

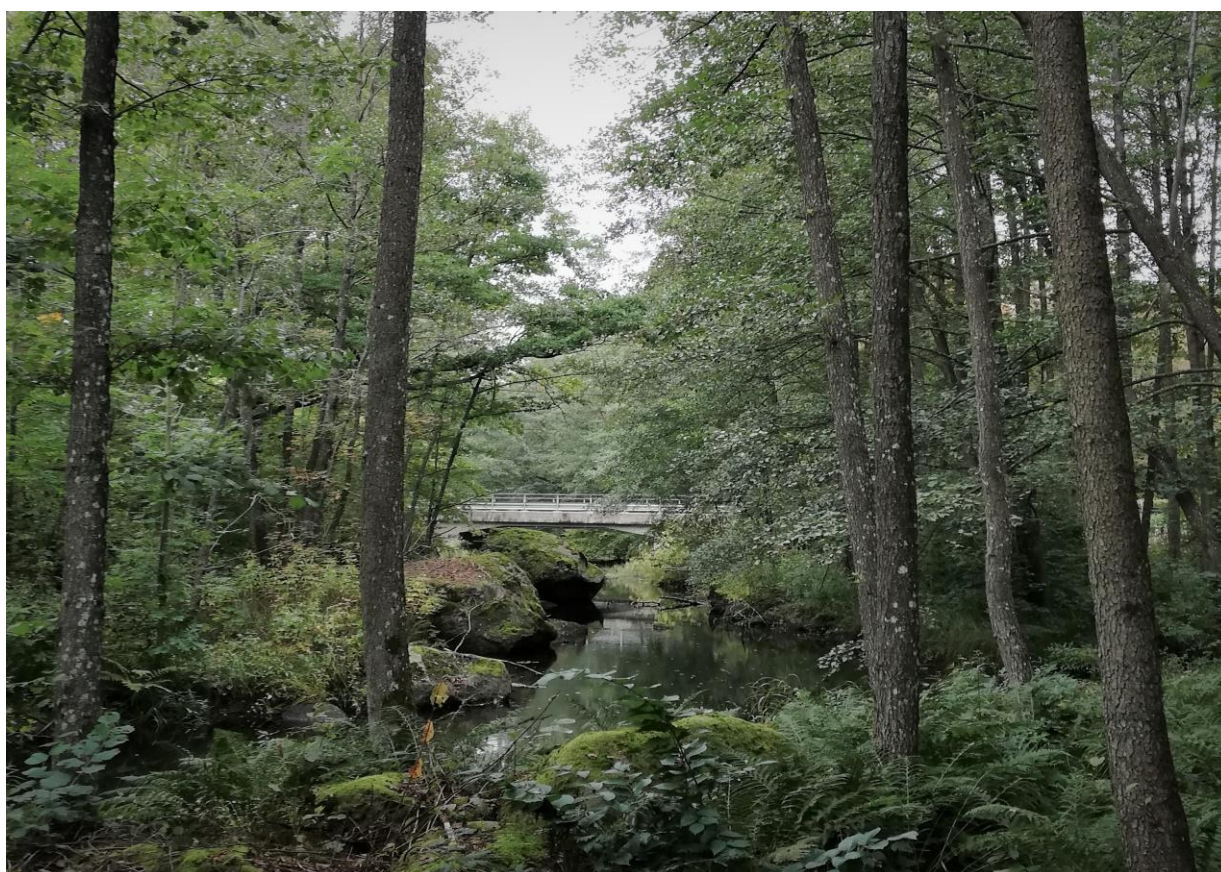


BLEKINGEDISTRIKTET

Distriktsstämma 13 april 2022

Årsredovisning för 2021

Stämmohandlingar



Broar förenar och skapar gemenskap genom att överbrygga hinder

Foto Bengt Mauritzson

# Distriktsstämma med SPF Seniorerna, Blekingedistriktet

**Plats:** Restaurangen, Ronneby Golfklubb

**Tid:** Onsdagen den 13 april 2022      KL 14.30    OBS Tiden !!

## Dagordning

1. Distriktsstämman öppnas
2. Val av funktionärer vid stämman
  - a) Ordförande
  - b) Vice ordförande
  - c) Sekreterare
  - d) Två personer att justera dagens protokoll jämte två rösträknare
3. Upprop av ombud, fastställande av röstlängd
4. Prövning av att stämman kallats i behörig ordning
5. Fastställande av dagordning
6. Styrelsens verksamhetsberättelse för 2021
7. Styrelsens förvaltningsberättelse (balans- och resultaträkning)
8. Revisorernas berättelse
9. Fastställande av resultaträkning och balansräkning
10. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen
11. Beslut om budget och verksamhetsplan för verksamhetsåret 2021
12. Beslut om årsavgift till distriktet för år 2023
13. Beslut om arvoden och kostnadsersättningar samt ersättning för resor med egen bil
14. Behandling av till stämman inkomna motioner
15. Behandling av förslag från distriktsstyrelsen
16. Beslut om antalet ombud till 2022 års distriktsstämma
17. Beslut om antalet ledamöter i distriktsstyrelsen
18. Val av
  - a) Ordförande i distriktet för ett år
  - b) Övriga ledamöter i styrelsen
  - c) Revisorer jämte ersättare
  - d) Ledamöter i Region Blekinges pensionärsråd (ev fyllnadsval)
  - e) Fastställande av antalet ledamöter i valberedning
  - e) Val av ordförande och övriga ledamöter i valberedningen

Ledamöter i arbetsgrupper, kommittéer och utskott utses av distriktsstyrelsen

19. Val av ombud för kongressperioden 2020 – 2023 (ev. fyllnadsval)
20. Behandling av övriga frågor som anmälts inför fastställandet av dagordningen
21. Avtackningar/uppvaktningar
22. Stämmans avslutning

# Årsredovisning för 2021

Styrelsen för Blekingedistriktet av SPF Seniorerna, lämnar härmed följande redovisning för verksamhetsåret 2021.

## Inledning

2021 har präglats av pandemin. Vi ställde inte in, vi ställde om. Tack vare digitala möten har vi genomfört åtskilliga planerade aktiviteter. Under hösten öppnade vi upp för fysiska möten i såväl distrikt som i våra föreningar. Vi genomförde ett sommarmöte med över 200 deltagare på Eringsboda Brunn. Föreningarna har inte kunnat ha så många fysiska träffar. Det har fått konsekvenser vad gäller nyrekryteringen till SPF Seniorerna. Här måste vi satsa under kommande år.

## Styrelsens sammansättning

<b>Funktion</b>	<b>Namn</b>	<b>Förening</b>	
	<b>Mandattid</b>		
Ordförande	Nils Ingmar Thorell	SPF Ronneby	2022
Vice ordförande	Styrbjörn Gustavsson	SPF Bodekull	2022
Sekreterare	Anders Ovander	SPF Nätraby-Haslö	2022
Kassör	Yvonne Andersson	SPF Ronneby	2022
Ledamöter	Laila Andersson	SPF Ronneby	2023
	Bengt Mauritzson	SPF Ronneby	2022
	Birgit Tidstrand Jacobsson	SPF Boken	2022
	Eva Holmberg	SPF Ronneby	2023
Biträdande kassör	Kerstin la Fleur Jeppsson	SPF Ronneby	2023
	Ingemar Nilsson	SPF Fridlevstad-Sillhövda	2022
	Ingvar Svensson	SPF Eringsboda-Tving	2023
Adjungerad	Göran Lander	IT/Hemsida	

## Av stämman valda funktionärer

### Revisorer

Ordinarie	Jan-Owe Kullenbert	SPF Eringsboda-Tving	2023
	Sven-Olle Söderberg	SPF Bodekull	2022
Suppleanter	Margaretha Gyllenberg	SPF Ronneby	2022
	Tommy Engvall	SPF Ronneby	2023

### Region Blekinges Pensionärsråd, RPR 2019-2022

Ledamöter	Birgitta Sjölin Johansson	SPF Lyckå
	Styrbjörn Gustavsson	SPF Bodekull
Ersättare	Anita Fredriksson	SPF Olofströmsbygden

### Valberedning till 2022 års distriktsstämma

Sammanställande	Sven-Erik Fällgren	SPF Belganet Hallabro
	Kersti Gustavsson	SPF Bodekull, Karlshamn
	Kjell GG Johansson	SPF Bräkne-Hoby
	Eva Röder	SPF Trossö
	Birgitta Engvall	SPF Ronneby
	Bertil Thomasson	SPF Olofströmsbygden

## Ombud till SPF:s kongressen för perioden 2020 - 2023

### Ordinarie

Kerstin la Fleur Jeppsson

Jan-Owe Kullenbert

### Ersättare

Styrbjörn Gustavsson

## Funktionärer

Bouleansvarig Ronneby	Kerstin la Fleur Jeppsson	SPF
Golfansvarig Ronneby	Claes Friberg	SPF
Ombud till Vuxenskolas regionstämma Ronneby	Laila Andersson	SPF

## Hedersledamöter

Elin Sjöström, hedersordförande

Kjell GG Johansson, hedersordförande

## Styrelsen, arbetsutskottet och ansvarsgrupper

Styrelsen har haft 8 protokollförda sammanträden. Arbetsutskottet har haft återkommande kontakter via e-post och telefon. Även styrelsens ledamöter har löpande haft kontakter med varandra via e-post. Inom styrelsen har ansvar fördelats enligt följande:

<b>Arbetsutskott</b>	Nils Ingmar Thorell, Laila Andersson Yvonne Andersson och Anders Ovander,
<b>Utbildningsfrågor</b>	Laila Andersson och Birgit Tidstrand Jacobsson
<b>Rekrytering Marknad o Media Äldre frågor</b>	Ingvar Svensson Bengt Mauritzson, Eva Holmberg, KPR, folkhälsa, sammankallande Styrbjörn Gustavsson, RPR Ingemar Nilsson, KPR Laila Andersson KPR Bengt Billemyr KPR Bertil Thomasson, KPR Inger Ericsson, KPR Inga George, KPR Ulla Andersson, Folkhälsa
<b>Boendefrågor</b>	Ingemar Nilsson
<b>Säkerhetsfrågor IT och hemsida Medlemsregister</b>	Anders Ovander Billy Moberg/Göran Lander Yvonne Andersson och Kerstin la Fleur Jeppsson

## Äldre- och folkhälsofrågor

Våren 2021 blev en "tyst vår" då vår verksamhet i Seniorgruppen gick på sparlåga. Såväl äldre frågor som folkhälsofrågor fick pausas då pandemin satte stopp för våra möten. Under denna tid arbetade jag med temat kring palliativ vård som vi tidigare inlett. *Boken Palliativ vård – begrepp och perspektiv i teori och praktik* med Andershed, B. & Ternstedt, B-M. som redaktörer använde jag som underlag. Förhoppningsvis kan vi gå vidare med detta framöver. Redan före pandemin hade vi skaffat information från länets MAS-sjuksköterskor hur den palliativa vården var organiserad.

SPF förbundet var aktivt under våren och vi hade alla möjlighet att delta i såväl föreläsningar som utbildningar. Mycket av detta gällde såväl folkhälsa som äldre frågor. Också under hösten 2021 har denna verksamhet från förbundets sida fortsatt och framför

allt har fokus legat på de kommunala och regionala pensionärsråden och då specifikt reglementen för dessas arbete.

Under hösten har vi i Seniorgruppen kunna genomföra våra tre träffar och då i första hand arbetat vidare med att jämföra och försöka samordna länets pensionärsråd vad gäller olika förutsättningar.

Vi har nu fått draghjälp av förbundet som också arbetar med att nå fram till ett gemensamt reglemente användbart i hela landet för såväl KPR som RPR.

## **Regionens pensionärsråd (RPR)**

Under 2021 har följande RPR-möten i form av digitala möten hållits:

- 2021-03-11            Teams möte
- 2021-05-06            Teams möte
- 2021-09-09            Teams möte
- 2021-11-25            Teams möte

De viktigaste och mest frekventa ärenden som har tagits upp på dessa möten kan sammanfattas i följande punkter:

- Coronarelaterade frågor
- Ekonomi och besparingar Region Blekinge
- Nära vård
- Närakuten i Karlshamn

För ytterligare information vänligen gå in på vår hemsida (Blekingedistriktet under rubrik Pensionärsråd 2021).

## **IT och hemsida**

Året 2021 blev av kända skäl inget vanligt år. På grund av Coronapandemin Covid-19 och rekommendationer från Folkhälsomyndigheten att inte träffas fysiskt i grupper, så bestämde vi, Billy Moberg, Margaretha Gyllenberg och P.A. Bjurling ställa in alla träffar med Webbansvariga för hemsida och APP. Jag (Billy) har haft enskilda träffar med några Webbansvariga, APP-ansvarig och P.A. Med övriga har hållits telefonkontakt. Nu ser vi fram mot ett friskare 2021 och att åter få träffas.

## **IT-Gruppen**

Den 21 maj 2021 tog distriktsstyrelsen beslut att tillsätta en IT-grupp som fick till uppgift att samla föreningarnas webbredaktörer. Målet var att öka utbildningsgraden och att med gemensamma krafter få en likartad utformning av hemsidorna. I verksamheten skulle en större bredd och nyfikenhet skapas för appen i våra smarta telefoner. Appen och hemsidor är numera fast knutna till varandra.

Vid en ordförandeträff på Eriksberg den 6 augusti presenterades IT-gruppens medlemmar. Samtidigt gavs information om det fortsatta arbetet.

Den 6 september hade gruppen sitt första sammanträde som på grund av pandemin genomfördes digitalt. Vid mötet drogs riktlinjer upp för ett fortsatt arbete.

Per Arne Bjurling, webbredaktör i Ronneby, födde idén till ett geografiskt samarbete med namnet "Satelliter" för att skapa engagemang och samarbete bland länets webbredaktörer.

Intresset för att inleda ett geografiskt uppdelat arbete för webbredaktörerna (Satellittänkandet) visade sig stort när länets webbredaktörer kunde mötas på en träff på Soft Center i Ronneby den 29 oktober.

Vid denna träff diskuterades bl. a syftet med våra hemsidor och app och en webbredaktörs uppdrag. Det genomfördes också en kunskapsinventering och vad en hemsida ska

innehålla. Föreningarnas webbredaktörer kom vid samma möte överens om hur de tillsammans skulle arbeta geografiskt. Detta samarbete har visat sig fungera väl. Samlande kraft mellan grupperna är Per Arne Bjurling. Man kan samtidigt konstatera att arbetet nu är självgående.

Vid en träff i mars 2022 ska verksamheten utvärderas och resultatet av detta ska forma det fortsatta arbetet.

I IT-gruppen har följande ingått: Leif Söderlund, Eringsboda/Tving, Per Arne Bjurling, Ronneby, Arne Larsson, Olofström, Bertil Martinsson, Lyckå, Billy Moberg, Östra Blekinge, Göran Lander, Ronneby och Bengt Mauritzson, sammankallande.

## **Distriktsverksamhet**

### Distriktsmästerskapen boule 2021

#### **Damer**

1 Ronneby 1	Helen Carlsson, Ulla-Britt Persson och Susanne Magnusson
2 Ronneby 3	Pirkko Magnusson, Lisbeth Ekelund och Laila Olofsson
3 Ronneby 2	Mona Häggebrink, Agneta Svensson och Anita Arvidsson

#### **Herrar**

1 Ö.Blekinge 1	Evert Persson, Christer Grahn och Nils Andersson
2 Ronneby 1	Tommy Carlsson, Olle Fogelberg och Birger Karlsson
3 Fridlevstad/Sillhövda	Sven Hansson, Anders Lennartsson och Hilbert Björkdal

#### **Mixed**

1 Fridlevstad 1	Majvor Persson, Vanja Gustavsson, Henry Gustavsson
2 Eringsboda/Tving	B-M Andersson, Bertil Karlsson, Jan-Owe Kullenbert
3 Ö Blekinge 1	Björn Lannersjö, Marianne Lagerholm, Ove Lagerholm

### SPF Seniorerna Förbundsmästerskap i Västervik 28 – 29 augusti 2021

#### **Damer**

5:1 Ronneby	Helen Carlsson, Ulla-Britt Persson och Susanne Magnusson
-------------	--

#### **Herrar**

5:1 Ö. Blekinge	Evert Persson, Christer Grahn och Nils Andersson
13 pl. Ronneby	Tommy Carlsson, Olle Fogelberg och Birger Karlsson

#### **Mixed**

25 pl Ö Blekinge	Björn Lannersjö, Marianne Lagerholm och Ove Lagerholm
38 pl Blekinge 1	Bengt Billemyr, Sigurd Olsson, Ulla-Britt Bernhardsson
49 pl Fridlevstad/Sillhövda	Vanja Gustavsson, Henry Gustavsson Vanka Persson

## **Kurser och konferenser**

### **Distriktskurser och konferenser**

Distriktet har genomfört en planeringskonferens med 23 deltagande. Webbansvariga har haft en utbildningsdag.

### **Centrala kurser och konferenser.**

Zoom baskurs	Yvonne Andersson, Kerstin la Fleur Jeppsson, Gunilla Wahlgren, Ingmar Nilsson, Laila Andersson
Zoom ledare	Yvonne Andersson, Kerstin la Fleur Jeppsson, Gunilla Wahlgren
Zoom fördjupning	Yvonne Andersson
Konsumenträtt	Yvonne Andersson
Föreningsordförande	Yvonne Andersson

Kassörer	Yvonne Andersson, Kerstin la Fleur Jeppsson
Rekrytering	Yvonne Andersson, Laila Andersson, Ingvar Svensson, Inga George, Gunilla Wahlgren,
Äldre och läkemedel	Solbritt Schyberg
KPR/SPR/RPR	Inga George, Eva Holmberg
God och nära vård	Inga George, eva Holmberg, Gunilla Wahlgren
Pensionärsråd	Inga George
Tryggare ekonomi	Inga George
Seniorer mittemellan två val	Solbritt Schyberg, Laila Andersson
Kommunikation	Solbritt Schyberg
Folkhälsoveckan	Eva Holmberg, Karl-Erik Andersson
Äldre och ensamhet	Eva Holmberg, Laila Andersson, Gunilla Wahlgren
Att åldras	Eva Holmberg
Koll på läkemedel	Eva Holmberg
Nytt reglemente för pensionärsråd	Styrbjörn Gustavsson

## Medlemsutveckling 2021

Nummer	Förening	1 jan 2021	Ökn/minskn	31 dec 2021
10-033	SPF Bodekull	732	-29	703
10-118	SPF Belganet-Hallabro	114	-10	104
10-135	SPF Eringsboda-Tving	159	-1	158
10-136	SPF Ronneby	904	-34	870
10-138	SPF Östra Blekinge	304	-5	299
10-161	SPF Trossö	204	0	204
10-200	SPF Boken Sölvesborg	356	-31	325
10-365	SPF Rödeby	135	-7	128
10-463	SPF Fridlevstad-Sillhövda	189	-4	190
10-479	SPF Nättraby-Hasslö	114	-8	106
10-561	SPF Olofströmsbygden	311	-10	301
10-573	SPF Lyckå	331	-21	290
10-655	SPF Bräkne-Hoby	156	-18	138
10-842	SPF Rosenbom Karlskrona	241	-9	232
10-936	SPF Mörrum	167	-7	160
10-954	SPF Hällaryd-Åryd	62	-1	61
<b>10</b>	<b>SPF Blekinge Distrikt</b>	<b>4459</b>	<b>-190</b>	<b>4269</b>

## Medlemsutveckling 1970 – 2021, antal medlemmar vid årets slut

<b>1970</b>	543	0	<b>1980</b>	1500	+172	<b>1990</b>	2659	+71	<b>2000</b>	3808	+146
<b>1971</b>	588	+45	<b>1981</b>	1571	+71	<b>1991</b>	2832	+173	<b>2001</b>	4043	+235
<b>1972</b>	664	+76	<b>1982</b>	1697	+126	<b>1992</b>	3003	+171	<b>2002</b>	4263	+220
<b>1973</b>	794	+130	<b>1983</b>	1869	+172	<b>1993</b>	2999	-4	<b>2003</b>	4388	+125
<b>1974</b>	837	+43	<b>1984</b>	2014	+145	<b>1994</b>	3182	+183	<b>2004</b>	4542	+154
<b>1975</b>	872	+35	<b>1985</b>	2163	+149	<b>1995</b>	3238	+56	<b>2005</b>	4623	+81
<b>1976</b>	929	+97	<b>1986</b>	2341	+178	<b>1996</b>	3396	+158	<b>2006</b>	4761	+138
<b>1977</b>	1145	+176	<b>1987</b>	2415	+74	<b>1997</b>	3468	+72	<b>2007</b>	4986	+225
<b>1978</b>	1215	+70	<b>1988</b>	2467	+52	<b>1998</b>	3573	+105	<b>2008</b>	5209	+223
<b>1979</b>	1328	+113	<b>1989</b>	2588	+121	<b>1999</b>	3662	+89	<b>2009</b>	5350	+141
<b>2010</b>	5407	+57	<b>2011</b>	5469	+62	<b>2012</b>	5550	+81	<b>2013</b>	5527	-23
<b>2014</b>	5478	-49	<b>2015</b>	5321	-158	<b>2016</b>	5218	-103	<b>2017</b>	5070	-148
<b>2018</b>	4915	-157	<b>2019</b>	4703	-210	<b>2020</b>	4464	-239	<b>2021</b>	4269	-190

## Medlemsutveckling 1970 - 2021



## Balansräkning

### Ba

#### Tillgångar

Konto	Benämning	2021	2020
1200	Inventarier	1	1
1201	Inventarier	52 438	52 438
1209	Värdeminskning, inventarier	- 52 439	- 52 439
1510	Diverse fordringar	17	2 832
1710	Förutbetalda kostnader	4 500	4 500
1930	Bank SHB	503 883	459 381
1940	Checkkonto	109 307	109 307
1950	Fond Multi Asser 25	110 373	101 899
	Diverse intäkter oförutsett		
	<b>Summa tillgångar</b>	<b>728 080</b>	<b>677 920</b>

#### Eget kapital, avsättningar och skulder

Konto	Benämning	2021	2020
2080	Eget kapital	155 795	137 303
2099	Årets resultat	2 750	18 492
2111	IT fond	43 983	31 573
2112	Projektfond	89 000	89 000
2113	Utvecklingsfond	56 552	56 552
2114	Omställningsfond	80 000	40 000
2115	Fond Föreningsprojekt	100 000	100 000
2123	Återstartfond efter Corona	100 000	100 000
2124	Medlemsvärningsfond	100 000	100 000
2990	Övriga skulder	-	5 000
	<b>Summa eget kapital, fonder och skulder</b>	<b>728 080</b>	<b>677 920</b>



## Resultaträkning

### Intäkter

Konto	Benämning	2021	2020
3010	Medlemsavgifter	71 903	100 360
3110	Landstingsbidrag	413 168	425 700
3120	Bidrag från förbundet		10 000
3210	Utbildningsbidrag Vuxenskolan		3 055
	<b>Summa intäkter</b>	<b>485 071</b>	<b>539 115</b>

### Kostnader

Konto	Benämning	2021	2020
4010	Medlemsavgifter till förbundet	-	- 29 920
4012	APP	- 19 875	- 19 875
4020	Föreningsstöd	- 39 624	- 11 550
4200	Kurskostnader allmänt	- 13 286	- 7 654
4310	Sommarträff kostnader	- 92 425	-
4400	Kommittékostnader	- 1 100	- 3 375
4401	Styrelsen Kostnader	- 10 382	- 6 145
4410	Tävlingskostnader	- 21 179	-
4610	Distriktsstämma	- 3 414	- 3 863
4641	Planeringskonferens	- 79 561	-
4642	Konferenser Central	- 6 705	- 1 500
5010	Lokalhyra	- 18 000	- 18 000
5800	Resekostnader	- 12 491	- 10 940
5910	Annonsering, Pr Marknadsföring	- 7 505	- 37 540
6075	Gåvor uppvaktning o jubileumsgåva	- 704	-
6110	Kontorsmaterial	- 8 070	- 6 761
6114	Förbrukningsinventarier	- 12 275	-
6150	Trycksaker	-	- 1 436
6970	Tidningar Tidskrifter och Facklitteratur	- 1 165	- 1 165
6980	Medlemsavgifter Övriga	- 2 455	- 2 265
7290	Kostnadsersättningar	- 73 000	- 75 000
7291	Soc. avg kostnadsersättningar	- 6 330	- 6 789
8300	Ränteintäkter	-	56
8390	Fond Multi Asser 25 förändring	8 474	1 899
8410	Bankkostnader	- 1 250	- 800
8896	Bokslutsdispositioner avsättning	- 60 000	
8897	Upplösning fonder		- 278 000
	<b>Summa kostnader</b>	<b>- 482 321</b>	<b>- 520 623</b>
	<b>Årets resultat</b>	<b>2 750</b>	<b>18 491</b>

## Slutord

Trots svårigheter under året vad gäller fysiska möten så har stort arbete lagts ner i våra föreningar för att upprätthålla kontakter med medlemmarna. Vi seniorer har blivit mer digitala men har saknat de personliga mötena. Nu ser vi fram emot att vi återgår till hur det var innan pandemin bröt ut. Från distriktets sida har vi planerat två stora aktiviteter. Tillsammans med Sölvesborg blir det en vårträff i Hällevik och sommarmöte sker i Karlshamn i början på september. Det genomförs tillsammans med föreningarna i Karlshamn.

Vi tackar våra föreningar och samarbetspartner för det stöd vi fått under året och ser fram emot ett nytt verksamhetsår.

Ronneby i mars 2022

Nils Ingmar Thorell

Styrbjörn Gustavsson

Yvonne Andersson

Laila Andersson  
Jeppsson

Bengt Mauritzson

Kerstin la Fleur

Birgit Tidstrand Jacobsson

Eva Holmberg

Ingvar Svensson

Ingemar Nilsson

Anders Ovander

## Revisionsberättelse

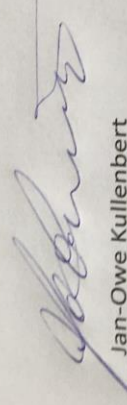
Undertecknade, som av årsstämman utsetts att granska SPF Seniorerna Blekingedistriktets räkenskaper och styrelsens förvaltning för verksamhetsåret 2021, får efter fullgjort uppdrag avge följande revisionsberättelse.

Vi har granskat Blekingedistriktets räkenskaper, protokoll och andra handlingar som lämnar upplysningar om distriktets ekonomi och förvaltning. Räkenskaperna är förda med ordning och noggrannhet. Inkomster och utgifter under året samt föreningens ställning vid verksamhetsårets slut framgår av utdrag ur räkenskaperna.

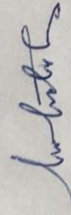
### Vi tillstyrker:

att resultat och balansräkning fastställs  
att överföra årets resultat i ny räkning  
samt att styrelsen beviljas ansvarsfrihet för räkenskapsåret 2021.

Ronneby 2022-02-21



Jan-Owe Kullenbert



Sven-Olle Söderberg

# BUDGET 2022

## Intäkter

Konto	Benämning	Budget 2021	Utfall 2021	Budget 2022
3010	Medlemsavg från Föreningarna	63 000	71 903	64 000
3110	Landstingsbidrag	400 000	413 168	400 000
3210	Utbildningsbidrag Vuxenskolan	5 000	0	0
3310	Sommarträff Intäkter	2 000	0	0
3410	Tävlingsintäkter	0	0	0
3791	Diverse intäkter oförutsett			
	<b>Summa intäkter</b>	<b>470 000</b>	<b>485 071</b>	<b>464 000</b>

## Kostnader

Konto	Benämning	Budget 2021	Utfall 2021	Budget 2022
4011	Inventarier	0	0	0
4012	APP	-20 000	-19 875	-20 000
4020	Föreningsstöd	-50 000	-39 624	-25 000
4200	Kurskostnader allmänt	-25 000	-13 284	-25 000
4201	Folkhälsa	-80 000		-25 000
4310	Sommarträff kostnader	-30 000	-92 425	-25 000
4400	Kommittékostnader	-10 000	-1 100	-15 000
4401	Styrelsen Kostnader	-10 000	-10 382	-15 000
4410	Tävlingskostnader	-15 000	-21 179	-35 000
4610	Distriktsstämma	-5 000	-3 414	-25 000
4641	Planeringskonferens	-50 000	-79 561	-75 000
4642	Konferenser Central	-5 000	-6 705	-10 000
5010	Lokalhyra	-18 000	-18 000	-18 000
5800	Resekostnader	-25 000	-12 491	-25 000
5910	Annonsering, PR, Marknadsföring	-20 000	-7 505	-20 000
6075	Gåvor uppvaktning o jubileumsgåva	-5 000	-704	-5 000
6110	Kontorsmaterial	-8 000	-8 070	-8 000
6150	Trycksaker	-5 000	0	-5 000
6250	Porto, expavg och frakt	-2 000	0	-2 000
6114	Förbrukningsinventarier		-12 275	
6970	Tidningar Tidskrifter och Facklitteratur	-2 000	-1 165	-2 000
6980	Medlemsavgifter Övriga	-2 500	-2 455	-2 500
7290	Kostnadsersättningar	-75 000	-73 000	-75 000
7291	Soc.avg kostnadsersättningar	-7 000	-6 330	-7 000
8390	Fond Multi Asser 25 förändring		8 474	
8410	Bankkostnader	-2 000	-1 250	-2 000
8896	Bokslutsdispositioner avsättning			
8897	Upplösning fonder			
8999	Resultat	1 500	-62 751	2 500
	<b>Summa kostnader o resultat</b>	<b>-470 000</b>	<b>-485 071</b>	<b>-464 000</b>

# Verksamhetsplan 2022 SPF Seniorerna Blekinge

## **Inledning**

SPF Seniorerna finns i hela Blekinge och har cirka 4 300 medlemmar fördelade på 16 föreningar.

Kongressen 2021 fastställde dokumentet ”Mål och strategi” som inriktning för SPF Seniorernas arbete 2021–2023

Mål och strategi har fyra målområden, och gäller såväl för förening, distrikt och förbund. De fyra målområdena speglar hela organisationens syn på sig själv och är grundstenarna för att nå framtidens SPF Seniorerna – en enad organisation som tillsammans når framgång både utåt i samhället och inåt för medlemmarna.

De fyra målområdena

- Fler och engagerade medlemmar
- En stark röst för seniorerna
- Öka vår synlighet
- En organisation i tiden

## **Digital satsning 2022**

Under 2022 fortsätter förbundet att utveckla SPF Seniorernas digitala satsning för att hjälpa föreningar, distrikt och medlemmar att bli mer digitala.

Förbundskansliet kommer att fortsätta med utbildningar inom de digitala verktygen, ta fram manualer samt öka SPF Seniorernas synlighet i de digitala kanalerna.

Distriktet kommer även fortsättningsvis att satsa på SPF-appen och betala den för alla distriktets medlemmar samt att stimulera fler att använda den och få fram nya funktioner. IT-gruppen som bildades 2021 för att stödja hemsidesansvariga i föreningarna kommer att fortsätta sitt arbete. Distriktet kommer att ekonomiskt stödja att de kan träffas regelbundet.

## **Fler och engagerade medlemmar**

Vårt mål är att organisationen ska växa i takt med det ökande antalet seniorer. I relationen med våra medlemmar och potentiella medlemmar ska vi vara nytänkande, framåtblickande och inkluderande. För att nå målet ska vi:

- o Individualisera och anpassa former för medlemskap och aktivering.
- o Kommunicera nyttan av en engagerande seniororganisation, på bred front.
- o Fortsätta utveckla vårt helhetserbjudande.

De senaste årens nedgång av antalet medlemmar gör att målet är svårt att nå om inte både föreningar, distrikt och förbund ser det som en huvuduppgift att växa och bli större.

Under året kommer distriktet att tillsammans med medlemsansvariga i föreningarna följa upp ”Medlemsresan”. Gruppen har i uppgift att sätta upp mål och initiera nya verksamheter i någon/några föreningar som kan erhålla ekonomiskt stöd av distriktet. Fokus ska ligga på hur vi kan behålla fler medlemmar. En arbetsgrupp kommer att tillsättas i Blekinge med yngre seniorer för underlätta rekrytering av den målgruppen och initiera nya aktiviteter som kan prövas i någon/några föreningar med ekonomiskt stöd av distriktet.

## **Stödmedlemskap**

I och med de nya stadgar som gäller från 1 januari 2022 kommer det vara möjligt att bli stödmedlem i SPF Seniorerna. Stödmedlemskapet vänder sig till de som vill stödja förbundets viktiga påverkansarbete och ännu inte uppnått pensionsålder.

Material kommer att tas fram som kan användas vid olika sammanhang för på ett bra sätt informera om stödmedlemsskapet. Det kommer också vara möjligt att bli stödmedlem via förbundets hemsida.

### **Återvärva, rekrytera och behålla**

Vi behöver bli fler medlemmar för att få inflytande och bättre förmåga att påverka samhället.

Fler medlemmar ger också bättre ekonomi vilket ger möjlighet till större bredd och högre kvalitet på verksamheten. Att behålla medlemmar är också viktigt, och kräver i regel mindre resurser och arbetsinsatser än nyrekrytering. De viktigaste insatserna i behållningsarbetet görs ute i föreningarna.

Genom ett inbjudande och inkluderande förhållningssätt och bra aktiviteter väljer fler medlemmar att stanna kvar. Om vi också har ett bra medlemserbjudande som levererar medlemsnytta och ser till att förbundet syns i för medlemmarna viktiga frågor kommer ännu fler att välja att stanna kvar hos oss. Att på olika sätt uppmuntra och underlätta för föreningar och distrikt i detta arbete blir viktigt under året.

Att rekrytera och behålla medlemmar är ett gemensamt ansvar för alla nivåer; förening, distrikt och förbund. Det är i första hand i kontakten med en lokal förening eller distrikt som intresse och lust för medlemskap väcks.

Återvärvning kommer att vara en viktig fråga att arbeta med under 2022 och här ser förbundet stor potential. Många medlemmar som utträtt under 2020 och 2021 har angett bristen på aktiviteter som en huvudorsak till utträdet, och samtidigt sagt sig villiga att återkomma så snart verksamheten är tillbaka till det normala. Här vilar ett stort ansvar på föreningarna då det är hos dem som dessa aktiviteter genomförs. Det åligger förbundet att stötta föreningar och distrikt i detta värvningsarbete, oavsett om det vänder sig till tidigare medlemmar eller helt nya. Det sker exempelvis genom att skapa kännedom om SPF Seniorerna, ta fram olika material som foldrar och monterutrustning, tillhandahålla mallar för annonsering med mera.

Arbetet med Medlemsresan, vilket avstannade på grund av pandemin, fortsätter och får en omstart. Fokus ligger på att stödja föreningar och distrikt då de genomför Medlemsresan. Processen är ett värdefullt verktyg för att identifiera och prioritera vilka insatser föreningar och distrikt behöver göra för att rekrytera och behålla medlemmar. Nytt är att även återrekrytering lyfts fram som något som bör prioriteras. Via nyhetsbrev kommer tips, idéer och nya verktyg att löpande kommuniceras till lokala rekryteringsansvariga.

Förbundet har under många år tillhandahållit adresser till blivande 65-åringar och under senare år även 67-åringar så att föreningar kan kontakta dem i rekryteringssyfte. Under pandemin har adresserna kompletterats med telefonnummer för att erbjuda möjlighet till fler kontaktvägar. Under 2022 kommer förbundet att fortsätta att köpa in dessa adresser. Eventuellt kan det under året ske förändring av vilka åldersgrupper som köps in beroende på vad den utvärdering som genomförs i december 2021 ger för resultat. Distriktet kommer även fortsättningsvis att betala portokostnaderna för utskick till dessa målgrupper. Förbundet fortsätter att uppmuntra till rekrytering genom att skicka en Sverigelott till alla medlemmar som anmäler att de värvat en ny medlem.

### **Medlemsförmåner**

Förbundets centrala medlemsförmåner är en viktig del av set totala medlemserbjudandet. Under året kommer samarbetet med befintliga partners att fortsätta och där möjlighet finns utvecklas. För att utveckla medlemsnyttan bör även föreningar och vårt distrikt söka medlemsförmåner. Vid en ordförandekonferens i distriktet kommer vi att ta upp frågan om lokala och regionala medlemsförmåner.

## **Tidningen Senioren**

SPF Seniorernas medlemstidning Senioren har ambitionen att fortsätta vara det ledande seniormagasinet i Sverige. Senioren ges ut nio gånger och ska ge medlemmarna i SPF Seniorerna ett mervärde med bred och angelägen läsning. Distriktet fortsätter att betala prenumerationer för tidningen Senioren på uppdrag från föreningarna till olika institutioner.

## **Distriktsmästerskap**

Distriktet planerar att stödja åtta mästerskap, vilket omfattar bidrag till lokala arrangörer för sju grenar och ett regionalt genomfört mästerskap, frågesportstävlingen Hjärnkoll.

De sju grenarna är Boule, Bowling, Bridge, Golf, Mattcurling och Orientering. En genomgång på vilka som ska ansvara för de olika grenarna kommer att ske i början på året. För att kunna delta i förbundsmästerskap så subventionerar distriktet deltagande från Blekinge. Hjärnkoll i Blekinge kommer att genomföras tisdagen 6 september i Karlshamn. En prisfest för segrarna i olika mästerskap kommer att bli inbjudna till en sammankomst fredagen 22 oktober i Ronneby.

## **SPF Seniorernas Folkhälsovecka**

Under vecka 20 anordnas en Folkhälsovecka i hela landet – en vecka fylld med olika aktiviteter som på olika sätt knyter an till ämnet folkhälsa: Förbundet kommer att erbjuda digitala föreläsningar och webinarier samt ta fram stödmaterial för att genomföra olika aktiviteter inom föreningar och distrikt. Syftet med veckan är att skapa engagemang, främja folkhälsa och öka gemenskapen. Folkhälsoveckan kan utgöra en grund för såväl rekrytering, ökad synlighet i lokal media och påverkansarbete.

Distriktet kommer i samarbete med Boken i Sölvesborg satsa på en större aktivitet tisdag 10 maj med läkaren i Fråga Lund, Henrik Widegren. Evenemanget vänder sig till alla medlemmar i Blekinge.

## **Seniorers röst i samhället**

SPF Seniorerna är seniorers röst. Därför sätter vi seniorers och blivande seniorers frågor på den politiska och samhällseliga dagordningen.

## **Pensionärsråd**

SPF Seniorernas företrädare i kommunernas och regionernas pensionärsråd har genom sitt uppdrag en nyckelroll för att ta tillvara seniorers intresse och driva SPF Seniorernas sakfrågor. Ett nyhetsbrev utkommer till ledamöter och ersättare i pensionärsråden och andra intresserade. I distriktsstyrelsen finns ansvariga för att upprätthålla kontakter mellan våra företrädare i de olika kommunerna.

Distriktet anordnar regelbundet sammankomster för de som sitter i KPR och RPR ibland tillsammans med folkhälsoansvariga. Eva Holmberg i distriktsstyrelsen är ansvarig.

## **Öka vår synlighet**

Vårt mål är att vara en tydlig och engagerande röst i samhällsdebatten och med hög närvaro i traditionella och digitala kanaler. Vår kommunikation ska uppfattas som tillgänglig och lyhörd.

För att nå målet ska vi:

- o Bygga engagerande och individanpassad kommunikation i traditionella och digitala kanaler.
- o Utveckla stöd och processer för att stärka den lokala kommunikationen i distrikt och föreningar.

## **Kampanj för ökad kännedom**

Ett första steg i att rekrytera fler medlemmar är att öka den allmänna kännedomen om SPF Seniorerna. Under hösten 2021 inleddes kampanjen Nu kan vi ses igen. När träffar vi dig? som har såväl varumärkesbyggande som direkt rekryterande budskap. Kampanjen går i

första hand i sociala medier med såväl filmer som annonser samt stötts upp med sökordsannonsering. Detta arbete fortsätter under 2022.

### **Löpande annonsering**

Under året kommer annonsutrymme att köpas i lämpliga medier för att informera om SPF Seniorerna och erbjuda medlemskap. Denna annonsering kommer dock att minska i omfattning jämfört med tidigare år till förmån för den mer varumärkesbyggande kampanjen. .

### **Mässor**

I den utsträckning pandemin möjliggör större sammankomster uppmanas distriktet till att delta i mässor och andra arrangemang runt om i landet och kan ansöka till kansliet om bidrag för sin medverkan. Det centrala montermaterialet kommer att ses över och vid behov tas nytt material fram. Blekingedistriktet kommer att ha en ny aktuell broschyr för utdelning vid sådana sammankomster.

### **Facebook och andra digitala kanaler**

Förbundet vidareutvecklar sin kommunikation i vår viktigaste digitala kanal med löpande inlägg och kampanjverksamhet. Vi kommer bland annat att jobba mer med att ta fram filmer som kommunicerar och kampanjar via Facebook. Förbundet kommer att fortsätta att stödja Facebook-grupperna som bildats under 2018 och 2019 samt se på möjligheten att bilda ytterligare digitala grupper. Insatser behöver göras i vårt distrikt för att bli bättre på att ta vara på dessa möjligheter.

### **Tryckt material**

Under året kommer förbundets tryckta material såsom informations- och rekryteringsfoldrar, handböcker, inspirationsmaterial och liknande, kontinuerligt att ses över och uppdateras. Nytt material tas fram vid behov. Tryckt material tillhandahålls via förbundets webb-butik. Distriktet har tagit fram en broschyr som kan användas vid utåtriktade aktiviteter.

### **En organisation i tiden**

Vårt mål är att vara en medlemsanpassad organisation och en attraktiv samarbetspartner, lokalt, regionalt och nationellt. Föreningar, distrikt och förbund är alla lika viktiga delar av samma organisation. Vi arbetar tillsammans för våra medlemmar, och vi stöttar varandra i våra olika roller. Vår organisation ska vara nytänkande och inkluderande med plats för medvetna, nyfikna och engagerade medlemmar.

För att nå målet ska vi:

- o Ta fler initiativ till samverkan kring aktiviteter på lokal nivå.
- o Ta socialt ansvar för att minska seniorers ensamhet och utsatthet.
- o Möjliggöra och inspirera till medlemsdrivna, tvärgående nätverk.

### **Kontakter inom organisationen**

Distriktet kommer under året att stödja aktiviteter i Sölvesborg, Karlshamn och Ronneby. Dessutom kan det bli aktuellt med att stödja temadagar i olika kommuner i länet. Årsmötet kommer att äga rum onsdag 13 april. Föreningarnas årsmöten kommer att ske senast 28 februari. Distriktet planerar för en sommarträff i Karlshamn i samarbete med Bodekull, Karlshamn, 6 september.

### **Förbundsråd**

Under 2022 genomförs SPF Seniorernas första förbundsråd. Förbundsrådet ersätter höstens distriktsordförandekonferens 5-6 oktober.



### **Utbildning och konferenser för förtroendevalda**

Förbundet genomför utbildning för nya ledamöter i distriktsstyrelserna. Syftet är att introducera, presentera och informera om vad och hur SPF Seniorerna arbetar och vilka frågor som just nu är aktuella. Utbildningen genomförs som en fysisk tvådagarskonferens.

Förbundet genomför även en fysisk träff för nya distriktsordförande, valda åren 2020-2022, tillsammans med förbundets arbetsutskott. Syftet är att presentera förbundet och dess verksamhet samt ge möjlighet för distriktsordförande och förbundsledning att lära känna varandra.

Förbundet genomför en fysisk tvådagarskonferens för distriktens utbildningsansvariga. Syftet är att planera utbildningsinsatser på de områden som gagnar verksamheten, motivera till studier samt utveckla det pågående folkbildningsarbetet. Särskild vikt läggs vid den digitala inkluderingen.

Digital konferens för folkhälsoansvariga planeras för att inspirera till aktiviteter inför folkhälsoveckan. Ett digitalt seminarium för webbansvariga ska genomföras.

Distriktet kommer att bjuda in till en konferens för nyvalda i de lokala styrelserna med syfte till specialinriktning på olika funktioner tillsammans med distriktets ansvariga.

### **Temadagar**

Ordförandekonferenser ska genomföras fyra gånger inklusive planeringskonferensen. Dessa dagar blir 27 januari, 5 maj, 29 september samt 14-15 november. Därutöver kan det bli temadagar initierade av ansvariga i distriktsstyrelsen.

### **Planeringskonferens**

En planeringskonferens kommer att äga rum 14-15 november. Distriktet betalar kostnaderna för en från varje förening. Ytterligare en person per avdelning ges möjlighet att delta om föreningen betalar för den personen.

### **Trafiksäkerhet**

Om intresse finns för halkkörningsövning i Olofström så kan distriktet genomföra detta med viss subvention från distriktet. Vänder sig främst till dem som är trafiksäkerhetsansvariga i föreningarna.