



## Månadens brev – september 2021

### Nu startar vi upp hösten med aktiviteter och cirklar såsom:

Bridge, Bowling, Bok- och Läsecirkel, Filmcirkel, Akvarellmålning, Canasta, Mattcurling, Samtalsgrupper – demens och existentiella frågor och Sånggruppen Hamregökarna.

**Se vidare information i höstens program angående tid, plats samt anmälan.**

**All anmälan görs till:** (om inte annat anges nedan)

Gunnel Lundin [jamgunnel@gmail.com](mailto:jamgunnel@gmail.com), tel 070-7876872 eller

Ann-Marie Isacsson [am.isacsson@gmail.com](mailto:am.isacsson@gmail.com), tel 073-6913848.

### Övriga utflykter och aktiviteter:

**2 september**      **Konst och Musik i Strängnäs.** Hos konstnären Lena Linderholm, Stallarholmen. Bussresa, samling vid Ordenshuset Termometergatan 2 kl 08.15. Kostnad 730 kr inkl buss, fika, lunch, guidad visning och musikunderhållning.  
Det finns fortfarande platser kvar.

**3 september**      **After Work.** Tid: 17-19. Plats: Bryggans café, Lasse Färnlöfs torg.  
Kostnad: var och en betalar till restaurangen.  
Anmälan senast 3 dagar före.

#### **Meny (i priset ingår mat, kaffe och kaka efter maten)**

- 1 Grillad majskyckling med potatisgratäng och tomat- & chèvresmör, 220 kr
- 2 Laxfilé med dillslungad färsk potatis, krispig Prosciutto och brynt hollandaisesås, 220 kr
- 3 Sallad (räk-, kyckling-, rostbiff-), 150 kr
- 4 Valfri pizza 1-7, 120 kr

**6 september**      **Gubbfika** Tid: 10.00-11.30. Plats: Öhrmans café, Lasse Färnlöfs torg.  
Info: Torolf Nilsson, tel 070-580 71 25

**13 september**      **Linedance.** Tid: 09.30. Plats: Senioren, Viksängsgatan 80. Anmälan: senast 6 september

**15 september**      **Besök i svampskogen.** Tid: 09.30-14.00. Plats: Samling vid Ordenshuset, Termometergatan 2 för gemensam färd.  
Anmälan senast 7 september



- 16 september**    **Månadsmöte - "Yttre Bodane"**. Tid: 14.00. Plats: Ordenshuset, Termometergatan 2. Denna gång bjuder de på musik av Georg Riedel.
- 22 september**    **SPF Golf DM 2021. Köpings GK** inbjuder till SPF Seniorernas DM i Golf 2021. Tid: Start 09.00. Se bilaga.
- 23 september**    **Studiebesök på Hydrans äldreboende**, Öster Mälarstrand. Tid: 13.00. Anmälan senast den 15 september
- 24 september**    **Surströmming**. Tid: 17.00-19.00. Plats: Senioren, Viksängsgatan 80. Kostnad 95 kr. Anmälan senast 20 september
- 30 september**    **Besök på Tidö slott**. Tid: 10.00-14.00. Plats: Samling vid Ordenshuset, Termometergatan 2 för samåkning. Kostnad 305 kr. Anmälan senast 22 september

***Saknar du information - läs mer i det utskickade programmet. Programmet finns även inlagt på vår hemsida med åtkomst från startsidan.***

Styrelsen genom

Gunnel Jonsson