

Kvartalsprogram

Oktober-december 2017



Kom In- en mötesplats för alla daglediga

Oktober

v.40

Balansera mera -om mat, motion och medicin

måndag 2 oktober

11:00-11:30

Högläsning

13:00-ca14

Lina Vågstedt från Kostenheten informerar

tisdag 3 oktober

13:00-ca14

Bingo (5 kr/bricka)

onsdag 4 oktober

13:00-ca14

Rehabenheten pratar om fallprevention

14:30-ca15

Sittgympa

torsdag 5 oktober

13:00-ca14

Kören Gråsparvarna underhåller

Samarr ABF

fredag 6 oktober

11:00-12:30

Syjunta - vi handarbetar tillsammans

Samarr Studieförbundet

13:00-ca14

Hasse Alfredson - ett porträtt

Samarr NBV

Allkonstnärens sista tv-intervju

v.41

måndag 9 oktober

11:00- ca12

Körövning pågår

Samarr Vuxenskolan

13:00-ca14

Frösunda assistans informerar- i samarbete med

Alzheimerföreningen

Samarr Sensus

14:15-

Samkväm på finska, alla välkomna

Samarr Vuxenskolan

tisdag 10 oktober

13:00-ca14

Bingo (5 kr/bricka)

VÄLFÄRDSFÖRVALTNINGEN

Träffpunkten Kom In, Fabriksgatan 10, Örnsköldsvik
0660-887 79, 073-274 56 30 www.ornskoldsvik.se/komin



**ÖRNSKÖLD SVIKS
KOMMUN**

onsdag 11 oktober

- 13:00-ca14 Underhållning med Christer och Ulf, Samarr: ABF
"En hyllning till Sven-Erik Magnusson och Björn Skifs
14:30-ca15 Sittgympa

torsdag 12 oktober

- 13:00-ca14 Bingo (5 kr/bricka)

fredag 13 oktober

- 11:00-15:00 Höstmarknad, *Handens Alster* Samarr: ABF
Konst/pyssel/hantverk, utställning på vägg och bord. Försäljning. (Utställare boka plats!)
11:00-12:30 Syjunta - vi handarbetar tillsammans Samarr Studieförbundet

v.42

måndag 16 oktober

- 11:00-11:30 Högläsning
13:00-ca15 Vita käppens dag uppmärksammas. Samarr: ABF
Visning av synhjälpmedel av synkonsulent, visning av "Tid och rum"/kognitivt stöd och lite prova-på-aktiviteter med Synskadades förbund Örnsköldsvik.

tisdag 17 oktober

- 13:00-ca14 Bingo (5 kr/bricka)

onsdag 18 oktober

- 13:00-ca14 Filmstjärnor vi minns Samarr: Bilda
14:30-ca15 Sittgympa

torsdag 19 oktober

- 13:00-ca14 Örnringens spelmanslag underhåller
Samarr: Vuxenskolan

fredag 20 oktober

- 11:00-12:30 Syjunta - vi handarbetar tillsammans Samarr Studieförbundet
13:00-ca 14 Diktläsning av och med Kulturskaparna Samarr: ABF

v.43

måndag 23 oktober

- 11:00- ca12 Körövning pågår Samarr Vuxenskolan
13:00-ca13:30 Bokprat
14:15- Samkväm på finska, alla välkomna Samarr Vuxenskolan

VÄLFÄRDSFÖRVALTNINGEN

Träffpunkten Kom In, Fabriksgatan 10, Örnsköldsvik
0660-887 79, 073-274 56 30 www.ornskoldsvik.se/komin



**ÖRNSKÖLD SVIKS
KOMMUN**

tisdag 24 oktober

13:00-ca14 Bingo (5 kr/bricka)

onsdag 25 oktober

13:00-ca14 Erling och Sångfolket

Samarr: NBV

14:30-ca15 Sittgympa

torsdag 26 oktober **Vi öppnar 12:30**

13:00-ca14 Bingo (5 kr/bricka)

fredag 27 oktober

11:00-12:30 Syjunta - vi handarbetar tillsammans

Samarr Studieförbundet

13:00-ca15 Film: **Monica Z** (drama, från 2013)

Samarr: NBV

En skildring av Monica Zetterlunds genombrott och blomstringstid på sextiotalet, i rollen som Monica ser vi Edda Magnason. Svenskt tal.

v.44

måndag 30 oktober *Halloween inspirerar i pyssel, pynt och kakor.*

11:00-11:30 Högläsning

13:00-ca14 Halloweenbingo (5kr/bricka)

tisdag 31 oktober

13:00-ca14 Bingo (5 kr/bricka)

November

onsdag 1 november

12:30-ca14:30 Film: **Den lille prinsen** (svenskt tal)

Samarr: NBV

Återupptäck en av tidernas mest älskade historier. En animerade filmversion av Antoine de Saint-Exupéry's kulturförklarade barnbok Den lille prinsen

14:30-ca15 Sittgympa

torsdag 2 november

13:00-ca14 Glädjespridarna Bror och Evy Munther Samarr: NBV

fredag 3 november

11:00-12:30 Syjunta - vi handarbetar tillsammans

Samarr Studieförbundet

12:30-ca13 "Allhelgona-prat"

13:00-ca14 Änglapyssel

VÄLFÄRDSFÖRVALTNINGEN

Träffpunkten Kom In, Fabriksgatan 10, Örnsköldsvik
0660-887 79, 073-274 56 30 www.ornskoldsvik.se/komin



**ÖRNSKÖLD SVIKS
KOMMUN**

v.45

måndag 6 november

- 11:00- ca12 Körövning pågår Samarr Vuxenskolan
13:00-ca14 Nollvision, nytt projekt om bra vård för äldre.
Alzheimerföreningen informerar Samarr Sensus
14:15- Samkväm på finska, alla välkomna Samarr Vuxenskolan

tisdag 7 november

- 13:00-ca14 Bingo (5 kr/bricka)

onsdag 8 november

- 13:00-ca14 Örndraget underhåller , (fd Dragspelsklubben) Samarr ABF
14:30-ca15 Sittgympa

torsdag 9 november

- 13:00-ca14 Bingo (5 kr/bricka)

fredag 10 november

- 11:00-12:30 Syjunta - vi handarbetar tillsammans Samarr Studieförbundet
13:00-ca14 Kafferep – Vi fikar och pratar om kafferep förr
(fika 30kr) Samarr: Bilda

v.46

måndag 13 november Obs! Öppet 11-15

- 11:00-11:30 Högläsning
13.00-ca14:45 Dokumentär om Tage Danielsson Samarr NBV
"Utan tvivel är man inte klok"

tisdag 14 november

- 13:00-ca14 Bingo (5 kr/bricka)

onsdag 15 november

- 13:00-ca14 Webbutbildning från svenskt demenscentrum
Demens ABC, för anhöriga -smakprov och hjälp att
komma igång
14:30-ca15 Sittgympa

torsdag 16 november

- 13:00-ca14 Aktivkören underhåller Samarr: Bilda

VÄLFÄRDSFÖRVALTNINGEN

Träffpunkten Kom In, Fabriksgatan 10, Örnsköldsvik
0660-887 79, 073-274 56 30 www.ornskoldsvik.se/komin



**ÖRNSKÖLD SVIKS
KOMMUN**

fredag 17 november

11:00-12:30	Syjunta - vi handarbetar tillsammans	Samarr Studieförbundet
13:00-ca14	Fåglar vid fågelbordet	Samarr Studieförbundet

v.47

måndag 20 november

11:00- ca12	Körövning pågår	Samarr Vuxenskolan
13:00-14:00	Regnbågspysssel	
14:15-	Samkväm på finska, alla välkomna	Samarr Vuxenskolan

tisdag 21 november

13:00-ca14	Bingo (5 kr/bricka)	
------------	---------------------	--

onsdag 22 november

12:00-14:00	Underhållning med Ronnie Sahlén, dansmöjlighet	Samarr: Bilda
-------------	---	---------------

torsdag 23 november **Vi öppnar 12:30**

13:00-ca14	Bingo (5 kr/bricka)	
------------	---------------------	--

fredag 24 november

11:00-12:30	Syjunta - vi handarbetar tillsammans	Samarr Studieförbundet
13:00-ca13:30	Bokprat	

v.48

måndag 27 november

11:00-11:30	Högläsning	
13:00-ca15	Film: Away from her (engelskt tal, svensk text) - en film om när en nära anhörig drabbas av Alzheimers sjukdom	Samarr NBV

tisdag 28 november

13:00-ca14	Bingo (5 kr/bricka)	
------------	---------------------	--

onsdag 29 november

13:00-ca14	Melodikryss med Bertil Lundin	Samarr: NBV
14:30-ca15	Sittgympa	

VÄLFÄRDSFÖRVALTNINGEN

Träffpunkten Kom In, Fabriksgatan 10, Örnsköldsvik
0660-887 79, 073-274 56 30 www.ornskoldsvik.se/komin



**ÖRNSKÖLD SVIKS
KOMMUN**

torsdag 30 november

11:00-15:00 Klädförsäljning av Seniorshopen
13:00-ca14 Modevisning

December

fredag 1 december

13:00-ca14 Dokumentärfilm: "Julen börjar i Gävle" Samarr NBV

v.49

måndag 4 december

11:00- ca12 Körövning pågår Samarr Vuxenskolan
13:00-ca14 Alzheimerföreningen och Göran Norlén Samarr Sensus
14:15- Samkväm på finska, alla välkomna Samarr Vuxenskolan

tisdag 5 december

13:00-ca14 Bingo (5 kr/bricka)

onsdag 6 december

13:00-ca14 Underhållning med SPF-kören Samarr: Vuxenskolan
14:30-ca15 Sittgympa

torsdag 7 december

13:00-ca14 Bingo (5 kr/bricka)

fredag 8 december

13:00-ca 14 "Julen förr" – vi minns tillsammans Samarr: Bilda

v.50

måndag 11 december Obs! Öppet 11-15

11:00-11:30 Högläsning
13:00-ca14 Gösta Johansson spelar och berättar Samarr: Sensus

tisdag 12 december

13:00-ca14 Bingo (5 kr/bricka)

onsdag 13 december

12:00-14:30 Julpyssel (drop-in), vi gör kristyränglar mm
14:30-ca15 Sittgympa

VÄLFÄRDSFÖRVALTNINGEN

Träffpunkten Kom In, Fabriksgatan 10, Örnsköldsvik
0660-887 79, 073-274 56 30 www.ornskoldsvik.se/komin



**ÖRNSKÖLD SVIKS
KOMMUN**

torsdag 14 december

13:00-ca13:30 Luciatåg med sång av elever från
Örnsköldsskolan

Samarr NBV

fredag 15 december

13:00-ca14 Film: Trolltyg i tomteskogen

Samarr NBV

v.51

måndag 18 december

13:00-ca14 Vi spelar "Vem vill bli miljonär?"

tisdag 19 december

13:00-ca14 Bingo (5 kr/bricka)

onsdag 20 december

12:00- Julgröt med skinksmörgås, kaffe och kaka
Förköp 60 kr (begränsat antal)

13:00-ca13:30 Musikunderhållning med Malcolm Chambers

Samarr. Bilda

torsdag 21 december STÄNGT

fredag 22 december

13:00-ca14 Bingo (5 kr/bricka)

14:00-ca14:30 Musikkryss med julsånger, vi sjunger med

v.52

måndag Juldagen, tisdag Annandag jul STÄNGT,

onsdag 27 december

13:00-ca14 Bingo (5 kr/bricka)

14:30-ca15 Sittgympa

torsdag 28 december

13:00-ca14 Musikkryss

fredag 29 december

13:00-ca14 Året som gått.....

VÄLFÄRDSFÖRVALTNINGEN

Träffpunkten Kom In, Fabriksgatan 10, Örnsköldsvik
0660-887 79, 073-274 56 30 www.ornskoldsvik.se/komin



**ÖRNSKÖLD SVIKS
KOMMUN**

Varje vecka på Kom In

oktober - december 2017



- Bingo, tisdagar kl.13-14, torsdagar kl.13-14 ojämn vecka
- Fikamöjligheter
- Färgpennor/papper
- Gemenskap
- Handmassage, när tillfälle finns
- Internet/låna datorn Nytt: Inloggning med bibliotekskort
- Ny kunskap: information, film, föreningar.
- Pussel
- Gympa "Träna mjukt" onsdagar kl.14:30-ca15
- Spel: Fia-spel, Schackspel, wii-spel (bowling t.ex.)
- Tidningar: Öa, Land, Minnenas journal
- Tv-hörna, filmvisning
- Underhållning, vanligen onsdag/torsdag -se dagsprogram

I samarbete med:



Kom In -en mötesplats för ALLA daglediga.

Vår förhoppning är att du/din närstående ska kunna titta in, ta del av vår gemenskap och genom det sätta guldkant på tillvaron – din egen eller varför inte även någon annans! Ingång i gatuplan, vi har handikapptoiletter och behöver ni låna finns även transportrullstol och lift.

Öppettider: måndag-fredag 10-16

VÄLFÄRDSFÖRVALTNINGEN

Träffpunkten Kom In, Fabriksgatan 10, Örnsköldsvik
0660-887 79, 073-274 56 30 www.ornskoldsvik.se/komin



**ÖRNSKÖLD SVIKS
KOMMUN**