

Nyhetsbrev 2–2023

Bästa medlemmar,

Äntligen kom vår våren med sol och värme kommit. Den har varit så efterlängtat. Nu tycks den ha gjort en liten paus med det gör inte Kvarnen. Vår verksamhet har fortgått och här kommer en liten uppdatering om vad som hänt och vad som kommer att ske framöver.

Detta har hänt

Återigen har frågetävlingen Hjärnkoll gått av stapeln och denna gång kan jag konstatera att gammal är bäst. Det var nämligen Björn Molin, 91 år, som svarade bäst på frågorna denna gång. Björn hade 15 rätt av 20 möjliga. Även Håkan Söderberg och Britta Lindgren hade många rätt och dessa tre får representera vår förening i distriktsfinalen i maj. Inger Hjern är reserv. Efter att vi rättat frågeformulären bjöds på kaffe med rulltårta.

Sista dagen i februari fanns möjlighet att lyssna på föredrag på Stadsbiblioteket då Charlotta Eriksson pratade om mediciner under rubriken ”Måste man vara frisk för att vara sjuk”. Ca 170 pensionärer hade kommit för att lyssna. Slutsatsen är att man måste vara på alerten själv när det gäller sina mediciner och fråga läkaren om alla mediciner vi får utskrivna gör nytta. Ibland är de kvar helt slentrianmässigt. Apotekens farmaceuter är ofta kunniga om mediciner.

Det har varit distriktsstämma på Katrinebergs folkhögskola. Åke Persson, nuvarande ordförande, omvaldes för ytterligare ett år. Efter sedvanliga årsmötesförhandlingar berättade Anna Eriksson om våra pensioner. Anna arbetar på förbundskansliet och är specialist på pensionsfrågor. Vill du läsa mer om pensionssystemet gå in på SPF Seniorerna och sök på Pension.

En trevlig vårfest har vi haft i Gullbrandstorps Folkets hus. God mat och trevlig underhållning, Stort tack till alla som gjorde denna tillställning möjlig.

Aprils månadsmöte handlade om blomrika vägkanter. En engagerad och kunnig Ebba Werner från Naturskyddsföreningen berättade om sitt arbete med att skapa blomrika vägkanter, så viktigt för att gynna den biologiska mångfalden. Vildbin och fjärilar är beroende av dessa blommor för att överleva. Ett stort arbete har lagts ned på att få olika vägensvariga att skapa dessa blommiga vägkanter och att sedan inte slå dem för tidigt på säsongen. Som tack fick Ebba en fin fågelholk som Per Pedersen tillverkat, och två bihotell tillverkade av Margareta Hulten och Göran Eriksson. Kaffe kommittén hade noterat att det spelats VM i damishockey och bjöd på hembakad hockeykaka till kaffet.

Detta kommer att hända

2 maj är det distriktsfinal i Hjärnkoll i Vessigebro. Vi önskar våra deltagare Lycka till.

8 maj är vårens sista månadsmöte med Bengt Göte Bengtsson och Martin Johansson som bjuder på Luffarskoj. Två kringvandrande luffare/gatumusikanter bjuder oss på luffarskoj, (vad det nu kan vara).

Den av förbundet arrangerade folkhälsoveckan går av stapeln den 8-12 maj. Om man går in på SPF Seniorernas hemsida kan man se att det erbjuds föreläsningar varje förmiddag kl 10.00. Vi planerar för en aktivitet onsdag 10 maj. Mer information kommer.

Vårresan som genomförs den 24 maj har historiska förtecken med Ben och Dorrit Olander som guide. Resan går i gränslandet mellan dåvarande Danmark och Sverige. Mer information på finns på hemsidan. Resan är fulltecknad men vill du stå på en väntelista så hör av dig till Kenneth. Ibland kommer sena återbud. Anmälan till Kenneth Persson tel. 070-609 0427 eller persson.kenneth4646@gmail.com

Den 1 juni arrangerar våra trafikombud en resa mot okänt mål. Detta blir den sista resan som arrangeras av nuvarande ombud så häng med. Vi hoppas på en trevlig dag trots högt bensinpris. Mer information kommer med e-post.

Ytterligare aktiviteter meddelas successivt per mail.

Till slut hoppas vi att ni alla får en trevlig Valborg och Första maj

Styrelsen för SPF Kvarnen

Inger Edling, ordförande