

Folkhälsovecka

SPF Seniorerna Ronneby

Tisdag den 9 maj kl. 14.00 -16.00 PROVA PÅ GOLF vid Leråkra golfklubb.

Kostnad 50 kr per person (ingår en grillad korv med bröd + dryck)

Manliga och kvinnliga coacher finns på plats och golfklubbor finns att låna!

Möjlighet till samåkning från Rosa Huset.

Max 30 personer. Anmälan till Yvonne 0733-313042 eller Kerstin 0768-162502

Torsdag den 11 maj kl. 14.00 Stadsvandring med Tommy Nilsson med start och målgång vid Rosa huset. Obs max 30 personer. Efter vandringen bjuder föreningen på fika!

Vandringen i centrala Ronneby är två kilometer lång, och tar ca cirka två timmar. Vi går i ett lugnt tempo.