

## Nyhetsbrev 2.

På lördag firar vi Valborg och visst är det trevligt att vi åter kan träffas och stå vid brasan och kanske sjunga "Vintern rasat". **Vi önskar er alla en trevlig Valborg och Första Maj.**

### Detta har hänt

Tisdag före påsk hade vi månadsmöte och jag tror jag försägar att det var ett livat möte med herrar som lekte Elvis Presley och mötesdeltagare som fick stå upp och delta i musiken som framfördes i form av ett Quiz av Nicola Johansson. Till detta serverade kaffekommittén en påskbakelse. Efter det sedvanliga lotteriet önskade vi varandra Glad Påsk!

Sedan förra nyhetsbrevet har vi haft möte i samrådsgruppen, en grupp med representanter från de olika SPF föreningarna inom kommunen, och bl. a. diskuterat seniormässan som går av stapeln på Halmstad Arena 17–18 maj. Annars ligger mycket fokus på det kommande valet och vilka frågor som är viktiga för oss pensionärer inom kommunen.

En boendekät till våra medlemmar, boende i Haverdal, har skickats ut för att se vilket intresse som finns att driva frågan om äldrelägenheter i Haverdal. Frågan har lyfts av Haverdals samhällsförening. Svar senast 30 april till dess ordförande Gunilla Lillie Bauer eller e-post till [www.haverdalssamhallsforening@gmail.com](mailto:www.haverdalssamhallsforening@gmail.com)

### Detta händer

9 maj har vi vårens sista månadsmöte då Patrik Leonardsson kommer och berättar om "Öar, Äventyr och humor". Patrik har tidigare besökt oss och hans föreläsningar har varit uppskattade. Inbjudan till detta har skickats ut tidigare.

12 maj är det distriktsfinal i tävlingen Hjärnkoll och vi önskar våra deltagare lycka till!

### Folkhälsovecka

16–20 maj arrangerar Riksförbundet sin folkhälsovecka. Av den anledningen kommer 4 föreläsningar att sändas digitalt på deras hemsida, de hittas på [spfseniorerna.se](http://spfseniorerna.se) Samtliga startar kl. 10.00

16 maj Relationernas betydelse i våra liv och för vår hälsa, Anna Bennich, psykolog, som bl a leder relationsakuten i P1. Marie Louise Söderberg, förbundets ansvariga för frågor om ensamhet deltar också.

17 maj Hela livet. En läkares erfarenheter om hälsa, forskning och vardagens utmaningar, Anders Rosengren, ger råd om hur vi uppnår en långsiktig hälsa.

18 maj Folkhälsa ur ett äldreperspektiv, vad är det? Vad görs och vad kan göras mer för att uppnå en god äldre hälsa. Bernt Lundgren, socionom med intresse för folkhälsofrågor.

19 maj Kosten som håller dig ung, Charlotte Erlanson -Albertsson, professor som forskar om matens betydelse för hälsan.

20 maj Veckofinal med spännande intervjuer och frågesport med vår generalsekreterare Peter Sikström.

Förbundet arrangerar också en stegutmaning. Hur långt kan SPF:s pensionärer gå på en vecka. Om du promenerar 30 minuter antingen en gång eller alla dagar under folkhälsoveckan fyller du i aktivitetskortet som du hittar på [förbundets hemsida](#) och skickar in det. Priser skall lottas ut.

## Lokalt

19 maj arrangerar vi en friluftsdag med anledning av folkhälsoveckan i Långasand, Ugglarp med stavgång, en längre och en kortare tur. Tipspromenad och förhoppningsvis lite andra aktiviteter blir det också och inte minst så bjuder vi på grillad korv och bröd. Du tar själv med dig dryck. Separat inbjudan kommer inom kort.

17–18 maj Seniormässa på Halmstad Arena. Vi ska tillsammans med övriga SPF föreningar i Halmstad bemanna en monter mellan kl.13-16 den 17 maj. Är du intresserad av att hjälpa till och stå i montern en stund hör av dig till Inger Edling, tel 070-794 6422. Entrén för besökare är 100 kr. Visar man upp SPF medlemskort är det halva priset. I senaste numret av tidningen Senioren finns en biljett som berättigar till 40 % på biljettpriset. Hur programmet ser ut vet vi inte när detta skrivs. Mässan ska dock vara öppen mellan 10.00-16.00 båda dagarna.

Intresserad?? [Läs mer](#)

24 maj är resan till Ven. Vi hoppas solen skiner på alla deltagare. Det finns några platser kvar. Genom att klicka på den [här länken](#) kan du läsa mer. Dröj inte, om du är intresserad.

Det är många som åker till Chessföreställningen i Helsingborg. Blir spännande för oss andra att höra hur föreställningen var.

I och med maj månads utgång tar våra aktiviteter sommarlov förutom boule. Vill du vara med på deras träffar hör av dig till Pelle Wiklund, 035–59232 eller 0705-36 92 32. Eller kom direkt till bouleplanerna. Boulespelet sker på egna banor bakom Annies gård. Tisdagar 09:30 samt torsdagar och söndagar 14:00. Tveka inte. Är du fundersam?? Kom och titta.

Men redan nu vill vi att ni lägger två datum på minnet nämligen

17 augusti då det blir debatt inför valet om hur de politiska partierna i Halmstad ser på äldre frågorna, Omsorg, Boende och Åldersutvecklingen. Debatten äger rum i Klarasalen, Stadsbiblioteket kl. 14.00

18 augusti arrangerar Sven Olsson och vårt nya trafikombud Mats Ståhl en bilutflykt.

**Slutligen önskar styrelsen er alla en skön sommar så ses och hörs vi till hösten igen.**

Inger Edling  
ordförande