

SPF SENIORERNA MARIESTAD

FOLKHÄLSOVECKA 16-20 MAJ 2022

Måndagen den 16 maj

Gökotta på Ekudden

Vi träffas på parkeringen vid bassängbadet kl 06.00 för en promenad ut på Ekudden där vi hoppas få höra göken.

Tag med kaffekorg.

Tisdagen den 17 maj

Går vi en guidad tur för att titta på Stadens statyer och utomhuskonstverk

Samling på Gamla torget kl 10.00

Onsdagen den 18 maj

Prövar vi på boulespel på banorna i norra hamnen kl 10.00.

Tag med kaffekorg.

Torsdagen den 19 maj

Promenad över stadens broar.

Samling parkeringen vid Vippfyren i hamnen kl 10.00.

Fredagen den 20 maj

Vandring i Snapenskogen.

Samling på parkeringen vid Snapen kl 10.00. Serveringen kommer att vara öppen när vi kommer tillbaka.

Upplysningar om ovanstående: Anne-Catrine Persson tel 076-139 36 28. Programmet finns också SPF Seniorernas Mariestad hemsida och på Facebook.

Under veckan finns också möjlighet att delta i ett antal webinarier som anordnas av SPF Seniorerna centralt.

Se SPF Seniorernas hemsida.