

## **SPF Seniorerna Blekingedistriktet**

### **Rapport från möte med Seniorgruppen KPR /KSR / RPR – folkhälsoansvariga i Blekingedistriktet 6 november 2023.**

Närvarande:

Styrbjörn Gustavsson

Bengt Billemyr

Bertil Thomasson

Inger Ericsson

Eva Holmberg, sammankallande

Förhinder:

Ulla Andersson

Ulla Birgersson

Anita Cederqvist

En lite gråmulen novembereftermiddag samlades vi åter i Vieryd för höstens sista Seniorgruppsmöte. Idag var gruppen lite decimerad av olika skäl men vi hade mycket att resonera om och kom överens om att tankarna måste få ”flyga” iväg ibland och kanske landa mer konkret framöver. Mycket händer såväl inom våra kommuner som i regionen som vi vill fånga, men allt är inte helt självklart och tar sin tid att följa upp.

Klart är i alla fall att vår temaförmiddag går av stapeln tis. 28 nov. på Soft center med Benskörhet /Osteoporos på programmet. Anmälan senast 20 nov. Ni är välkomna!

Vårens temadag är fortfarande på planeringsstadiet. Vi behöver mer fakta kring regionens digitalisering och vad som berör oss seniorer inom detta. I RPR har vi önskat mer konkret information och hoppas detta kan ge oss inspiration att fortsätta planeringen och då också den *digitalisering* som sker i kommunerna. Vi har vidare diskuterat kring nya riktlinjer gällande *Framtidsfullmakt* som många av oss skrivit och upplevt oss trygga med som nu delvis förändrats. Vi behöver alla ny fakta kring detta och det ser vi skulle kunna vara ett tema inför vårterminen.

*Hemtjänstindex* är åter aktuellt med redovisning av årets index. Webbseminarium den 5/12 för kommuner med presentation av tre kommuners erfarenheter plus ”årets hemtjänstkommun”. Så blir det information för kommuner den 7 nov. Seminariet kan ses på hemsidan i efterhand. 16 nov. är det dags för oss i styrelser och ledamöter i råden att bli inbjudna till webinarium. Anmälan senast 13 nov. till detta.

Vi diskuterade vidare kring kommunens uppsökande verksamhet gällande de av seniorerna i kommunen som fyllt 80. Det visade sig vara olika i våra kommuner.

Karlshamn har haft uppsökande verksamhet där de besökt 80 åringar, men nu är det 85 åringarna de besöker. Olofström fortsätter besöka 80 åringar liksom Sölvesborg. Karlskrona gör ett utskick till 80 åringar och ringer sedan innan de gör besök. Ronneby avslutade 2010 då det projekt som tidigare startat som statligt initierat projekt då pengarna tog slut. Nu finns ingen uppsökande verksamhet.

Nytt problem har dykt upp i kommunerna. Nya larm har installerats som inte fungerar utomhus! Gemensam upphandling har skett i alla kommunerna och vi kan bara hoppas att det justeras så snart det bara går!

Busstrafik gratis för 70+ har införts i Karlskrona och Karlshamn. I Ronneby har KSR för mer än ett år sedan motionerat om detsamma, men fick nyligen avslag. I dagens BLT sägs ” att ett provavtal ska tecknas med Blekingetrafiken för att ge pensionärer över 70 möjlighet att åka buss kostnadsfritt under vissa perioder.”. Glädjande! Kanske kan det sporra Sölvesborg som också önskar fria resor!

Vi ställde oss frågan vart projektet ” Nära vård” tagit vägen. Mats Wennstig, hälso- och sjukvårdsstrateg, hälso-och sjukv.dir. Almrot och några entusiastiska sjuksköterskor presenterade projektet för många år sedan. Almrot slutade och ”luften” gick ur projektet! Nu upplever vi att det ligger på primärvårdens bord, men vi behöver mer fakta kring detta. Fråga för RPR! Också i kommunerna är ”nära vård” aktuellt.

Nästa fråga med en del frågetecken var ” *Vem initierar läkemedelsgenomgång för dem som är 75+ och har fler än fem läkemedel!*

Enl. Socialstyrelsen tillhör det dina rättigheter att få en enkel läkemedelsgenomgång årligen tex vid besök hos läkare i öppen vård ex. vårdcentral, vid byte av vårdform, minst en gång per år om man har särskilt boende eller hemsjukvård/hemtjänst. Om informationen inte kan ges till patienten själv ska den ges till anhöriga.

En personlig läkemedelsrådgivning kan bokas på Apoteket. Tjänsten är kostnadsfri. Du bör också kräva att en läkare tar ett övergripande ansvar för alla dina mediciner och se till att denne har information även om läkemedel som du fått från någon annan läkare eller receptfria läkemedel/ naturläkemedel som du använder.

Fakta hämtat ur broschyren ”Kloka rättigheter” producerad av Koll på läkemedel. Värdefull information för oss alla [www.kollpalakemedel.se](http://www.kollpalakemedel.se)

Lite aktuell info! Nyanställda medarbetare inom regionen är Hanna Svensson, ny Hälso-och sjukvårdsdirektör och Yvonne Strandh, ny tandvårdschef.

Vårens Seniorgruppsmöten planerade till: 29/1, 11/3, 22/4

Vid datorn 8 november 2023

Eva Holmberg