkligen effekter efteråt. En herre brukar inte hitta hem, men efter premiären gick han direkt till sin lägenhet. Han pratade även mycket mer."*

*"Det väcker minnen, tankar, känslor, egna kunskaper och förmågor."*

## Ur personalens perspektiv

*"Det blev succé och vi alla kan mycket mer än vad vi tror. Vi blev alla verkligen medskapande, delaktiga och det väckte minnen."*

*"Det är ni i Teater för Äldre som hjälpte oss att göra detta. Med er kände vi oss trygga och ni fick oss att våga. Verkligen!"*

*"Det bryter vår arbetsvardag och att spela teater blir en annan arbetssyssla. Vi har utvecklats och blivit modigare."*

*"Om man kunde få släppa alla andra sysslor några timmar i veckan, skulle vi kunna göra underverk."*

*"Det blir lätt samma rutiner varje vecka. Detta sticker ut på ett bra sätt. Här blir vi involverade, aktiva och det är roligt. Annars är det färdig underhållning som kommer och det betyder mycket att få vara delaktig."*

*"Vi visste inte om att vi var så teaterintresserade, men detta har väckt ett nytt intresse. Detta ger så mycket och så viktigt att vi får resurser till det. Att satsa på personalen, att satsa på kultur och göra det till en naturlig del i vårt yrke."*

*"Detta lyfter vårt yrke, att vi även kan göra saker utöver, som påverkar psykiskt och fysiskt välmående. Att förgylla de äldres vardag. Så viktigt att få resurser till att arbeta för ett meningsfullt liv."*

