



Månadens brev – januari 2022

Gott nytt år 2022 önskar vi alla våra medlemmar.

Nytt år - nya möjligheter, och möjligheter finns det i vårens program som ni nyss fått. Vi hoppas att det går att genomföra alla aktiviteter och möten trots restriktioner och smittspridning.

Vi vill börja med att återigen be om ursäkt för tryckfelet i programmet. Vi har fel Swishnummer på sidan 14 – rätt nummer är 123 158 11 23.

Påminnelser om kommande aktiviteter:

De mycket uppskattade **samtalsgrupper** vi startade i höstas kommer tillbaka. Dessa handlade om:

1. Demens hos närstående (start 12 januari). **OBS! anmälan senast 6 januari.**
2. Hur det är att leva med cancer (start 16 februari). I programmet står anmälan 10 januari – ska vara 10 februari.

Du som tycker det är svårt med den **digitala världen** – passa på att anmäla dig till studiecirkeln Digital 60+ som startar 12 januari. **OBS! anmälan senast 4 januari.**

Övriga aktiviteter i januari

- 10 jan Gubbfika:**
Tid: 10.00-11.30.
Plats: Brynolf Bagare på Hälla
Information: Torolf Nilsson, tel 070-580 7125.
- 18 jan Släktforskning:**
För dig som vill utveckla din släktforskning. Max 6 deltagare.
Tid: 13.30-15.45.
Plats: Vuxenskolan, Lysgränd 1.
Anmälan: Senast 10 januari till Bertil Neidenmark, tel 076-813 8298.
- 20 jan Månadsmöte/julgransplundring.**
Tid: 14.00-16.00.
Plats: Ordenshuset.
Musikunderhållning av "Trio Kontrast" som spelar musik av bl.a. Cornelis/Beatles/Taube m.fl. "Kunskapstävling "Hjärnkoll" omgång 1.



- 21 jan After Work:**
Tid: 17.00.
Plats: Bryggans Bar och Café.
1. Grillad majs kyckling med chilismör, primörer och potatisgratäng. 200 kr
 2. Torskfilé med ägg, räkor, pepparrot och brynt smör serveras med potatismos. 200 kr
 3. Sallad (räk-, kyckling-, rostbiff-) 150 kr
 4. Valfri pizza 1-7, 120 kr
- Anmälan:** Senast 5 dagar innan. Vid sen anmälan eller avbokning ringer du själv till Bryggan, tel 021-475 50 70.
- 25 jan Föreläsning: Mai-Lis Hellenius**
Tid: 10.00-11.00
Plats: Vuxenskolan, Lysgränd 1.
Anmälan: senast 20 januari. Max 40 deltagare
Se vidare information i medföljande bilaga.
- 31 jan Tipspromenad med korvgrillning**
Tid: 11.00-13.00
Plats: Samling Lasse Färnlöfs torg.
- 31 jan Besök i Viksängskyrkan:**
Tid: 14.00-15.00
Plats: Samling vid kyrkan.
Anmälan: senast 26 januari.

Vi startar som vanligt på våren upp de övriga aktiviteterna och cirklarna såsom:

Bridge, Bowling, Bok- och Läsecirkel, Linedance, Filmcirkel, Sånggruppen Hamregökarna, Akvarellmålning, Canasta och Mattcurling.

Se vidare information i vårens program angående tid, plats samt anmälan. Vårens program hittar du under aktiviteter på föreningens hemsida <https://www.spfseniorerna.se/spfhamre>

All anmälan görs till: (om inte annat anges)
Gunnel Lundin jamgunnel@gmail.com, tel 070-787 68 72 eller
Ann-Marie Isacsson am.isacsson@gmail.com, tel 073-691 38 48.

*Styrelsen genom
Gunnel Jonsson*