



INBJUDAN TILL VÅRFEST

SPF Seniorerna Blekingedistriktet och SPF Seniorerna Boken Sölvesborg inbjuder distriktets medlemmar till VÅRFEST.

Tid: Tisdag den 10 maj klockan 12.00

Plats: Listerkyrkan, Backsippevägen 20 i Hällevik

Medverkande:

Henrik Widegren Lund. Henrik Widegren är öron-näsa-halsläkare och foniater vid Skånes Universitets-sjukhus. Han är medlem i panelen i SVT:s Fråga Lund och skriver krönikor för Dagens Medicin. Efter att ha studerat hur skratt och glädje påverkar vår hälsa och välmående är hans slutsats: Humor ska vi ta på högsta allvar!

Fotograf Freddy Billqvist



Jazzgruppen Hällevik Old Stars.

Hällevik Tradjazz Festival är en årlig tillställning i Hällevik. Nu får vi njuta av Old Stars musicerande och känna av den glädje som dom sprider.



Fotograf Henrik Ivansson

Lunchmenyn bestående av:

Marinerad fläsk- och kycklingfilé, fransk potatissallad, grekisk sallad, bröd.

Läsk, öl, vatten.

All mat är gluten- och laktosfri. De som inte äter kött serveras vegetariskt. Meddelas vid anmälan. Kaffe med kaka serveras senare på dagen.

Kostnad per deltagare: 200 kronor.

Sista anmälningsdag är den 13 april och sista betalningsdag den 30 april.

Anmälan och betalning gör Ni till respektive lokalförening.

Välkommen till en dag med gemenskap över föreningsgränserna med mycket glädje, skratt och musik. Som Henrik Widegren säger: *Skratt är inget man skämtar bort!*