

Nyhetsbrev 4–2023

Bästa medlemmar,

Efter sol, torka, värmebölja, regn, hagel och vindar med kulingstyrka har så smått hösten börjat göra sin ankomst. De flesta av våra aktiviteter börjar kring månadsskiftet augusti/september och i detta brev kommer en uppdatering om dem. En påminnelse om programmen på våra månadsmöten finns också med.

Hoppas alla noterat att anmälningstiden till festligheterna i Varberg förlängts till 24/8 kl. 12.00.

Aktiviteter

Bokcirkel 1 träffas måndagar kl. 1400-1600 i samlingslokalen Livbojen, Haverdal.

Start 25 september. Gruppen är för närvarande full.

Kontakt Pia Flodin tel. 0706 551766

Bokcirkel 2 träffas normalt i Harplinge bibliotek. Pga. reparation träffas man till att börja med i deltagarnas hem. Start 20 september kl.13.30.

Kontakt Barbro Eriksson tel. 035 50037

Bokcirkel 3 träffas också på Harplinge bibliotek. Gruppen träffas i deltagarnas hem tills reparationerna av biblioteket är klar. Man läser om färgstarka halländska kvinnor.

Start 1 september kl. 13.30.

Kontakt Barbro Ericsson tel. 035 50037

Boule spelas på Annies gård tisdagar kl. 09.30, torsdagar och söndagar kl. 14.00. Man spelar så länge vädret är gynnsamt.

Kontakt Per Gunnar Wiklund tel. 0705 369232

Bridge spelas i Folkets Hus, Gullbrandstorp, måndagar och onsdagar kl. 13.30.

Start 27 september.

Kontakt Bengt Ove Olofsson tel. 0722 498834

Canasta spelas tisdagar mellan kl. 13.00–17.00 i samlingslokalen Livbojen, Haverdal.

Start 29 augusti.

Kontakt Marlene Bernhorn tel. 0703 966288

Golf Kvarnenmästerskapen arrangeras 19 september. Anmälan senast 14 september.

Kontakt Anders Kinch tel. 0706 004762 eller Pia Flodin tel. 0706 551766. [Läs mer](#)

Gymnastik i samarbete med Friskis och Svettis startar i Haverdalshallen 5 september kl. 16.00, kostnad 600 kr. Ledare Olga Hansson, tel. 0768 643144.

Kontakt Inger Edling tel. 0707 946422

Pingis Bordtennisklubben Ratic i Harplinge erbjuder våra medlemmar möjlighet att spela seniorpingis i Ratichallen, Harplinge, fredagar kl. 10.00. Kostnad 300 kr/termin. Racket och boll finns att låna. Start 1 september.

Kontakt Inge Emanuelsson tel. 0703 751603

Stavgång Varje torsdag kl. 09.30. En promenad på ca 3–4 km som avslutas med fika.
Var man möts meddelas på mail. Start 14 september.
Kontakt Christina Pedersen tel. 0707 489241

Vattengymnastik Vi har två grupper på torsdagar kl. 11.00 och kl. 12.00.
Kostnad ca 1 000 kr. Man är i sjukhusets rehab bassäng. Ledare Ann-Christine Björkman.
Pga. reparationer är startdatum inte klart. Det är väntelista.
Kontakt Pia Flodin tel. 0706 551766

Yoga Vi har två grupper på tisdagar kl. 09.30 och kl. 10.45 i Annies gård. Ledare är Anna Bjurklint. Avgift beroende på deltagarantal. Start 12 september.
Kontakt Berit Wiklund tel. 0705 450269

Våra månadsmöten under hösten

11 september Erland Nilsson berättar om Harplinge kyrkogård, som 2017 fick pris. Efter kaffet kommer Elisabet Eftring helt kort att prata om mammografins betydelse för upptäckt av bröstcancer, då Rosa Bandet kampanjen drar i gång i oktober.

9 oktober får vi lära oss om ”Fåglarnas fantastiska flyttningar” med Anders Wirdheim

13 november blir det underhållning med ”Leende blommiga grabbar”. Efter kaffet pratar Bert Werneman kort om prostatacancer och vikten av att ta ett PSA prov, detta då november är mustasch månaden.

11 december Stefan Petzén och Stefan Wikrén ger oss julstämning med halländska julsånger och melodier.

Tänk på att vi vill ha anmälan till våra höstmöten till Yvonne Werneman tel. 0705 594818 eller e-mail, yvonne.werneman@gmail.com

Betalningen 30 kr betalas antingen kontant vid mötet eller via swish 123 475 9817.
Vi vill helst inte hantera kontanter, speciellt inte mynt.

OBS! Man måste anmäla sig Yvonne även om man betalar med swish.

Välkommen till våra höstaktiviteter. Undrar du över något får du gärna höra av dig till undertecknad.

Styrelsen för SPF Kvarnen

Inger Edling
ordförande

tel. 0707 946422,
inger_edling@hotmail.com

Besök gärna vår hemsida som du hittar [här](#)