

**Nyhetsbrev 5–2023**

Bästa medlemmar,

Vi i styrelsen önskar er alla en riktigt Fröjdefull Jul och ett Gott Nytt År!



Förra året så här dags konstaterade vi att alla inte får en fridfull jul, inte heller ett gott nytt år. Ute i världen är det minst sagt oroligt och här hemma hör vi dagligen talas om kriminalitet och om olika personers utsatthet. Det senare borde få oss att tänka lite på de vänner och grannar vi har runt omkring oss och som kanske uppskattar ett besök eller telefonsamtal nu när julen närmar sig. För de flesta av oss är julen en tid att samlas med släkt och vänner men för många är det inte så utan julen är en svår tid, ju fortare den går över desto bättre.

**Nytt**

En ny ljudanläggning installeras i församlingsgården i december så förhoppningsvis kommer alla som idag har svårt att höra vad som sägs uppleva en stor förbättring.

Det nya året börjar vi redan 8 januari då Björn Molin, vår gamle landshövding och politiker, berättar om sitt yrkesverksamma liv. Förhoppningsvis får vi höra en och annan anekdot också. Spännande tycker vi i styrelsen.

I år trycker vi upp ett enkelt program som kan hänga på kylskåpsdörren eller anslagstavlan så vi kommer ihåg när nästa månadsmöte är m.m. Programmet finns tillgängligt på våra månadsmöten och hos våra aktivatorer. Givetvis kommer det att finnas på vår hemsida, [www.spfseniorerna.se/kvarnen](http://www.spfseniorerna.se/kvarnen) och skickas ut på mail.

## **Vad har hänt**

På årets sista månadsmöte spelade Stefan Petzén och Stefan Wikrén julsånger med halländsk anknytning. Så stämningsfullt! Kaffe med hembakt lussekatt och mjuk pepparkaka serverade vår duktiga kaffekommitté.

Vi har även i år bjudit våra äldre medlemmar, 85+, på jullunch på Skepparstugan. Sammanlagt var vi 61 personer som njöt av den goda maten. Dessvärre kunde vi notera att influensa och förkylning medförde en del återbud.

Höstens månadsmöten har annars bjudit på ett varierat utbud.

”Leende blommiga grabbar” fick oss att sjunga med i gamla godingar och att vi kommer ihåg texterna, inte illa i vår ålder.

Anders Wirdheim pratade om fåglarnas fantastiska flyttningar.

Erland Nilsson visade hur man med varsam hand bygger upp och tar hand om den vackra kyrkogården vid Harplinge kyrka.

Vid två tillfällen under hösten har vi fått aktuell information, dels om vikten av mammografi, rosa bandet, och om prostatacancer, mustasch kampen. Vikten av att testa sig i förebyggande syfte är så viktigt när det gäller cancer.

Vår resekommitté har arrangerat resa i Ingeland och operabesök i Göteborg, Don Giovanni av Mozart.

Våra olika aktiviteter har fortgått som vanligt, alla våra aktivatorer gör ett fantastiskt jobb och som vi sagt tidigare, utan dem har vi ingen förening. I år har reparationer lite här och där ställt till det men ibland går det att improvisera och det har man gjort. Stort tack till er alla!

Givetvis är vi positiva till nya aktiviteter men vi måste ha ledare eller någon ansvarig som håller i det hela. Ofta faller nya idéer på detta.

## **Övrigt**

Vi har haft ett informationsmöte för våra nya medlemmar i församlingsgården där ordförande berättade lite om SPF, vår webbansvarige visade hemsidan. Kassör och medlemsansvarig informerade om vår goda medlemsutveckling, vi är idag 560 medlemmar och vår ekonomi är god.

Idag pratas det mycket om den ofrivilliga ensamheten som många upplever och känner. Lite trevande skall vi försöka se om vi kan bidra till att förgylla tillvaron för de personer som skulle uppskatta ett besök, äta gemensamt eller göra något annat tillsammans. Mer information kring detta kommer under våren.

Styrelsen tackar er alla för att ni deltagit och kommit till våra träffar eller bara är medlemmar och önskar som sagt er alla en **God Jul och Gott Nytt År!**

*Inger Edling,*  
ordförande

tel. 0707- 94 64 22, [inger\\_edling@hotmail.com](mailto:inger_edling@hotmail.com)

**OBS!** Några ledamöter kommer att lämna styrelsen vid årsmötet. Vi behöver med andra ord intresserade som kan ta deras platser. Intresserad, hör av dig till Valberedningens ordförande, Kenneth Persson, tel. 070 609 0427 eller [www.persson.kenneth4646@gmail.com](http://www.persson.kenneth4646@gmail.com)