

Verksamhetsberättelse 2024

Styrelse

Ordförande Britta Unneby
Vice ordförande Dan Weinehall
Kassör Stellan Hermansson
Sekreterare Gunvor Eriksson
Vice sekreterare Gunilla Åström
Ledamöter: Gunnar Sörlén
Solveig Johansson
Barbro Granberg
Margaretha Lundquist

Revisorer

Kjell-Åke Johansson och Alf Söderlund

Valberedning

Arne Lindgren och Per-Gunnar Olofsson, en vakant.

Medlemsutveckling

2024-01-01 började vi året med 264 medlemmar. Vid årets slut är vi 275 medlemmar. 24 nya medlemmar har tillkommit och under året även 2 vän-medlemmar. 18 har lämnat föreningen av olika skäl.

Styrelsens arbete

Under året har styrelsen haft elva styrelsemöten och en planeringsdag för planering av program och aktiviteter under 2025.

Årsmöte 20 feb 2024

Mötesordförande var Lennart Rehnmark. 73 medlemmar deltog.
Vid årsmötet invaldes Gunilla Åström och Margaretha Lundqvist som nya ledamöter i styrelsen.

Månadsträffar 2024

Under 2024 har föreningen haft 9 månadsträffar med underhållning eller föredrag. Antalet deltagare vid träffarna har varierat mellan 49 och 102 personer.

Aktiviteter, studiebesök och resor

- 24 April studiebesök Indexator i Vindeln
- Den 23 maj - under Folkhälsoveckan - Bussresa till Jävrebodarnas bruksmuseum och Överklintens kvarn. Vidare under den veckan promenader i byarna med gemensamt fika.
- 14 Juli vid Familjedagen i Tavelstjör deltog föreningen genom Prova på Boule på vår boulebane
- 14 Aug Västanfjällsresa med stopp i Bjurholms golfrestaurang, Grönåkers farm,

Björnforsen och guidning genom olika byar av föreningens medlemmar med rötter i dessa byar

- 17 Aug var det Cruising runt Tavelsjön med veteranbilar, vilket uppskattades mycket av våra medlemmar, som därefter bjöds på parisare och kaffe. 25 deltagare.
- 11 Sept inbjöds alla nya medlemmar till träff med styrelsen i Flurkmars klubbstuga för information och för att höra deras önskemål och förväntningar. 16 nya medlemmar deltog och det kom många förslag till aktiviteter
- 27 nov Studiebesök Komatsu Forest
- Adventsfika till våra medlemmar som inte längre orkar delta i våra träffar och aktiviteter. Under adventstiden delades fikat ut av styrelsemedlemmar i föreningen. Detta uppskattades av både medlemmar och anhöriga
- Samtal över generationsgränserna på temat - Då och Nu. Medlemmar har besökt mellanstadieklasser i skolorna i Flurkmark, Tavelsjö och Hissjö och pratat om hur skolgången var tidigare. Mycket uppskattat av elever och besökare

Studiecirklar

Studiecirkel om hembygden Tavelsjö, pågår sedan 2022.

Passion för Livet har haft en studiecirkel i Håkmark

Ekonomi för seniorer på Vuxenskolan

Bokcirkel i Tavelsjö

Boule i Tavelsjö

Deltagande i Seniormässan 4 sept i Umeå tillsammans med 5 andra SPF-föreningar i Umeå kommun och SPF-distriktet Västerbotten. Gösta Bucht höll föredrag om "Det friska åldrandet" och om Hemtjänstindex. SPF-föreningarna fick många nya medlemmar under Seniormässan.

Information till medlemmar, hur vi når ut med föreningens olika programdelar

Utöver programblad annonseras alla träffar och aktiviteter i lokaltidningar, läggs ut på SPF Seniorerna Umeå Norras hemsida, läggs in i SPF app och även på Digitala Seniortorget.

Vi har också en Facebooksida med information och bilder från aktiviteter. På SPF webbsida och Intranät finns information om medlemsförmåner och även kostnadsfri konsumentrådgivning.

SPF app underlättar för medlemmar med smart telefon att få veta vad som händer inom föreningen, i distriktet och i förbundet.

Statsbidrag

Pengar som syftar till att bryta isolering och ofrivillig ensamhet har beviljats från Socialstyrelsen 2024. Medlen har använts för att skapa mera möjligheter till aktiviteter, mötesplatser och meningsfull samvaro mellan seniorer samt mellan seniorer och skolelever.

Motionslotteri

Vid varje månadsträff har medlemmar haft möjlighet att lämna in motionskort för utlottning av trisslotter.

Distriktsstämma

Vid SPF Västerbottens distriktsstämma i Vilhelmina deltog ordförande och sekreterare.

Umeå Pensionärsråd (UPR) samrådsgrupp i Umeå kommun

Solveig Johansson är ordinarie i Umeå kommuns samrådsgrupp UPR och Gunnar Sörlén ersättare. Det har varit 4 träffar under 2024.

Seniortorget

Seniortorget erbjuder guidning, information och inspiration som berikar seniorliv. Britta och Dan har deltagit i träffar på Seniortorget.

Umeå Kommuns Landsbygdsnätverket för seniorer

Det finns till för att sprida kunskap och stärka folkhälsan på landsbygden. Britta och Dan har deltagit i möten med Landsbygdsnätverket på Seniortorget, vid digitala möten samt en träff i Wärdshuset, Tavelsjö.

Utbildningar

Styrelsen har deltagit i av distriktet anordnade utbildningar och konferenser i Lycksele.

Slutord

Även året 2024 har varit händelserikt i föreningen. Vi har kunnat genomföra många olika aktiviteter som både inneburit gemenskap mellan föreningens medlemmar och också mellan generationer. Dessutom har vi deltagit i av andra anordnade aktiviteter i Tavelsjö och i Umeå.

Vi har som tidigare uppmärksammat våra medlemmar som inte längre av olika skäl kan delta i våra träffar med adventsfika i deras hem eller på boenden för vård och omsorg.

Särskilt tack till våra köksgrupper som ansvarat för att ordna förtäring och allt deras förberedelse- och efterarbete vid varje månadsträff samt till Allan Grönlund som framfört bussen på ett tryggt och säkert sätt vid våra resor.

Till alla våra medlemmar vill vi uttrycka vårt tack och till alla våra nya medlemmar varmt välkommen in i föreningens gemenskap

Britta Unneby
Ordförande

Dan Weinehall
Vice ordförande

Stellan Hermansson
Kassör

Gunvor Eriksson
Sekreterare

Solveig Johansson
Ledamot

Barbro Granberg
Ledamot

Margaretha Lundqvist
Ledamot

Gunnar Sörlén
Ledamot

Gunilla Åström
Vice sekreterare