

Medicinska fakulteten
Institutionen för hälsovetenskaper

Vill du delta i en förstudie om ett självskattningsinstrument som mäter aktivt åldrande?

Självskattningsinstrumentet University of Jyväskylä Active Aging Scale (UJACAS) utvecklades i Finland för att mäta olika aspekter av fenomenet aktivt åldrande i samband med forskningsstudier. UJACAS har översatts till svenska och nu söker vi personer som kan pröva självskattningsinstrumentet vid två tillfällen, med två veckors mellanrum.

Syftet med den här förstudien är att undersöka om den svenska översättningen av UJACAS håller god kvalitet och är utformad på ett sätt som innebär att resultaten blir tillförlitliga. Du inbjuds härmed att delta i denna förstudie.

Under våren 2021 kommer en större studie påbörjas som handlar om boende och flyttningar bland personer som är 55 år eller äldre och hur det påverkar aktivt åldrande och hälsa över tid. Självskattningsinstrumentet UJACAS kommer då att användas för att mäta fenomenet aktivt åldrande, vilket definieras som *en strävan efter välbefinnande genom aktiviteter relaterade till individens personliga målsättningar, funktionella kapacitet och möjligheter*.

Hur går studien till?

Om du väljer att delta börjar ditt deltagande med att du skickar in din adress och telefonnummer till frida.nordestrom@med.lu.se. Skriv gärna om du önskar bli kontaktad på för- eller eftermiddag. Du kommer sedan få hemskickat två exemplar av UJACAS. Vi ber dig att läsa igenom formuläret för att bekanta dig med frågorna och ringa in dina svar. Därefter kommer du att bli kontaktad via telefon vid två tillfällen, med två veckors mellanrum. Doktorand Frida Nordeström kommer att läsa upp samtliga frågor och du får ange dina svar. Efter det första telefonsamtalet är det viktigt att du slänger det ifyllda formuläret så att dina svar vid tillfälle två inte påverkas av hur du svarade vid det första tillfället. Vid första samtalet kommer vi överens om datum för det andra tillfället. Varje samtal tar ungefär 30 min. Enkäterna skickas ut till sammanlagt sjuttio personer som är 55 år eller äldre. Intervjuerna pågår från november 2020 till januari 2021.

Vad händer med mina svar och registeruppgifter?

Utvärderingsenkäten samlas in och sparas så att obehöriga inte kan ta del av dem. Alla uppgifter som du lämnar och skyddas enligt gällande lagstiftning. Detta innebär att alla som arbetar med studien har tystnadsplikt och att de insamlade uppgifterna endast kommer att sammanställas på ett sådant sätt att det inte går att identifiera enskilda individer. Efter avslutat forskningsprojekt kommer forskningsdata att arkiveras enligt gällande arkiveringsregler vid Lunds universitet i en säker portal som bara projektets forskare har tillgång till och i enlighet med EU:s dataskyddsförordning, General Data Protection Regulation (GDPR).

Innebär deltagandet någon risk?

Vi bedömer att deltagandet inte medför några risker då det handlar om att besvara frågor genom en enkät.

Deltagandet är frivilligt

Ditt deltagande i studien är helt frivilligt och innebär inget ytterligare åtagande. Du kan också avstå från att besvara enskilda frågor och du kan när som helst avbryta ditt deltagande.

Om du inte vill delta behöver du inte göra något. Har du angett att du kan tänka dig att delta, kommer flera försök göras för att kontakta dig telefonledes. Får vi inte tag på dig kommer påminnelse skickas ut per brev inom 2 veckor.

Vem gör studien?

Studien genomförs av forskare vid Institutionen för hälsovetenskaper vid Medicinska fakulteten, anslutna till forskningscentrumet CASE vid Lunds universitet. Forskningshuvudman för projektet är Lunds universitet. Med forskningshuvudman menas den organisation som är ansvarig för studien.

Vänligen,

Frida Nordeström

Doktorand, leg. arbetsterapeut

Telefon: 046-2221815

e-post: frida.nordestrom@med.lu.se

Magnus Zingmark

Biträdande forskare, leg. arbetsterapeut

Telefon: 0703-211187

e-post: magnus.zingmark@med.lu.se

Susanne Iwarsson

Professor, leg. arbetsterapeut

046-2221940

susanne.iwarsson@med.lu.se

[Institutionen för hälsovetenskaper & Centre for Ageing and Supportive Environments \(CASE\)](#)

[Lunds universitet](#)