

## Nyhetsbrev nr 2, från arvsfondsprojektet Hållbara seniorer

### Ett år med arvsfondsprojektet Hållbara seniorer

Projektåret startade 1 december 2024 och avslutades 30 november 2025.

Vi har alltså precis avslutat det första året och mycket har hänt.

Mer än 830 medlemmar har på olika sätt deltagit i projektet.

Vi har genomfört tre digitala webinarium, tre generationsöverskridande samtal i samarbete med Förbundet Vi Unga, projektet har besökt två distrikt, Göteborg och Bohusdistriktet samt tagit fram ett faktablad om hållbarhet och påverkan. Det stora arbetet under första året har varit att ta fram ett utbildningsmaterial, ett digitalt studiecirkelmateriel i tio delar.

Mer information om projektet hittar ni på: [SPF Seniorerna - Hållbara seniorer](#)



### Introduktionsfilm till projektet

I samband med framtagandet av utbildningsmaterialet har AMPHI, det utbildningsföretag som hjälper oss med att bland annat paketera utbildningsmaterialet snyggt och pedagogiskt, tagit fram en introduktionsfilm med Peter Sikström, SPF Seniorernas generalsekreterare.

Se introduktionsfilmen till projektet Hållbara seniorer genom att klicka på länken nedan. Filmen ingår också i den första modulen om jordens historia och biologisk mångfald.

[Introduktionsfilm](#)

### Digitalt studiecirkelmateriel

Under projektets första år har vi arbetat fram ett digitalt utbildningsmaterial, ett studiecirkelmateriel.

Detta som ett led i att öka kunskapen om hur vi som enskilda individer och föreningar kan vara med och bidra till en hållbar framtid.



Andres Dahlin, SPF Seniorerna Vendelsö-Brandbergen, sakkunnig och anställd inom projektet, har tagit fram det kunskapsmaterial som ligger till grund för det digitala cirkelmaterialet. Vi har också haft referensgrupper och testgrupper bestående av medlemmar som varit med och format och testat materialet.

Materialet består av tio moduler som kan användas i t.ex. en studiecirkel eller som enskilda teman på medlemsmöten. Upplägget bygger på teman som kan kopplas till de globala målen, Hållbar hälsa, Hållbart ätande, Hållbar energi, Hållbar städning, Hållbart klimat, Hållbara textilier och konsumtion, Hållbara transporter, Social hållbarhet, Hållbart vatten samt en inledningsmodul om Jordens historia och biologisk mångfald. Varje ämne är en modul och en modul är en cirkelträff. Gruppen väljer själv antal träffar och ämnen gruppen vill läsa om.

Materialet ligger i PowerPoint och ni kan välja att antingen köra studiecirkeln digitalt direkt via hemsidan eller att ladda ner aktuell PowerPoint och köra från er egen dator.

Det färdiga materialet kommer under januari att läggas upp på projektets hemsida och därefter finnas tillgängligt för föreningar och distrikt att använda i verksamheten.

Under våren kommer det att erbjudas cirkelledarutbildning i materialet i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

Hör gärna av er om ni har frågor, startar upp studiecirkel och/eller kör tematräffar i materialet. Det är intressant för projektet att veta hur många cirklar som kommer igång och hur materialet används.

För mer information kontakta Helena Olsson, projektledare, [helena.olsson@spfseniorerna.se](mailto:helena.olsson@spfseniorerna.se) eller 08-692 32 66.

## Tre digitala webinarier som du kan se i efterhand

**14 februari** genomförde vi ett webinarium där vi introducerade projektet och representanter från projektets samarbetsorganisationer, Studieförbundet Vuxenskolan, Förbundet Vi Unga, Håll Sverige rent och Hållbara Reimersholme, var med och presenterade sig och sin roll i projektet.

[Om projektet](#)

17 september sände vi webinariet **”Mitt kemikaliesmarta hem”** i samarbete med Sveriges konsumenter. En digital föreläsning om vilka kemikalier som finns i ditt hem, vilka är skadliga och hur kan vi undvika dem.

[Mitt kemikaliesmarta hem](#)

23 oktober sändes **Hållbarhet och lokal påverkan**, ett digitalt webinarium om att påverka kommunen i hållbarhetsfrågor kopplade till Agenda 2030.

[Hållbarhet och påverkan](#)

## Faktablad om hållbarhet och lokal påverkan

Kommunen ansvarar för många beslut som direkt påverkar människors vardag och kommunens grunduppdrag är direkt eller indirekt kopplade till Agenda 2030:s delmål. SPF Seniorernas lokala påverkansarbete kan här göra stor skillnad, särskilt viktigt är att lyfta fram seniorers perspektiv. I samband med att webinariet om hållbarhet och lokal påverkan sändes framfördes ett önskemål om ett faktablad. Tillsammans med Malin Wennberg, projektledare pensionärsråd, har vi därför tagit fram ett faktablad med tips för att underlätta påverkansarbetet lokal med hållbarhetsfrågor i kommunen. Faktabladet bifogas.

## Generationsöverskridande samtal



Tillsammans med förbundet Vi Unga har vi under året genomfört tre generationsöverskridande samtal i Stockholm, Lysekil och Haparanda. Det har varit lyckade träffar med engagerande och intressanta samtal under rubriken hållbar utveckling, hållbar framtid.



## Händer 2026

- **Digitalt studiematerial klart vid årsskiftet,** se information ovan under rubriken Digitalt studiecirkelmaterial. En handledning till cirkelledaren är på väg att tas fram och under våren genomförs cirkelledarutbildningar i materialet.
- Ytterligare generationsamtal kommer att genomföras.
- På önskemål från organisationen kommer en plånboksstor miljömärkningsguide tas fram.
- Under hösten planeras en Hållbarhetsvecka, v. 38. Boka gärna in veckan redan nu. Mer information om Hållbarhetsveckan kommer under våren.

## Till distrikt och föreningar

Vill ni att vi genomför en cirkelledarutbildning i ert distrikt? Eller vill ni veta mer om projektet och hur ni i föreningar och distrikt kan delta i projektet och/eller hur ni kan arbeta med hållbarhet lokalt och regionalt? Helena Olsson, projektledare för Hållbara seniorer, kommer gärna ut till distriktens konferenser, ordförandedagar och liknande och håller ett pass om projektet. Kontaktuppgifter, se nedan.

## Kontaktuppgifter

Om ni är intresserade av projektet eller har frågor är ni välkomna att kontakta:  
Helena Olsson, projektledare Hållbara seniorer;  
Tel: 08-692 32 66, E-post: [helena.olsson@spfseniorerna.se](mailto:helena.olsson@spfseniorerna.se)