

Distriktsstämma 7 april 2020



Solnedgång över Blekinges stilla vatten © A. Ovander

Årsredovisning för 2019
Stämmohandlingar

Innehållsförteckning

- 2 Kallelse
- 3 Föredragningslista distriktsstämman 2020

Årsredovisning

- 4 Styrelsens sammansättning
- 5 Av stämman valda funktionärer
- Av styrelsen utsedda funktionärer
- Styrelsen, arbetsutskottet och ansvarsgrupper
- 6 Distriktsstämman 2019
- Utvecklingsfrågor
- Äldrefrågor
- 8 Interna frågor
- Trafik- och säkerhetsfrågor
- IT och hemsida
- 9 Distriktsverksamhet, tävlingar
- Boule, golf, hjärnkoll
- 10 Kurser och konferenser
- 11 Medlemsutveckling
- 12 Resultaträkning
- 13 Balansräkning
- 14 Slutord

Övriga stämmohandlingar

- 15 Valberedningens förslag
- 16 Revisionsberättelse
- 17 Verksamhetsplan 2020
- 20 Budgetförslag 2020

Kallelse

Valda ombud för SPF-föreningarna
Revisorerna
Distriktsstyrelsens ledamöter

Kallelse till Distriktsstämma 2020

SPF Seniorerna Blekinge håller ordinarie distriktsstämma

Plats: Ronneby Brunn
Tid: Tisdagen den 7 april kl 14.00

Efter stämman bjuds det på sen lunch/tidig supé med varmrätt, sallad, lättöl/mineralvatten och kaffe/te på maten med liten chokladbit.

Årsredovisning för 2019 med resultaträkning och balansräkning bifogas jämte

Föredragningslista
Revisionsberättelse
Verksamhetsplan för 2020
Budget för 2020
Valberedningens förslag

Om ordinarie stämmombud är förhindrad att delta i stämman skall stämmohandlingarna överlämnas till vald eller utsedd ersättare och anmälas till sekreteraren.

Använd gärna e-mail: anders.ovander@gmail.com
eller telefon/SMS 0708-88 71 13

Nättraby den 19 mars 2020

Anders Ovander
Sekreterare

Föredragningslista

distriktsstämma med SPF Seniorerna, Blekingedistriktet, tisdagen den 7 april 2020.

Plats: Ronneby Brunn

Tid: kl 14.00

1. Distriktsstämman öppnas
2. Val av funktionärer vid stämman
 - a) Ordförande
 - b) Vice ordförande
 - c) Sekreterare
 - d) Två personer att justera dagens protokoll jämte två rösträknare
3. Upprop av ombud, fastställande av röstlängd
4. Prövning av att stämman kallats i behörig ordning
5. Beslut om föredragningslistan
6. Årsredovisning för år 2019
7. Revisorernas berättelse
8. Beslut om resultaträkning och balansräkning
9. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen
10. Beslut om arvoden och kostnadsersättningar samt ersättning för resor med egen bil
11. Behandling av förslag från distriktsstyrelsen
12. Behandling av till stämman inkomna motioner
13. Beslut om budget och verksamhetsplan för verksamhetsåret 2020
14. Beslut om årsavgift till distriktet för år 2021 (betalas 2021)
15. Beslut om antalet ombud till 2021 års distriktsstämma
16. Beslut om antalet ledamöter i distriktsstyrelsen
17. Val av
 - a) Ordförande i distriktet för ett år
 - b) Övriga ledamöter i styrelsen
 - c) Revisorer jämte ersättare
 - d) Ledamöter i Region Blekinges pensionärsråd (ev fyllnadsväl)
 - e) Valberedning och sammankallande i valberedningen (6+1)

Ledamöter i arbetsgrupper, kommittéer och utskott utses av distriktsstyrelsen

18. Val av ombud för kongressperioden 2020 - 2023
19. Behandling av vid stämman väckta frågor
20. Avtackningar/uppvaktningar
21. Stämmans avslutning

Årsredovisning för 2019

Styrelsen för Blekingedistriktet av SPF Seniorerna, lämnar härmed följande redovisning för verksamhetsåret 2019.

Styrelsens sammansättning

Funktion	Namn	Förening	Mandattid
Ordförande	Nils Ingmar Thorell	SPF Ronneby	2020
Vice ordförande	Styrbjörn Gustavsson	SPF Bodekull	2020
Sekreterare	Anders Ovander	SPF Nätraby-Hasslö	2020
Kassör	Yvonne Andersson	SPF Ronneby	2020
Ledamöter	Laila Andersson	SPF Ronneby	2021
	Bengt Mauritzson	SPF Ronneby	2020
	Billy Moberg	SPF Östra Blekinge	2021
	Hasse Jonsson	SPF Bräkne-Hoby	2021
	Eva Holmberg	SPF Ronneby	2021
Biträdande kassör	Kerstin la Fleur Jeppsson	SPF Ronneby	2021
	Ingemar Nilsson	SPF Fridlevstad-Sillhövda	2020
	Ingvar Svensson	SPF Eringsboda-Tving	2021



Distriktsstyrelsen med föreningsordförande och representanter från föreningarna samlad till planeringskonferens på Blidingsholm vid sjön Åsnen

Av stämman valda funktionärer

Revisorer

Ordinarie	Jan-Ove Kullenbert	SPF Eringsboda-Tving	2021
	Sven-Olle Söderberg	SPF Bodekull	2020
Suppleanter	Sven-Gustav Edenström	SPF Ronneby	2020
	Tommy Engvall	SPF Ronneby	2021

Region Blekinges Pensionärsråd, RPR 2019-2022

Ledamöter	Birgitta Sjölin Johansson	SPF Lyckå
	Styrbjörn Gustavsson	SPF Bodekull
Ersättare	Anita Fredriksson	SPF Olofströmsbygden

Valberedning till 2020 års distriktsstämma

Sammanställande	Sven-Erik Fällgren	SPF Belganet Hallabro
	Kersti Gustavsson	SPF Bodekull, Karlshamn
	Kjell GG Johansson	SPF Bräkne-Hoby
	Eva Röder	SPF Trossö
	Danuta Niklasson	SPF Boken
	Birgitta Engvall	SPF Ronneby
	Bertil Thomasson	SPF Olofströmsbygden

Ombud till SPF:s kongressen för perioden 2017 - 2020

Ordinarie

Nils-Ingmar Thorell

Jan-Ove Kullenbert

Kjell GG Johansson

Ersättare

Styrbjörn Gustavsson

Ingemar Larsson

Av styrelsen utsedda funktionärer

Bouleansvarig

Kerstin la Fleur Jeppsson SPF Ronneby

Golfansvarig

Claes Friberg SPF Ronneby

Ombud till Vuxenskolas regionstämma

Laila Andersson SPF Ronneby

Styrelsen, arbetsutskottet och ansvarsgrupper

Styrelsen har haft 12 protokollförda sammanträden och arbetsutskottet har haft återkommande kontakter via e-post och telefon. Även styrelsens ledamöter har löpande haft kontakter med varandra via e-post. Inom styrelsen har ansvar fördelats enligt följande:

Arbetsutskott

Nils Ingmar Thorell, Laila Andersson
Yvonne Andersson och Anders Ovander,

Gruppen för utvecklingsfrågor

Laila Andersson, utbildning,

Marknad o Media

Bengt Mauritzson,
Hasse Jonsson

Gruppen för äldre-frågor	Eva Holmberg, KPR, folkhälsa, sammankallande Styrbjörn Gustavsson, RPR Birgitta Sjölin Johansson RPR Ingemar Nilsson, KPR och boendefrågor Laila Andersson KPR Bengt Billemyr KPR Bertil Thomasson, KPR Inger Ericsson, KPR Inga George, KPR Ulla Andersson, Folkhälsa
Gruppen för interna frågor	Yvonne Andersson Styrbjörn Gustavsson
Gruppen för säker-Hetsfrågor, trafik	Anders Ovander Mats Artebrant (trafikfrågor)
IT och hemsida	Billy Moberg
Medlemsregister	Yvonne Andersson och Kerstin la Fleur Jeppsson

Distriktsstämman 2019

Distriktsstämman hölls den 10 april 2019 på Ronneby Brunn med ca 60 deltagande ombud. Stämman avslutades med gemensam måltid och underhållning SPF-kören Bräkne-Hoby.

Utvecklingsfrågor

Styrelsen genomförde en studieresa till Malmö och Köpenhamn 20-21 maj. I Malmö genomfördes en träff med SPF-kretsens styrelse i Malmö där erfarenhetsutbyte stod på programmet. I Köpenhamn gjordes besök hos Aeldresagen och det arbete som bedrivs för äldre i Danmark.

Styrelsen och representanter för föreningarna genomförde en planeringskonferens i Blidingsholm 12-13 november. Chatrine Pålsson-Ahlgren från förbundsstyrelsen medverkade. Diskuterades olika frågor som sedan utgjorde grund för utarbetande av verksamhetsplanen för 2020. Alla föreningar var närvarande och antalet deltagare var 38.

Äldre frågor

Under 2019 har gruppen för äldre frågor integrerat folkhälsofrågor med frågor gällande KPR och RPR. Syftet har varit att arbeta med frågor som är angelägna för seniorer inom såväl kommun som region. Gruppen har haft tre planeringsmöten under året. Syftet har varit att planera temadagar inom området folkhälsa och frågor aktuella för KPR och RPR. Inom gruppen diskuterar vi vidare frågor som är väsentliga för oss som KPR och RPR ledamöter för att stötta varandra i detta arbete inom länet. Inför temadagen ”Tillsammans mot ensamhet” initierad av regeringen hade några av oss ytterligare planering tillsammans med representanter från PRO och SKPF för att gemensamt genomföra temadagen i maj månad.

Vårens första temadag 23 april gällde ”Kost för seniorer”. Jeanette Falk, dietist inom äldreomsorgen i Karlskrona kommun, gav oss värdefull kunskap om kost för seniorer men poängterade också vikten av matglädje och livsglädje kopplat till kosten. Även Livsmedelsverkets riktlinjer har förändrats. Det är inte bara näringsintaget som är väsentligt utan också hur maten smakar, vilken kvalitet råvarorna har och hur vi äter tillsammans och med vem som är väsentligt!

Att få god mat i en trivsamt miljö är därför ingen lyx utan bör ses som en rättighet för alla äldre enl. Livsmedelsverket. För att behålla muskelmassa och förebygga fall ska du äta regelbundet, mer fisk, ägg och frukt. Vistas utomhus och rör på dig!

Bertil Thomasson rapporterade om *matpatrullen i länet* som dessvärre inte nått så långt pga sjukdom och avhopp. Bertil efterlyste nya intresserade att delta. Han redogjorde för arbetet i Jönköping, Kronoberg och Kalmar län som han lyssnat till vid samverkansdagar.

Eva informerade om en nyutkommen bok : *"Undernäring hos äldre"* av Albert Westergren, professor och forskningschef inom omvårdnad vid högskolan i Kristianstad. Undernäring är ett växande problem bland äldre idag.

Temadagen den 6 maj kallade vi *"Tillsammans mot ensamhet"*. Regeringen har lämnat ett uppdrag till seniororganisationerna att arbeta för att förebygga ensamhet bland seniorer. Att finna dem som är ofrivilligt ensamma och bjuda in till gemenskap. Vår temadag var en introduktionsdag inför detta uppdrag. SPF seniorerna, PRO och SKPF samlades inför detta tema och Susanne Rolfner Suvanto bjöds in som föreläsare. Susanne menade att alla äldre är inte ensamma. Detta har nu nästan blivit något vi tar för givet att när vi blir äldre blir vi ensamma! Vi "klumpar" ofta ihop äldre som en sammanhållen grupp " våra äldre"! Vi ser äldre som en grupp men inom denna grupp finns vi från 65 år och uppåt kanske 100 år eller mer! Det är ju tre generationer! Vi blir ju också mer olika ju äldre vi blir! Det är framför allt gruppen *"ofrivilligt ensamma"* vi ska försöka nå.

Studieförbundet Vuxenskolan (och ABF) har på uppdrag av regeringen utarbetat studiematerial för studiecirkel inom temat Tillsammans mot ensamhet. Ansvarig inom SV är nu Malin Ohlin, malin.ohlin@sv.se

Höstens temadag den 17 september behandlade *"Läkemedel för seniorer"*. Thony Björk, sakkunnig i läkemedelsfrågor för förbundet SPF var vår föreläsare. Vi fick en mycket kompetent och tydlig och bra föredragning om läkemedel som är väsentliga för oss seniorer. Han presenterade nuläget i projektet "Koll på läkemedel" som nu också betonar vikten av att förebygga fallolyckor . Fallolyckor är ju dessvärre ofta orsakade av olämpliga och för många läkemedel. Han lyfte fram de två värdefulla broschyrerna "Kloka frågor" och "Kloka rättigheter" som vi kostnadsfritt kan beställa från SPF webbutik. I detta sammanhang tryckte han på vikten av att bli en kompetent patient. Vi måste själva vara aktiva och ställa frågor och vara kritiska men också utnyttja läkare och apotek för att få veta att vi får rätt läkemedel utifrån vars och ens behov. Läkemedel rätt använda förlänger liv och ökar livskvalitet. Det gäller dock att vi som äldre får läkemedel som är anpassade till att kroppens funktioner förändras när vi åldras och läkemedels styrka och absorption och utsöndring påverkas .

Årets sista temadag 29/10 gav oss insyn i *"Det åldrande hjärtat"*. Kardiolog Steen A. Jensen lotsade oss igenom diverse åkommor som kan drabba det åldrande hjärtat. Vi fick ställa en massa frågor om sjukdomar och läkemedel som kan bli aktuella när våra hjärtan inte fungerar som de ska. Steen belyste olika sjukdomstillstånd som främst drabbar oss som blivit över 75 år. Eftersom många blir allt äldre har det blivit ett folkhälsoproblem. Förmaksflimmer är en vanlig åkomma. Risk vid flimmer är blodpropp varför patienter med flimmer får blodförtunnande läkemedel. Steen tog vidare upp kranskärlssjukdom där för högt kolesterol är en riskfaktor. Kranskärlsröntgen görs oftare liksom angiografier och s.k. ballongsprängningar för att förebygga infarkter och stroke. Hjärtinfarkter som leder till döden har minskat över tid. Allt fler får relevant vård i tid. Enl. Steen gäller det att komma i tid för att s.k. trombolys ska kunna göras. Inom 2 tim. kan proppen lösas upp. För några veckor sedan hörde jag att gränsen ändrats till 24 tim.! Livsstil kan minska riskfaktorer! God nutrition, fysisk aktivitet och sluta röka förlänger liv!

Regionens pensionärsråd (RPR)

Under året har Regionala Pensionärsrådet sammanträtt vid följande tillfällen:

- 2019-03-08
- 2019-08-15
- 2019-10-10
- 2019-11-28

De viktigaste och mest frekventa ärenden som har tagits upp på dessa sammankomster kan sammanfattas i följande punkter:

- Nära vård och framtidens hälso- och sjukvård
- Ekonomi och organisation i Region Blekinge
- Info nytt biljettsystem, app, rabatter etc. för Blekinge län
- Närakuten i Karlshamn
- Callback

Ytterligare information om Regionala Pensionärsrådet finns på distriktets hemsida under rubriken Pensionärsråd 2019.

Interna frågor

Styrelsen har beslutat att omplacera fonderade medel från Länsförsäkringar Bank till Svenska Handelsbanken för att få en samlad förvaltningen av distriktets medel.

En prisfest genomfördes för segrarna i de olika distriktsmästerskapen i Ronneby, Rosa Huset 4 oktober. Segarna i de olika boule-klasserna och Blekingemästarna i "Hjärnkoll" deltog i ett trevligt samkväm och lösning av ett melodikryss.

Trafik och Säkerhet

Temadag *om Säkra betalningar* hölls den 7 oktober 2019 under medverkan från Swedbank i Ronneby och Blekingetrafiken. Uppslutning från föreningarna var stor med 65 deltagare. Banken presenterade de olika möjligheter som finns för de vardagliga betalningar, som alla hushåll har att verkställa, såsom hyra, elräkningar, försäkringar, inköp av såväl dagligvaror som sällanköpsvaror. Betalningar via internetbank, kort, swish och kontant beskrevs och diskuterades med fördelar och nackdelar.

Blekingetrafikens nya biljettsystem presenterades där de olika betalningssätten förklarades. Systemet tas i fullt bruk i början av år 2020.

IT och hemsida

Billy Moberg, tillsammans med Margaretha Gyllenberg, har under året börjat en strukturgenomgång av distriktets hemsida. Arbetet fortsätter 2020. De har, tillsammans med föreningarnas webbredaktörer, beslutat att ha fyra träffar per år. På dessa temadagar – som inte är traditionella utbildningar - diskuterar man och delar med sig av varandras erfarenheter.

I september genomgicks bl.a. ansvar, lagar, innehåll och målgrupp. I november hade man besök av APP-bolagets Mats Olsén.

De webbredaktörer som behövt utbildning eller annat stöd, har besökts på plats.

Distriktsverksamhet

Boule

Distriktsmästerskap 2019

Damer

- | | |
|---------------|---|
| 1 Ronneby 3 | Susanne Magnusson, Agneta Svensson och Mona Hägebrink |
| 2 Ronneby 2 | Gunnel Winther, Inger Meriö och Pirkko Magnusson |
| 3 Ö. Blekinge | Ulla-Britt Bernhardsson, Ebba Svensson och Margareta Eliasson |

Herrar

- | | |
|---------------------|---|
| 1 Belganet/Hallabro | Stig Eriksson, Erling Rylander och Ove Olofsson |
| 2 Ö. Blekinge 3 | Per Buchhave, Bengt-Åke Billemyr och Rolf Hjalmarsson |
| 3 Fridlevstad 1 | Göte Ottosson, Lars-Erik Nilsson och Göran Olofsson |

Mixed

- | | |
|-----------------|---|
| 1 Fridlevstad 1 | Vanja Gustavsson, Henry Gustavsson och Majvor Persson |
| 2 Mörrum 1 | Ing-Britt Abrahamsson, Jörgen Ryman och Lars Jönsson |
| 3 Ronneby 1 | Inger Thelander, Ruth Lindström och Arne Hansen |

SPF Seniorerna Förbundsmästerskap i Falkenberg 21-22 augusti 2019

Damer

- | | |
|----------------|--|
| 3 plac Ronneby | Helen Carlsson, Ulla-Persson och Britt-Marie Johnsson |
| 5 plac Ronneby | Susanne Magnusson, Mona Hägebrink och Pirkko Magnusson |

Herrar

- | | |
|---------------------------|---|
| 5 plac Ronneby | Tommy Carlsson, Olle Fogelberg och Tommy Johnsson |
| 17 plac Belganet-Hallabro | Stig Eriksson, Erling Rylander och Ove Olofsson |

Mixed

- | | |
|-------------------------------|---|
| 49 plac Ö. Blekinge | Bengt Billemyr, Ulla-Britt Bernhardsson och Sigurd Olsson |
| 59 plac Fridlevstad-Sillhövda | Vanja Gustavsson, Henry Gustavsson och Vanja Persson |

Golf, Distriktsmästerskap 2019

Damer 70

- | | | |
|------------------------|-------|----|
| 1 Karin Bengtsson | Boken | 78 |
| 2 Gull-Britt Petersson | Boken | 81 |
| 3 Anita Svensson | Boken | 82 |

Herrar 60

- | | | |
|------------------|------------|----|
| 1 Gert Josefsson | | 79 |
| 2 Bo Göransson | Boken | 90 |
| 3 Kurt Olsson | Ö Blekinge | 90 |

Herrar 70

- | | | |
|--------------------|------------|----|
| 1 Kjell Edelman | Ö Blekinge | 78 |
| 2 Lars Persson | Boken | 79 |
| 3 Gunnar Cornelius | Ronneby | 84 |

Herrar 75

1	Bengt-Åke Söderberg	Boken	79
2	Claes Friberg	Ronneby	78
3	Göran Svensson	Boken	79

Herrar 70 – 75

1	Bengt-Åke Söderberg	Boken	76
2	Claes Friberg	Ronneby	78
3	Kjell Edelman	Ö Blekinge	78

Herrar 80

1	Ture Svensson	Boken	77
2	Rune Axelsson	Ö Blekinge	83
3	Bertil Freij	Ronneby	85

Hjärnkoll, SPF Ronneby distriktsmästare

SPF Seniorerna i Blekinge har genomfört sitt årliga distriktsmästerskap i hjärngympa. Frågetävlingen Hjärnkoll genomfördes i Ronneby med elva startande lag med tre deltagare i varje.

Laget *Ronneby 1* segrade med 28 poäng av 36 möjliga. I laget tävlade Astrid Adholm, Margareta Svensson och Sven-Erik Kensfors.

På andra plats kom fjolårets segrare, *Hällaryd-Åryd* med 26 poäng. I laget tävlade Inga Jonsson, Åke Ingemansson och Stig Harald Persson.

Tredjeplatsen togs av *Olofströmsbygden* med 25 poäng. I laget deltog Erik Tenland, Nils Göran Gustavsson och Arne Larsson.

Övriga resultat: 4. Bodekull, 23 poäng, 5. Ronneby lag 2, 22 poäng, 5. Eringsboda-Tving, 21 poäng, 5. Östra Blekinge lag 1, 21 poäng, 5. Östra Blekinge lag 2, 21 poäng.

Det segrande laget, *Ronneby 1*, gick vidare till förbundsmästerskapet i Stockholm den oktober där varje distrikt ställde upp med var sina tremannalag. Blekingedistriktets lag kom på en hedrande delad tredje plats.

Kurser och konferenser

Distriktskurser och konferenser

Under året har distriktets konferenser och temadagar haft besök med 494 medlemsdagar. Alla föreningarna har varit representerade med vid de flesta tillfällen.

Centrala kurser och konferenser

Eva Holmberg den 1 oktober representerat SPF Seniorerna Blekingedistriktet i Inspektionen för Vård och Omsorgs konferens (IVO) ”Dialogmöte med patient-, brukar- och anhörigorganisationer” i Malmö.

Yvonne Andersson och Kerstin la Fleur Jeppsson har den 3 oktober deltagit i Förbundets kassörskonferens i Stockholm.

Jan-Erik Olsson, SPF Bodekull deltog den 7 maj i förbundets konferens om rekrytering.

Nils Ingmar Thorell deltog i ordförandekonferens och SPF 80-årsjubileum i Göteborg den 25-26 april. Vid jubiléet uppmärksammades det att förbundet bildades i Göteborg 1939.

Ett seminarium ”Framtiden är här – 80 år av framtidsarbete” genomfördes med bl.a. Wanja Lundby-Wedin, tidigare LO-ordförande, och Bengt Westerberg, f.d. ordförande i Folkpartiet liberalerna.

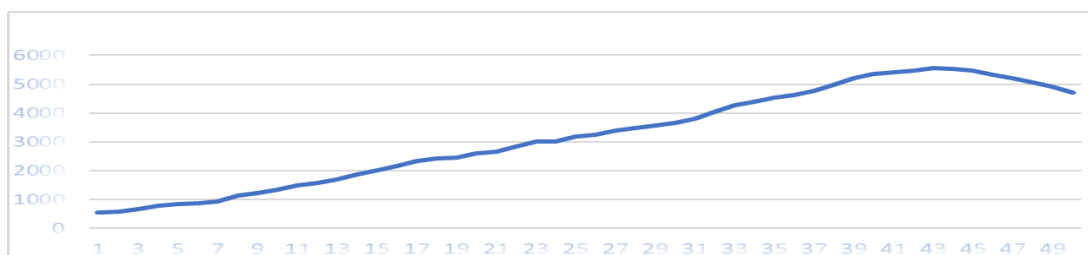
Uppvaktningar skedde från andra seniororganisationer och samarbetsorganisationer. En festmåltid med underhållning ägde rum på kvällen.

Medlemsutveckling 2019

Nummer	Förening	1 jan 2019	Ökn/minskn	31 dec 2019
10-033	SPF Bodekull	852	-59	793
10-118	SPF Belganet-Hallabro	142	-12	130
10-135	SPF Eringsboda-Tving	156	5	161
10-136	SPF Ronneby	987	-44	943
10-138	SPF Östra Blekinge	328	-17	311
10-161	SPF Trossö	209	-4	205
10-200	SPF Boken Sölvesborg	412	-23	389
10-365	SPF Rödeby	138	4	142
10-463	SPF Fridlevstad-Sillhövda	195	0	195
10-479	SPF Nätraby-Hasslö	136	-8	128
10-561	SPF Olofströmsbygden	311	5	316
10-573	SPF Lyckå	372	-27	345
10-655	SPF Bräkne-Hoby	173	-4	169
10-842	SPF Rosenbom Karlskrona	260	-8	252
10-936	SPF Mörrum	182	-13	169
10-954	SPF Hällaryd-Åryd	62	-5	57
10	SPF Blekinge Distrikt	4915	-210	4705

Medlemsutveckling 1970 – 2019, antal medlemmar vid årets slut

1970	543	0	1980	1500	+172	1990	2659	+ 71	2000	3808	+146
1971	588	+45	1981	1571	+71	1991	2832	+173	2001	4043	+235
1972	664	+76	1982	1697	+126	1992	3003	+171	2002	4263	+220
1973	794	+130	1983	1869	+172	1993	2999	- 4	2003	4388	+125
1974	837	+43	1984	2014	+145	1994	3182	+183	2004	4542	+154
1975	872	+35	1985	2163	+149	1995	3238	+56	2005	4623	+81
1976	929	+97	1986	2341	+178	1996	3396	+158	2006	4761	+138
1977	1145	+176	1987	2415	+74	1997	3468	+72	2007	4986	+225
1978	1215	+70	1988	2467	+52	1998	3573	+105	2008	5209	+223
1979	1328	+113	1989	2588	+121	1999	3662	+89	2009	5350	+141
2010	5407	+57	2011	5469	+ 62	2012	5550	+81	2013	5527	- 23
2014	5478	- 49	2015	5321	-158	2016	5218	-103	2017	5070	-148
2018	4915	-157	2019	4705	-210	2020			2021		



Resultaträkning

Intäkter

Konto	Benämning	2018	2019
3010	Medlemsavg från Föreningarna	385 490	158 110
3110	Landstingsbidrag	431 340	425 940
3210	Utbildningsbidrag Vuxenskolan	15 773	26 010
3310	Sommarträff Intäkter	51 500	41 000
3410	Tävlingsintäkter	1 350	1 350
3791	Diverse intäkter, oförutsett	4 000	
	Summa intäkter	889 453	652 410

Kostnader

Konto	Benämning	2018	2019
4010	Medlemsavgifter till Förbund	-359 970	-84 160
4011	Inventarier	-6 800	0
4012	APP	-19 875	-19 875
4020	Föreningsstöd	-53 454	-66 559
4200	Kurskostnader allmänt	-61 627	-58 102
4310	Sommarträff kostnader	-90 466	-69 200
4400	Kommittékostnader	-15 833	-10 992
4401	Styrelsen Kostnader	-18 052	-16 685
4410	Tävlingskostnader	-32 531	-24 723
4610	Distriktsstämma	-20 499	-24 642
4641	Planeringskonferens	-76 919	-62 275
4642	Konferenser Central	-3 095	-3 500
4643	Utbildningsresa	-36 897	-27 641
5010	Lokalhyra	-18 000	-18 000
5800	Resekostnader	-45 815	-45 632
5910	Annonsering, PR, Marknadsföring	-425	-4 050
6075	Gåvor uppvaktning o jubileumsgåva	-1 280	-5 895
6110	Kontorsmaterial	-7 735	-8 397
6150	Trycksaker	-1 532	-5 164
6250	Porto, expavg och frakt	-450	-1 530
6970	Tidningar Tidskrifter och Facklitteratur	-637	-2 026
6980	Medlemsavgifter Övriga	-2 235	-2 256
7290	Kostnadsersättningar	-70 300	-74 500
7291	Soc.avg kostnadsersättningar	-10 225	-6 739
	Summa kostnader	-954 652	-642 543
	Resultat före finansiella intäkter	-65 199	9 867
8300	Ränteintäkter	105	122
8410	Bankkostnader	-1 034	-1 268
8897	Upplösning fonder	67 675	8 000
	Årets resultat	1 546	16 721

Balansräkning

Tillgångar

Konto	Benämning	2018	2019
	Anläggningstillgångar		
1200	Inventarier	1	1
1201	Inventarier	52 438	52 438
1209§	Värdeminskning inventarier	-52 439	-52 439
	Summa anläggningstillgångar	0	0
	Omsättningstillgångar		
1510	Diverse fordringar	17	26 027
1710	Förutbetalda kostnader	4 500	4 500
	Summa fordringar	4 517	30 527
1930	Bank SHB	163 050	147 658
1931	Länsförsäkringar placeringskonto	84	0
1932	Länsförsäkringar fasträntekonto	209 046	0
1940	Checkkonto SHB		209 252
	Summa kassa bank	372 180	356 910
	Summa omsättningstillgångar	376 697	387 437
	Summa tillgångar	376 697	387 437

Eget kapital och skulder

Konto	Benämning	2018	2019
	Eget Kapital		
	Eget Kapital	119 036	120 582
	Årets resultat	1 546	16 721
	Summa eget kapital	120 582	137 303
	Reserver/Fonder		
	IT-fond	40 563	40 563
	Projektfond	89 000	89 000
	Utvecklingsfond	56 552	56 552
	Omställningsfond	40 000	40 000
	Fond föreningsprojekt	30 000	22 000
	Summa reserver/fonder	256 115	248 115
	Kortfristiga skulder		
	Övriga skulder	0	2 019
	Summa eget kapital och skulder	376 697	387 437

Slutord

Blekingedistriktet av SPF Seniorerna har under 2019 drivit ett stort antal aktiviteter där bara de 11 temadagarna haft 494 deltagare. Vi har tagit upp problem med ofrivillig ensamhet med föreläsning med 62 deltagare, varav 29 från SPF. Detta som en start för studiecirkel i våra föreningar. Sommarfestligheterna för våra fyra län, Smålandslänen och Blekinge, i Älmhult hade 175 deltagare från vårt distrikt.

Alla föreningar deltar på vår planeringskonferens under två dagar. Vi uppfattar att kontakterna mellan föreningarna och distriktet fungerar bra.

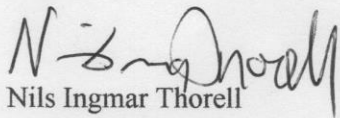
Under året har vi vässat upp oss vad gäller hemsida och användandet av APP. Den satsningen kommer att fortsätta framöver.

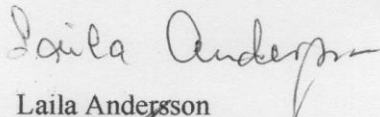
Vi har däremot inte lyckats genomföra en undersökning av våra vårdcentraler. Frågan kommer att lyftas under 2020 för att vi eventuellt gör det i egen regi.


Medlemsrekryteringen kommer att vara i fokus. Vi rekryterar fler medlemmar än som avlider men misslyckas att behålla en hel del medlemmar. Distriktet är berett att satsa och stödja föreningarna i att pröva nya aktiviteter

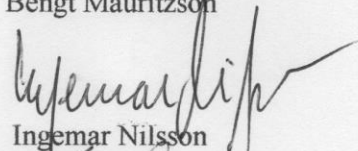
Under 2020 blir det förbundskongress på Lidingö där vi bl.a. ska anta nya stadgar och anta inriktning för arbetet under de närmaste åren. Ekonomin är god men vi måste anpassa oss till förändringar och skapa utrymme för satsningar på nya områden.


Ronneby 27 mars 2020

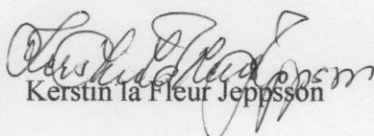

Nils Ingmar Thorell

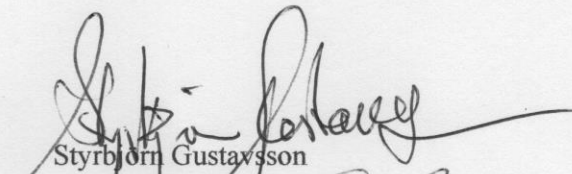

Laila Andersson

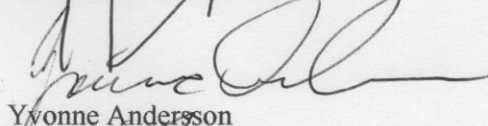

Bengt Mauritzson

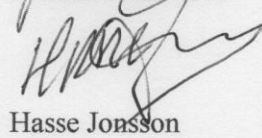

Ingemar Nilsson

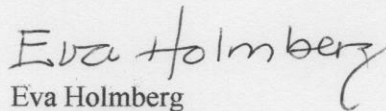

Ingvar Svensson

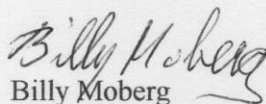

Kerstin la Fleur Jeppsson

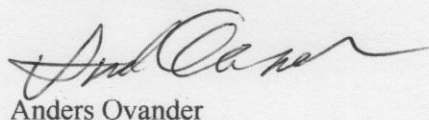

Styrbjörn Gustavsson


Yvonne Andersson


Hasse Jonsson


Eva Holmberg


Billy Moberg


Anders Ovander

Valberedningens förslag

Funktionärer vid stämman

Funktion	Förslag	Mandattid	Ant
Ordförande	Kent Levén		
Vice ordförande	Karl-Erik Andersson		
Sekreterare	Anders Ovander		
Justerare/rösträknare	Väljes avstämman		
	Väljes avstämman		
Styrelsen, förslag 12 ordinarie ledamöter			
Ordförande	Nils Ingmar Thorell	1 år	Omval
Ledamot	Yvonne Andersson	2 år	Omval
Ledamot	Styrbjörn Gustavsson	2 år	Omval
Ledamot	Anders Ovander	2 år	Omval
Ledamot	Ingemar Nilsson	2 år	Omval
Ledamot	Bengt Mauritzson	2 år	Omval
Ledamot	Birgit Tidstrand	2 år	Nyval
Ledamot	Laila Andersson	Kvarstår till 2021	
Ledamot	Ingvar Svensson	Kvarstår till 2021	
Ledamot	Eva Holmberg	Kvarstår till 2021	
Ledamot	Billy Moberg	Kvarstår till 2021	
Ledamot	Kerstin la Fleur Jeppsson	Kvarstår till 2021	
Föreligger avsägelse från	Hasse Jonsson		
Revisorer och ersättare			
Revisorer	Sven-Olle Söderberg	2 år	Omval
	Jan-Ove Kullenbert	Kvarstår till 2021	
Ersättare	Tommy Engvall	Kvarstår till 2021	
	Margaretha Gyllenberg	2 år	Nyval
Regionalt pensionsråd RPR 2019 - 2022			
Ordinarie	Birgitta Sjölin Johansson	Kvarstår t o m 2022	
	Styrbjörn Gustavsson	Kvarstår t o m 2022	
Ersättare	Anita Fredriksson	Kvarstår t o m 2022	

Revisionsberättelse

Undertecknade, som av årsstämman utsetts att granska SPF Seniorerna Blekingedistrikts räkenskaper och styrelsens förvaltning för 2019, får efter fullgjort uppdrag avge följande revisionsberättelse.

Vi har granskat Blekingedistriktets räkenskaper, protokoll och andra handlingar som lämnar upplysningar om Blekingedistriktets ekonomi och förvaltning. Räkenskaperna är förda med ordning och noggrannhet. Inkomster och utgifter under året samt föreningens ställning vid verksamhetsårets slut framgår av utdrag ur räkenskaperna.


Vi tillstyrker:

att resultat och balansräkningen fastställs

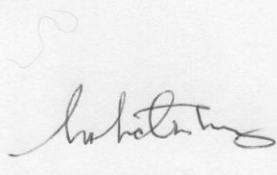
att överföra årets resultat i ny räkning

samt att styrelsen beviljas ansvarsfrihet för räkenskapsåret 2019.

Ronneby 2020-03-04



Jan-Owe Kullenbert



Sven-Olle Söderberg

Verksamhetsplan 2020 SPF Seniorerna Blekinge

Inledning

Kongressen 2017 fastställde dokumentet *Mål och riktning* som inriktning för SPF Seniorernas arbete 2018–2020. Mål och riktning har fyra målområden, och gäller såväl för förening, distrikt och förbund. De fyra målområdena speglar hela organisationens syn på sig själv och är grundstenarna för att nå framtidens SPF Seniorerna – en enad organisation som tillsammans når framgång både utåt i samhället och inåt för medlemmarna.

De fyra målområdena 2018–2020 är:

- Fler och engagerade medlemmar
- En stark röst för seniorerna
- Öka vår synlighet
- En organisation i tiden

Fler och engagerade medlemmar

Vårt mål är att organisationen ska växa i takt med det ökande antalet seniorer. I relationen med våra medlemmar och potentiella medlemmar ska vi vara nytänkande, framåtblickande och inkluderande. För att nå målet ska vi:

- o Individualisera och anpassa former för medlemskap och aktivering.
- o Kommunicera nyttan av en engagerande seniororganisation, på bred front.
- o Fortsätta utveckla vårt helhetserbjudande.

Under året kommer distriktet att tillsammans med medlemsansvariga i föreningarna följa upp ”Medlemsresan” Gruppen har i uppgift att sätta upp mål och initiera nya verksamheter i någon/några föreningar som kan erhålla ekonomiskt stöd av distriktet. Fokus ska ligga på hur vi kan behålla fler medlemmar

Via nyhetsbrev kommer tips, idéer och nya verktyg att löpande kommuniceras till lokala rekryteringsansvariga av förbundet.

Förbundet kommer även under 2020 att tillhandahålla värvningsadresser till både 65- och 67-åringar för att föreningarna ska kunna pröva vilken årsgrupp som är bäst att värva bland. Distriktet betalar porto för ett utskick liksom tidigare år.

Förbundet fortsätter med rekryteringskampanjen där varje medlem som värvar en ny medlem får en Sverigelott.

Under året kommer en central rekryteringskonferens att genomföras och representanter från förbundet deltar i distriktens konferenser när så efterfrågas

Tidningen Senioren

SPF Seniorernas medlemstidning Senioren har ambitionen att fortsätta vara det ledande seniomagasinet i Sverige. Senioren ges ut nio gånger och ska ge medlemmarna i SPF

Distriktsmästerskap

Distriktet planerar att stödja åtta grenar, vilket omfattar bidrag till lokala arrangörer för sju grenar och ett regionalt genomfört mästerskap, frågesportstävlingen Hjärnkoll. De åtta grenarna är Boule, Bowling, Bridge, Golf, Mattcurling, Orientering och Hjärnkoll.

Seniorers röst i samhället

Pensionärsråd

I samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan tar förbundet fram en grundläggande utbildning i lokal och regional opinionsbildning och påverkan. Syftet är att stödja intresserade medlemmar och förtroendevalda i distrikt, föreningar och pensionärsråd i deras

arbete. SPF Seniorernas företrädare i kommunernas och regionernas pensionärsråd har genom sitt uppdrag en nyckelroll för att ta tillvara seniorers intresse och driva SPF Seniorernas sakfrågor. Ett digitalt nyhetsbrev utkommer till ledamöter och ersättare i pensionärsråden och andra intresserade. Distriktet kommer liksom tidigare år genomföra träffar med våra representanter i såväl de kommunala pensionärsråden som det regionala pensionärsrådet.

Öka vår synlighet

Vårt mål är att vara en tydlig och engagerande röst i samhällsdebatten och med hög närvaro i traditionella och digitala kanaler. Vår kommunikation ska uppfattas som tillgänglig och lyhörd.

För att nå målet ska vi:

- o Bygga engagerande och individanpassad kommunikation i traditionella och digitala kanaler.
- o Utveckla stöd och processer för att stärka den lokala kommunikationen i distrikt och föreningar.

Kampanj för ökad kännedom

Ett första steg i att rekrytera fler medlemmar är att öka den allmänna kännedomen om SPF Seniorerna. Kampanjen Hör av dig, som startade under hösten 2019, syftar just till att öka kännedomen om förbundet. Kampanjen fortsätter med olika aktiviteter såsom annonsering i tryckta och digitala medier, inlägg i sociala medier, filmer, debattinlägg och så vidare. Vi vill med kampanjen påverka bilden av dagens seniorer till att uppfattas som pigga, aktiva och en viktig resurs i samhället – och därmed även få en positiv effekt på SPF Seniorernas varumärke. Kampanjens olika aktiviteter kommer att fokuseras till 2-3 kortare perioder under året för att kraftsamla och nå större effekt. Förbundet kommer att uppmana distrikt och föreningar att samtidigt genomföra lokala aktiviteter. Material som enkelt kan anpassas efter lokala förutsättningar kommer att tas fram.

Löpande annonsering

Under året kommer annonsutrymme att köpas i lämpliga medier för att informera om SPF Seniorerna och erbjuda medlemskap. Denna annonsering kommer dock att minska i omfattning jämfört med tidigare år till förmån för den mer varumärkesbyggande kampanjen. Distriktet kommer inte att stödja avdelningarnas årsmötesannonser.

Mässor

Distrikten uppmanas fortsatt att delta i mässor och andra arrangemang runt om i landet och kan ansöka till kansliet om bidrag för sin medverkan. Det centrala montermaterialet kommer att ses över och vid behov tas nytt material fram.

Facebook och andra digitala kanaler

Facebook

Förbundet vidareutvecklar sin kommunikation i vår viktigaste digitala kanal med löpande inlägg och kampanjverksamhet. Vi kommer bland annat att jobba mer med att ta fram filmer som kommunicerar och kampanjar via Facebook. Förbundet kommer att fortsätta att stödja

Facebook-grupperna som bildats under 2018 och 2019 samt se på möjligheten att bilda ytterligare digitala grupper.

Vi planerar också för att testa ett nytt ”ambassadörskoncept” där befintliga medlemmar rekryterar nya medlemmar för att utveckla rekryteringen via Facebook.

SPF-appen

Den App som finns för SPF kommer distriktet att betala för under 2020. Ansvariga på distriktsnivå kommer att hjälpa föreningarna med hemsidorna som är en förutsättning för en aktuell App.

Tryckt material

Under året kommer förbundets tryckta material såsom informations- och rekryteringsfolder, handböcker, inspirationsmaterial och liknande, kontinuerligt att ses över och uppdateras. Nytt material tas fram vid behov. Tryckt material tillhandahålls via förbundets webb-butik. Distriktet har tagit fram en broschyr som kan användas vid utåtriktade aktiviteter.

En organisation i tiden

Vårt mål är att vara en medlemsanpassad organisation och en attraktiv samarbetspartner, lokalt, regionalt och nationellt. Föreningar, distrikt och förbund är alla lika viktiga delar av samma organisation. Vi arbetar tillsammans för våra medlemmar, och vi stöttar varandra i våra olika roller. Vår organisation ska vara nytänkande och inkluderande med plats för medvetna, nyfikna och engagerade medlemmar.

För att nå målet ska vi:

- o Ta fler initiativ till samverkan kring aktiviteter på lokal nivå.
- o Ta socialt ansvar för att minska seniorers ensamhet och utsatthet.
- o Möjliggöra och inspirera till medlemsdrivna, tvärgående nätverk.

Kontakter inom organisationen

Under året kommer distriktet att genomföra utbildningar i samma omfattning som 2019. Dessa kommer att äga rum i Ronneby. Årsmötet kommer att äga rum 14 april. I maj genomförs en träff med våra kongressledamöter. En sommarträff ska genomföras under augusti.

Utbildning för organisationen

Förbundet kommer att genomföra en tvådagarskurs för folkhälsoansvariga inom distrikten. Syftet är att inspirera och motivera i det viktiga folkhälsoarbetet.

I samarbete med Finansinspektionen och tillsammans med de andra seniorförbunden genomför förbundet kursen ”Trygga din ekonomi på äldre dar”. Syftet är att deltagarna efter kursen kan sprida kunskaperna vidare till andra seniorer i sin närhet och i sina förbund.

I samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan och ABF fortsätter satsningen att utbilda cirkelledare i våra seniororganisationer i studiematerialet ”Tillsammans mot ensamhet”. Tillsammans med Studieförbundet Vuxenskolan planeras förtroendemannautbildningar ute i distrikten. Under året planeras en ny utbildning för att motverka den digitala klyftan ute i landet.

Temadagar

Distriktet kommer att stödja temadagar i olika kommuner i länet. Förslag på teman är Trygghetsbostäder för äldre, Hur fungerar den palliativa vården.

BUDGET 2020

Intäkter

Konto	Benämning	Budget 2019	Utfall 2019	Budget 2020
3010	Medlemsavg från Föreningarna	187 000	158 110	70 000
3110	Landstingsbidrag	430 000	425 940	415 000
3120	Bidrag från förbundet			
3121	Utbildningsbidrag Projekt	0	0	
3210	Utbildningsbidrag Vuxenskolan	25 000	26 010	20 000
3240	Utbildningsbidrag från Förbund			
3310	Sommarträff Intäkter	37 500	41 000	50 000
3410	Tävlingsintäkter	3 000	1 350	0
3791	Diverse intäktet oförutsett			
	Summa intäkter	682 500	652 410	555 000

Kostnader

Konto	Benämning	Budget 2019	Utfall 2019	Budget 2020
4010	Medlemsavgifter till Förbund	-113 000	-84 160	0
4011	Inventarier	-10 000	0	0
4012	APP		-19 875	-20 000
4020	Föreningsstöd	-72 000	-66 559	-50 000
4200	Kurskostnader allmänt	-75 000	-58 101	-65 000
4310	Sommarträff kostnader	-61 500	-69 200	-90 000
4400	Kommittékostnader	-30 000	-10 991	-25 000
4401	Styrelsen Kostnader	-20 000	-16 685	-20 000
4410	Tävlingskostnader	-35 000	-24 723	-35 000
4610	Distriktstämma	-25 000	-24 642	-25 000
4641	Planeringskonferens	-80 000	-62 275	-65 000
4642	Konferenser Central	-15 000	-3 500	-20 000
4643	Utbildningsresa	-40 000	-27 641	0
5010	Lokalhyra	-18 000	-18 000	-18 000
5800	Resekostnader	-50 000	-45 632	-50 000
5910	Annonsering, PR, Marknadsföring	-10 000	-4 050	-10 000
6075	Gåvor uppvaktning o jubileumsgåva	-5 000	-5 895	-5 000
6110	Kontorsmaterial	-10 000	-8 397	-10 000
6150	Trycksaker	-5 000	-5 164	-10 000
6250	Porto, expavg och frakt	-2 000	-1 530	-2 000
6310	Försäkring			
6970	Tidningar Tidskrifter och Facklitteratur	-1 000	-2 025	-2 000
6980	Medlemsavgifter Övriga	-2 500	-2 256	-2 500
7290	Kostnadsersättningar	-70 000	-74 500	-75 000
7291	Soc.avg kostnadsersättningar	-10 000	-6 739	-7 000
8300	Ränteintäkter	500	121	0
8410	Bankkostnader	-2 000	-1 268	-2 000
8896	Bokslutsdispositioner avsättning		0	
8897	Upplösning fonder		8 000	
8999	Resultat	79 000	-16 723	53 500
	Summa kostnader o resultat	-682 500	-652 410	-555 000