



## Månadens brev – september 2023

Nu startar vi upp hösten med aktiviteter och cirklar såsom: Bridge, Bowling, Bok- och Läsecirkel, Filmcirkel, Akvarellmålning, Canasta, Mattcurling, Samtalsgrupper – existentiella frågor och Sånggruppen Hamregökarna. Se vidare information i höstens program angående tid, plats samt anmälan.

**28 augusti: Kom ihåg tipspromenaden med korvgrillning kl 11.00**  
Start vid Lasse Färnlöfs torg.

**31 augusti: Kom ihåg Bilquiz kl. 11.00 -17.00**  
Start vid Östra Ordenshuset, Termometergatan 2 för samåkning.

### Påminnelse kommande aktiviteter:

- 4 sept Gubbfika:**  
**Tid:** 10.00-11.30.  
**Plats:** Brynolf Bagare på Hälla  
Information: Torolf Nilsson, tel 070-580 71 25.
- 4 sept NY SAMTALSGRUPP: Demens – vad händer med mig som anhörig**  
**Tid:** 13.00 – 15.00  
**Plats:** Vuxenskolan, Lysgränd 1.  
**Anmälan:** senast 1 september.
- 6 sept Tantfika:**  
**Tid:** 10.00-12.00  
**Plats:** Brynolf Bagare på Hälla  
Information: Monica Larsen, tel 070-309 84 62
- 7 sept Surströmmingsfest:**  
**Tid:** 17.00  
**Plats:** BFR Senioren, Viksängsgatan 80.  
**Anmälan:** Senast 1 september. (Endast ett fåtal platser kvar).  
**Kostnad:** 125 kr (OBS! ta med egen dryck).
- 14 sept Månadsmöte: “Vad hände för 10 år sedan” Håkan Fehne** kommer och berättar om den stora skogsbranden i de västmanländska skogarna  
**Tid:** 14.00 – 16.00  
**Plats:** Östra Ordenshuset Termometergatan 2.



- 15 sept Pubafton "After Work"**  
**Tid:** 17.00 -19.00.  
**Plats:** Bryggans Bar och Café. **Meny – se hemsida eller fråga vid bokning!**  
**Anmälan:** Senast tisdag kl. 17.00 före varje tillfälle.  
**OBS!** Avbokning görs till [hamre@spfseniorerna.se](mailto:hamre@spfseniorerna.se) eller till 070-497 78 26.
- 25 sept Tipspromenad med korvgrillning:**  
**Tid:** 11.00.  
**Plats:** Start vid Lasse Färnlöfs plats.
- 28 sept Resa till Engelsbergs bruk:**  
**Tid:** 08.45 - ca 15.30.  
**Plats:** Samling vid Östra Ordenshuset, Termometergatan 2 för samåkning.  
**Anmälan:** Senast den 15 september.  
**Kostnad:** 455 kr/person
- 6 okt Afternoon Tea:**  
**Tid:** 14.00 – 16.30.  
**Plats:** Östra Ordenshuset, Termometergatan 2  
**Anmälan:** Senast 27 september.  
**Kostnad:** 110 kr/person
- 12 okt Resa till Trångfors och Åsby trädgård:**  
**Tid:** 11.00 – 14.30  
**Plats:** Samling vid Östra Ordenshuset, Termometergatan 2 för samåkning.  
**Anmälan:** Senast 1 oktober.  
**Kostnad:** 90 kr/person

Styrelsen/ genom Gunnel Jonsson