

Nyhetsbrev nr 3

Det går mot höst, dagarna är kortare och vi börjar tillbringa mer tid inomhus. Dessvärre blir det kanske både mörkare och kallare än vanligt denna vinter.

Då vill jag påminna om våra månadsmöten, ett trevligt sätt att kunna möta andra pensionärer, få en kopp kaffe och en förhoppningsvis gemytlig stund tillsammans.

Våra olika aktiviteter är i full gång, du hittar dem på vår hemsida. Nytt för i höst är att det spelas bordtennis i Ractichallen i Harplinge på fredagar mellan 10.00-11.30. Både herrar och damer är välkomna. Kostnad 300 kr för höst och vår.

Detta har hänt

På vårt månadsmöte i måndags fick vi först lite information av den digitala fixaren Zola Ivanchuk, som alla pensionärer över 75 år kan nyttja utan kostnad. Hon visar hur du använder din smartphone, installerar mail, skickar sms, hur du kan beställa varar på nätet och mycket mer. Du når henne via kommunens växel 035-137000 eller på halmstad.se/digitalfixare. En av medlemmarna har utnyttjat detta två gånger och berättade att hon var mycket nöjd. Detta är ett projekt som i första hand räcker till våren 2023.

Ulrika Larsson, den välkända bokhandlaren, glädde oss sedan med sin kunskap om böcker. Efter att ha pratat om drygt 10-talet läsvärda böcker lämnade Ulrika kvar 10 böcker som lottades ut på mötet. Väldigt uppskattat.

Kaffe kommittén hade tänkt på pumpor och bjöd på pumpakaka till kaffet, så gott.

Vår höstresa till Louisiana blev mycket uppskattad och nu planeras för en resa under våren och en till hösten.

En höstfest var planerad men svårigheter med lokalbokning, underhållning och catering gjorde att tillställningen fick senareläggas. Nu är allt bokat till den 24 mars i Gullbrandstorps Folkets Hus.

Detta händer

Nästa månadsmöte 13 november kommer Rolf Gustafsson att visa bilder och berätta om Haverdal. Blir säkert spännande för alla oss som flyttat till trakten på äldre dagar.

Vi avslutar sedan året 11 december med Bengt Göte Bengtsson som förhoppningsvis ger oss lite julstämning.

Rabatt på Hemköp, Ankaret

Vi har under sommaren fört diskussioner med Hemköp, Ankaret, om att få rabatt när vi handlar vilket andra affärer i närområdet emellanåt har. Det är glädjande att konstatera vi får rabatt på torsdagar om vi visar upp medlemskortet i SPF. Detta ska gälla från 20 oktober. Nu verkar vara så att många inte har något medlemskort, det följde med i tidningen Seniorens nr 2.

Vi har rekviderat nya medlemskort men det är osäkert om vi hinner få dem till 20 oktober. Vi får ju inte post varje dag heller numera.

Angeläget

Vi vill ta upp ett ämne som diskuteras både allmänt men även i våra pensionärsorganisationer, nämligen **Den ofrivilliga ensamheten**. Många äldre upplever att de är väldigt ensamma och tillsammans med kyrkan vill vi starta upp ett gemensamt projekt där vi ska försöka bryta äldres isolering och upplevd ensamhet. Tanken är att de som är intresserade träffas några gånger och diskuterar det material som tagits fram i frågan. Hur möter vi människor som känner sig ensamma och hur skulle vi kunna hjälpa till att bryta den upplevda ensamheten. Det kan handla om besök någon gång i veckan, kanske dricka en kopp kaffe, gå en promenad eller läsa ur en tidning, etc. Mer information finns på [SPF seniorerna.se](http://SPF.seniorerna.se)

Vill du veta mer eller anmäla ditt intresse hör av dig till Inger Edling, 070-794 6422, inger_edling@hotmail.com eller diakon Per Franzén tel 035-150985, per.franzen@svenskakyrkan.se

2022-10-16

Sköt om er och njut av hösten, hälsar vi i Kvarnens styrelse.

Inger Edling
ordförande