



Kära medlem i SPF Östra Blekinge

Vecka 19, 8-12 maj kommer SPF Seniorerna anordna en Folkhälsovecka i hela landet.

Förbundet kommer att erbjuda föreläsningsprogram dagligen, fm. kl 10:00. För att se dessa går du in på följande adress: www.spfseniorerna.se/folkhalsovecka Dessa kommer även att finnas tillgängliga i efterhand för att alla som vill ska ha möjlighet att ta del av dem när man kan. Se vidare information på förbundets hemsida Folkhälsovecka 8-12 maj 2023, se adress ovan. I vår förening SPF Östra Blekinge har vi planerat att träffas på 4 olika platser under veckan med lite olika aktiviteter.

- Måndag 8/5 kl 14:00 Ansvarig: Margareta Eliasson tel: 073 3522653
Plats: Tvistens boulebana
Aktiviteter: boulespel för alla nya som gamla spelare, Cirkelbana, tipspromenad och vi besöker Missionshuset där vi ser oss omkring och intar vår medhavda matsäck.
- Tisdag 9/5 kl 10:00 Ansvarig: Björn Lannersjö tel: 070 6413888
Plats: Boulebanan i Skarnholm
Aktivitet: Boulespel för alla nya som gamla. Medtag matsäck
- Onsdag 10/5 kl 14:00 Ansvarig: Ulla Andersson: 070 8410650
Plats: SPF-lokalen i Jämjö
Aktivitet: Vi ser gemensamt på en av de digitala föreläsningarna som SPF Seniorerna visar under veckan. Vi bjuder på kaffe med dopp!
- Torsdag 11/5 kl 10:00 Ansvarig : Björn Lannersjö tel: 070 6413888
Plats: Boulebanan i Skarnholm
Aktivitet: Boulespel för alla nya som gamla. Medtag matsäck.
- Fredag 12/5 kl 14:00 Ansvarig: Björn Lannersjö tel: 070 6413888
Plats: Orionstugan i Jämjö
Aktiviteter: Tipspromenad, Cirkelbana, Kubbspelsvariant och ytterligare aktiviteter av varierande slag.
Avslutar med gemensam förtäring som vi bjuder på.
Medtag mugg och något att dricka.