

Kvartalsprogram

Januari - mars 2018



Kom In- en mötesplats för alla daglediga

Januari

v.1

måndag 1 januari **STÄNGT, nyårsdagen**

tisdag 2 januari **OBS! Vi stänger kl.15:00**

13:00-ca14 Bingo (5 kr/bricka)

onsdag 3 januari

13:00-ca14 Åke Andersson band, eftermiddagsjazz

Samarr Vuxenskolan

torsdag 4 januari

13:00-ca14 Bingo (5 kr/bricka)

fredag 5 januari **OBS! Vi stänger kl.15:00**

12:00-ca14 Film: Barnen från Frostmofjellet

Samarr NBV

v.2

måndag 8 januari

13:00-ca13:50 Film: Örnsköldsvik 1936 från Örnsköldsviks museum

tisdag 9 januari

13:00-ca14 Bingo (5 kr/bricka)

onsdag 10 januari

13:00-ca14 Vi målar

14:30-ca15 Sittgympa

torsdag 11 januari

13:00-ca14 Underhållning med Lennart Höglund på dragspel
Nu ska julen ut..."Julgransplundring" Samarr NBV

VÄLFÄRDSFÖRVALTNINGEN

Träffpunkten Kom In, Fabriksgatan 10, Örnsköldsvik
0660-887 79, 073-274 56 30 www.ornskoldsvik.se/komin



**ÖRNSKÖLD SVIKS
KOMMUN**

fredag 12 januari

11:00-12:30 Syjunta - vi handarbetar tillsammans Samarr Studieförbundet

13:00-ca14 Vi bakar hällakakor, titta, prova på och provsmaka

v.3

måndag 15 januari

11:00-12:00 Körövning

13:00-ca13:30 Högläsning

14:15- Virkistystoimintaa ikäihmisille Samkväm på finska, alla välkomna
Ssamarr: Vuxenskolan

tisdag 16 januari

13:00-ca14 Bingo (5 kr/bricka)

onsdag 17 januari

13:00-ca14 Underhållning med Sture och Margot Ögren

Samarr: NBV

14:30-ca15 Sittgympa

torsdag 18 januari

10:30-ca12:15 Film: "Gröna hissen" med Sickan Carlsson och Max Hansen, (1h 37 min)

13:00-ca14 Bingo (5 kr/bricka)

fredag 19 januari

11:00-12:30 Syjunta - vi handarbetar tillsammans Samarr Studieförbundet

13:00-ca14:45 Film: Det bästa med Albert och Herbert SamarrNBV

v.4

måndag 22 januari

11:00-12:00 Körövning

13:00-ca14 "Hur påverkas vi av dålig ljudmiljö?"

Görel Andersson berättar om örat och hörseln
i samarbete med Alzheimerföreningen Samarr Sensus

tisdag 23 januari

13:00-ca14 Bingo (5 kr/bricka)

onsdag 24 januari

13:00-ca14 Vi minns 60-talet

14:30-ca15 Sittgympa

VÄLFÄRDSFÖRVALTNINGEN

Träffpunkten Kom In, Fabriksgatan 10, Örnsköldsvik
0660-887 79, 073-274 56 30 www.ornskoldsvik.se/komin



**ÖRNSKÖLD SVIKS
KOMMUN**

torsdag 25 januari *Vi öppnar 12:30*

13:00-14:00 Underhållning med Kapellet

Samarr: Sensus

fredag 26 januari

11:00-12:30 Syjunta - vi handarbetar tillsammans

Samarr Studieförbundet

13:00-ca14 Vi spelar boule

v.5

måndag 29 januari

11:00-12:00 Körövning

13:00-ca14 Vi spelar "Vem vill bli miljonär?"

14:15- Virkistystoimintaa ikäihmisille Samkväm på finska, alla välkomna

Samarr: Vuxenskolan

tisdag 30 januari

13:00-ca14 Bingo (5 kr/bricka)

onsdag 31 januari

13:00-ca14 Trivselkören underhåller

Samarr ABF

14:30-ca15 Sittgympa

Februari

torsdag 1 februari

11:00-ca12:30 Film: Åsa-Nisse Välkom to Knohult

13:00-ca14 Bingo (5 kr/bricka)

fredag 2 februari

11:00-12:30 Syjunta - vi handarbetar tillsammans

Samarr Studieförbundet

13:00-ca14 Vi målar

v.6

måndag 5 februari

11:00-12:00 Körövning

13:00-ca14 Film om samer

tisdag 6 februari

13:00-ca14 Bingo (5 kr/bricka)

VÄLFÄRDSFÖRVALTNINGEN

Träffpunkten Kom In, Fabriksgatan 10, Örnsköldsvik
0660-887 79, 073-274 56 30 www.ornskoldsvik.se/komin



**ÖRNSKÖLD SVIKS
KOMMUN**

onsdag 7 februari

14:30-ca15

Sittgympa

15:30-ca16:30

Vi äter asiatiskt tillsammans, (beställ senast kl 15)

torsdag 8 februari

13:00-ca14

Underhållning med Allan och Larzarna Samarr NBV

fredag 9 februari

11:00-12:30

Syjunta - vi handarbetar tillsammans Samarr Studieförbundet

13:00-ca14

"Gäster med gester", vi gör charader

v.7

måndag 12 februari

11:00-12:00

Körövning

13:00-ca13:30

Bokprat

14:15-

Virkistystoimintaa ikäihmisille Samkväm på finska, alla välkomna
Samarr: Vuxenskolan

tisdag 13 februari *Fettisdagen*

13:00-ca14

Bingo (5 kr/bricka)

onsdag 14 februari *Alla hjärtans dag*

13:00-ca14

Annika Winhagen och Marco Fonseca Samarr: NBV
Kärlekssånger "från Carmen till visor..."

14:30-ca15

Sittgympa

torsdag 15 februari

13:00-ca14

Bingo (5 kr/bricka)

fredag 16 februari

11:00-12:30

Syjunta - vi handarbetar tillsammans Samarr Studieförbundet

13:00-ca15:15

Film: *Pretty woman* Språk: engelska, svensk text

En prostituerad vacker kvinna möter av en händelse en snygg och framgångsrik affärsman. Detta leder till en högst oväntad kärleksaffär och en modern askungesaga.
Samarr NBV

v.8

måndag 19 februari

11:00-12:00

Körövning

13:00-ca13:40

Svenskarnas egen historia/upplevelser

Korta filminslag från Värmland.

Samarr: Vuxenskolan

VÄLFÄRDSFÖRVALTNINGEN

Träffpunkten Kom In, Fabriksgatan 10, Örnsköldsvik
0660-887 79, 073-274 56 30 www.ornskoldsvik.se/komin



**ÖRNSKÖLD SVIKS
KOMMUN**

tisdag 20 februari

13:00-ca14 Bingo (5 kr/bricka)

onsdag 21 februari

13:00-ca14 Vi minns 80-talet

14:30-ca15 Sittgympa

torsdag 22 februari

13:00-ca14 Skogsfalket, sång och musik

Samarr: NBV

fredag 23 februari

11:00-12:30 Syjunta - vi handarbetar tillsammans

Samarr Studieförbundet

13:00-ca14 Sång och musik med Mixen

Samarr: ABF

v.9

måndag 26 februari

11:00-12:00 Körövning

13:00-ca14 Film: Bygdens puls, Örnköldsvik 1964-65

från Örnköldsviks museum

14:15- Virkistystoimintaa ikäihmisille Samkväm på finska, alla välkomna

Samarr: Vuxenskolan

tisdag 27 februari

13:00-ca14 Bingo (5 kr/bricka)

onsdag 28 februari

13:00-ca14 Kören Sångglädje tar oss med till dansbanan

Samarr: ABF

14:30-ca15 Sittgympa

Mars

torsdag 1 mars

13:00-ca14 Bingo (5 kr/bricka)

fredag 2 mars

11:00-12:30 Syjunta - vi handarbetar tillsammans

Samarr Studieförbundet

13:00-ca14 Vi sjunger karaoke

VÄLFÄRDSFÖRVALTNINGEN

Träffpunkten Kom In, Fabriksgatan 10, Örnköldsvik
0660-887 79, 073-274 56 30 www.ornskoldsvik.se/komin



**ÖRNKÖLDSVIKS
KOMMUN**

v.10

måndag 5 mars

13:00-ca15

Film: Arthur och minimojerna, familjefilm på svenska

Samarr: NBV

tisdag 6 mars

13:00-ca14

Bingo (5 kr/bricka)

onsdag 7 mars

13:00-ca14

Vi minns 2000-talet

14:30-ca15

Sittgympa

torsdag 8 mars

13:00-ca14

Lukas Johansson och Anders Bergquist bjuder på trumpet och pianomusik med jazzinslag

Samarr:NBV

fredag 9 mars

11:00-12:30

Syjunta - vi handarbetar tillsammans

Samarr Studieförbundet

13:00-ca14

Vi spelar "Vem vill bli miljonär?"

v.11

måndag 12 mars

13:00-ca14

Musikunderhållning med Martin Persson Samarr: NBV

14:15-

Virkistystoimintaa ikäihmisille Samkväm på finska, alla välkomna

Samarr: Vuxenskolan

tisdag 13 mars

13:00-ca14

Bingo (5 kr/bricka)

onsdag 14 mars

13:00-ca13:40

Svenskarnas egen historia/upplevelser

Korta filminslag från Värmland.

Samarr: Vuxenskolan

14:30-ca15

Sittgympa

torsdag 15 mars

13:00-ca 14

Bingo (5 kr/bricka)

fredag 16 mars

11:00-12:30

Syjunta - vi handarbetar tillsammans

Samarr Studieförbundet

13:00-ca14

Musikkryss

VÄLFÄRDSFÖRVALTNINGEN

Träffpunkten Kom In, Fabriksgatan 10, Örnsköldsvik

0660-887 79, 073-274 56 30 www.ornskoldsvik.se/komin



**ÖRNSKÖLD SVIKS
KOMMUN**

v.12

måndag 19 mars

13:00-ca14

Information av Catharina Eriksson,
äldre/anhörigkonsulent i samarbete med
Alzheimerföreningen

Samarr: Sensus

tisdag 20 mars

13:00-ca14

Bingo (5 kr/bricka)

onsdag 21 mars

13:00-14:00

Påskpyssel

14:30-ca15

Sittgympa

torsdag 22 mars

13:00-ca14

Vi öppnar 12:30

Domsjö Seniorkör underhåller

Samarr ABF

fredag 23 mars

11:00-12:30

Syjunta - vi handarbetar tillsammans

Samarr Studieförbundet

13:00-ca14:40

Film: "Hur många kramar finns det i världen?",

(1h 28 min) Samarr NBV

v.13

måndag 26 mars

13:00-ca14:15

Film: Berättelsen om Jesus – ett familjeäventyr,
en film om påskens budskap, (63 min)

14:15-

Virkistystoimintaa ikäihmisille Samkväm på finska, alla välkomna

Samarr: Vuxenskolan

tisdag 27 mars

13:00-ca14

Bingo (5 kr/bricka)

onsdag 28 mars

12:00-

Påsk-tallrik inkl kaffe och kaka, 90 kr förköp
begränsat antal biljetter

torsdag 29 mars

13:00-ca 14

Bingo (5 kr/bricka)

fredag 30 mars

STÄNGT, långfredag

VÄLFÄRDSFÖRVALTNINGEN

Träffpunkten Kom In, Fabriksgatan 10, Örnsköldsvik
0660-887 79, 073-274 56 30 www.ornskoldsvik.se/komin



**ÖRNSKÖLD SVIKS
KOMMUN**

Varje vecka på Kom In januari - mars 2017



- Bingo, tisdagar kl.13-14, torsdagar kl.13-14 ojämn vecka
- Fikamöjligheter
- Färgpennor/papper
- Gemenskap
- Handmassage, när tillfälle finns
- Internet/låna datorn. Inloggning med bibliotekskort och pin-kod.
- Ny kunskap: information, film, föreningar.
- Pussel
- Sittgympa onsdagar kl.14:30-ca15
- Spel: Fia-spel, Schackspel, wii-spel (bowling t.ex.)
- Tidningar: Öa, Land, Minnenas journal
- Tv-hörna, filmvisning
- Underhållning, vanligen onsdag/torsdag -se dagsprogram

I samarbete med:



Kom In -en mötesplats för ALLA daglediga.

Vår förhoppning är att du/din närstående ska kunna titta in, ta del av vår gemenskap och genom det sätta guldkant på tillvaron – din egen eller varför inte även någon annans! Ingång i gatuplan, vi har handikapptoilet och behöver ni låna finns även transportrullstol och lift.

Öppettider: måndag-fredag 10-16

VÄLFÄRDSFÖRVALTNINGEN

Träffpunkten Kom In, Fabriksgatan 10, Örnsköldsvik
0660-887 79, 073-274 56 30 www.ornskoldsvik.se/komin



ÖRNSKÖLD SVIKS
KOMMUN